令和８年度　鷹栖小学校だより



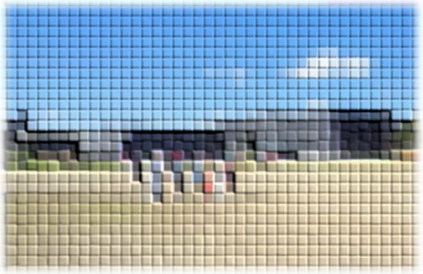
あったかす

令和８年９月３０日　　第６号

秋の過ごしやすい気候の中で

校 長　豊 田　　央

今年の９月は、残暑を思わせるような天候がほぼ無く、過ごしやすい日が続きました。そのような中、低中学年の発見旅行、体育の時間には鷹栖町のオリジナル教育プログラムであるコーディネーショントレーニングが行われ、子どもたちの豊かな感性が養われました。



また、９月のある日の中休み、鷹小っ子マラソンを見に行くためにグラウンドに向かって歩いている際、中学年の児童と次のようなお話をしました。

「秋の空は、空気が澄んでいて雲が少なく、青空が広がることが多い。」

私のお話を聞き、改めて秋の空を眺めながら「そうなんですね！」と、とても納得した表情に大変嬉しくなりました。

右上の写真は、大規模改修工事のために工事の足場に覆われている校舎を背に鷹小っ子マラソンに取り組んでいる様子です。鷹小っ子マラソンは次の２点をねらいとし取り組んでいますが、何よりも自分が決めためあてに向かってがんばる姿がとても良いと感じています。

①自分の持久力を知り、全身持久力（運動を持続する力）を高める。
②自ら進んで体力を高める運動に取り組む態度を育成するとともに、目標に向かって努力する児童を育成する。

ご家庭でも会話の中から、お子さんのがんばりを褒めていただければ、大きな励みになると思います。

上北Ｐ連「子育て研修会」に参加して

8月 22 日（土）、上川北部PTA連合会、子育て研修会が美深町 COM100 で行われ、木下副会長、髙橋教頭先生と参加してきました。美深町は校長採用の時に3年間お世話になった町であり、しかも当時はコロナ禍であったことから、忘れられない思い出がたくさんあります。

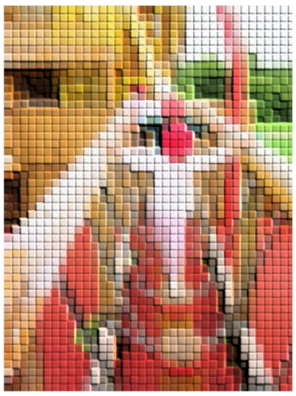


今回の講演は「共働き時代を生きる父親へ～家族が笑顔になる子育て協働～」と題し、北海道文教大学、吉岡教授によるものでした。

事前に配付された案内文書で演題を読んだ時は「共働きがあたり前の時代だから、子育てにおける父親の関わり方」という内容を予想していました。講演では、そのような内容も若干ありましたが、私は「少子化を含め、家庭を取り巻く環境が変わってきているのだから、これまで以上に地域の大人全員で子どもたちを育てる仕組みづくりが大切」ということを考えさせられました。さらに吉岡教授は「日本の保護者は、子育てを真面目に、そして一生懸命やっている。困った時は、もっと誰かを頼っても良い」ともお話しされていました。

この研修会に参加し、これからも地域の大人が総がかりで、鷹栖の子どもたちを育む体制づくりがさらに良くなるよう知恵を出し合うことの必要性を改めて考えさせられました。

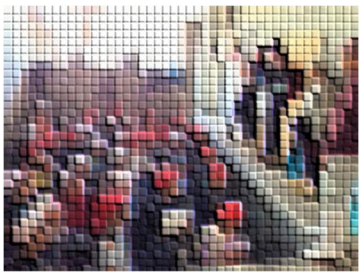
発見旅行 9/4、9/9



１・２年生（低学年）が４日（金）にカムイの杜へ、３・４年生（中学年）は９日（水）に旭山動物園へと、ともに旭川市にある施設に出かけてきました。

低学年は、屋外遊びやアスレチックでの遊びなどを存分に楽しみました。中学年は、動物園の裏側のガイドを受け、園内の散策も楽しみました。

また、どちらの旅行でも、上級生となる２年生と４年生がリーダーシップをとり、縦割りグループでの遊び（低学年）やウォークラリー（中学年）がありました。事前にしっかりと準備をして、当日はリーダーシップを発揮して、活動を進めていました。



今回の旅行では、各施設の魅力を味わいながら、友達と協力して活動する大切さ、集団行動のルールなど、子どもたちにとっては貴重な学びの機会となりました。

今年は天候に悩まされ、実施判断が難しかったのですが、予備日も活用して無事に実施できたことが何よりでした。保護者の皆様、お弁当等の準備、大変ありがとうございました。

5年稲刈り体験 9/4（金）



９月前半は雨の多い日が多く、５年生のふるさと共育（稲刈り体験）は、１日延期しての実施となりました。この体験は、鷹栖町役場・あったかファームの皆様のご協力とご指導のもとで行っております。

子どもたちは、稲刈りに備えて、事前に手で刈る方法を調べ、準備をしていました。当日は、使い慣れない鎌を上手に使って、安全に刈り取ることができました。また、農家さんへの質問も積極的に行い、学習への関心度の高さがうかがえました。

10月７日は、脱穀体験が予定されており、こちらも大変貴重な体験となります。鷹栖町の基幹産業である稲作について、一連のふるさと共育と社会科の学習を通して、子どもたちの学びが一層深まっていきます。

消防出前講座 9/17（木）

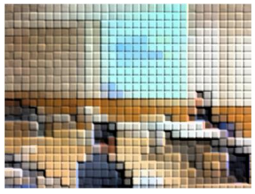


３年生を対象に、消防署による出前講座を実施しました。当日は、消防車１台と消防署職員が４名来校しました。

前半は教室で消防の仕事について説明をしていただき、後半は外に出て、放水体験や防火衣を着る体験などをさせていただきました。子どもたちは防火衣の重さや丈夫さに驚いていました。

この講座を通じて、子どもたちは消防士さんたちの仕事の大変さと大切さを、改めて深く感じ取ることができました。

ネットトラブル保護者等向け研修会 9/9（水）



現代の社会では、インターネットを使用する年齢層の拡大や低年齢化、使用時間の増加が著しい状況です。それに伴い、家庭ではその使用のさせ方に困りごとがあるかと思います。このような背景を受け、今回の研修会が開かれました。鷹栖小学校からは、11名の保護者から申し込みがありました。ありがとうございました。

研修会では、「使わせない」のではなく「子どもの知識や能力に合わせて段階的に利用させること」「子どもの状況を対話等によって把握できる関係を保つこと」など、「使いこなす力」を学ばせることの重要性を確認しました。

10月の行事予定

１日（木）フッ化　１年ふるさと共育
５日（月）学芸会特別日課開始　職員会議
６日（火）朝会（児童会後期認証式）
　　町長・副町長学校訪問
７日（水）５年ふるさと共育（脱穀）
８日（木）上教研中部地区研究大会（６年生登校日）
１２日（月）スポーツの日
１３日（火）交通安全街頭指導・ＰＴＡ街頭指導
１５日（木）フッ化　学芸会係活動①
２０日（火）教育相談週間～30日
２１日（水）学芸会係活動②
２２日（木）学芸会児童公開日　職員会議
２３日（金）学芸会係活動③（前日準備）
２４日（土）学芸会
２６日（月）振替休業日
２７日（火）読み聞かせ１・２年
２８日（水）学校運営協議会②
２９日（木）フッ化
　　読み聞かせ５・６年
　　児童会⑦
３０日（金）HONDA見学５年



