



鷹栖町 産後ケア事業

日帰り型 (デイサービス) のご案内

「出産後なかなかまとまって休めていなくてゆっくり過ごしたい」、「自分の時間を確保したい」、「授乳や育児のはなしをきいてほしい」など、鷹栖町では、出産後のお母さんと赤ちゃんの生活を応援するため産後ケア事業『**日帰り型(デイサービス)**』を実施しています。

利用できる方

鷹栖町に住民票がある**産後1年未満**のお母さんと赤ちゃん等で、産後ケアを必要とされる方(感染症や入院・医療が必要な方は利用できません)

実施施設・内容

実施場所:サンホールはびねす 2階和室

内容・お母さんの休息:専門職に赤ちゃんをみてもらいながらリラックス

- ・身体や気持ちのケア:健康状態のチェックや産後の生活のアドバイス
- ・授乳、沐浴等の育児相談:授乳方法(母乳、混合、ミルク)や育児の相談
- ・乳房に関するケアや相談:発熱のないおっぱいトラブルへのケア、卒乳の相談
- ・赤ちゃんの発育・発達相談:赤ちゃんの健康状態や体重・栄養方法の確認と相談

鷹栖町では
病院施設型と
はびねす型が
あります。



利用について

○原則木曜日

半日 午前(9時~12時)

午後(13時~16時)の1回3時間

もしくは1日利用(9時~16時)

※他曜日を希望される場合はご相談ください

○利用回数

宿泊型と合わせて7日まで

☆兄弟の利用等ご相談がありましたら

遠慮なくご相談ください。



利用方法

希望日の**2日前**(土日祝日を除く)までに鷹栖町

子育て支援係に電話か**申込書**にて申込み

(急な利用の場合はその都度ご相談ください)

※申込書は鷹栖町 HP よりダウンロード可能

料金

○令和8年度は**利用料金はかかりません。**

○ただし、サンホールはびねす内の入浴施設や食堂を利用される場合は、別途お支払いが必要です。

持ち物

母子手帳、お子さんの着替えやおむつ、

授乳に必要なもの、おもちゃなど

※冷蔵庫・電子レンジの利用も可能です

こども家庭センター

(鷹栖町健康福祉課子育て支援係)

TEL 0166-87-2112(内線 503)