



鷹栖町
TAKASU

7

2026
No.898

あったかす



【特集】 ママになったらMamaLady!
～ママになってからの人生を思いっきり楽しもう～

鷹栖町公式LINEでまちの情報をいち早くキャッチ! ▶



2026
JUL

7月号

No.898

もくじ

- 2 …… 躍動する羽根
- 4 …… 特集 ママになったらMamaLady!
- 6 …… たか☆スター・町長コラム
- 7 …… タカレポ!~学生とつくる、鷹栖~
5ちく で たかす
- 8 …… Topics
- 10 …… Information
- 20 …… カレンダー、人口、世帯情報



沓村
颯來さん
りゅうく

第65回春季北海道高校野球大会で優勝した、旭川志峯高校ピッチャー沓村颯來さん。

「夏の甲子園出場」という夢舞台を目指し、どのような思いを抱いて挑戦するのか。

熱い夏に向けて、沓村さんの口が開きます。

躍動する羽根

躍動とは「いきいき活動すること」、
羽根は「町民一人一人」を表現しています。

「羽根が集まれば大きな翼となり、
立派な鷹として大空へ羽ばたく」

翼は「町民」、鷹は「鷹栖町」、町民の
皆さんの活躍が大きな力となり、大空を
飛ぶ鷹のように、鷹栖町の魅力が広く
伝わってほしい、という想いが込められて
います。



夏の甲子園を目指して 『今できること』に全力を注ぐ

今回は、旭川志峯高校野球部で活躍する北野地区在住の杓村颯来さんを紹介します。

幼い頃から抱き続けてきた夢に向かって、一歩二歩努力を積み重ねてきた旭川志峯高校3年の杓村颯来さん。第65回春季北海道高校野球大会では投手としてチームをけん引し、全道優勝に貢献しました。歓喜の裏側には、悔しさや挫折を乗り越えてきた日々がありました。

野球を始めたのは年中の頃。体を動かすことが好きでさまざまなスポーツを経験する中、「ちびっこ野球チーム」の練習が楽しく、自然と野球に夢中になりました。小学3年生から少年団に入り、4年生の頃には投手を任されるように。「もっと上手になりたい」という思いから、コントロールを磨く練習に励みました。投手の魅力は、自分の二球で試合の流れを変えられること。大きなプレッシャーがある一方で、バッターとの真剣勝負に、積み重ねてきた努力をぶつけられることにやりがいを感じているといいま

す。憧れのプロ野球選手の動画を見てフォームを研究し、中学時代もランニングや素振りを欠かしませんでした。

甲子園を目指し、進学先に選んだのは旭川志峯高校。しかし、高校1年の秋、トレーニング中に腰を痛め、背番号をもらうことができませんでした。チームが甲子園に出場した際も、スタンドから仲間を応援するのしかできず、「自分に足りないものは何か」と自問する悔しい日々を過ごしました。

2年生の秋季大会でようやく背番号をつかみましたが、決勝で逆転負け。再び悔しさを味わいました。それでも前向きに、冬の間は食事を増やしながら体づくりに励みました。努力を重ねた結果、球速も上がり、春季北海道大会では昨秋の決勝で敗れた相手に雪辱を果たすことができました。

大会期間中は連投による疲労もありましたが、仲間の存在が大きな支えになりました。「マウンドに立っていても、後ろには頼れる仲間

がいる。全員で支え合ってつかった優勝でした」と振り返ります。

杓村さんにとって春の優勝はゴールではありません。「最終目標は、夏の甲子園出場です。春の優勝は通過点。相手が誰でも自分のピッチングをし、チームの勝利に貢献したいです」と夏に向けて気を引き締め、全集中で挑む決意を表します。

また、これから夢に向かって挑戦する子どもたちに「『これからやる』ではなく、『今できること』をすぐやる。どんな小さなことでも、行動に移せば必ず未来につながります。失敗を恐れず、挑戦してほしいです」と言葉を送ります。

最後に、「家族や指導者、応援してくれる皆さんには感謝しありません。夏の大会で最高の恩返しができるよう、全力を尽くします」と話しました。

夢舞台を目指し、白球を握る左腕に迷いはありません。仲間たちと共に歩む挑戦は、いよいよ夏の本番を迎えます。

特集

ママになったら MamaLady!

～ママになってからの人生を思いっきり楽しもう～

株式会社MamaLadyと
鷹栖町との連携協定締結式



令和8年3月19日 鷹栖町・株式会社MamaLady
連携協定締結



町長

時代のニーズに合った子育て支援を展開していきます!

第8次鷹栖町総合振興計画の施策である「希望を叶えるあたたかな出産・子育て支援」を実現するため、子育てに関する知見があり、子育てママたちのネットワークを生かして活動する株式会社MamaLadyと連携協定を締結しました。

「この町で産んでよかった!」と思える社会を目指しています!

これまで「この町で産んでよかった!」と思える社会を目指し、現役ママたちのリアルな声を反映した企業・自治体連携を実施しています。鷹栖町の子育て支援のビジョンと、MamaLadyが持つママたちのネットワークや知見が合致し、本協定の締結に至りました。



MamaLady代表
明石 奈々

どんな事業・活動を展開していくのか

1 子育て支援の活性化

「MamaLady Box (ママレディボックス)」出産お祝い事業

助産師が赤ちゃんやご家庭の様子などを伺うために、生後1～2か月頃の赤ちゃん宅を訪問する時に合わせて、鷹栖町で出産される全世帯を対象にMamaLadyBoxを配布します。

Boxの内容は、ママたちの声をもとに、「産後の離乳食への不安」や「災害時の備えへの悩み」などに応えるアイテムを選定。出産後に必要な物を購入前に試して使うことで、今後の参考にしてほしいと考えています。そして、Box自体をオムツ(育児用品)入れ、サイズアウトした靴下などを入れておく思い出ケースとしての活用など、見たときに出産の思い出を振り返られるようにイメージしています。

鷹栖町のママたちの声を聞きながら、必要な物を届けられるようにブラッシュアップしていき、子育てを町や地域が応援している環境づくりの一環として展開します。



子育てニーズの把握(アンケートなど)

MamaLadyBoxの配布実績やアンケートをもとに、鷹栖町のママたちが子育て支援に望んでいることを把握。さらに、株式会社MamaLadyは、北海道とも連携協定を締結し展開しているため、幅広い子育てに関する情報を集め、既存の施策や事業の見直し、新たな取り組みに生かします。