〈次の頁から、別紙として、学校評価アンケート（１学期）の結果をお知らせしています。〉

北野小学校合言葉　『きらめく　たのしく　のびゆく　北野小』

北野小学校
学校だより
松風
鷹栖町立北野小学校
第　６　号
令和８年１０月５日発行

学校・家庭・地域が共に育てる北野の子どもたち

鷹栖町立北野小学校長　　小林　真弓

９月 29 日に第２回学校運営協議会（CS）を開催しました。この日は、前期の北野小の子どもたちの様子、学校評価アンケートの結果から児童の成長具合を共通理解し、CS 委員の皆さんに地域の一員としてご協力いただきたいことをお話させていただきました。

学力向上での成果については、１年間取り組んできた朝学習の「音読」「視写」により「文意を読み取る力」や「一定時間内に一定量の文を書く力」が向上してきました。また、算数の少人数指導により「わかる、できる」基礎学力の定着も向上しています。これらの取り組みは今後も継続していきます。

委員の皆さんからは、６月末の学校だよりで取り上げた生徒指導上の問題は、その後どうなったのかというご質問があり、以下の通り説明しました。

器物破損行為やトイレ内での迷惑行為は現在発生しなくなっています。特にトイレの問題は授業中に集団での学習に向き合うことができない児童がトイレの個室にこもる傾向にあったため、そのような児童の心が不安定になった時の居場所として「ふらっとルーム」を設置しました。この部屋には、特別支援コーディネーターがいて、適度に気分転換させたり、困りごとの相談にのったり、カウンセリングを行ったり、学習のサポートを行ったりと、児童のニーズに合わせて多方面の支援を行っています。また、ふらっとルームの場所も、不登校傾向児童が友達と会わずに校舎内に入ることができるよう、体育館玄関のすぐ横の部屋に配置しています。

他にも、感染症等による長期欠席児童の学習面での取り戻し支援や教育相談に活用する「たんぽぽルーム」（現在のつくし教室の隣）も２室できました。このように、児童の多様な困り感に寄り添い、支援できる環境整備を行っています。

いじめ予防対策としては、日常的に友達に対する言葉を選ぶ、相手の気持ちに寄り添う言葉かけをする指導を行ったり、全校朝会で取り上げ講話で話をしたり、いじめ予防メッセージコンクールに全校全学年が応募し、いじめについて全員で考えたりする取り組みを行っています。「うざい、きもい、死ね」などの暴言はほとんど聞かれなくなりました。

残る課題は、生徒指導上の問題が地域にまで及んでいることです。地域住民から寄せられているのは、空き家の敷地内に勝手に入り、虫採りをしている、北野市街地の分離帯のある車道を逆走している、公園で禁止されているボール遊びをしているなどです。あいさつの声が小さいという声もありました。

そこで、CS 委員の皆さんにご協力してほしいことがあります。北野小の子どもたちに会ったら、①あいさつのお声かけをしていただきたい。北野小児童からの返ってくる声が小さかったとしても、気にせず根気強く声かけしてほしいのです。そして元気よくあいさつできる子は褒めてあげてください。また②地域でルールを守らない児童には、勇気を持って注意をしてほしい。地域の皆さんに見られていますよ、と児童に思わせることが大事です。学校・家庭・地域全体で北野小の子どもたちを育てよう、という気運が盛り上がってくれることを願っています。

さて、10 月 31 日の学芸会では、北野小にお孫さんや身内にいなくても観覧できるよう、お席を用意しています。学芸会のプログラムは、コミセンの掲示板や鷹栖町の LINE にも出す予定です。10 月６日の鷹栖町の無線でも PR します。多くの地域の方にもご来校いただき、子どもたちの成長した姿をご覧いただければ幸いです。

２年ふるさと共育　９月１日（火）

２年生は、鷹栖小学校の子どもたちとグループを組み、パレットヒルズで生き物探しをしました。水辺や野原を元気に駆け回り、楽しい時間を過ごしました。また、２９日（火）には、生活科「えがおのひみつ探検隊」の学習で北野のお店や施設をグループで訪問してインタビューを行いました。これからも、実体験をとおして学びを深めていきます。



防災学校の日　９月８日（火）

いつ起きるか分からない災害や事故に備え、今回は休み時間に火災が起きる想定で避難訓練を実施しました。訓練後には、３年生が旭川市鷹栖消防署の方々から、日常の活動や現場に救助に向かう様子などを学ばせていただきました。消防車からの放水体験、防護服なども着せていただき、人々の安全を守る仕事の大変さと大切さを学ぶことができました。



６年オサラッペ川水質調査　９月１１日（金）

６年生は、旭川開発建設部・北開水コンサルタント旭川支店の方々に協力いただき、オサラッペ川の水質調査を行いました。川は水量も少なめで対岸まで渡ることができ、パックテストや透視度、水生生物の調査など、安全に配慮しながら行うことができました。網で小魚やドジョウなどを捕まえ、楽しい午後を過ごしました。



地域貢献事業～新しくなりました

旭川の新谷建設が、地域貢献事業として、駐車場の白線引きと、グラウンドの幅跳び用の砂場の砂入れと整備を行ってくださいました。大変ありがたい申し出に、心から感謝いたします。保護者の皆様や学校開放で体育館を利用される方も、駐車しやすくなると思います。また、保護者の皆様がお子さんの早退や遅刻でお越しになる際は、遠慮無く職員駐車場もお使いください。





１０月の予定

１日（木）朝会⑥　１年ふるさと共育
　　交通安全日
２日（金）ＰＴＡ環境整備作業
　　クリーン作戦②　クラブ⑤
５日（月）研修⑥
６日（火）１・２・３年参観日（１年レク）
　　鷹栖町長・副町長学校訪問
　　中学生職場体験（３名）
７日（水）委員会⑦（児童総会）
　　５年ふるさと共育（脱穀）
８日（木）上川管内教育研究会中部地区研究大会
　　２年登校日、他学年は休業日
９日（金）４・５・６年参観日（４年レク）
１２日（月）スポーツの日
１５日（木）学芸会特別時間割開始　交通安全日
１６日（金）学芸会会場設営　クラブ⑥（最終）
２１日（水）学芸会係活動①
２７日（火）学芸会係活動②
２８日（水）学芸会児童公開日　鷹養交流
３０日（金）学芸会係活動③
３１日（土）第１２８回学芸会

10月31日(土)は学芸会です。
多くの皆様のお越しをお待ちしています！

鷹栖町立鷹栖中学校　令和8年９月30日

鷹中だより



◇校 訓「響（ひびき）～自分の心に　みんなの心に～」
◇教育目標「自立　持続　感動」
◇重点目標「主体的に学び、判断し、表現できる生徒の育成」

TEL：87-2008 FAX：87-2104 MAIL：takachu@takasucho.ed.jp

第44回鷹中祭大成功！

鷹中の魅力を味わう一大イベント

9月12日(土)に開催した第44回鷹中祭に多くの方々にお越しいただき、ありがとうございました。おかげさまで、大盛況な祭りとなりました。短い準備期間にもかかわらず、クラスやteamなどさまざまな取組があり、生徒も先生方も忙しい毎日でした。鷹中祭が近づくにつれ、学校全体が学校祭の雰囲気に包まれ、試行錯誤しながら、仲間と議論を重ねながら本番に向けて準備を進めてきました。

