



## ぬくもりの家たかほ基本理念 『自立した尊厳ある生活』

老いは自然の摂理です。私たちは、その老いの道りを「いま出来ることを、出来るだけの間、出来るままいてもらう」ことに最も価値を置いています。

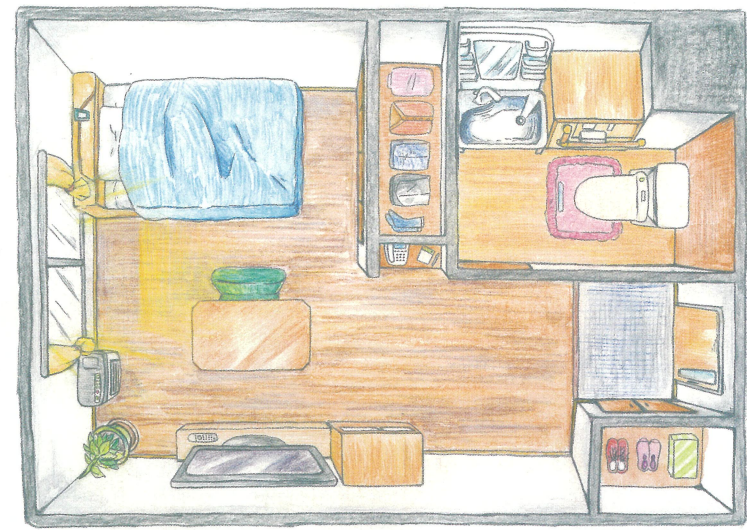
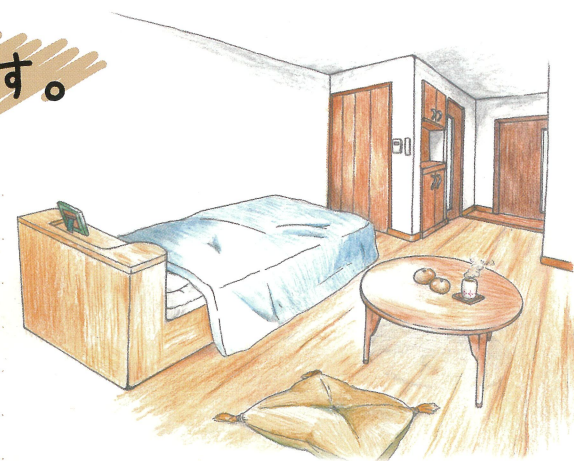
つまり、人は朝起きて、洗面・トイレをすませ、着る服を選び、身支度・身だしなみを整え、朝ご飯を食べる。その日どこにでかけるか、何をするか、誰に会うかを決め、昼ご飯・夕ご飯は何を食べるか考え決めて自分で食べる。夕食後、お風呂の湯温を好みに設定し、好きなテレビ・晩酌・趣味等を楽しみ、時に夜更かし、寝床につきます。

その一つひとつの動作や行為を「自分で選び、自分で決めて、自分でっており」、その積み重ねが「自由」「気まま」「自分らしさ」を保つことにつながっています。

このことを私たちは「自立と尊厳が保たれた生活」と考え、元気な時は元気でいられるよう「自分のことは自分でする」、要介護状態になっても、自分の持てる力を活用して自立した生活をするのを支援する『自立支援』を目指していきます。

## こんなお部屋です。

約10畳の広さの居室は、木のぬくもりもあたたかい心地の良い空間です。手すりを備えたトイレは、車いす対応で広々お使いいただけます。ご愛用品を入れる収納もたっぷり。万が一ご気分が悪くなった時は緊急通報のボタンもあるため安心です。



- 全室個室18部屋**  
約10畳(トイレ含む)  
1階/4室 2階/14室
- 居室設備**
- シャワー付きトイレ
  - 洗面化粧台
  - クローゼット
  - 物干し
  - 照明器具(リモコン付き)
  - FF式灯油ストーブ
  - カーテン
  - モニター付きインターホン
  - WiFi(無料)
  - モジュラージャック(電話用)
  - LAN配線
  - 緊急通報用ボタン
  - エアコンの設置可(電気料金別途徴収)

# たかほの3つの安心

**24時間365日スタッフ常駐**  
365日24時間スタッフが常駐し、日常のお悩みや各種介護サービスの利用相談など総合的にサポートします。

**栄養バランスの整った食事提供**  
食堂に隣接する厨房で毎日3食調理。できたての温かくおいしいお食事をビュッフェ形式でご提供いたします。管理栄養士が、四季折々栄養バランスのとれた献立をたてます。

**ヘルパーステーション併設**  
ヘルパーステーションを併設し、日中は介護(トイレ・入浴・服薬補助)や生活支援(洗濯・掃除など)を提供します。たかほからデイスサービスや小規模多機能ホーム、ショートステイなどのサービスもご利用いただけます。

**料金**

月額 **132,400円**

家賃 35,000円  
管理費(共益費) 3,000円  
食費(全日喫食) 56,000円  
光熱水費 18,000円  
生活支援サービス費 20,400円

※冬期間(10~4月)は別途暖房費6,630円/月がかかります。  
※介護保険サービスを受ける場合は、別途サービス利用料がかかります。

**ご入居の条件**

- 60歳以上
- 要支援・要介護認定を受けている方

〈例〉

- ・心身機能低下や家庭環境により在宅生活が困難な方
- ・特別養護老人ホーム入居後に心身機能が改善され要支援状態になった方
- ・病院、老健施設等からの在宅復帰者等



- 共用設備**
- 全館バリアフリー
  - 洗濯機
  - 食館
  - 乾燥機
  - キッチン
  - オートロック(正面玄関)
  - 浴室(2カ所)
  - エレベーター



**【入浴】**  
お風呂は共用の浴室が2カ所ございます。1.5坪の広々とした浴室でゆっくりと快適にお楽しみいただけます。おひとりでの入浴に不安のある方はヘルパーによる支援もご提供できます。

**【洗濯】**  
洗濯室にコインランドリー(洗濯機2台、乾燥機1台)を完備しており、お使いいただけます。  
・洗濯機1回 200円  
・乾燥機1回 100円