株式会社MamaLadyについて

1 MamaLadyの活動について

株式会社MamaLadyは、「ママになってからの人生を思いっきり楽しもう!」を理念に、妊娠・出産・子育て世代を応援する北海道発の企業です。母子手帳とともに配布される「プレママガイド」の発行をはじめ、企業や自治体と連携したイベントの開催、子育て家庭の声を社会へ届ける情報発信などを行っています。

2 MamaLadyが考えていること

私たちは、妊娠や出産は人生の大きな喜びである一方、不安や孤独を感じることもあると考えています。だからこそ、地域とのつながりや周囲からの応援を感じながら子育てをスタートできる環境づくりを大切にしています。

3 鷹栖町との出会い

鷹栖町とのご縁は、谷寿男町長との対話がきっかけでした。お話を伺う中で、スポーツ活動への支援や保育・発達支援など、子どもたちの成長と子育て家庭を地域全体で支える姿勢に深く共感し、「子育てするなら鷹栖町」と感じられるまちづくりに貢献できればと考えるようになりました。MamaLadyBoxが、鷹栖町からの「おめでとう」と「応援しています」の気持ちを届けるとともに、子育て家庭と地域をつなぐきっかけになれば幸いです。これからも鷹栖町とともに、安心して子どもを産み育てられる地域づくりに取り組んでまいります。



MamaLady Boxを受け取って



小口さん

MamaLady Boxを受け取って、純粋に嬉しい気持ちになります!

こういう取り組みをしていただけると、『鷹栖町に子育てを応援してもらっているんだな』という気持ちになります。オムツなどの消耗品をいただけることはもちろん嬉しいですし、災害時に使える物が入っているのも安心感につながります。『いざという時に使える物』は意外と用意できていないことが多いと思うので助かります。



箱が可愛くて、上品さもあってステキです!



「こういう商品もあるのか!」という知るきっかけにもなりました

今月は「ゴール親子英会話教室」についてお話ししたいと思います！

5月と6月の7週間、みなさんは一生懸命勉強しながら、新しい英語を楽しく学びました。私は、みなさんがそれぞれベストを尽くして頑張っていたこと、そしてクラスメイトの学びを助けていたことにとても感心しました。

私もみなさんと知り合うことができ、とても楽しかったです。これからも英語の勉強を続けながら、英語を楽しんでくれたらうれしいです！

Thank you to the 2026 GOAL English class!



Farewell Takasu!!

7月、私のALTとしての最後の月となりました！ここ鷹栖で過ごした日々は楽しく、素敵な思い出がたくさんできました。

アメリカに戻って自分の目標に向かうことにワクワクもありますが、鷹栖とお別れするのはやっぱりさみしいです。

これまで私を温かく迎え、支えてくださった先生方やスタッフに心から感謝します。そしてもちろん、いつも話しかけてくれたり、一緒に遊んでくれた生徒の皆さんにも感謝の気持ちでいっぱいです。皆さんと出会えたことは本当に楽しかった。会えなくなるのが本当にさみしいです！

鷹栖での時間は一生の宝物です。

Thank you, Takasu, see you!!

東京のある会社の調査によると、「対話型生成AI」を使う18歳以上の方に限定しているが、1週間で1回以上使う割合が80%を超え、『気軽に相談できる相手』（複数回答）として、AIが87%、親友が51%であり、AIに相談したことで「心が軽くなった」「ストレスが軽減した」と前向

AIの「チャットGPT」に相談し、児童相談所からの通報により事件化した事例もあるほどだ。

AIが日進月歩で進歩し、町でも住民サービスの向上や業務改善の研究を始めている。

大きな回答が多い一方、課題として「依存症」についても危惧している。

人間をAIが超えた印象さえあるが、使う側の私たちもAIの進歩や特性を理解することが重要だ。加えて、人と人とのコミュニケーション能力が低下してきている現実を受け止めつつも、「AIは最初の相談相手や参考」にはなるが、最後の判断や決定は本人の責任であることを決して忘れてはならない。「AI」に責任を負わせる社会は本末転倒であり、人を真ん中に「あったかす」を目指す町にはそぐわない。

私自身も、人として謙虚な姿勢を忘れずに「聞く耳」を多く持ち、AIでは解決が難しい「人間力」を養えるように日々を過ごしたいと思う。

あったかす発

北の大地から

鷹栖町長 谷寿男

☆タカレポ! ~学生とつくる、鷹栖~

郷土史料のデジタルアーカイブ化事業について

鷹栖町では、開村以来130年以上にわたり受け継がれてきた郷土文化や歴史資料をデジタル化し、現在の状態で保全・保存するとともに、先人たちが築き上げてきた歴史的財産を次世代へ継承する「デジタルアーカイブ化事業」を今年度から開始します。

本事業には旭川市立大学黒川ゼミの学生にも協力していただいています。その目的の一つが、小中学生を対象とした「ふるさと共育」への展開です。大学生が関わることで、地域の歴史や文化を今の言葉でわかりやすく伝え、子どもたちが地域を身近に感じ、自分事として捉えるきっかけづくりを目指しています。

地域の記憶をただ残すだけではなく、未来へどのように伝えていくか。大学生はその橋渡し役として、民具調査や記録活動に取り組んでいます。

参加学生の声



旭川市立大学2年

布川 瑚 悠

「道具に詰まった地域の歴史を色褪せない形で残すため事業に参加しました。鷹栖町で実際に昔の道具に触れ、当時の暮らしや文化を直接体感できたことが深く印象に残っています。デジタル化は、未来の人々が地域の原点を忘れずに歴史を繋ぐ礎になります。今後はこの経験を活かし、地域の未来へつなぐ活動に貢献できるように頑張ります!」



旭川市立大学3年

笹谷 歩乃歌

「鷹栖町に貢献したいという想いから今回参加しました!民具調査では、先人たちの暮らしを支えた知恵や工夫を知り、地域の歴史や価値を改めて感じました。デジタルアーカイブは、こうした地域資源を未来へ受け継ぎ、教育や地域づくりに活用できる大切な取り組みだと考えています!」

デジタルアーカイブ第1弾として、鷹栖町史をはじめとした郷土史料や、北野神社獅子舞動画など2400点以上の文化財史料など学生たちが調査した内容も含めて、令和9年3月にHP公開を予定しています。お楽しみに!