今年は「動、～その一歩がつづくように～」のテーマのもと、取り組みました。生徒自身はもちろん、来校されたみなさんの心に響く鷹中祭となったのではないでしょうか。

9月12日(土)は、どの時間帯も、どの場所でも笑顔があふれていたように感じます。

《合唱コンクール》どのクラスも練習の成果を十分に発揮することができました。しっかりとパート練習に取り組んだことで、きれいなハーモニーを響かせることができました。今年もいい伝統が引き継がれました＾＾

《バザー》鷹栖の業者のご協力の下、販売することができました。鷹栖の食をアピールする取組にもなりました。たくさん購入していただきありがとうございました。

《吹奏楽》幅広い年齢層のため、さまざまなジャンルの曲をチョイスしました。手拍子･拍手･ペンライトで盛り上げていただきありがとうございました。

アートTEAM　イベントTEAM　ステージTEAM







各teamの準備の様子

《10月の星空》

4日(日)は、土星が一晩中観測できる絶好の時期です。明るさも年間で最大級になり、肉眼でも黄色っぽい0～1等星として南から南東の空にはっきり見えます。ただし今年は環がほぼ真横で細く見える特別な土星です。環を見るには肉眼ではなく、50～100倍以上の望遠鏡で観ましょう！

21日(水)～22日(木)は、オリオン座流星群が極大となります。（見頃は極大を中心とした前後数日間の夜半から未明。1時間に5～10個程度。月が沈む明け方が狙い目）

10月になると、秋の四辺形も観られるようになります。時間によって「春の大曲線」「夏の大三角」「秋の四辺形」「冬の大三角」を楽しめます。

第44回 鷹中祭

9月12日（土）、第44回目となる「鷹中祭」を開催いたしました。今年度は「イベント」「アート」「ステージ」「生徒会」のチームに分かれて準備・運営を行い、それぞれの場所で生徒一人ひとりが輝く、大変盛り上がった鷹中祭となりました。








地域と連携した「ふるさと共育」

９月も地域と連携した「ふるさと共育」を精力的に展開しました。３年生は「鷹栖町議会見学」や「未来を見つける探究活動」、１年生は「町の魅力発見町内見学」を実施し、地域への学びを深めました。また、２５日（金）には企業担当者様をお招きして「企業説明会」を開催いたしました。生徒たちが目を輝かせて話を聞く姿が見られ、将来の生き方を考える素晴らしいキャリア教育の場となりました。






１０月の行事予定

１日(木)　ナレン高校来校
２日(金)　避難訓練
５日(月)　３年ふるさと共育
　　認証式(全校集会)
６日(火)　２年職場体験学習
７日(水)　１年鷹養交流　３学年学力テスト
　　常任委員会(後期計画)
８日(木)　上教研中部地区研究大会
　　（１，２年 臨時休業）
９日(金)　全学年英検ＩＢＡ
１２日(月)　スポーツの日
１３日(火)　教育相談(~２０日)
１６日(金)　生徒総会
２１日(水)　３年ふるさと共育
２９日(木)　全学年定期テスト
３０日(金)　３年進路説明会

【臨時休業のお知らせ】10月8日(木)は上川管内教育研究会中部地区研究大会が近隣の小・中学校を会場に行われます。本校職員も研究大会に参加するため、当日は3学年2クラスを除き臨時休業となります。

センターだより　令和8年　10月　発行

鷹栖町 TAKASU

こども発達支援センター　たーち



木々の葉が色づきはじめ、紅葉の季節がやってきました。スポーツの秋！食欲の秋！芸術の秋！読書の秋！…皆さんはどのような秋を過ごされていますか？季節の変わり目は体調を崩しやすい時期ですね。今年はインフルエンザの流行が早いようです。体温調節できる服装や手洗いうがいなどの予防を心がけて、元気に過ごしたいですね。

⭐たーち開所１周年記念講演会⭐

１０月１日に１周年記念講演会がありました。参加された方は６４名。講師は旭川にある子育て支援センターいずみの大杉孝子先生でした。先生の優しい笑顔に癒されながら和やかな雰囲気の中、親子でわらべうたを中心にふれあい遊びを楽しみました。まさに子育て中の親子や地域の方々、関係者等にご参加いただきました。抱きしめたり、くすぐったり、タッチしたり…笑顔が自然にうまれる時間になりました。たーちでも、これからも親子でのふれあいの時間を大切にしたいと思います☺

ご参加頂いた皆様、ありがとうございました。

講演会の様子…





楽しかったね！

●１０月の行事予定●

１日　たーち開所１周年記念講演会
６日　定期訪問（ぴっぱら）
７日　乳幼児健診
８日　定期訪問（円山幼稚園）
１３日　定期訪問（鷹栖保育園）
１５日　スタッフ会議（午前）
１５日　年長児遠足
２２日　定期訪問（鷹栖小）
２７日　巡回支援　（療育園　吉田ＯＴ）
２８日　定期訪問（北野小）

スタッフのつぶやき



一昨年に第３子を出産し、１歳児のいる生活を送っているのですが、第１子の時と違うのは「きょうだいがいること」です。

ある日、小学生の上の子が「いいな～！赤ちゃんはいつも優しくしてもらえて！」とつぶやきました。（なにぃ！？あんなに付きっ切りだった日々を忘れたのか！）と思いましたが、それはそう。覚えてはいないものですよね。

それで、一緒にアルバムを見ながら思い出話をしていると、自然と「かわいい～♡♡」と言い合っていました。

子どもが成長し、大きくなっていくことは嬉しい一方で、最後に面と向かって「かわいい」と言ってあげたのはいつだったっけとなっていました。たまには、写真の力を借りながら「あなたは、ずっとかわいい」を伝えていきたいなと思いました。（山本）



NO 194　　鷹栖町子育て支援センター

10がつごう　ぽこ・あ・ぽこ

TEL　87-2115

10月

月	火	水	木	金	土
5 みんなであそぼう 9:30～12:00 自由にあそぼう 13:00～16:00	6 はいはい広場 9:30～12:00	7 みんなであそぼう 9:30～12:00	8 ゆりかごの日 9:30～12:00 13:00～16:00	9 みんなであそぼう 9:30～12:00 自由にあそぼう 13:00～16:00	10
12 スポーツの日	13 はいはい広場 9:30～12:00	14 みんなであそぼう 9:30～12:00	15 ゆりかごの日 9:30～12:00 13:00～16:00	16 みんなであそぼう 9:30～12:00 自由にあそぼう 13:00～16:00	17
19 みんなであそぼう 9:30～12:00 ※お誕生会11：30～ 自由にあそぼう13:00～16:00	20 はいはい広場 9:30～12:00	21 みんなであそぼう 9:30～12:00	22 ゆりかごの日 9:30～12:00 13:00～16:00	23 みんなであそぼう 9:30～12:00 自由にあそぼう 13:00～16:00	24
26 みんなであそぼう 9:30～12:00 自由にあそぼう 13:00～16:00	27 はいはい広場 9:30～12:00	28 みんなであそぼう 9:30～12:00	29 ゆりかごの日 9:30～12:00 13:00～16:00	30 ※ハロウィンパーティー 10:00～12:00 （持ち物:飲み物・おしぼり） 自由にあそぼう13:00～16:00	31
11月2日 みんなであそぼう 9:30～12:00 自由にあそぼう 13:00～16:00	3 お休み 文化の日	4 みんなであそぼう 9:30～12:00	5 ゆりかごの日 9:30～12:00 13:00～16:00	6 みんなであそぼう 9:30～12:00 自由にあそぼう 13:00～16:00	7 土曜解放 うどんを作ろう！ 9:30～12:00

