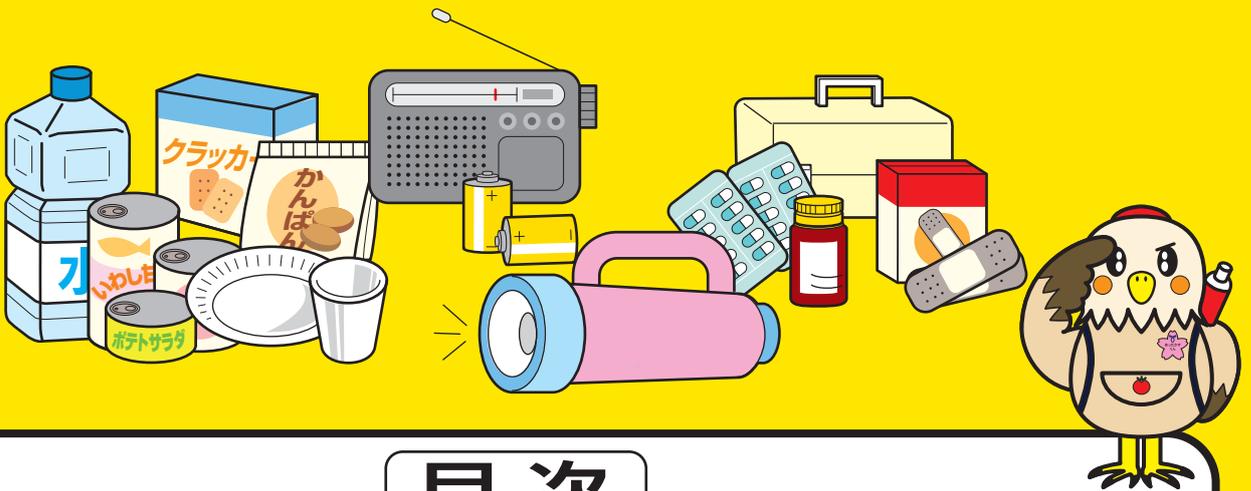


# 鷹栖町

# 防災 ハザードマップ

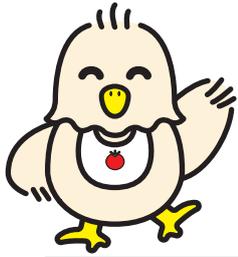


## 目次

- |                       |  |
|-----------------------|--|
| ■ 防災マップの使い方・見方 …… 1～2 | ■ 天気の変動に備える …… 11                          |
| ■ 避難情報について …… 3       | ■ 火災が発生したら …… 11                           |
| ■ 注意報・警報の種類 …… 3      | ■ 雪害に備える …… 12                             |
| ■ 風水害・台風 危険度チェック …… 4 | ■ 指定避難所一覧 …… 13                            |
| ■ 風水害に備える …… 5        | ■ 避難所利用について …… 14                          |
| ■ 自宅の風水害対策チェック …… 5   | ■ 災害時レシピ …… 15～16                          |
| ■ 風水害が起きたら …… 6       | ■ 感染症対策について …… 17                          |
| ■ 土砂災害に備える …… 7       | ■ 災害用伝言サービス …… 18                          |
| ■ 土砂災害が起きたら …… 8      | ■ わが家の防災メモ・防災・気象情報・<br>非常時持ち出し品チェック …… 裏表紙 |
| ■ 地震災害に備える …… 9       |  |
| ■ 地震対策チェック …… 10      |  |

# 防災マップの使い方・見方

マップの使い方・見方



■この地図は、オサラッペ川および石狩川上流が氾濫した場合を想定して作成された「洪水浸水想定区域図（想定最大規模）」（作成：国土交通省北海道開発局）並びに町内の石狩川水系河川の「洪水氾濫危険区域図」（作成：北海道）に基づいて作成しています。

■いざというときに備え、あなたの家から避難所までの経路や家族の連絡先などを書き込んで、見やすい場所に貼っておきましょう。

避難情報について

各災害について

避難所について

災害時レシピー

感染症対策

### 鷹栖町洪水避難地図 (洪水ハザードマップ)

鷹栖町ホームページ「防災情報」

洪水ハザードマップについて

この地図は、オサラッペ川および石狩川上流が氾濫した場合を想定して作成された「洪水浸水想定区域図（想定最大規模）」（作成：国土交通省北海道開発局）並びに町内の石狩川水系河川の「洪水氾濫危険区域図」（作成：北海道）に基づいて作成しています。

「洪水浸水想定区域図」とは、大雨により河川が氾濫した場合を想定して作成されたもので、想定最大規模の洪水発生時に氾濫する区域を示しています。また、洪水氾濫危険区域図とは、大雨により河川が氾濫した場合を想定して作成されたもので、想定最大規模の洪水発生時に氾濫する区域を示しています。

令和2年10月 鷹栖町 測量法に基づく国土院図説作成 (使用) R.2#6.325

「鷹栖町ホームページ防災情報」を示しています。

地域別避難所の外観を示しています。

避難所を示しています。

災害の危険範囲や場所を示しています。

地域別避難所の一覧を示しています。

#### 浸水深と浸水の目安

10.0未満	2階階上まで浸水する程度
5.0未満	2階階下まで浸水する程度
5.0未満	1階の床まで浸水する程度
0.5未満	大人の膝までつかる程度

#### 凡例

高速道路・国道・道道	市町村界
行政区界	避難所
福祉避難所	その他の避難所
土石流	土石流
魚鱗斜地の崩壊	魚鱗斜地の崩壊
地すべり危険箇所	地すべり危険箇所

#### あなたの避難所

避難対象地区	避難所	電話番号(0166)	津波	地震	火災	対象災害種別
1区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
2区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
3区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
4区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
5区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
6区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
7区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
8区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
9区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
10区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
11区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
12区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
13区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
14区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
15区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
16区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
17区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
18区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
19区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
20区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
21区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
22区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
23区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
24区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
25区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
26区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
27区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
28区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
29区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
30区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
31区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
32区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
33区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
34区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
35区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
36区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
37区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
38区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
39区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
40区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
41区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
42区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
43区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
44区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
45区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
46区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
47区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
48区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
49区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
50区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
51区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
52区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
53区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
54区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
55区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
56区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
57区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
58区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
59区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
60区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
61区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
62区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
63区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
64区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
65区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
66区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
67区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
68区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
69区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
70区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
71区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
72区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
73区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
74区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
75区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
76区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
77区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
78区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
79区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
80区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
81区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
82区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
83区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
84区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
85区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
86区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
87区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
88区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
89区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
90区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
91区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
92区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
93区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
94区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
95区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
96区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
97区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
98区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
99区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災
100区町内会	北野地区住民センター	874-4772	○	○	○	津波、地震、火災