5地区地域運営組織紹介コーナー

5ちくてたかす

地域に飛び出す!?住民センター

地域運営組織や集落支援員は、地域での暮らしをより安心に、より楽しくするために、その大切な役割として、「人と人が会って話をする交流の機会づくり」「地域のつながりづくり」に取り組んでいます。

住民センターで集う行事やサロンの開催、日々の“雑談”からのコミュニケーションなど、各地区でさまざまな工夫を凝らしています。

中央地区では令和6年度から、住民センターに足を運んで集ってもらうばかりではなく、逆に建

物から“飛び出そう”と、「出張公民館いっぶく号」という珍しい取り組みを始めました。

農作業の合間やお宅の玄関先で、おしゃべりしながら「いっぶく」を。企画した、地域おこし協力隊の唐川貴帆さんが、冷たい飲み物を背負い、自転車で地域を回りながら、お会いした方とその場で「いっぶく」交流をスタートしています。

「さまざまな事情でなかなか住民センターへは来られない方とお会いできることはもちろん、常連さんとも環境が変わると話題も変わり、じっくりお話しできる貴重な機会になっています」と唐川さんは話します。

幸せの黄色い自転車が、今年も初夏の中央地区を駆け巡りました。



5/25

感謝状の贈呈

地域貢献活動として、5月5日から7日に鷹栖小学校臨時駐車場整備としてプラザ・クロス10裏の土地に砂利敷きを実施していただいた、株式会社盛永組に感謝状を贈呈しました。



6/3

感謝状の贈呈

地域貢献活動として、5月31日に北斗地区住民センター駐車場区画線整備をしていた、日本マーキング株式會社に感謝状を贈呈しました。



6/6

鷹栖町産

きゅうり初競り

旭川市内の卸売市場「丸果旭川青果卸売市場」と「キョクイチ」で、鷹栖町産きゅうりの初競りが行われ、最高値5キロ2500円の値が付きました。

市場に訪れていた人から「このキュウリは艶がある」、「立派に育っていて美味しそう」などの声が聞こえました。



6/4

ふるさと共育

鷹栖・北野小学校
田植え体験

鷹栖町農業交流センター「あつたかファーム」にて、鷹栖小学校と北野小学校の5年生、47名によるふるさと共育「田植え体験」が行われました。

児童たちは、青年農業者に田植えの指導を受け、自分で発芽させた稲の苗と、農業者が用意してくれた稲の苗を使用し、泥だらけになりながら笑顔で田植えに取り組みました。
9月には稲刈りが控えており、収穫したお米が給食で使われます。
美味しいお米の収穫が待ち遠しいです。



町民の活躍

照井 咲頼 選手
令和8年度全日本カヌー選手権大会
優勝(WK1)・準優勝(WK2)

令和8年5月16日、17日の2日間、京都府京丹後市久美浜湾カヌー競技場にて開催された、令和8年度全日本カヌーマラソン選手権大会に出場した照井咲頼さんが、WK1で優勝、WK2で準優勝の成績を収めました。

今大会の成績から、8月に久美浜湾カヌー競技場で開催されるアジアカヌーマラソン選手権大会と、10月にアルゼンチンで開催される世界カヌーマラソン選手権大会に日本代表として選出されました。

大会を振り返って、「スタートから1位をキープするレース展開でした。競るといいう場面はなかったのですが、カヌーマラソンの大会に初めて出場したので、どういう結果になるのか、未知の領域で不安でした。そんな状況でも、自分のペースを崩すことなく漕ぎ、その結果が優勝だったので、嬉しさと安心が同時に押し寄せてきました」と照井さんは笑顔で話しました。

鷹栖町
TAKASU

たかす

たか





運動会・体育大会



お知らせ

高額介護サービス費の支給申請

健康福祉課健康長寿係

介護保険サービスを利用した方の同月負担合計額（同世帯で他に利用者がいる場合は世帯合計額）が、所定の額を超えた場合、その超えた部分を申請により「高額介護サービス費」として支給します。

▼対象外となるサービス

・福祉用具購入費や住宅改修費

・食費、居住費、交通費

▼その他

対象者には、随時、町からの通知文を送付しますので、詳しくはそちらをご覧ください。



▲町ホームページ

食費・居住費の減額申請について

健康福祉課健康長寿係

介護保険施設に入所（短期入所含む）している低所得の方は、介護保険サービスの1割負担のほかに、食費・居住費を負担することになりますが、次の世帯では申請により食費・居住費が減額されます。

また、食費・居住費の軽減認定期限は、毎年7月末日までです。引き続き減額を受ける場合には、更新の申請が必要です。

▼対象者

町民税非課税世帯

※その他要件あり

▼持参するもの

本人およびその配偶者のすべての預貯金通帳（記帳してください。）



▲町ホームページ

介護サービス利用者負担の軽減

健康福祉課健康長寿係

特定の社会福祉法人が提供している介護保険サービスを利用している低所得の方には介護保険サービスの1割負担と食費、居住費の負担の一部を軽減する制度があります。

▼対象者

町民税非課税世帯

※その他要件あり

▼軽減割合 4分の1

▼持参するもの

世帯員全員（同居含む）のすべての預貯金通帳（記帳してください。）

社会を明るくする運動にご理解を

健康福祉課地域福祉係

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。7月は強調月間ですので、皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