★はいはい広場は0歳～1歳半の赤ちゃんの日です。
★11月6日（金）たかぎ発達支援室こらいずの高木先生（理学療法士）が来てくれます。



☆10月30日（金）ハロウィンパーティー

今年もハロウィンパーティーを開催します
親子でゲームやダンスを楽しんだり、おやつを食べたりしてハロウィンならではの時間を過ごしましょう♪
かわいい仮装での参加大歓迎です♡大人の仮装も大歓迎！もちろん、仮装なしでも大丈夫！！
【時　　間】 10:00～　　【申込み】 10月22日（木）まで（お電話でも大丈夫です）
【会　　費】 おやつ代50円　　【持ち物】 飲み物・おしぼり等

☆11月7日（土）土曜開放　うどんを作ろう！

大きいお兄ちゃんお姉ちゃん、おじいちゃんおばあちゃん、みんなで一緒にうどん作りをしませんか。
手作りの楽しさ、できたてのおいしさ、一緒に食べる喜びをみんなで体験して楽しみましょう♪
普段なかなか来れない方も初めての方もぜひどうぞ。皆さんお待ちしています！
【時　　間】 9:30～12:00　　【申込み】 10月21日（水）まで（お電話でも大丈夫です）
【会　　費】 大人300円（中学生以上）　子ども100円（3歳以上）
【持ち物】 エプロン・三角巾・飲み物・おしぼり等（食器、箸、フォーク、スプーンはぽこにあります。）
【定　　員】 10組程度

9/4　収穫体験＆ほくほくパーティー








9/15　→　敬老の日　寝相アート



助産師 前田のつぶやき



今年はまだ暑い時期からインフルエンザの流行期にはいりましたね。
鷹栖町ではお子さんのインフルエンザワクチンの接種費用を助成しております！



【助成対象者】
接種日時点 生後６か月以上 中学３年生までの鷹栖町民のお子さん

【助成金額】
ワクチン接種費用の半額（１円未満は切り捨て）

【対象ワクチン】
日本国内で認可された季節性インフルエンザワクチン（注射・経鼻）

【助成対象期間】
令和８年10月１日～令和９年３月31日までの接種

【助成申請方法】
令和９年３月31日までに、サンホールはぴねすへ提出

①予防接種の領収書（原本）
②申請者名義の振込口座を確認できるもの
③接種済みがわかる『母子手帳』など
④印鑑

＊・＊・栄養のおはなし・＊・＊

管理栄養士 佐野

クッキングのお知らせ

今回のクッキングは離乳食作りです！形状や量、食材のレパートリーなど悩みの多い離乳食の時期。1回に食べる量もそれほど多くないので、どうしても同じような食材に偏ってしまいがちですよね。

今回のクッキングでは離乳食の料理を3品程度ご紹介する予定です。形状やレパートリーなど少しでも離乳食の悩みを解消するきっかけになればと思いますので、ぜひご参加ください☺

日　時：11月10日（火）10：00～12：00
場　所：子育て支援センター ぽこ・あ・ぽこ
内　容：離乳食作り
持ち物：エプロン、三角巾、参加費（200円）
定　員：6名

申込み締切
11月5日(木)







9/14　お誕生会



9月のお誕生会には、渡部結仁ちゃんと南川栞莉ちゃんが来てくれました。いつもたくさんママにお話ししながら遊んでいるゆにちゃんに質問すると、好きな食べ物→「あんぱんまんちょこ」好きな動物→「わんわん」と教えてくれました。 歩くのがとっても上手なしおりちゃんはお散歩が大好き！　お母さんにお名前の由来をお聞きすると、「私の名前に草冠が付いているので、同じ草冠を付けたかったので栞莉にしました。」と教えてくれました。 ゆにちゃんのお名前は、「字画で考えて響きも良く、人と人を結ぶという意味もあるから。」と教えてくれましたよ。

ゆにちゃん3歳　しおりちゃん1歳　のお誕生日おめでとう！！

カンガルーだより



鷹栖町子育て支援センター北野版　２０２６年１０月

認定こども園たかす円山幼稚園　北野東２条２丁目　　TEL　87-3222

すっかり秋めいてまいりました。カンガルー組では子どもたちのかわいい声や、お母さんたちが交流するにぎやかな声が響いています。今月は後半からお休みに入りますが、それまではぜひたくさんあそびにきてくださいね☆

10月の予定

かようび	すいようび	もくようび	きんようび
		1 みんなであそぼう ～運動あそび～ 9：00～12：00 自由にあそぼう 13：00～15：00	2 はいはい広場 ～足のお悩み相談会～ 9：00～12：00
6 みんなであそぼう ～ネイチャーゲーム～ 9：00～12：00 自由にあそぼう 13：00～15：00	7 はいはい広場 ～手形アート～ 9：00～12：00 自由にあそぼう 13：00～15：00	8 みんなであそぼう ～手形アート～ 9：00～12：00 自由にあそぼう 13：00～15：00	9 はいはい広場 ～ベビーサーキット～ 9：00～12：00
13 みんなであそぼう ～10月お誕生日会～ 9：00～12：00 自由にあそぼう 13：00～15：00	14 はいはい広場 ～10月お誕生日会～ 9：00～12：00 自由にあそぼう 13：00～15：00	15 みんなであそぼう ～仮装パーティー～ 9：00～12：00 自由にあそぼう 13：00～15：00	16 はいはい広場 ～仮装パーティー～ 9：00～12：00
20 願書配布・見学会 9：00～12：00	21 おやすみ	22	23
27	28	29	30

☆**運動あそび、ベビーサーキット**はお部屋にマットやトランポリンなどを出してあそびます。体を動かしてあそびましょう！

☆**ネイチャーゲーム**は１１時頃より園庭で行います。最後においしいものもあるかも？雨天の場合は園内探検になります。

☆**手形アート**は、絵の具が乾くまで少しお時間をいただきますので、１１時頃までにきていただくと良いかと思います。

☆**お誕生日会**は１１時半頃より行います。お写真を撮らせていただきますので、お誕生月のお子さまは１１時頃までにお越しください。

☆**仮装パーティー**では、過去に幼稚園のお遊戯会で使用した衣裳や被り物を用意いたします。ちょっとしたおやつも用意しますので、みんなで楽しいパーティーにしましょう🎃

💗**足のお悩み相談会、願書配布・見学会、後半のおやすみについては別紙に詳細が載っております。ご確認ください！**

カンガルー組のInstagramはこちらです。予定や様子が載っています。緊急連絡、予定変更等も載りますのでぜひご覧ください☆

カンガルー組10月のお知らせ



足のお悩み相談会

うちの子の足、どうやったら丈夫に育つかな？ファーストシューズはどうやって選んだらいいんだろう？そんな、足に関するお悩みはありませんか？
足に関するいろいろなお悩みに理学療法士さんが相談にのってくれます。ぜひお越しください⭐



講師　大河原七生さん（理学療法士）

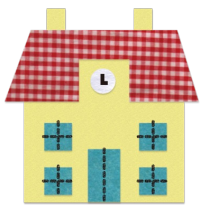
日　時　　１０月２日（金）
時　間　　１０時～１１時３０分
場　所　　カンガルー組
その他　　予約不要・無料
気になることを直接ご相談ください。人数によっては時間の調整をしますので、ご了承ください。





願書配布・見学会





令和９年度の入園説明会を下記の要領で行います。
どうぞみなさまお誘い合わせの上、ご来園ください。
なお、園見学、質問等はいつでも受け付けておりますのでお気軽にお問い合わせください！







