サンホールはぴねす　お風呂・プール利用予定表

★お風呂・健康遊浴施設は午前10:00～午後9:00　★毎週水曜日は休みです。
★お風呂は男女交互です。　★利用予定に若干の変更があるかもしれません。

和風風呂	洋風風呂	日程	健康遊浴水室（■は、水中運動ｻｰｸﾙ開催等のため一般開放できません。） 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00
男性	女性	10月8日 （木）	水中運動サークル／町内小中学生無料一般開放
女性	男性	10月9日 （金）	水中運動サークル／町内小中学生無料一般開放
男性	女性	10月10日 （土）	
女性	男性	10月11日 （日）	
男性	女性	10月12日 （月）	
女性	男性	10月13日 （火）	水中運動サークル／町内小中学生無料一般開放／町内水泳教室／水中運動サークル
休館日		10月14日 （水）	休　館　日
女性	男性	10月15日 （木）	水中運動サークル／町内小中学生無料一般開放
男性	女性	10月16日 （金）	水中運動サークル／町内小中学生無料一般開放
女性	男性	10月17日 （土）	幼児水泳教室／初心者水泳教室
男性	女性	10月18日 （日）	
女性	男性	10月19日 （月）	水中運動サークル／町内小中学生無料一般開放
男性	女性	10月20日 （火）	水中運動サークル／町内小中学生無料一般開放／町内水泳教室／水中運動サークル
休館日		10月21日 （水）	休　館　日
男性	女性	10月22日 （木）	水中運動サークル／町内小中学生無料一般開放
女性	男性	10月23日 （金）	水中運動サークル／町内小中学生無料一般開放
男性	女性	10月24日 （土）	
女性	男性	10月25日 （日）	
男性	女性	10月26日 （月）	水中運動サークル／町内小中学生無料一般開放
女性	男性	10月27日 （火）	水中運動サークル／町内小中学生無料一般開放／町内水泳教室／水中運動サークル
休館日		10月28日 （水）	休　館　日
女性	男性	10月29日 （木）	水中運動サークル／町内小中学生無料一般開放
男性	女性	10月30日 （金）	水中運動サークル／町内小中学生無料一般開放
女性	男性	10月31日 （土）	
男性	女性	11月1日 （日）	
女性	男性	11月2日 （月）	水中運動サークル／町内小中学生無料一般開放
男性	女性	11月3日 （火）	町内小中学生無料一般開放
休館日		11月4日 （水）	休　館　日

★お風呂・健康遊浴施設は午前10:00～午後9:00　★毎週水曜日は休みです。
★お風呂は男女交互です。　★利用予定に若干の変更があるかもしれません。

和風風呂	洋風風呂	日程	健康遊浴水室（■は、水中運動ｻｰｸﾙ開催等のため一般開放できません。） 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00
男性	女性	11月5日 （木）	水中運動サークル／町内小中学生無料一般開放
女性	男性	11月6日 （金）	水中運動サークル／町内小中学生無料一般開放
男性	女性	11月7日 （土）	幼児水泳教室／初心者水泳教室
女性	男性	11月8日 （日）	
男性	女性	11月9日 （月）	水中運動サークル／町内小中学生無料一般開放
女性	男性	11月10日 （火）	水中運動サークル／町内小中学生無料一般開放／町内水泳教室／水中運動サークル
休館日		11月11日 （水）	休　館　日
女性	男性	11月12日 （木）	水中運動サークル／町内小中学生無料一般開放
男性	女性	11月13日 （金）	水中運動サークル／町内小中学生無料一般開放
女性	男性	11月14日 （土）	
男性	女性	11月15日 （日）	
女性	男性	11月16日 （月）	水中運動サークル／町内小中学生無料一般開放
男性	女性	11月17日 （火）	水中運動サークル／町内小中学生無料一般開放／水中運動サークル
休館日		11月18日 （水）	休　館　日
男性	女性	11月19日 （木）	水中運動サークル／町内小中学生無料一般開放
女性	男性	11月20日 （金）	水中運動サークル／町内小中学生無料一般開放
男性	女性	11月21日 （土）	幼児水泳教室／初心者水泳教室
女性	男性	11月22日 （日）	
男性	女性	11月23日 （月）	
女性	男性	11月24日 （火）	水中運動サークル／町内小中学生無料一般開放／水中運動サークル
休館日		11月25日 （水）	休　館　日
女性	男性	11月26日 （木）	水中運動サークル／町内小中学生無料一般開放
男性	女性	11月27日 （金）	水中運動サークル／町内小中学生無料一般開放
女性	男性	11月28日 （土）	
男性	女性	11月29日 （日）	
女性	男性	11月30日 （月）	水中運動サークル／町内小中学生無料一般開放
男性	女性	12月1日 （火）	水中運動サークル／町内小中学生無料一般開放／水中運動サークル
休館日		12月2日 （水）	休　館　日

サンホールはぴねすのお風呂・温水プールで健康づくり！

温水プール、洋風風呂（大理石風風呂・光明石風呂・サウナ）、和風風呂（ひのき風呂・光明石風呂・サウナ）

■お風呂・プール利用料 ※プールサイズ（15.0m×6.0m　深さ1.1m）

利用時間	10時00分～21時00分	
利用者区分	大人（高校生以上）	小人（小中学生）
利用券（1回）	500円	100円
回数券（11回分）	5,000円	1,000円

- 利用券・回数券は券売機にてお買い求めください。
- 就学前の幼児は無料となりますが、保護者の同伴が必要で保護者分の利用料は負担いただきます。
- 鷹栖町に在住している70歳以上の方と障がい者の方に、優待券を交付しておりますのでご利用ください。
- 休館日は毎週水曜日となります。ただし、水曜日が祝祭日のときは開館いたします。
- 水中運動開催時は、温水プールの一般開放を停止させていただきますので、ご理解ください。
- 中学生以下の午後6時00分以降のご利用は、保護者の同伴が必要となります。
- 小学2年生までは、保護者の同伴が必要となります。
- プールの乳幼児利用については、おむつの外れている場合のみ可能となります。
- 持ち物等の盗難などの事故について当館では責任を負えませんので各自管理をお願いします。
- 貴重品管理のため鍵付きロッカーを用意しておりますので、ご利用ください。
- 忘れ物があった場合は一定期間保管させていただき、その後に廃棄させていただきます。
- お風呂にはシャンプー、リンス、ボディソープが備え付けてあります。
- フェイスタオル、バスタオル、水着、水泳用具などの貸出はありませんので、各自ご用意ください。

光明石風呂について

自然界に存在する希有元素鉱石の中で、最もイオン化作用（生体活性作用）の強いとされる光明石（医薬部外品承認番号(43D)第251号）を主たる泉源体として造られました。

【効能】

神経痛、リウマチ、肩こり、腰痛、冷え性、産前産後の冷え性、疲労回復

【特徴】

1. お湯がとても柔らかくて、湯ざわりが最高です。
2. 身体の芯から温まりますので、湯冷めしにくいです。
3. お肌がつるつるになります。
4. 入浴時間は10分～20分が最適です。
5. 入浴を重ねるごとに効果が自覚できます。

毎週月曜日・木曜日
無料送迎バス運行中！
※ 詳細はお問合せください。

鷹栖町サンホールはぴねす
住所：鷹栖町南1条3丁目2番1号
電話：0166-87-2112