幼児歯科検診とフッ化物塗布について

健康福祉課子育て支援係

個別検診のため対象となるお子さんごとにご案内いたします。

▼対象者

1歳から就学前の幼児

▼実施期間

8月1日（土）

9月30日（水）

▼実施医療機関

鷹栖歯科・口腔外科

くりやま歯科クリニック

▼料金 無料

民生委員児童委員による訪問について

健康福祉課地域福祉係

例年、7月から9月頃にかけて、ひとり暮らし高齢者（65歳以上）と高齢者のみ世帯（75歳以上）を訪問し、生活上の悩み事などの相談や見守りを行っています。

相談事などがある場合は、地区担当の民生委員児童委員か鷹栖町生活福祉相談センターに伝えてください。必要に応じて、関係機関におつなぎします。

☎87-2112

農業委員の募集について（追加募集）

農業委員会事務局

農業委員の任命前に辞退者が出たため、新たに1名を追加募集します。

▼募集定員 1名

▼委員任期

任命の日から令和11年7

月19日

▼募集方法

①団体などからの推薦

②一般応募

▼募集期間

令和8年7月6日（月）

から8月6日（木）

▼推薦および応募資格

農業に関する識見を有し、農地に関する許可や農地利用の最適化の推進など、農業委員会の職務を適切に行うことができる人。

▼推薦および応募手続き

所定の様式に必要事項を記載の上、募集期間内に鷹栖町農業委員会事務局へ提出してください。

様式は鷹栖町農業委員会事務局で配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。

国民健康保険資格確認書の更新

▼マイナンバーカードに保険証の登録を行っている方

現在、保険証利用登録を行っている 70 歳以上の方には資格情報のお知らせを 7 月下旬にご自宅に送付します。

※ 70 歳未満の方は、現在お持ちのものを引き続き使用してください。

▼マイナンバーカードに保険証の登録を行っていない方

現在、保険証利用登録を行っていない方には、資格確認書が交付されます。現在ご使用の資格確認書の有効期限は 7 月 31 日（金）です。新しい資格確認書は 7 月下旬にご自宅に送付しますので、8 月 1 日（土）からご使用ください。新しい資格確認書の有効期限は令和 9 年 7 月 31 日までです。

▼整骨院などを受診されている方へ

医療費適正化のため、整骨院などを受診した方へ、文書や電話で受診状況の調査を行います。調査は町が委託している㈱大正オーディットが実施します。

▼限度額適用認定証の更新手続き

入院などにより医療費の負担が高額になる場合には、マイナ保険証または限度額適用認定証の提示により、同じ病院での 1 か月間の窓口負担額が自己負担限度額までとなります。

現在ご使用の認定証の有効期限は 7 月 31 日（金）です。

8 月以降も認定証をご使用される場合は 8 月末までに窓口で手続きが必要です。

※マイナ保険証をお持ちの方、または 70 歳以上の課税世帯の方は申請の必要はありません。

【問合せ】 町民課医療年金係 ☎ 74-3083

後期高齢者医療保険資格確認書の更新

▼「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を交付します

現在お持ちの資格確認書の有効期限は 7 月 31 日（金）までです。

令和 8 年度の更新は 7 月中旬ごろに下記のとおり交付されますので、「資格確認書」が交付された方は 8 月 1 日（土）から新しいものをご使用ください。「資格情報のお知らせ」が交付された方は保険証利用登録をしたマイナンバーカード（マイナ保険証）と一緒にご使用ください。

≪ 85 歳以上の方 ≫

マイナ保険証の保有の有無に関わらず、「資格確認書」を交付します。

≪ 84 歳以下でマイナ保険証をお持ちでない方 ≫

「資格確認書」を交付します。

≪ 84 歳以下でマイナ保険証をお持ちの方 ≫

「資格情報のお知らせ」を交付します。

▼限度額適用について

病院の窓口で限度区分が記載された資格確認書又はマイナ保険証を提示することで、同じ病院での 1 か月間の窓口負担額が自己負担限度額までとなります。引き続き交付対象となる方は、7 月中旬頃に限度区分が記載された資格確認書を送付します。まだ申請されていない方で、必要な方は、窓口で手続きをしてください。※マイナ保険証をお持ちの方は申請の必要はありません。

【問合せ】 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601
町民課医療年金係 ☎ 74-3083

福祉医療費助成受給者証の更新

福祉医療費助成（重度心身障がい者、ひとり親家庭等、子ども）受給者証の有効期限は 7 月 31 日（金）です。8 月 1 日（土）以降も受給資格のある方には、7 月下旬に新しい受給者証を送付します。

また、別途届出が必要な方には個別にお知らせしますので、手続きをしてください。

健康保険を変更した場合手続きが必要です

【持ち物】

新しい資格確認書または資格情報のお知らせ・本人確認書類

【申請場所】

町民課医療年金係（役場 1 階⑦窓口）

毎月第3水曜日は

たかす ゼロカーボンデー

7月の
実施日

15日(水)

ゼロカーボンシティたかすの実現に向けて、温室効果ガス排出削減に取り組みましょう。

節電・節水、公共交通や自転車の利用など、身近にできることから始めてみませんか。

鷹栖町公式LINEなどでミニ情報も発信中です。

住民生活係の町民インタビュー!

実際に家庭用生ごみ処理機を使用された方にインタビューしてみました!

生ごみの臭いがなくなった!?

生ごみ処理機に入れてしまえば生ごみの嫌な臭いなくなり、夏場のコバエも発生せず、快適で衛生的です。

また、家庭菜園の肥料にもなります。

生ごみの量が大幅に減った!?

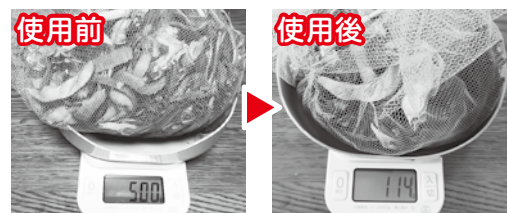
処理後の生ごみは乾燥され小さくなるため、重さもかさ約5分の1になり、生ごみバケツを出す回数が週1回から月1回になりました。また、生ごみバケツの洗浄作業が楽になりました。

気になる電気代は?

メーカーや仕様にもよりますが、毎日使っても月1,000円程度です。

家庭用生ごみ処理機 編

生ごみ処理機使用前から使用後



生ごみ処理機購入助成

【対象】

鷹栖町在住で、町税等の滞納がない方

【助成額】

購入金額の2分の1の額で、
 上限2万円まで(10円未満切り捨て)

【助成台数】

1世帯につき5年間の範囲で1台まで



▲詳しくは
 コチラ

アライグマ通信

●収穫期を迎える前に

町内のアライグマの農作物被害は、露地栽培のイチゴやトマトに始まり、トウモロコシやブドウなど夏・初秋が中心です。

この春にも、山際を中心としてアライグマが捕獲されています。

早期に捕獲を行い、収穫期に作物を狙ってくる個体を少しでも減らすことが、被害の軽減につながりますので、捕獲を進めていきましょう。

●捕獲以外の対策も大切

アライグマが棲みつき、被害を引き起こす主な要因は、「食べ物があること」と「安全な居場所があること」です。左の例のように、気が付かない間に、アライグマにとって都合の良い環境を与えていないでしょうか?