日　時　１０月２０日（火）
時　間　１０時～受付
幼稚園見学・幼稚園紹介・お楽しみ会
（１１時２０分頃終了予定）
場　所　たかす円山幼稚園

カンガルー組のInstagramはこちらです。予定や様子が載っています。
緊急連絡、予定変更等も載りますのでぜひご覧ください☆

だいじなおしらせ



いつもあそびにきてくれてありがとうございます！
ただいま本園では園舎の増築工事を行なっております。それに伴い、下記の期間は現在使用しているカンガルー組の部屋が使用できなくなり、あそべる日、時間が縮小されます。ご了承ください。急な変更等はInstagramに掲載いたしますのでご覧ください。
園内の見学は随時受け付けております。気になる点等ありましたらいつでもお気軽にお問い合わせください☆



＜お休み期間＞
１０月２０日（火）～１１月２７日（金）

＜あそべる日＞
１１月　４日（水）１０時半～１１時半
１１月１０日（火）１０時半～１１時半
１１月１７日（火）１０時半～１１時半
１１月２４日（火）１０時半～１１時半

※全てホールで行います。
※活動内容の詳細は後日お知らせいたします。



カンガルー組のInstagramはこちらです。お知らせ、予定も掲載されますのでぜひご覧ください⭐

2026 10月 鷹栖町図書室に新しく入った本

（9月分より）

☆新しく入った本は他にもございます。図書室では新着図書のリストを配布しております。また、鷹栖町図書室の蔵書検索から探すこともできます。

たかす（一般）

『飛燕』（あさのあつこ／朝日新聞出版）
『愛する男』（乾ルカ／祥伝社）
『スナックふたり』（川上弘美／中央公論新社）
『あの日のつづきを生きている』（朝倉宏景／東京創元社）
『短歌ご一緒しませんか』（岡村靖幸／筑摩書房）
『絵本のたのしみかた』（フィリップ・ブラッスール／アチェロ）
『いくつになっても「血管」を守る食事』（今泉久美／文化学園文化出版局）
『おうちで楽しむ韓国麺レシピ』（マダム・フィーカ／山と渓谷社）
『専門店が教える川魚の飼い方』（チャーム　監修／メイツユニバーサルコンテンツ）
『ハヤブサ消防団　2』（池井戸潤／集英社）
『傾斜のマリア』（恩田陸／双葉社）
『埼玉マンション物語』（篠田節子／光文社）
『楽園』（夕木春央／講談社）
『むしろ映えてる日々』（小林聡美／毎日新聞出版）
『定年後の働き方で知りたいことが全部のってる本』（西村栄子　監修／主婦の友社）
『低山遭難』（羽根田治／東洋経済新報社）

たかす（児童）

『でんしゃでなんでやねん！』（あおきひろえ／世界文化ワンダーグループ）
『ひめゆりの塔』（カイズケン／汐文社）
『いちばんはじめてのてんきずかん』（ロシトロカ／成美堂出版）
『なつのおばけずかん』（斉藤洋／講談社）
『会いにいける！恐竜・古生物図鑑』（土屋健／幻冬舎）
『ジブリの食卓崖の上のポニョ』（スタジオジブリ　監修／主婦の友社）
『これはただのおりがみ』（rekko／Gakken）
『トミカのおりょうりだいさくせん』（つむぱぱ／講談社）
『ふざけないの、デイビッド！』（デイビッド・シャノン／評論社）
『ルビねことドラゴンの風』（野中柊／理論社）
『核実験場のとなりで生きる』（小山美砂／合同出版）
『図鑑いきもの飼ってみた』（森こんにゃく／KADOKAWA）

きたの（一般）

『犬と逃げる』（佐藤青南／実業之日本社）
『上機嫌でいこう』（吉本ばなな／幻冬舎）
『だれか、わたしを助けて』（エリカ・クラウス／亜紀書房）
『イラスト図解パズルで身につく論理的思考力』（北村良子／大和出版）
『つまり、それがルッキズム』（前川裕奈／講談社）
『伸びごはん』（沼倉裕堅／日本文芸社）
『みか@ライスペーパーネキの進化系ライスペーパーレシピBOOK』（みか@ライスペーパーネキ／三恵社）
『きよくしぶとくやかましく』（寺地はるな／幻冬舎）
『能面刑事の挫折』（中山七里／光文社）
『はじまりのスープ、夏ゼリー』（瀬尾まいこ／新潮社）
『膠原病・リウマチがわかる本　イラスト版』（竹内勤　監修／講談社）
『敗れてもまた走れ』（財部誠一／ニューズピックス）
『池袋高齢者暴走事故』（森田哲／文藝春秋）

きたの（児童）

『まてるもん』（はせがわゆうじ／リベラル社）
『はなび』（カティア・チェン／岩崎書店）
『フェザー』（マノン・ステファン・ロス／静山社）
『47とどうふけんをおぼえる妖怪ずかん』（朝里樹　妖怪監修／文響社）
『ゆるゆる地球図鑑』（irorico／Gakken）
『ライオンのおばけキャンプ』（さかとくみ雪／中央公論新社）
『あのひのまたあした』（岡田千晶／金の星社）
『とけいのはりやすみ』（村上しいこ／PHP研究所）
『マンガでわかる！小学生から知っておきたいAIとの上手なつきあい方』（宮澤弦　監修／主婦と生活社）

ほか

～鷹栖町図書室の本はふるさとまちづくり応援寄附事業の寄附金を活用して購入しています～

図書室だより

10月22日（木）
18:30より
図書室にて大人向けイベントとして映画「深夜食堂」を上映します。
申し込み不要、無料でご覧になれますので、ぜひ図書室にいらしてください。





9月の本棚リレーは三歩よし子さんでした。





9月の【音楽のある図書室】は菊地美由紀さんによるギターとうたでした

鷹栖町図書室カレンダー【10月】

鷹栖町図書室　☎87-2486

図書室からのお知らせはホームページ、
Facebook、Instagramでもご覧いただけます。
鷹栖町図書室ホームページ→→

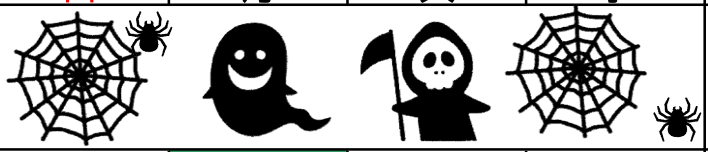
日	月	火	水	木	金	土
				1 10:00~18:00	2 10:00~19:00	3 9:30~17:00
4 9:30~17:00	5 休室日	6 10:00~18:00	7 10:00~18:00	8 10:00~18:00	9 10:00~19:00	10 9:30~17:00
11 9:30~17:00	12 休室日	13 10:00~18:00	14 10:00~18:00	15 10:00~18:00	16 音楽のある図書室 18:00~ 10:00~19:00	17 9:30~17:00
18 9:30~17:00	19 休室日	20 10:00~18:00	21 10:00~18:00	22 映画上映会 18:30~ 10:00~18:00	23 10:00~19:00	24 9:30~17:00
25 おはなし会 10:30~ 9:30~17:00	26 休室日	27 10:00~18:00	28 10:00~18:00	29 10:00~18:00	30 休室日 月末整理日	31 9:30~17:00



10月16日(金)18時～　音楽のある図書室(「うぃずびーと」のみなさんによる演奏)
10月22日(木)18時30分～　映画上映会(「深夜食堂」)
10月25日(日)10時30分～　おはなし会
（ALTさんによるハロウィンにちなんだ読み聞かせとかんたんな工作）

北野分室　☎87-5772

公式 Facebook　公式 Instagram

日	月	火	水	木	金	土
				1 10:00~18:00	2 10:00~18:00	3 9:30~17:00
4 9:30~17:00	5 休室日	6 10:00~18:00	7 10:00~18:00	8 10:00~18:00	9 10:00~18:00	10 9:30~17:00
11 9:30~17:00	12 休室日	13 10:00~18:00	14 10:00~18:00	15 10:00~18:00	16 10:00~18:00	17 9:30~17:00
18 9:30~17:00	19 休室日	20 10:00~18:00	21 10:00~18:00	22 10:00~18:00	23 10:00~18:00	24 9:30~17:00
25 9:30~17:00	26 休室日	27 10:00~18:00	28 10:00~18:00	29 10:00~18:00	30 休室日 月末整理日	31 9:30~17:00