#### 福祉避難所(要援護者避難施設)

避難対象地区	避難所	電話番号(0166)	津波	地震	火災	対象災害種別
全地区	サンホールはびねず	872-2112	○	○	○	津波、地震、火災

#### その他の避難所

避難対象地区	避難所	電話番号(0166)	津波	地震	火災	対象災害種別
北野地区	鷹栖商業学校	872-2261	○	○	○	津波、地震、火災
北野地区	北野保育園	872-2304	○	○	○	津波、地震、火災
鷹栖地区	鷹栖町総合体育館	872-2219	○	○	○	津波、地震、火災
鷹栖地区	鷹栖小学校	872-2219	○	○	○	津波、地震、火災
中央地区	旧鷹栖中央小学校体育館(栢の里デイセンター)	873-3113	○	○	○	津波、地震、火災
北斗地区	影園寺	873-2859	○	○	○	津波、地震、火災
北斗地区	法蔵寺	872-2274	○	○	○	津波、地震、火災

記号の説明を示しています。

凡例について

凡 例	
	高速道路・国道・道道
	市 町 村 界
	行 政 区 界
	避 難 所
	福 祉 避 難 所
	そ の 他 の 避 難 所
	土 石 流 <small>特別警戒区域</small>
	急 傾 斜 地 の 崩 壊 <small>特別警戒区域</small>
	地 す べ り 危 険 箇 所

町内会の区域を示しています。

避難が長期になると見込まれる場所の避難施設です。

災害の状況や規模により避難施設になります。

土石流が流れてくる危険性があり、家などに被害をもたらす可能性があります。

傾斜度30度以上、高さ5m以上の急傾斜地で、その崩壊により家などに大きな被害をもたらす可能性があります。

斜面が下方に移動する危険性があり、家などに大きな被害をもたらす可能性があります。



浸水時の高さの目安にしてください。

浸水深と浸水の目安

	10.0m未満	2階の屋根以上が浸水する程度
	5.0m未満	2階の軒下まで浸水する程度
	3.0m未満	1階の全てが浸水する程度
	0.5m未満	大人の膝までつかる程度



1辺が1kmなので、おおむねの距離が分かります。

災害の危険範囲は、4段階で着色しています。堤防が決壊して河川が氾濫したことを想定した結果に基づいた浸水範囲とその深さを示しています。



各色に囲まれた範囲の皆さんは、その色で示した避難所に避難してください。  
(例：みどり色の範囲の皆さんはみどり色で示した避難所に避難してください。)

# 避難情報について

町では、皆さんの生命に危険が及ぶと判断した場合、警戒レベルに応じて「避難準備・高齢者等避難開始」「避難勧告」「避難指示（緊急）」「災害発生情報」を発令し、皆さんに避難を促します。避難勧告などを発令するときは、さまざまな状況を総合的に判断して発令します。

警戒レベル	住民が取るべき行動	住民に行動を促す情報	
		避難情報など	
<b>警戒レベル5</b> <b>命を守るための最善の行動をとる</b>	既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとります。	災害発生情報 ※1 (鷹栖町が発令)	
<b>警戒レベル4</b> <b>危険な場所から全員避難</b>	速やかに危険な場所から避難先へ避難しましょう。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	<ul style="list-style-type: none"> <li>避難勧告</li> <li>避難指示（緊急） ※2 (鷹栖町が発令)</li> </ul>	
<b>警戒レベル3</b> <b>危険な場所から高齢者等は避難</b>	避難に時間を要する人（ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等）とその支援者は危険な場所から避難をしましょう。その他の人は避難の準備を整えましょう。	避難準備・高齢者等避難開始 (鷹栖町が発令)	
<b>警戒レベル2</b>	避難に備え、ハザードマップなどにより、自らの避難行動を確認しましょう。	洪水注意報 大雨注意報 (気象庁が発表)	
<b>警戒レベル1</b>	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 (気象庁が発表)	

※1 災害発生情報は、災害が発生していることを把握した場合に可能な範囲内で発令するものであり、必ず発令されるものではありません。  
 ※2 避難指示（緊急）は、地域の状況に応じて緊急的または重ねて避難を促す場合などに発令するものであり、必ず発令されるものではありません。なお、必ずしも警戒レベルの順番で発令されるとは限らないので、ご注意ください。

## 注意報・警報の種類

特別警報	大雨（土砂災害、浸水害）、暴風、暴風雪、大雪、波浪、高潮
警報	大雨（土砂災害、浸水害）、洪水、暴風、暴風雪、大雪、波浪、高潮
注意報	大雨、洪水、強風、風雪、大雪、波浪、高潮、雷、融雪、濃霧、乾燥、なだれ、低温、霜、着氷、着雪
早期注意情報(警報級の可能性)	大雨、暴風（暴風雪）、大雪、波浪

### 特別警報が発表されたら

- ・尋常でない大雨や暴風雪等が予想されています。
- ・重大な災害が起こる可能性が非常に高まっています。
- ・ただちに身を守るために最善を尽くしてください。

詳しくは気象庁ウェブサイトをご覧ください

■避難時の行動を示す「避難情報」については、今後、見直しされる場合があります。

# 風水害・台風 危険度チェック

## 大雨情報をキャッチ！ こんなときのわが家の安全対策。

### ■記録的短時間大雨情報

…数年に一度程度しか発生しないような短時間の大雨を、観測したり、解析したりしたときに、各地の気象台が発表します。  
旭川地方気象台の鷹栖町 発表基準は、1時間雨量90mmです。