これらの要因が維持されている限りは、捕獲だけで被害を減らすことは困難です。農作物を守るために、捕獲と併せて、作物に近づけない対策(侵入防止)・畑周辺に寄せ付けない対策(環境整備)も講じましょう。

捕獲・被害防止のカギ

アライグマを寄せ付けられない環境づくり

居場所を与えない

農地周辺の藪の刈り払いで見通しを確保しましょう



侵入させない

電気柵などを設置し農地への侵入を防ぎましょう



住宅地でも



屋根裏、壁のすき間や床下の換気口などのねぐらになる場所へ侵入させないようにすき間をふさぐ

餌を与えない

放棄作物、摘果や収穫しない果樹は撤去しましょう



住宅地でも



ゴミ出しのルールを守り、餌なるものを野外に置かない
 外に置いたペットの餌も注意

み

ん

な

の

保健だより

肺がん検診（レントゲン検査）・ 胸部ヘリカルCT検査のお知らせ

鷹栖町の肺がん死亡率は、全国値よりも高くなっています。肺がんは、早期発見・早期治療をすることで生存率をぐんと上げることができます。鷹栖町では、お安く肺がん検診を受けることができますので、対象年齢を迎えたら、毎年の検診を忘れずに受けましょう。

対象者	30歳以上の町民(令和9年3月31日時点の年齢)
料 金	30～69歳:500円、70歳以上:100円 ※一部対象者無料
検診実施医療機関 ※土曜や日曜も実施あり	・旭川がん検診センター ☎0120-972-489 ・吉田病院 ☎0166-25-9574
申込方法	上記の医療機関に直接申込をお願いします。 予約の際は「鷹栖町の検診を受けたい」とお伝えください。

★R6年度より胸部ヘリカルCT検査が受けられるようになりました★

胸部ヘリカルCT検査は、らせん状に肺のレントゲン撮影を行うもので、わかりにくい病変を発見することができるといわれており、早期発見に役立つ検査です。

以下の①～④に該当する方はハイリスクにあたるため、受診をおすすめします

- ① 「1日の喫煙本数×喫煙年数」が400を超えている方
- ② 職場や家庭などでの受動喫煙の機会がある方
- ③ 肺がんの家族がいる方
- ④ 採鉱・採石・採掘・石綿関連作業の職業歴がある方



◀がん検診
胸部ヘリカルCT検査
(町ホームページ)

対象者	40歳以上の町民(令和9年3月31日時点の年齢)
料金	500円
検診実施医療機関・申込方法	上記肺がん検診と同様

あなたのたばこをやめたい応援します！～禁煙治療費助成します～

飲み薬または貼り薬で負担が少なく禁煙することができ、治療終了時75%の方が治療に成功しているといわれています。

- ☐ **対象者** 医療機関の禁煙治療を終了した方
- ☐ **助成額** 特定健診を受診した方・・・治療費全額
特定健診を受診していない方・・・治療費半額
※治療費は保険適用で15,000円前後です。
- ☐ **助成の申請** 治療開始前に保健推進係へ事前申請をお願いします。

禁煙治療費助成▶
(町ホームページ)



献血の お知らせ

7/24
金

- サンホールはびねす
鷹栖さつき苑前
午前10時30分～11時10分
 - 鷹栖町役場前
午後3時00分～4時30分
- 主催：鷹栖町
後援：日本赤十字社鷹栖町分区分

ななかまどだより

ななかまど大学講座を一般の方にも公開いたします。
 興味のある講座がありましたら、ご参加ください。

公開講座のご案内 参加年齢は問いません

ふるさと体験講座

「鷹栖蒸溜所(ジン)と四季の里を訪ねて」

～鷹栖蒸溜所見学と濃くておいしいトマトジュースづくり～

- 期 日 7月15日(水)10:00～16:00 移動は町バス
- 参加費 無料 先着10人まで ※トマトジュースのお持ち帰りあり
- 申し込み 二次元バーコードを読み取り、必要事項(氏名等)を記入し、7月1日(水)～7日(火)までにお申し込みください



▲申し込み

ふるさと体験講座 夏休み親子講座

「黒実鶯神楽(くろみのうぐいすかぐら)と四季の里を訪ねて」

～ブルーベリー狩りとジャム&アイスクリームづくり～

- 期 日 7月29日(水) 10:00～16:00 移動は町バス
- 参加費 大人800円 子ども(小学生)500円 幼児無料
先着10人まで ※ブルーベリージャムのお持ち帰りあり
- 申し込み 二次元バーコードを読み取り、必要事項(氏名等)を記入し、7月15日(水)～21日(火)までにお申し込みください



▲申し込み

※ご不明な点があれば、お問い合わせください(社会教育課生涯学習係 Tel.87-2028)

一言メモ

初代館長朝倉さんが注目した遺品の一つが日中戦争中の1937年に出征した北斗の江田清五郎さんが出征から半年後、戦地で亡くなる二日前まで書かれた軍隊手帳です。兵士の目から見た戦地の様子がわかる貴重な資料です。



漫画「オサラツペまんが」研究委員会 日野あかね

参考文献「記者がたどる戦争」北海道新聞社編「ポート3年記録後援に伝える使命」東郷子



鷹栖町郷土資料館 二階の一角 第二次世界大戦を
中心に出征兵士の
遺影、遺品が展示
されている場所が
ある

図書室 だより



新刊情報
蔵書検索



図書室
HP



Facebook

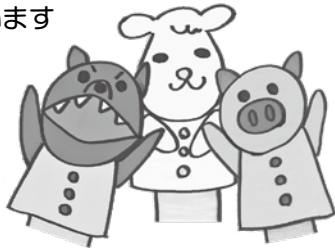


Instagram

鷹栖町図書室 ☎87-2486 北野分室 ☎87-5772



- ▶ 17日(金) 午後6時から「音楽のある図書室」
blancheさんによるフルート三重奏
- ▶ 26日(日) 午前10時30分から「おはなし会」
プチクレヨンさんによる人形劇をおこないます



図書室本棚リレー

図書室入ってすぐの一番目立つ場所…。町民のみなさんにリレーのように月交代で繋いでいただき、みなさんのおすすめ本をご紹介頂いています。本棚は自由にレイアウトしていただき、本を引き立てるPOPや小物などを置くなど、個性あふれる本棚が、好評をいただいております♪
「本棚リレー」の図書は貸出OKですので、ぜひ借りてみてください。