図書室のお休みの日

・毎週月曜日
・月末整理日
・特別整理日
・住民センターの休館日

利用案内

・図書は10冊まで、2週間借りられます。
・鷹栖、北野どちらの図書室でも返却できます。
・読みたい本がありましたら、職員にお尋ねください。

令和８年
10月 ふらっとGOだより

鷹栖地区地域運営組織
ふらっとGO
87−5390

日ごとに空気がひんやりとし、木々の色づきや澄んだ空に、季節の移り変わりを感じるこの頃です🍁
食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋……みなさんはどんな秋を楽しんでいますか？
ふらっとではニットかふぇや防災訓練など、今月もさまざまな活動を予定しています。ぜひ気軽にふらっとお立ち寄りください😊

おしゃべりニットかふぇ

かぎ針であみぐるみや小物を制作している「knit-lop」のきどさんとおしゃべりしながら編み物を楽しみませんか？
編みかけのもの、これから編むもの、材料や道具をお持ちください。わからないところやコツなど、きどさんに教えてもらいましょう！



@KNIT_LOP
knit-lop
INSTAGRAM

日　程：10月17日(土) 10月31日(土)
時　間：13:00~16:00　出入り自由
場　所：多目的室１
参加費：無料　**申込**：不要
※お茶・お菓子をご用意します
※道具の貸出もあります(数量限定)

10月・11月前半のたかす地区地域活動

・ふらっとストレッチ・
10/6 火・10/20 火
・体ほぐしヨガ・
10/10 土・10/17 土
・ふらっとサロン・
10/10 土・10/21 水
・防災訓練NIGHT・
10/16 金
・避難訓練＆朝ごはん会・
10/17 土
・防災CLUB・
10/24 土
・おしゃべりニットかふぇ・
10/17 土・10/31 土
・ふらっとKITCHEN・
10/30 金
・サイエンスLABO・
10/31 土
\ふらっとラジオ体操会/
毎週土曜日 朝8:45

鷹栖地区防災訓練

10/16 金
10/17 土



防災訓練
NIGHT
申込フォーム
→→→→→

防災訓練NIGHT　10/16金

午後６時３０分～随時受付

▶**避難所設営訓練**
仮想避難所を設営してみよう！

ソフトドリンク
アルコール
飲み放題！

▶**防災居酒屋**
防災について気軽に語り合う夜のひととき

▶**避難所宿泊体験**
仮想避難所に泊まって避難生活を体験！

申込み▶ ☎ 87-5390またはQRコードより
締切り▶ 10月13日（火） 17時
持ち物▶ 防寒具、寝袋（寝具）、
避難するときに必要だと思うもの
参加費▶ 1000円
※飲み物・防災食つき・大学生以下無料
その他▶ 18歳以下保護者同伴

避難訓練　10/17土

午前９時～１０時

▶**避難訓練**
午前9時の防災無線を合図に、自宅から指定避難所「鷹栖地区住民センターふらっと」まで、徒歩または車で実際に避難し、避難経路を確認する訓練です。
避難所での集合や点呼は行いませんので、ご家庭ごとに無理のない範囲で取り組んでください。

▶**防災朝ごはん会**
避難訓練後、地域おこし協力隊の岡部隊員と大学生の特製乾燥野菜スープや防災食を味わいながら、楽しく交流しましょう！

申込み▶ 不要　**参加費▶** 無料

ふらっとサロン

10月10日(土)
10月21日(水)
10:00~13:00　和室

ふらっと立ち寄れるサロンを開設しています。
元地域おこし協力隊の山田直美さんとゆったりとしたひとときを過ごしてみませんか。音声を通じて心身の状態を解析できるヴォイススキャンを体験することもできます。
参加無料、出入り自由で事前のお申し込みも不要です。無料のドリンクコーナーもありますよ。
ぜひお気軽にお越しください。

ふらっとストレッチ



日々の疲れやコリをしっかりほぐし、心も体もリフレッシュできるストレッチプログラムです。指導は、プロビーチバレーボール選手の辰巳遼さん！肩こりや腰痛の予防・改善、運動不足の解消にもおすすめです。

日　時：10月6日(火)・10月20日(火)　9:45~10:45
場　所：会議室２・３
参加費：100円　　**定員**：12名
締　切：開催日前の金曜日
申　込：☎ 87-5390またはQR

ふらっとKITCHEN



「みんなでお料理すると楽しいね、おいしいね」がテーマの料理教室です。今回は大根を美味しく食べられるレシピをご紹介します。

日　時：10月30日(金) 18:00～20:00
参加費：500円　**場所**：調理室
持ち物：エプロン・持ち帰り容器
申　込：電話87-5390または QR
締　切：10月24日(金)　**定員**：8名

ふらっと体ほぐしヨガ

講師 Minori

初心者のためのやさしいヨガストレッチ

体がかたくても大丈夫。運動が苦手な方も、ヨガが初めての方も大歓迎です。無理のないストレッチを中心に、ゆっくり体をほぐします。動きやすい服装で、メンズもレディースも気軽にご参加ください。

日　程：10月10日(土)・10月17日(土)
時　間：9:00~9:45　**場所**：会議室２・３
参加費：100円(初回無料)　**申込**：不要

防災CLUB

地域で安心して暮らすために、いざという時に役立つ知識を一緒に学びませんか？



新しくなった鷹栖町のハザードマップを、伊藤玲緒防災士と読み解きながら、日頃からできる備えや災害時のポイントを、気軽に情報交換しながら共有していきます。
10月のテーマは「避難所・分散避難」です。

日　程：10月24日(土)　**時間**：10:00~10:45
場　所：会議室２・３　**参加費**：無料
申　込：不要

サイエンスLABO

◀村住先生の科学工作教室▶

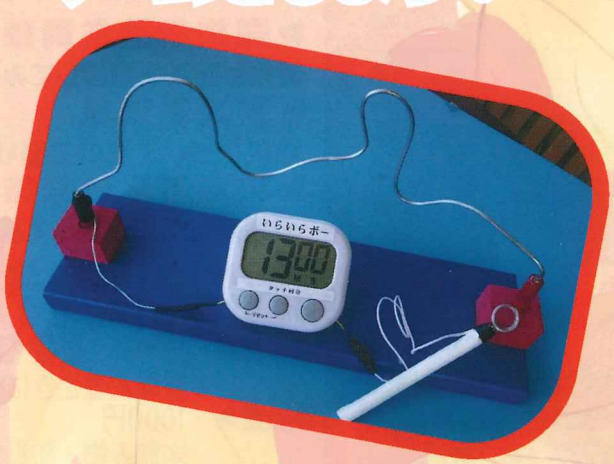
科学はふしぎでおもしろい」をテーマに
〈実験ショーと工作〉を楽しく展開します

日　程：10月31日(土)　**時間**：10:00~12:00
場　所：多目的室１
対　象：小学生
※３年生以下は保護者のお手伝いが必要です
申　込：電話にて受付　☎ 87-5390
参加費：500円　**定員**：8名　**締切**：10月16日