まずは、確実な情報が大事  
その次に迅速な対応



### 大雨注意報

大雨による土砂災害や浸水害が発生するおそれがあると予想したときに発表

### 大雨警報

大雨による重大な土砂災害や浸水害が発生するおそれがあると予想したときに発表

### 大雨特別警報

台風や集中豪雨により数十年に一度の降雨量となる大雨が予想される場合に発表

### 雨の強さと降り方

時間雨量(mm)	10以上～20未満	20以上～30未満	30以上～50未満	50以上～80未満	80以上～
予報用語	やや強い雨	強い雨	激しい雨	非常に激しい雨	猛烈な雨
人の受けるイメージ	ザーザーと降る。	どしゃ降り。	バケツをひっくり返したように降る。	滝のように降る。(ゴーゴーと降り続く)	息苦しくなるような圧迫感がある。恐怖を感じる。

### 風の強さと吹き方

平均風速(m/秒)	10以上～15未満	15以上～20未満	20以上～25未満	25以上～30未満	30以上～
予報用語	やや強い風	強い風	非常に強い風		猛烈な風
人への影響	風に向かって歩きにくくなる。傘がさせない。	風に向かって歩けなくなり、転倒する人も出る。高所での作業はきわめて危険。	何かにつかまってないと立ってられない。飛来物によって負傷するおそれがある。		屋外での行動は極めて危険。

### 台風の大きさと強さ

大きさ	風速 15m/秒 以上の半径
大型 (大きい)	本州がまるごと覆われる
超大型 (非常に大きい)	北海道から九州までが覆われるほどに匹敵
強さ	最大風速
強い	33m/秒 以上～44m/秒 未満
非常に強い	44m/秒 以上～54m/秒 未満
猛烈な	54m/秒 以上

### 集中豪雨

集中豪雨は、限られた地域に、突発的に短時間に集中して降る豪雨です。発生は比較的困難で、中小河川の氾濫、土砂崩れ、がけ崩れなどによる大きな被害をもたらすことがありますので、気象情報に十分注意し、万全の対策をとることが必要です。

つねに気象情報には、注意しておきましょう！



マップの使い方・見方

避難情報について

各災害について

避難所について

災害時レシピ

感染症対策

# 風水害に備える

大雨や強風はわたしたちに何度も大きな災害をもたらしています。  
普段から気象情報に十分注意し、避難の際もみんなで協力しましょう。

## 浸水や土砂災害などの危険な場所を確認する

洪水による浸水被害や土砂災害が想定される範囲は、ハザードマップに色分けして表示されています。  
自宅周辺でこれらの危険な場所を確認してください。

## 避難する場所を確認する

地図には町の避難所・福祉避難所（要援護者避難施設）・その他の避難所が記載されています。  
自宅から最寄りの避難所・福祉避難所（要援護者避難施設）・その他の避難所の「位置」と「名前」のほか、どのような災害が起こった時に避難できるのか確認しておきましょう。

## 安全な避難経路を考える

自宅からの最寄りの避難所・福祉避難所（要援護者避難施設）・その他の避難所までの避難経路を考えて書き込んでおきましょう。その際にできるだけ「浸水の危険性がある場所」や「ブロック塀等の危険な場所」を避けて設定しましょう。

## 自分たちの目で避難経路を確認する

確認した避難所・福祉避難所（要援護者避難施設）・その他の避難所や避難経路について、実際に歩いてみましょう。その際に施設や避難経路の安全性や注意点を確認して記録しておきましょう。

# 自宅の風水害対策チェック

自宅・自宅周辺の風水害対策について点検しましょう。対策が出来ている箇所には  にチェックを入れ、対策が出来ていないまたは対策はできているが不安に感じる箇所については急いで対策（対策の強化）を行いましょう。

### 屋根

屋根の破損箇所は修理しておく。

### 窓ガラス

飛来物に備え板の打ちつけや飛散防止フィルムを貼る。

### プロパンガス

ボンベを鎖で固定しておく。

### アンテナ・煙突

不安定なアンテナ・煙突は支線・支持補強を行っておく。

### ブロック塀・門柱

土中に基礎がないものは危険なので鉄筋を入れ補強する。ひび割れや鉄筋のさびがあるものは修理する。

### 庭木

枝が折れていたり倒れるおそれがある場合は剪定または補修を行う。

### ベランダ

落ちる危険があるものは何も置かない。

### 植木

飛ばされないように補強または室内に入れる。

# 風水害が起きたら

## 被害の軽減

扉の下の隙間から汚水が入ってくるので、土のうや板などで前面を囲み、タオルで隙間をふさぎます。また、ポリタンクなど軽い物は事前に屋内に移しましょう。



## 危険なところには近寄らない

切れた電線のそばなど、危険な場所に近寄らないようにしましょう。また、氾濫水には汚水が混ざっているので、子供などがさわらないように気をつけましょう。



## 避難の呼びかけに注意を

危機が迫った時には、防災行政無線（令和3年4月から運用予定）や広報車などから避難の呼びかけをすることがあります。呼びかけがあった場合には速やかに近所に声掛けしながら避難しましょう。



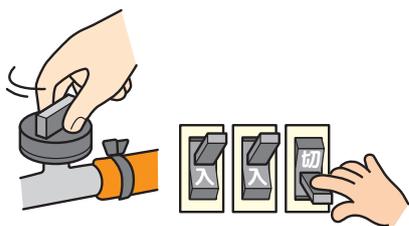
## 動きやすい格好で

動きやすい服装で、軍手をはめ、ヘルメットがある場合はかぶり、はき物は水に浸かっても歩きやすいものを選びましょう。レインコートは上下が分かれているタイプで目立つ色のものがよいでしょう。



## 避難の前に確認を

避難する時は、電気のブレーカーを落とし、ガスの元栓を閉め、床下の通気口などをふさぎ、戸締りを確認しましょう。



## 水面下は危険です。2人以上で避難を

浸水した場所を歩く時は、長い棒を杖がわりにして、マンホールや側溝がないか水面下の安全を確認し、2人以上での行動を心がけましょう。



## 避難所までの移動

車での避難は、歩行者・緊急車両の妨げになります。また、浸水すると動かなくなるので使わないようにしましょう。風雨が激しくなる前に車両または徒歩で避難しましょう。風雨が激しくなってきたときは浸水の恐れがあるので車両ではなく徒歩で避難しましょう。