6月の本棚リレーは
水上辰夫さんでした！



鷹栖町図書室 (☎87-2486)

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

7月の月末整理日は31日(金)です

■はお休みです。

【開室時間】

火～木 10:00～18:00

金 10:00～19:00

土日祝 9:30～17:00

北野分室 (☎87-5772)

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■はお休みです。

【開室時間】

火～金 10:00～18:00

土日祝 9:30～17:00

夏のおたのしみ会 「ボードゲームであそぼう！」

はじめてでもだいじょうぶ！ボードゲームが好きな人もやったことない人も、図書室にある世界のボードゲームでいっしょにあそぼう♪

【日時】

8月1日(土)10時から

【場所】

ふらっと多目的活動室

【対象】

鷹栖町在住の小学生

【定員】 先着15名程度

(事前申込み制)

【参加費】 無料

【申込み方法】 7月4日(土)

9時30分から、電話(☎

87-2486)または来室に

て受付

図書室イベント「ぢまさん直伝！ farm 310さんの夏野菜活用レシピ」

鷹栖町の飲食店「ぢま弁」さんに、農家farm 310さんの新鮮な野菜を使った美味しい地産地消レシピを教わります！

★夏野菜スパイスカレーと野菜の副菜2品程度を学ぶ予定です！

【日時】 8月22日(土)11時から

【場所】 ふらっと調理室

【対象】

鷹栖町在住の高校生以上の方

【定員】 先着9名(事前申込み制)

【参加費】 500円

【持ち物】 エプロン・三角巾・筆記

用具・熱中症対策用の飲料

【申込み方法】 7月25日(土) 9時

30分から、電話(☎87-2486)ま

たは来室にて受付



【鷹栖】『IDOL』町屋良平／『謎の香りはパン屋から2』土屋うさぎ／『豆は煮えたか』朝井まかて／『ぼけていく私』佐藤愛子・響子・桃子／『眠れぬおまえに遠くの夜を』桐野夏生／『異常に非ず』桜木紫乃／『けんぐわい』朝倉かすみ／『死んでいる元カノとの旅』ローリー・ムーア／『AIとデジタルで思い出を永久保存する本』AIビジネス研究会／『海峡の向こうの隣人たち』

三谷将／『はじめての健康マージャン教室』川島隆太 監修／『超知能AIをつくれれば人類は絶滅する』エリーザー・ユドコウスキー／『農地と担い手をどうつなぐか』谷本一志／『サッカー日本代表アタッカー動作解析図鑑』三浦哲哉／『ねずみくんの花ことば』上野紀子／『おばけのそごから』山本孝／『たんたんたなばた』西村敏雄／『かぶとむしがにげた！』たしろちさと／『幕末の宙』斉藤洋／『ぼくのとなりにマヤがいた』久保田里花／『新ざんねんないきもの事典』今泉忠明 監修／『18歳までに知っておきたい言葉1750』村上翔平 ほか

【北野】『日本買収』牛島信／『ウイルス』真山仁／『血塗られた指輪』キンバリー・ベル／『コズミック・ガール』伊与原新／『ノスタルジア』島本理生／『練馬純情伝』吉森大祐／『働く人が減っていく国でこれから起きること』河田皓史／『センスのいいつわの選び方』菅野有希子／『老後に4000万円って本当ですか？』山崎俊輔／『3つのコードと5音のメロディで始めるやさしい作曲』自由現代社編集部／『パンダのおさじとぱんだっこちゃん』柴田ケイコ／『いいえいえです』tupera tupera／『いっしょにえんそく』松田奈那子／『ほんをよむいぬ』キムミヌ／『ゴーストライン』カチャ・ベーレン／『本ってこんなにも面白い！』主婦と生活社 編 ほか

前夜祭
8月8日(土)

第
29
回

**たかす
熱夏
フェスタ2026**
 TAKASU NEKKA FESTA

本祭
8月9日(日)

イベント情報

8月8日(前夜祭)

【ステージイベント】

- 鷹栖中学校吹奏楽部
コンサート
- FRUITYライブ
- ダンシングナイト

【その他イベント】

- よっちょれ
- 子供盆踊り
- ふわふわランド
(総合体育館)

本祭の最後には**大迫力の花火**を打ち上げます!
屋台・キッチンカーなど
多数のお店が出店!

8月9日(本祭)

【ステージイベント】

- VOREAS PR
- アイドルステージ
WONDER*WHITE
LITTLE*BLUE

- オールディーズバンドステージ
ワンダービーナス
- モノマネナイトステージ
マーチンRYO
SHINOBU

【その他イベント】

- 商工会もちまき
- HONDAイベント
トライアルバイクショー
- みこし渡御(嵐山)
- 第1回耐久ぶら下がり王 決定戦!

- 第3回はかってワクワク!
ぴったんこグランプリ!
- ふわふわランド(総合体育館)
- PRブース(総合体育館)
- フリーマーケット

会 場 たかすメロディーホール周辺特設会場

問い合わせ たかす熱夏フェスタ実行委員会事務局
 (鷹栖町役場産業振興課 TEL 0166-74-3582)



たかす熱夏フェスタ2026
 ホームページ

ぽこぽこまつり

鷹栖地区子育て支援センター
 ぽこ・あ・ぽこ ☎87-2115

小さいお友達からお父さんお母さん、おじいちゃんおばあちゃん、お兄ちゃんお姉ちゃんなどみんなで楽しむ夏祭りを行います。普段センターを利用していない方やまだ利用した事が無い方もぜひこの機会に遊びに来て下さい。浴衣を着て短い鷹栖の夏を楽しみましょう!

