

60歳以上の方必見！

いきいき・元気・健康ひろば

会場（曜日）・時間	開催日【計17回】
鷹栖（月曜） サンホールはぴねす ①コース：10時10分～11時10分 ②コース：11時20分～12時20分 ③コース：13時00分～14時00分	4月13日、20日、27日 5月11日、18日、25日 6月15日、22日、29日 7月6日、13日、27日 8月24日、31日 9月7日、14日、28日
北野（金曜） 北野地区住民センター ④コース：13時00分～14時00分 ⑤コース：14時15分～15時15分	4月10日、17日、24日 5月15日、22日、29日 6月12日、19日、26日 7月10日、17日、24日 8月7日、21日 9月4日、11日、18日

健康な生活のための体操教室です！ご参加お待ちしております

- 参加料 3,000円
- 対象 60歳以上の方
- 定員 各コース30名
- 持ち物 運動しやすい服装、運動靴、タオル、飲み物
- 主催 鷹栖町

※教室では保険に加入しませんので、各自で加入してください。

申込期限：3月27日（金）

お電話（87-2112）または申込書（FAX可87-2226）にて受け付けます
※申込数が定員を超えた場合、参加者は抽選にて決定します。

総合運動施設
フィットネス倶楽部 コレカラ もご利用ください！
 時間/9:00～16:30 休館日/日曜、火・金曜の午後、水曜午前
 送迎バスも運行中（申込要）※運行地域は鷹栖、中央・北斗・北成
 詳しくはお問合せください
 北野東3条1丁目7番1号ぬくもりの家たかほ1階 TEL76-5120



キリトリ

【申込書】令和8年度いきいき・元気・健康ひろば（上半期）

〔氏名〕 _____ 〔生年月日〕 大正・昭和 _____ 年 _____ 月 _____ 日（歳）

〔住所〕 鷹栖町 _____

〔電話〕 _____ 〔FAX〕 _____

〔希望コース〕 第1希望： _____ 第2希望： _____

お問合せ：鷹栖町健康福祉課健康長寿係（87-2112内線526）