## 歩ける深さ男性約70cm、女性約50cm

洪水の場合、歩ける深さ（浸水深）は男性で約70cm、女性で約50cmまで。それ以上になったら高い場所で救助を待ちましょう。



マップの使い方・見方

避難情報について

各災害について

避難所について

災害時レシピ

感染症対策

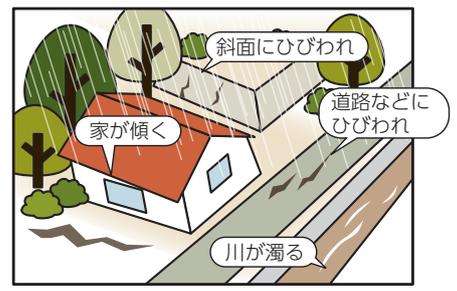
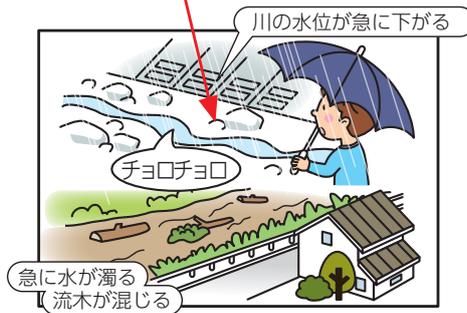
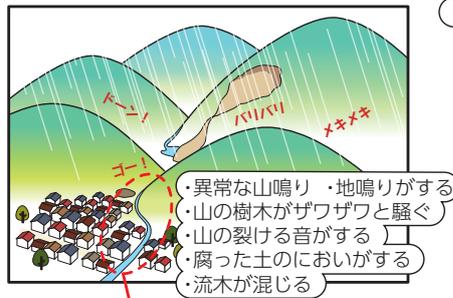
# 土砂災害に備える

土砂災害警戒情報は、大雨情報（土砂災害）が発表されている状況で、土砂災害発生の危険度がさらに高まったときに北海道と気象庁が共同で発表しています。

土砂災害の危険がある地域にお住まいの方は、特に早めの避難が重要ですので土砂災害警戒情報を避難の参考にしてください。

土砂災害警戒情報が発表されていなくても、下の図のような土砂災害の前兆に気づいた場合には、直ちに周りの人と安全な場所に避難し、鷹栖町役場までご連絡ください。

## こんな前兆には注意しましょう！



### がけ崩れ

地中にしみ込んだ水分が土の抵抗力を弱め、雨や地震などの影響によって急激に斜面が崩れ落ちることをいいます。がけ崩れは突然起きるため、人家の近くで起きると逃げ遅れる人も多く、被害者の割合も高くなっています。

### 土石流

山腹・川底の石や土砂が長雨や集中豪雨などによって一気に下流へと押し流されることをいいます。その流れの速さは規模によって異なりますが、時速20~40kmという速度で一瞬のうちに人家や畑などを壊滅させてしまいます。

### 地すべり

斜面の一部あるいは全部が、地下水の影響と重力によってゆっくりと斜面下方に移動する現象のことをいいます。一般的に移動土塊量が大きいため、甚大な被害を及ぼします。また一旦動き出すと、これを完全に停止させることは非常に困難です。

マップの使い方・見方

避難情報について

各災害について

避難所について

災害時レシピー

感染症対策

# 土砂災害が起きたら

## 避難行動のポイント

- ◆ がけ崩れや土石流の起こる方向に対して横方向に避難(水平避難)する。
- ◆ 夜中や大雨の中など外へ避難を行うのが危険と感じる時は、自宅2階以上の山の反対側の部屋など堅固な建物の上階へ避難(垂直避難)することも考慮しましょう。
- ◆ 記録的短時間大雨情報が発表された場合は、早めに避難を行う。
- ◆ 土砂災害警戒情報が発表された場合は、すぐに避難を行う。



## 土砂災害防止法とは

土砂災害から国民の生命を守るため、土砂災害のおそれのある区域を指定し、ハザードマップなどによる危険の周知、情報収集および伝達・避難体制などの警戒避難体制の整備、住宅などの新規立地の抑制、既存住宅の移転促進などのソフト対策を推進するものです。

## 警戒区域と特別警戒区域とは

### 【警戒区域と特別警戒区域の設定について】

基礎調査により**土砂災害警戒区域(通称:イエローゾーン)**

**土砂災害特別警戒区域(通称:レッドゾーン)**を設定します。

### 警戒区域イエローゾーン

土砂災害のおそれがある区域

#### ◎地形条件で設定する

- ・過去に発生した災害の実態から定められた地形の条件

#### ○急傾斜地(がけ)

- ・斜面上部より10mの範囲
- ・斜面下部より高さの2倍の距離の範囲(最大で50m)

#### ○土石流

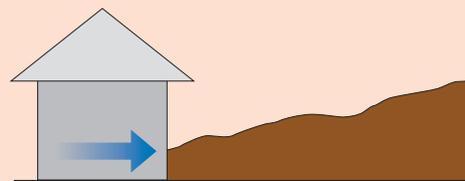
- ・地盤勾配2度以上の土地の範囲

#### ○地すべり

- ・地すべりしている土地の長さと同じ範囲(最大で250m)

### 特別警戒区域レッドゾーン

建築物に損壊が生じ、住民に著しい危害が生じるおそれのある区域



土砂等の力と建築物の耐力を算出し、比較判定により設定する

## 土砂災害警戒情報

土砂災害警戒情報は、土砂災害による被害の防止・被害の軽減のため、大雨によって土砂災害の発生する恐れが高まったときに、町長が避難勧告や避難指示を発令する際の判断や、町民のみなさんの自主避難の参考となるよう、北海道と気象庁が共同で発表する防災情報です。

鷹栖町ほか北海道内の土砂災害情報については北海道土砂災害警戒情報システム(下記アドレス)より確認することができます。

<http://www.njwa.jp/hokkaido-sabou/>

■避難時の行動を示す「避難情報」については、今後、見直しされる場合があります。



マップの使い方・見方

避難情報について

各災害について

避難所について

災害時レシピー

感染症対策

# 地震災害に備える

## 鷹栖町 地震防災マップ

### 鷹栖町 地震防災マップ

地震が発生したときに、住んでいる地域がどれくらいゆれやすいか、どれくらい家屋に危険を及ぼすかを色分けして示したものです。ご自宅のある場所を確認して地震に対する備えや住宅の耐震について、家族で話し合ってみましょう。