日時 7月17日(金) 午後4時～午後6時30分

場所 子育て支援センター ぽこ・あ・ぽこ

内容

- お店やさん(くじ、ヨーヨー、竹ひご風船、射的など各50円)
- あそびのひろば(しゃぼん玉、ストラックアウト、たこ焼きビンゴなど無料で遊べるあそびがたくさん!)
- こうさくひろば(無料)

※食べ物の申し込みは終了しています。



あったかセール

がんばる街の商品券販売

1,000円分
お得な
プレミアム付

負けないよ！元気応援！暮らし応援！

6,000円分を冊5,000円で販売します！

予約方法

鷹栖町から送付（6月29日ごろ発送）される「予約申込書」に冊数等必要事項を記入し、鷹栖町商工会に持参または郵送（9日必着）してください。二次元バーコードによる申込も可能です。（持参の場合、受付時間は9時から17時まで）

予約期間

- ①7月6日（月）から7月9日（木）まで。
- ②受付後、冊数を確認のうえ、引換の日時を記した「通知書」を送付します。
- ③予定数量を超えた段階で販売終了となります。

商品券の引換

7月21日（火）～7月22日（水）まで「通知書」に記載された日時・場所に現金持参のうえ、ご来場ください。

※通知書に記載の日時に来場できない場合は、7月25日（土）、26日（日）に、鷹栖町物産館「たかま～る」にて引換いただけます。上記以外の引換日時を希望する場合は、鷹栖町商工会までご相談ください。

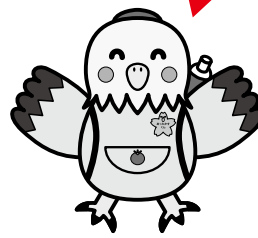
今年度も
予約販売で！！

1000円分お得な

がんばる街の商品券

1世帯20冊（100,000円分）まで

18,000冊販売



▲商品券予約

「予約販売」で完売しない場合は「一般販売」があります。

一般販売

商工会
7月27日（月）販売開始
たかま～る
8月1日（土）販売開始
（1世帯40口まで購入できます
鷹栖町内に勤務の世帯も1世帯20口まで購入できます）

販売場所 販売時間

鷹栖町商工会（鷹栖町南1条1丁目1番26号）
平日9:00～16:00
鷹栖町物産館「たかま～る」（鷹栖町北1条2丁目7番32号）
10:00～18:00 ※定休日：水曜日

【お問い合わせ先】鷹栖町地域消費活性化事業協議会 事務局：鷹栖町商工会 ☎：0166-87-2210

四季の里だより7月号

農産加工センター

四季の里de加工しよう



TEL・FAX. 87-3838 メール. shikinosato@potato.ne.jp
〔開館〕午前9時～午後4時30分 〔休館〕月・火・祝日の翌日

① 万能濃縮トマトソース加工体験

申込締切
7月12日◎

どんなお料理にも合うトマトソース加工体験を募集します。

トマトが1／3の量になるまで煮詰めた濃厚トマトソースで、原料はトマトと塩のみです。500gを3点、計1.5kgお持ち帰りいただきます。

【日 時】7月19日（日）午前9時～午後1時

【定 員】15名

【参加費】1,500円

※アレルギーなどをお持ちの場合、お申込みの際にお申し出ください。

申込み・ご不明な点があれば
お問合せください！

☎87-3838 四季の里



▲町ホームページ



▲LINE

HAPPY BIRTHDAY
おめでとう
たかすのアイドル
 -今月、満1歳になる子どもたちを紹介します-



令和7年7月15日生まれ

すずは
板谷 涼羽 ちゃん

★斗志稀さん・桃花さんの子

大好きな姉を追いかけ回し、
 たくましく成長中！
 よろしくね☆



令和7年7月14日生まれ

かずは
小玉 万葉 ちゃん

★幸之介さん・若菜さんの子

ワンコとおもちゃを
 取合いっこ！
 元気MAXな、
 わんぱくボーイ★



令和7年7月28日生まれ

まき
村瀬 榎 ちゃん

★亮輔さん・三重子さんの子

いつもニコニコ、
 優しい笑顔の榎君です！
 お姉ちゃんにちょっかいを
 かけるのが大好きです！
 みんな仲良くしてください！



未来のたかすをつくる 鷹栖町職員募集！

町では、令和9年4月1日に採用する職員の採用資格試験を行います。

募集職種

- ☐ 一般行政職(高卒・大卒)若干名
- ☐ 保育士(高卒・大卒・社会人)1名
- ☐ 土木職(高卒・大卒・社会人)1名

試験会場

- ☐ 旭川市ときわ市民ホール
- ☐ 旭川勤労福祉会館

筆記試験日

9月20日(日)

採用情報

詳しくは町ホームページをご覧ください。

受付

7月1日(水)~7月31日(金)

試験案内・申込書

町または、北海道町村会ホームページから
 ダウンロードできるほか、
 役場総務課総務係で配布しています。



町ホームページは
 こちら



【お問い合わせ先】総務課総務係 ☎87-2111

2026年 自衛官等の 採用試験について



① 2等陸・海・空士

資格 採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の男女

受付期間 年間を通じて行っております。

試験期日 8月23日(日)または24日(月)いずれか1日

③ 航空学生

資格 18歳以上21歳未満の高卒者(見込み含む)

受付期間 7月1日(水)~8月28日(金)

試験期日 第1次試験:9月19日(土)または26日(土)いずれか1日

【試験会場】

- ①②④陸上自衛隊旭川駐屯地(旭川市春光町)
- ③各都道府県ごとに設置(受付時にお知らせ)

【お問い合わせ先】

自衛隊旭川地方協力本部 旭川地区隊
 ☎0166-55-0100



② 一般曹候

資格 採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の男女

受付期間 7月1日(水)~9月1日(火)

試験期日 9月16日(水)~27日(日)いずれか1日

④ 防衛大学校学生(一般)

資格 18歳以上21歳未満の高卒者(見込み含む)

受付期間 7月1日(水)~10月15日(木)

試験期日 第1次試験:10月31日(土)



内容 日時 会場 対象 定員 料金 申込 詳細 電話番号 締め切り その他

スマホ相談会

お知らせ

他町でスマホ相談会を実施している東神楽町地域おこし協力隊川野さんなどをお招きしてスマホ相談会を実施します。個別相談は事前申込制です。詳しくは二次元バーコードからチラシをご覧ください。

日 8月2日(日)8時～10時

所 ふらっと(鷹栖地区住民センター)

申 不要(個別相談希望は申し込み必要)

他 無料

☎ 87-2028(生涯学習係)