講師紹介

講師は旭川工業高校の教師や、旭川市科学館サイパルの工作教室の講師を務めた経歴を持つ、村住俊三さんです。

「いらいらボー」を作ってゲームをしよう！



※作品はお持ち帰りいただけます

～北野に住む“あったかす”な人々との日々～

コミセンだより

2026年 10月発行 VOL.25

10・11月の活動予定

１０月４日	実りごはん🍙
１０月２９日	見守り団体交流会🤝（社協主催）
１０月３１日	きたのディスコ🪩
	北野カラオケビアホール🎤🍺
１１月３日	カルタ体験会🖐
	（町民文化祭体験ブース）
１１月２３日	高齢者の集い💐
１１月２９日	実りごはん🍙







９月１５日 ふれあい交通安全🚨



保育園と幼稚園の年長さんを対象に、今年も“ふれあい交通安全”が行われました🍀

まずは街頭でドライバーさんへ「スピードダウンしてください！」と安全運転を呼びかけました。子どもたちの元気な声に、目を細め合図してくれるドライバーさんたち☺️

そのあとは、一同コミセンへ🧡

交通安全指導員"こぐまクラブ"さんのたのしい交通安全教室🥳北野駐在所のお巡りさんから、防犯のおはなし🚨その後は、防犯○×クイズ‼️子どもたちは、歓声を上げ楽しみながら交通安全と防犯を学びました🍀

その後は何やら怪しい登場人物による子どもたちとの想定訓練😎

ヒーローかと思ったら…まさかのっ‼️迫真の演技に大爆笑の子どもたちでした🤣

お昼は、北野のママボランティアさんたちが作った美味しい豚汁とおにぎりをいただきました🍙

コミセンでは、子どもたちの安全安心のため、地域で見守る大人との繋がりも大切だと考えています👼"地域のおとなの顔を子どもたちに知ってもらう"すると、もしものときのSOSを受け取ることができる💕地域で子どもたちを守り育てるために、とても必要なことだと思っています🥰

ご協力いただきましたみなさま、どうもありがとうございました🥹💕

９月９日　しゃべりにきたの!!～北野の女性たち あつまれ～💐

今年度も始動しました‼️北野の女性たち集まれ💐「しゃべりにきたの!!2026」新メンバーも迎えて、さらに女子会パワーアップです✨

女性ってパワフル✨笑顔がチャーミング😆楽しいことも、おしゃべりも大好き💕輪を大切に、和やかな雰囲気をつくるのが上手なんです🙌だから会議もわいわい賑やか🥰

そんな女性のパワーを地域づくりに…と昨年度からスタートしている事業です🍀

今年は、昨年から温めていた「きたのディスコ🪩」（詳細は裏面）

さらに昨年度より引き続き「しゃべりにきたの!!イベントDAY💐」の2つを計画しています‼️企画から運営まで、それぞれが無理のない範囲で、ゆるゆると楽しく関わっていただきます💕

どちらのイベントも男女問わず、年齢問わず、ご参加いただけます😍

詳細が決まり次第、コミセンだよりやコミセンInstagram、折り込みチラシ等で、ご案内いたします✨

パワフルな女性たちがつくる２つのイベント✨ぜひぜひみなさんのご参加をお待ちしていますね🥳







コミセンInstagram
日々の活動更新中

KITANO53.1000

follow us😜

制作・発行：北野コミュニティセンター（☎87-4772）

～北野に住む“あったかす”な人々との日々～

コミセンからのお知らせ

2026

お酒と鷹栖のうまいもの

北野カラオケビアホール

10月31日(土)15:15開場

15:30~20:30 カラオケ&ビアホール

会場:北野地区住民センター大ホール

入場無料
出入り自由

コミセン手づくりのカラオケ居酒屋!!
お酒と鷹栖のうまいものを楽しみながら
歌うもよし!飲むもよし!食べるもよし!
聞くだけもよし!
お友達やご家族、おひとり様でも大歓迎♪
秋の夜長をコミセンで楽しく過ごしましょう!

北海道勝手に観光大使
ぱんちゅなピーナッツ
同会場行させていただくわよ♪

カラオケ1部　15:30～　自由に歌おう♪
カラオケ2部　16:30～　青春カラオケバトル!! ～小中高生対象
（事前申し込み 参加費無料 各10組まで）
17:30～　2部 表彰式
（1位～3位まで賞品あり！以下 参加賞）
カラオケ3部　17:45～　おとなも本気！カラオケバトル!!
（事前申し込み 参加費500円 各10組まで）
18:45～　3部 表彰式
（1位～3位まで賞品あり！以下 参加賞）
カラオケ4部　19:00～　自由に歌おう♪
20：00～　景品が当たる！お楽しみビンゴ大会

※生ビールなどアルコール、ソフトドリンクのほか、飲食店のご協力によるフード販売を予定しています。

お問合せ：北野コミュニティセンター　☎0166-87-4772
鷹栖町北野東3条2丁目3番20号

食べて飲んで歌って、
コミセンで秋の夜長を
楽しみましょう😝

どなたでも大歓迎♪
ビアホールだけのご利用も
大歓迎♪入場無料!!

鷹栖の飲食店さんが
“秋のうまいもの”を
販売してくださいます😋

メニュー、品数、昨年よりも
増やしました。
おいしいものたくさん✨

カラオケバトル参加者受付中

“自由に歌おう♪”
（採点なし・無料・当日受付）
“青春カラオケバトル！！”
（採点あり・無料・小中高生対象）
“おとなも本気！カラオケバトル！！”
（採点あり・参加費500円・高校生以上対象）
カラオケバトルは事前の申し込みが必要です。
参加賞と1位～3位まで賞品あり👑
各10名程度募集します✨出場者を募集中😝
コミセン（進藤）までお申込み♪　☎87-4772

同日開催!!　初!!きたのディスコ!!

北野の女性たちが集まり活動している“きたの女子会「しゃべりにきたの!!」”
昨年の会議の中で「シニアディスコがやりたい！」と声をいただきました☺
そこに「音楽と体を動かすことを融合した企画がしたい！」と、旭川市立大の地域おこし協力隊インターンが手を組み、【きたのディスコ】初開催することとなりました🙌
懐かしのディスコに通っていたみなさん🕺出番です‼この機会に青春を思い出してコミセンにお出かけしませんか？楽しみながら盛り上げるお手伝いを、ぜひお願いします🙏ディスコを知らない世代のみなさんも、楽しいことが大好きでしたら、お友達を誘って遊びにきてみませんか♪♪
こどもからおとなまで、みんなが楽しめる“ぱんちゅなタイム”も企画中です✨
各種アルコールドリンク、ソフトドリンク、軽食やおつまみスナックも販売いたします🍺
【きたのディスコ】のあとは、引き続き【北野カラオケビアホール】鷹栖の飲食店さんが美味しいものを販売してくださいます😋歌うも聞くも食べるも飲むもよし‼どちらも入場無料です♪♪
10/31は、コミセンでお待ちしています💕

北海道勝手に観光大使！
『ぱんちゅなピーナッツ』



カラオケも
ディスコも
いるわよ💋



令和8年度 第7号

中央地区公民館だより

令和 8年
10月 1日
発行

編集責任者：中央地区公民館 運営委員長　佐竹 晃

視察研修　10月25日(日) 8:30～16:00　参加費 1,000円

朝晩の気温が一桁になりすっかり秋の空気になりましたね。さて、皆さんがいつも楽しみにされている視察研修のご案内です。
今年は、音威子府村の木遊館でナベ敷の製作体験をします。時間と人数の関係で糸のこなどは使わず、キットの木を使いヤスリで仕上げていく作業になりますので、どなたでも参加していただけます。こちらでは鷹栖町中央地区にも住んでいた加藤瑛瑠くんが地域プロジェクトマネージャーとして活躍しています。体験の後は場所を美深町に移動し、レストランBSBで昼食をいただきます。こちらは美深町の農場直営のレストランで、とても貴重なホゲットジンギスカンセットをいただきます。今流行りのクラフトビールもありますので希望される方は、各自でお楽しみください。
参加される方は、**１０月１４日(水)まで**に住民センターへお申込ください。(電話＆FAX 87-2877)