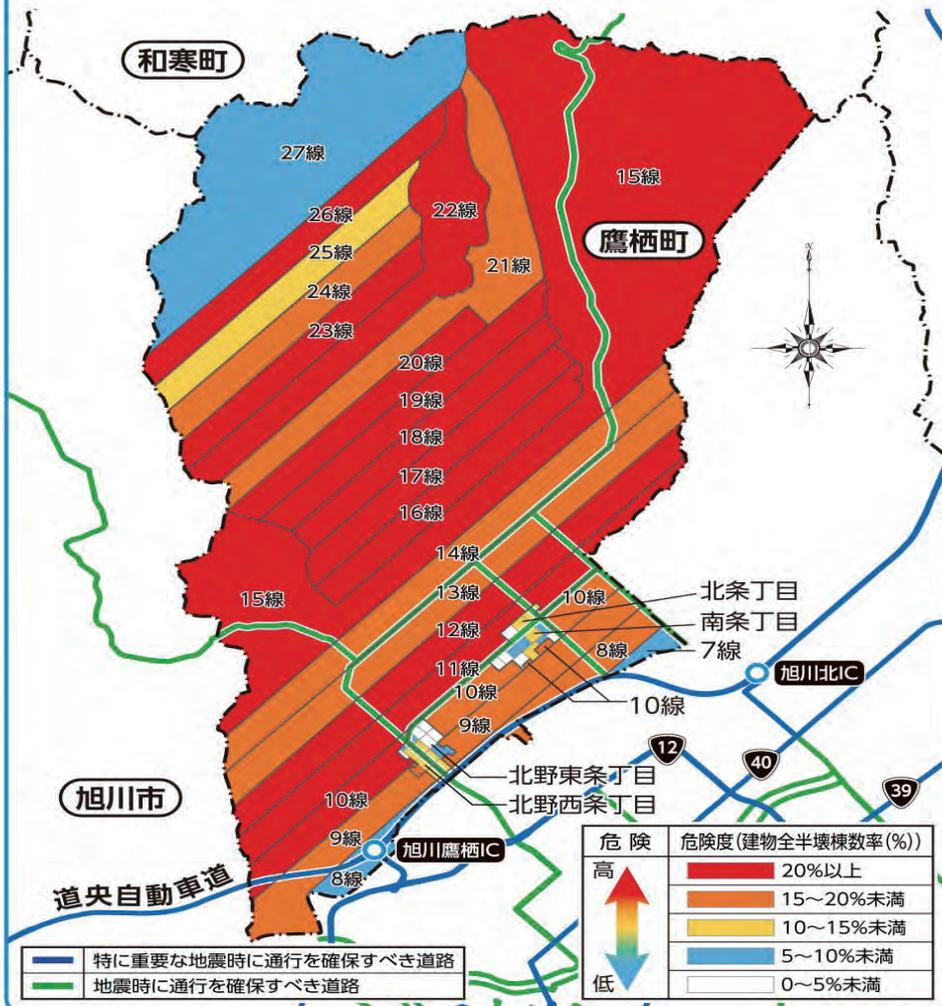
### ゆれやすさマップ

地震時のゆれやすさを、字界毎に震度で示したものです。鷹栖町において、マグニチュード6.9の直下型地震が起きた場合、**鷹栖町全域で震度6弱のゆれ**が予測されます。



### 地震危険度マップ

地震により発生する建物の全半壊する割合を字界毎に示したものです。数値が大きくなるほど、建物が受ける被害が大きくなります。



マップの使い方・見方

避難情報について

各災害について

避難所について

災害時レシピー

感染症対策

### 震度の違いと被害想定

0		人は揺れを感じないが、地震計には記録される。	5		大半の人が、恐怖を覚え、物につかまらなると感じる。大半の人が、物につかまらなると歩くことが難しいなど、行動に支障を感じる。
1		屋内で静かにしている人の中には、揺れをわずかに感じる人がある。	6		立っていることが困難になる。
2		屋内で静かにしている人の大半が、揺れを感じる。眠っている人の中には、目を覚ます人もいる。	7		立っていることができず、はわないと動くことができない。揺れにほんろうされ、動くこともできず、飛ばされることもある。
3		屋内にいる人のほとんどが、揺れを感じる。眠っている人の大半が目覚ます。			
4		ほとんどの人が驚く。歩いている人のほとんどが、揺れを感じる。眠っている人のほとんどが目覚ます。			

