

令和8年 はつらつ教室 年間予定

ご都合の良いときに、お気軽にご参加ください！



	日 時	内 容		日 時	内 容
1	4月16日 9:30~11:15	運動	13	9月17日 9:30~11:15	運動
2	4月23日 9:30~11:15	運動	14	10月1日 9:30~11:15	運動
3	5月21日 9:15~11:15	運動・体力測定	15	10月15日 9:30~11:15	運動
4	5月28日 9:15~11:15	運動・体力測定	16	11月5日 9:30~11:15	運動
5	6月4日 9:30~11:15	運動	17	11月19日 9:30~11:15	運動
6	6月18日 9:30~11:15	運動	18	11月26日 9:30~11:15	運動
7	6月25日 9:30~11:15	運動	19	12月3日 9:30~11:15	運動
8	7月2日 9:30~11:15	運動	20	12月17日 9:30~11:15	運動
9	7月16日 9:30~11:15	運動	21	1月21日 9:30~11:15 (予備日:1月28日)	運動
10	8月20日 9:30~11:15	運動	22	2月18日 9:30~11:15 (予備日:2月25日)	運動
11	8月27日 9:30~11:15	運動	23	3月4日 9:15~11:15	運動・体力測定
12	9月3日 9:30~11:15	運動	24	3月18日 9:15~11:15	運動・体力測定

※荒天時等、教室日程の変更が必要になる際に予備日へ振り替えます。その際は別途お知らせいたします。