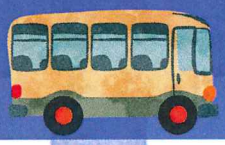


【スケジュール(予定)】
8：30　住民センター出発
9：30　名寄道の駅(トイレ休憩)
10：30　音威子府村 木遊館で木工体験
11：50　木遊館を出発
12：30　美深町 レストランBSB(昼食)
13：30　美深町出発
14：00　名寄道の駅(休憩)
14：25　名寄道の駅出発
14：55　剣淵道の駅(休憩)
15：20　剣淵道の駅出発
16：00　住民センター到着

普段なかなか行けない場所に行って体験したり、みんなで楽しく食事をすることは健康にもとても良いことです。たくさんのご参加をお待ちしています♪　ご不明な点等はお気軽にお問い合わせください。







お知らせ

まちづくり懇談会

今年のまちづくり懇談会は、**11月27日(金)18：00～**の予定です。昨年好評でした笑点スタイルで開催したいと思い準備を進めているところです。町長や役場の方々と交流できる貴重な機会でもあります。アルコールを含む交流会も予定していますので、皆様のご参加をお待ちしています。詳細は次号でお知らせします。



親子ふれあいの集い



今年度の親子ふれあいの集いは、**12月13日(日)**です。
詳細は次号でお知らせします。

新しい集落支援員さんの紹介です

９月１４日付で中央地区に新しい集落支援員さんが着任されました。
３年間、地域おこし協力隊として中央地区で活躍してくれていた唐川さんが引き続き中央で活動してくれることになりました。何とも頼もしい新米集落支援員さんです。これからも住民センターに来るのが楽しみになるようなことや地域の課題について取り組んでくれることでしょう。元気いっぱい唐川さん！皆さん今後も仲良くしてあげてくださいね。

宜しくお願い致します



10月の開館＆イベントカレンダー

CHOO

月	火	水	木	金	土	日
12	13				17 9:00~12:00 「お化け屋敷-つくる-」 15:00 ~16:00 コンディショニング教室	18 日曜休館
19	20 体操教室 13:30~14:30				24 申込み不要 15:00 ~ 16:30 まんなかサロン 「お化け屋敷-おどかす-」	25 8:30~16:00 視察研修
26 休館日	27				31	11/1 日曜休館
2	3 祝日休館	4 申込み不要 13:30 ~ 15:00 まんなかサロン 「10月&11月パーティー」				
9	10	11				

子どもハロウィン特別企画！ お化け屋敷をつくって大人をおどかそう！

10/17(土) 9:00~12:00 「お化け屋敷-つくる-」

住民センターの一室をお化け屋敷に変身させよう！ 公民館の物置に眠るお宝（ガラクタ？）を使って、大人たちを驚かせる仕掛けを考え作ってみましょう！（※24日に来られない人も参加OK）

10/24(土) 15:00~16:30 「お化け屋敷-おどかす-」

子どもたちが作った一日限定お化け屋敷がオープン！ 実はお化け屋敷は健康に良いともいわれています！ ぜひお誘いあわせの上 いつもと違う刺激を受けに遊びにきてください♡

11/4(水) 13:30~15:00 「10月&11月のパーティー」

9月は「キホフェス」へのご参加ありがとうございました！さて、私の誕生日や卒業と同じように、皆さんのお誕生日や記念日も、等しく特別で大切な日。お祝い事って、祝われる方も祝う方も嬉しく楽しいですよね☆ というわけで、みんなでお互いをお祝いするパーティー企画を始めてみたいと思います！ 今回は10月と11月のお祝い！ お誕生日はもちろん、結婚記念日や、母になって〇年、健康診断の数値がよくなった、嫌いな食べ物を克服した、など**どんなことでもOK**！ 美味しい秋の味覚とともに皆でお祝いしましょう♡

第163号　令和8年9月30日発行

とわ北斗 ほくほく通信

社会福祉法人　鷹栖共生会　とわ北斗
〒071-1254
北海道上川郡鷹栖町14線17号
TEL 0166-87-5630
FAX 0166-87-5631
e-mail : towahokuto@iaa.itkeeper.ne.jp
HP : http://www.fukutaka.or.jp/
担当　宗、高原、細野、廣川




収穫祭




9月5日（土）、とわ北斗駐車場で収穫祭を行いました。
北斗交流会に続いて利用者・家族・地域の方々も参加して交流を深めました。昼食会ではジンギスカンやソフトクリーム、じゃがバター、メロンなどを食べてお腹いっぱいになり、レクリエーションでは、とわ北斗で作ったジャガイモやトウモロコシの収穫体験をしました。



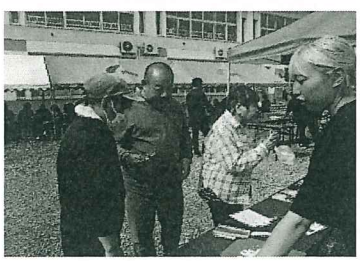















10月の予定



3日(土)　農業科・食生活科
再生工房科開設日

6日(土)　利用者親睦日帰り旅行

17日(土)　リサイクル科開設日

22日(木)～　利用者親睦一泊旅行

23日(金)　[札幌方面(美術館)]





第32回 スポーツ交流会in大雪アリーナ

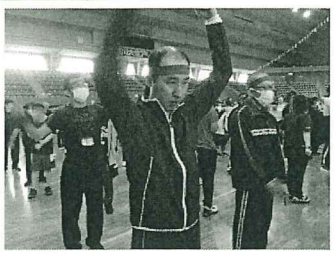


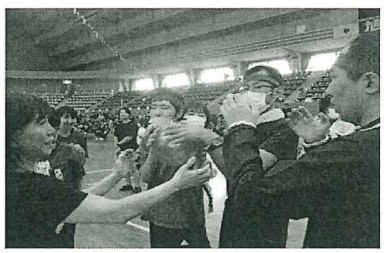












今年もスポーツ交流会が開催され、たくさんの競技を行いました。ラストダンスは『ヤングマン』と思いきや、なんとM!LK(ミルク)の『好きすぎて滅!』。踊りなじみのない歌に戸惑いながらも体を動かしているうちにどんどん笑顔に…最後にはみんな楽しく踊っていました♪



利用者親睦一泊旅行



9月10日から1泊で、利用者6名、職員3名で札幌へ親睦旅行へ行ってきました。

天候に恵まれ暖かく観光日和で、テレビ塔、AOAO水族館、定山渓温泉を満喫しました。市内観光では人混みの中を頑張って歩き、お土産を選び楽しんでいました。











広報紙　あったかす　令和8年　10月号

夕方の事故に気をつけて！





あったかす

日没が早まる今の時期から交通事故が急増します。
事故を起こさない・被害に遭わないために次のことに注意しましょう！

1　車を運転する方は**夕暮れ**時間帯の**早めのライト点灯**

2　自転車の**ヘルメット着用・並走禁止**

3　歩行者の方は**明るい色**の上着を着て、**車から見やすい格好**で出かけましょう

発行
旭川中央警察署
〒025-0110
鷹栖駐在所
グループ
TEL87−2310

サポート詐欺に要注意！



お待たせしました　11月初旬頃、鷹栖駐在所開所予定



お知らせ

その１　鷹栖駐在所の警察官が現在の吉田から梅村に変わります。

その２　北野駐在所が１０月中旬頃から一部工事しますが開所しております。