# 地震対策チェック

事前に準備出来ているか、にチェックしましょう。

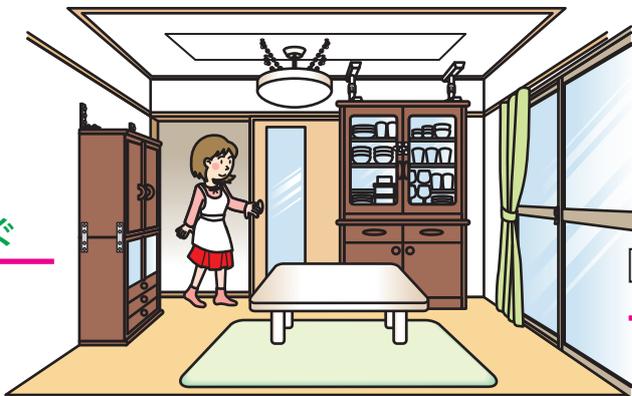
## 家の中の安全対策

家の中に逃げ場としての安全な空間をつくる

寝室、子どもやお年寄りのいる部屋には家具を置かない

家具の転倒を防ぐ

安全に避難するため、出入口や通路にものを置かない



## 家具の転倒や落下を防ぐポイント

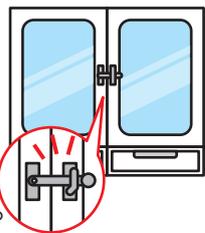
**タンス・本棚**

金具や支え棒などで固定。つなぎ目を金具で連結しておく。



**食器棚**

扉には止め金具をつけ、棚板には滑りにくい材質のふきんなどを敷く。重い食器は下の方に置く。



**照明**

チェーンと金具を使って数か所止める。蛍光灯の両端を耐熱テープで止める。



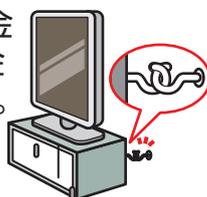
**冷蔵庫**

扉と扉の間に針金などを巻いて、金具で壁に固定。



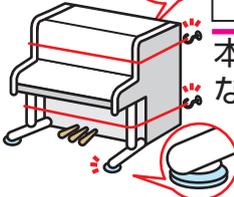
**テレビ**

できるだけ低い位置に固定して置く(家具の上はさける)。



**ピアノ**

本体にナイロンテープなどを巻き、取りつけた金具で固定。脚には、すべり止めをつける。



## 地震が起きたときの行動マニュアル

**地震発生**

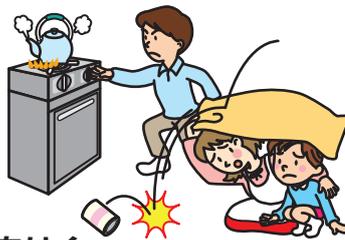
1~2分

**最初の大きな揺れは約1分間**

- ◆まず、身を守る安全確保
- ◆すばやく火の確認

**揺れがおさまったら**

- ◆火元を確認 ◆家族の安全を確認 ◆靴をはく
  - ◆避難するときは、屋根瓦・ブロック塀・自動販売機などに注意
- みんなの無事を確認 火災の発生を防ぐ**



3分

隣近所に声をかけよう

出火防止 初期消火

◆余震に注意

5分

**ラジオなどで正しい情報を得る**

- ◆防災機関、自主防災組織の情報を確認
- ◆電話は緊急連絡を優先する



**協力して消火活動、救出・救護活動**

- ◆災害・被害情報の収集 ◆助け合いの心が大切
- ◆壊れた家に入らない ◆無理はやめよう



10分  
数時間

3日

マップの使い方・見方

避難情報について

各災害について

避難所について

災害時レシピ

感染症対策

# 天気の変化に備える

上空に冷たい空気があり、地上に温められた空気の層がある場合、大気の状態が不安定な気象条件となり強い上昇気流によって鉛直方向に著しく発達した雲（積乱雲）が発生しやすくなります。発達した積乱雲は「竜巻」「雷」を短時間で発生させることがあります。天気が急変する場合、安全な場所に避難し気象情報を確認しましょう。

## 竜巻

- ・急に冷たい風や真っ黒い雲が近づいてきた場合は避難をする。
- ・屋内にいる場合は雨戸、窓、カーテンを閉め建物内の中心部に近い安全な場所に移動する。
- ・屋外にいる場合はプレハブや車庫、物置には逃げ込まず頑丈な屋内に駆け込むこと。

## 雷

- ・雷鳴が聞こえる場合は遠くに聞こえてもとにかく避難をする。
- ・立ち木の下には入らず建物の中、車の中に避難をする。
- ・姿勢を低くし、持ち物を体より高く突きださないようにする。
- ・木や電柱から4m以上離れること。



# 火災が発生したら

一人で消せるだろうと考えず、隣近所に火事を知らせ、すみやかに119番通報を。初期消火で火事を消せなかったら、すばやく避難しましょう。

## 初期消火の3原則

### 1 早く知らせる

- 「火事だ」と大声で周囲の人に知らせる。
- 近くの人に119番通報を頼む。いなければ、まずは、自ら119番通報を。



### 2 早く消火する

- 消火器で消火する。消火器が無ければ、水バケツなどで。
- 失敗しても避難できるように、出口を背に初期消火。



### 3 早く逃げる

- 天井に火が燃え移った際は、初期消火は無理なので速やかに避難する。
- 安全な場所から119番通報を。

## 消火器の使い方

1

安全ピンに指を  
かけ上に引き抜く



2

ホースをはずし  
火元に向ける



3

レバーを強く  
握って噴射する



## 消火器のかまえ方

- やや腰を落して姿勢をなるべく低く。熱や煙を避けるように構える。
- 燃え上がる炎や煙に惑わされずに燃えているものにノズルを向け、火の根元を掃くように左右に振る。



# 雪害に備える

暴風雪が予想されているときは、無理をせずに家ですごすなど外出を避けましょう。「外出しないこと」が身の安全を守るための最善の対策です。

## 車で外出するとき

やむを得ず車で外出する場合は、天気急変により車が立ち往生することを想定し、吹きだまりから脱出するため・車内で保温のために必要なものを車に用意するとともに燃料があることを確認しましょう。



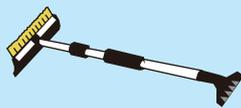
スコップ



けん引ロープ



ブースターケーブル



スノーブラシ



スノーヘルパー(脱出板)



懐中電灯



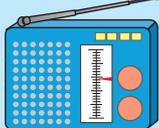
長靴



毛布



非常食・飲料水



携帯ラジオ

## 車を運転しているとき

運転をしていて、地吹雪などにより身の危険を感じたら、道の駐車場・コンビニエンスストア・ガソリンスタンドなどで天候の回復を待ちましょう。

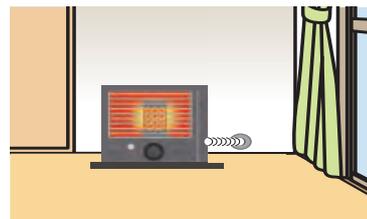
見通しが悪い状況下では、追突事故を引き起こす恐れが非常に高いため、ハザードランプを点灯し、ゆっくりと路肩に寄せるなど無理に運転を続けないようにしましょう。



## 家の中ですごすとき

停電に備えて懐中電灯・携帯ラジオ・防寒具・ポータブルストーブなどを準備しておきましょう。ポータブルストーブやカセットコンロを使う時は換気を良くして使用しましょう。

FF式暖房機などを使用している場合、給排気口が雪でふさがれると一酸化炭素中毒を起こすおそれがありますので、定期的に給排気口が雪でふさがれていないか確認してください。



## 車が立ち往生した場合

大雪や吹きだまりなどで車が立ち往生したときは、JAFなどのロードサービスや近くの人家などに必ず救助を依頼してください。また、ハザードランプの点灯や停止表示板を置くなど、車が目立つようにしてください。