▲チラシ

ふらっとからのお知らせ

お知らせ

日 7月11日、25日 ふらっとヨガ

7月11日、15日、8月8日サロン

7月7日、21日、8月4日 ストレッチ

7月24日 昔あそびの会

7月25日 防災CLUB

8月2日 朝ごはん会

8月8日 サイエンスLABO

7月23日～8月12日

6:30開始夏休みラジオ体操会

7月14日～8月12日

盆踊り前売り券発売中

☎ 87-5390 ふらっとGO



▲前売り券申込

健康太極拳教室

お知らせ

健康太極拳教室での運動は、ゆっくり動くために普通のスポーツではできない刺激を脳や体に与えます。太極拳独特のゆっくりとした腕の動きは、それを支える胴体の筋を鍛え、ゆっくり動くための運動感覚は神経全体を鍛えますので、普段の生活動作も衰えにくくなります。ご興味のある方はぜひいらしてください。

日 毎週(月・水・金)13:30～15:00

所 サンホールはびねす 料 無料

申 不要(直接会場へお越しください)

市民後見人養成研修講座

お知らせ

市民後見人養成講座は、一般の市民が地域で後見人として活動することができるよう養成することを目的に開催されている講座です。

日 8月20日、29日、9月9日

10月17日、31日 ※時間は9:00～16:30

所 旭川市ときわ市民ホール

詳 旭川成年後見支援センター

申 電話 ☎ 23-1003

※研修受講を希望される方は、7月17日(金)10:00～12:00に開催される説明会参加が必須となります。

かみかわ生活あんしんセンター生活・仕事相談会

お知らせ

仕事・家計・子どもの学習などの生活の中で「わからないこと、ちょっとした困りごと」のある方を対象に、かみかわ生活あんしんセンターによる「生活・仕事相談会」を開催いたします。

日 7月16日(木)9:30～11:20

所 サンホールはびねす

申 電話

☎ 7月15日(水)15時まで

☎ 0166-38-8800

あさひかわ若者サポートステーション出張相談会

お知らせ

厚生労働省からの受託事業を実施している就労支援機関が「働きたい」と思っている15歳から45歳の方をサポートします。

日 7月16日(木)13:30～15:30

所 サンホールはびねす

申 電話

☎ 7月15日(水)15時まで

☎ 0166-73-9228

てくてく朝市始まるよ!(雨天時室内にて決行)

お知らせ

地元新鮮野菜の販売、衣類や日用品のフリーマーケットなど、例年好評の「てくてく朝市」が始まります。ご家族やお友達とぜひご来場ください。

日 8月8日(土)9:00～完売終了

8月22日(土)9:00～完売終了

所 ぬくもりの家えん駐車場

(円山幼稚園となり 9線4号)

☎ 090-9911-7908

(ぬくもり友の会朝市代表 後藤)

他 不用品寄付・出店者募集中

ポリテク職業訓練体験会参加者募集

募集

求職中の方向けの職業訓練体験会を開催します。3コース(機械加工、電気工事、配管加工)の体験と訓練や就職支援についての質問・相談を行います。

日 7月25日(土)13:00～15:30

所 ポリテクセンター旭川

定 20名 料 無料

申 フォームまたは電話

☎ 7月22日(水)17:00

☎ 48-2327

(ポリテクセンター旭川)



▲申込フォーム

たかす・きたのde寺子屋

お知らせ

学びに寄り添い自分で問題を解決することを大切にしています。

【たかす】

日 7月27日、29日、8月3日、17日

所 サンホールはびねす2階研修室2

【きたの】

日 7月30日、31日、8月7日、18日

所 北野コミセン2階中会議室

※時間は全日程9:30～11:00

対 小学生 申 フォーム

☎ 87-2354(あったかステーション)

他 教材/筆記用具/上靴/飲み物 持参



▲たかす申込フォーム



▲きたの申込フォーム

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
 はびねすバス利用者への町営バス無料利用日  はびねすバス利用者無料送迎バス運行日(A・B)	7/6 	7	8 ●乳幼児健診	9  ●デコぼん茶屋(はびねす)	10	11 ●たーちであそぼう
12 ●たかすメロディーホール演劇公演「博士と過ごした無駄な毎日」	13 	14 ●老人会送迎(親交・北成)	15 ●たかすゼロカーボンデー ●ななかまど大学講座「鷹栖蒸溜所と四季の里を訪ねて」	16 	17 ●音楽のある図書室	18 ●老人会送迎(共栄)
19	20 ●湖水まつり 	21	22 ●5歳児健診	23 	24 ●老人会送迎(北斗) ●献血車巡回	25
26 ●おはなし会(図書室)	27  ●サマーキャンプ ●デコぼん茶屋(てくてく:ぬくもりの家えん)	28 ●サマーキャンプ	29 ●ななかまど大学講座「黒実鶯神楽と四季の里を訪ねて」	30 	31	8/1 ●夏のおたのしみ会「ボードゲームであそぼう!」 ●子育て支援センター土曜解放
2 ●たかすメロディーホール「神田伯山独演会」 ●スマホ相談会	3 	4				



人口と世帯数

[6月25日現在]

人	口	6,323人(-21)
男		3,000人(-16)
女		3,323人(-5)
世帯数		3,069戸(-9)

()内は前月比

救急出動状況

6月中旬

急病	21件(21)
一般負傷	3件(3)
交通	1件(1)
その他	2件(2)
月合計	27件(27)
令和8年累計	211件(191)

※6/1~6/24

()内は搬送人員

史上最高額サマージャンボ

サマージャンボプレミアム

12億円

7億円

5千万円

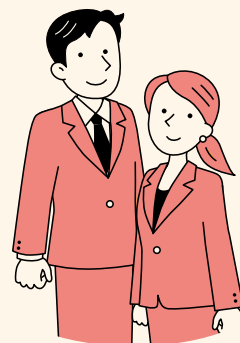
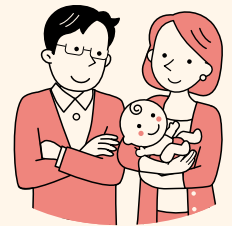
6月30日同時発売

この宝くじの収益金は、被災地の復興にも使われます。

窓口から

こんにちは、よろしくね

向日葵 小野寺夏菜ちゃん 翔吾さん・沙也加さん
 北野西 山口 莉蒼ちゃん 徹也さん・胡桃さん
 14区 村田 晴登ちゃん 研人さん・佳寿美さん



おくやみ申し上げます

氏名	年齢
5区 山本 守次さん	98歳
北野東 前田 典子さん	87歳
メロディー 相川 登さん	95歳

次号は8月5日(水)発行です

【表紙】鷹栖保育園運動会の様子