

北海道上川保健所 精神保健相談のご案内

上川保健所では、心の健康に関する困りごとを抱える方やご家族の方を対象に、精神科医師による健康相談を行っています。

*こころの悩みについて

- 統合失調症やうつ病などの精神的な病気かどうか知りたい。
- 高次脳機能障害(頭部外傷・脳血管疾患後の記憶障害等)で困っている。
- アルコールに関する問題で困っている。
- 家族が部屋に閉じこもっている。
- 眠れない。
- 物忘れがひどくなった。
- 子どもが過食・拒食している。
- 大切な人を亡くし、こころが苦しい
- 受診させたいが、どうすればいいか など



*こころの病気に関する情報紹介

- 退院したけれど、これからどうしたら良いだろう。
- 治療や日常生活について相談したい。

★ 令和8年度の相談日

原則毎月第2水曜日 13:30~16:00のうち1時間程度

| | | | | | |
|--------|--------|--------|-------|-------|-------|
| 4月 8日 | 5月13日 | 6月10日 | 7月 8日 | 8月12日 | 9月 9日 |
| 10月14日 | 11月11日 | 12月 9日 | 1月13日 | 2月10日 | 3月10日 |

★ 場所

上川合同庁舎内 上川保健所

★ 担当医

上川保健所嘱託医 猪俣光孝医師 (医療法人社団圭泉会 旭川圭泉会病院副院長)

★ 対象

上川保健所管内(鷹栖町、東神楽町、当麻町、比布町、愛別町、上川町、東川町、美瑛町、幌加内町)のご本人と家族。

★ その他

予約が必要です。相談日の2日前(その週の月曜日)までにご連絡ください。
料金は無料です。

【連絡先】

北海道上川保健所健康推進課 健康支援係

住所：〒079-8610

旭川市永山6条19丁目1-1 上川合同庁舎1階

電話：0166-46-5992 (直通)