車が雪に埋まったときは、エンジンを切りましょう。マフラーが雪に埋まると排気ガスが車内に逆流し、一酸化炭素中毒を起こすおそれがあります。車には防寒着や毛布等を備えておきエンジン停止時に暖をとるようにしてください。

### 車の故障・レッカー移動

- JAFロードサービス救援コール
- ※ 会員、非会員問いません。

☎ 0570-00-8139

または #8139 (短縮ダイヤル)

マップの使い方・見方

避難情報について

各災害について

避難所について

災害時レシピ

感染症対策

# 指定避難所一覧

## 避難所

対象地区	No	施設名	住所	電話番号 (0166)	対象災害種別			
					洪水	土砂	地震	火災
北野地区	①	北野地区住民センター	鷹栖町北野東3条2丁目	87-4772	○	○	○	○
	②	北野小学校	鷹栖町12線3号	87-2302	○	○	○	○
鷹栖地区	③	鷹栖地区住民センター	鷹栖町北1条3丁目	87-5390	○	○	○	○
北斗地区	④	北斗地区住民センター	鷹栖町14線16号	87-2755	○	○	○	○
中央地区	⑤	中央地区住民センター	鷹栖町17線12号	87-2877	○	○	○	○
北成地区	⑥	北成地区住民センター	鷹栖町22線15号	87-2876	○	○	○	○

## 福祉避難所(要援護者避難施設)

対象地区	No	施設名	住所	電話番号 (0166)	対象災害種別			
					洪水	土砂	地震	火災
全地区	⑦	サンホールはぴねす	鷹栖町南1条3丁目	87-2112	○	○	○	○

## その他の避難所

※災害の状況や規模により避難施設になります

対象地区	No	施設名	住所	電話番号 (0166)	対象災害種別			
					洪水	土砂	地震	火災
北野地区	⑧	鷹栖養護学校	鷹栖町北野西3条2丁目	87-2261	○	○	○	○
	⑨	北野保育園	鷹栖町北野東3条2丁目	87-2304	○	○	○	○
鷹栖地区	⑩	鷹栖町総合体育館	鷹栖町南2条4丁目	87-4291	○	○	○	○
	⑪	鷹栖小学校	鷹栖町北1条1丁目	87-2219	○	○	○	○
中央地区	⑫	旧鷹栖中央小学校体育館 (柏の里デイセンター)	鷹栖町17線12号	87-3113	○	○	○	○
北斗地区	⑬	彰圓寺	鷹栖町14線15号	87-2839	○	○	○	○
	⑭	法城寺	鷹栖町12線16号	87-2274	○	○	○	○

は、前回発行版(H27.9)から変更または追加となった避難所です

■鷹栖町ホームページ「防災情報」のコーナーでは、上記の指定避難所一覧のほか、鷹栖町地域防災計画や本紙と同内容のweb版防災ハザードマップなどを掲載しています。あなたの家からの避難所までの経路を確認して、いざという時に備えましょう。



# 避難所利用について

避難所では限られたスペースでの共同生活となります。ルールやマナーを守ることがとても大切です。避難者同士のプライバシーを守りながら、譲り合い・助け合いの心をもって協力・配慮が必要です。

## 共同生活の注意点

### 所持品について

- ◆避難所には多くの方が避難してこられます。トラブルにならないよう所持品に名前を書きましょう。
- ◆避難所の中から避難しなければならない場合があります。所持品は1箇所にまとめ、すぐに持ち出せるようにしましょう。
- ◆避難所の食料は、必要最低限の量の備蓄となっています。各自で3日分の非常食・飲料水を持参できるよう、準備しましょう。



### ルールについて

- ◆大災害の際は、町職員やボランティアが不足する場合があります。炊き出し、救援物資の受け取り、防犯対策、トイレ掃除など、共同生活に必要な役割は、みんなで協力しましょう。
- ◆水道が使えない場合は、飲み水や生活水の確保が必要です。配水ポイントのお知らせや配水車が到着するまで大切に使いましょう。
- ◆障がいのある人や高齢者、妊産婦などには、手助けをしましょう。
- ◆居住スペースは、個人の家と変わりません。要配慮者や乳幼児のいる家庭には気を配る必要がありますので、個人のプライバシーは守りましょう。
- ◆ゴミは分別し、所定の場所へ持っていきましょう。ゴミには封をして、害虫の発生を防止しましょう。
- ◆避難所は完璧な居住空間ではありません。自分の身は自分で守ることを心がけ、不審者を見つけたら、警察や町職員または避難所の管理者に連絡しましょう。



### マナーについて

- ◆物資が支給される場合は、慌てず、列に並び、落ち着いて自分の順番を待ちましょう。列に並べない要配慮者への気配りも必要です。物資が少ない場合は、ひとり分を複数人で分ける場合もあります。
- ◆掃除は定期的に行い、清潔な状態を保ちましょう。室内は土足厳禁とし、布団を敷くスペースと通路を分けましょう。
- ◆喫煙は、火災防止や受動喫煙防止のため、所定の場所で行ないましょう。
- ◆避難所にはペットが苦手な避難者もいます。ペット同伴の方は、飼い主が責任を持って世話をしましょう。



### 感染症について

- ◆避難所は集団生活の場となりますので、風邪やインフルエンザなどの感染症が流行しやすくなります。
- ◆予防対策としては、こまめにうがいや手洗いをを行い、できるだけマスクを付けましょう。排泄物やおう吐物の処理には、必ず使い捨て手袋とビニール袋を使用してください。



# 災害時レシピ

乾物や缶詰を活用した、手軽に作れる災害時のレシピをご紹介します！  
災害時の食事では、ご飯やパンなどの炭水化物が多くなり、栄養バランスが偏りがち。  
栄養バランスが偏ることで、体調を崩しやすくなってしまいます。  
日頃から缶詰や野菜や海藻、きのこ類の乾物を備蓄しておくことで、災害時でも簡単に調理でき、不足しやすいたんぱく質やビタミン、ミネラル、食物繊維を補うことができます。  
災害時だけでなく、平常時にも使えるレシピですので、ぜひ作ってみてくださいね。

レシピ考案：鷹栖町健康福祉課 佐野綾香管理栄養士

## ○切干大根のツナサラダ

【材料】1人分

- ・切干大根(乾燥)・・・8g
- ・ツナ缶・・・1/4缶
- ・ホールコーン缶・・・大さじ1杯
- ・しょうゆ・・・小さじ1/4
- ・酢・・・小さじ1/4
- ・ごま油・・・小さじ1/4

【作り方】

- ①切干大根をほぐし、キッチンバサミで適当な長さにザクザクと切る。
- ②ポリ袋に①の切干大根と水を入れてもむ。
- ③切干大根がやわらかくになったら水気を切って、しょうゆ、酢、ごま油を加えてもむ。
- ④汁気を切ったツナとコーンを加えて混ぜる。



しょうゆと酢の代わりにめんつゆやお好みのドレッシングで和えてもよい

## ○さば缶と切干大根の煮物

【材料】1人分

- ・さば水煮缶・・・1/4缶(缶汁も加える)
- ・切干大根・・・10g
- ・おろししょうが・・・1～2g
- ・水・・・10～20ml
- ・しょうゆ・・・小さじ1
- ・砂糖・・・小さじ1
- ・酒・・・小さじ1
- ・みりん・・・小さじ1
- ・長ねぎ・・・適量

【作り方】

- ①切干大根は水でさっと洗い、キッチンバサミで適当な長さに切る。
- ②ポリ袋にすべての材料を入れて沸騰したお湯で5分間加熱し、火を止めて10分おく。  
ポリ袋が直接なべ底に触れないようにするため、鍋にざるを入れ、ざるの中にポリ袋を入れて加熱してください。
- ③ねぎをキッチンバサミで切ったのせる。





## ○焼き鳥缶の親子丼

### 【材料】1人分

- ・焼き鳥缶・・・1/2缶
- ・玉ねぎまたは長ねぎ・・・適量
- ・水・・・50ml
- ・しょうゆ・・・大さじ1/2
- ・砂糖・・・小さじ1/2
- ・卵・・・1～2個
- ・ごはん・・・適量

### 【作り方】

- ①玉ねぎは薄くスライスする(長ねぎは斜め薄切りにする)フライパンに焼き鳥缶と水、しょうゆ、砂糖を加えて加熱する。
- ②玉ねぎがやわらかくなったら卵を溶いて回し入れる。
- ③卵がお好みのかたさになるまで加熱し、ごはんにかける。



## ○ゆで時間短縮パスタ(トマトソース)

### 【材料】1人分

- ・スパゲティ・・・100g
- ・塩・・・小さじ1弱
- ・水・・・200ml
- ・カットトマト缶・・・1/2缶
- ・にんにく(チューブ)・・・2cm
- ・オリーブオイル・・・小さじ1
- ・玉ねぎ・・・1/6個
- ・コンソメ・・・小さじ1
- ・砂糖・・・味をみてお好みで
- ・あさり水煮缶(ツナ缶でもOK)・・・大さじ1～2

### 【作り方】

- ①ポリ袋に水と塩を入れて混ぜ、スパゲッティを半分に折って入れる。  
2～3時間漬ける。
- ②フライパンにオリーブオイルとにんにくを入れて火をつけ、香りが立ったら玉ねぎを炒める。
- ③玉ねぎに火が通ったらあさり缶を缶汁ごと加え、さっと炒める。
- ④トマト缶、コンソメを加えてひと煮立ちさせ塩、こしょう、砂糖で味を調べ、①のスパゲッティを加える。水分が足りなければ、スパゲッティをつけていた水も半量程度加え、麺に火が通るまで混ぜながら1分程度加熱する。



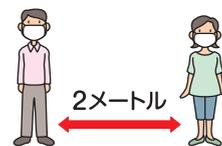
# 感染症対策について

新型コロナウイルス感染症の感染予防と拡大防止のため感染症対策を日常生活に取り入れた「新しい生活様式」を実践しましょう。

## 感染防止の3つの基本

### ① 身体的距離の確保

できるだけ2メートル、最低1メートルの距離をとりましょう



### ② マスクの着用

症状が見られない場合でもマスクをしましょう



### ③ 手洗い

30秒以上をかけて水とせっけんで丁寧に洗いましょう

## 新しい生活様式の実践例

### 買い物



- 店内に入る前にアルコールで手の消毒を
- 1人または少人数で人混みを避けた時間に
- 電子決済の利用



### 食事（外食）

- 対面ではなく横並びで
- 大皿による取り分けは避け、料理は個々に
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

### 公共交通機関の利用



- 会話は控えめに
- 人混みを避けた時間帯に利用
- 自転車利用や徒歩と併用

### 移動

- 地域の感染状況を確認、注意を
- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える
- 帰省や旅行は控えめに
- 発症したときのため、誰とどこに行ったなど自身の行動をメモ

## 緊急連絡先（市外局番 0166）

鷹栖町役場	鷹栖町南1条3丁目5番1号	87-2111			
消防					
消防本部	旭川市7条通10丁目	119			
鷹栖消防署	鷹栖町南1条3丁目5番2号	87-2042			
警察					
旭川中央警察署	旭川市6条通10丁目左10号	25-0110			
鷹栖駐在所	鷹栖町南1条3丁目1番16号	87-2211			
北野駐在所	鷹栖町北野東3条1丁目1番1号	87-2310			
北斗駐在所	鷹栖町13線15号	87-2446			
病院関連	緊急病院案内（緊急医療情報センター）	0120-208699			
浅井医院	鷹栖町南1条2丁目1番3号	87-2002	くりやま歯科クリニック	鷹栖町南1条6丁目1番3号	59-3222
鷹栖歯科	鷹栖町南1条2丁目1番16号	87-2105	メロディー薬局	鷹栖町南1条2丁目1番1号	59-3311

# 鷹栖町洪水避難地図

この地図（洪水ハザードマップ）は、  
国及び道が公表している次のデータを基に作成しています。

作成：国土交通省 北海道開発局「浸水想定区域図（想定最大規模）」  
石狩川水系オサラッペ川、石狩川水系石狩川上流

作成：北海道「洪水氾濫危険区域図」

石狩川水系オサラッペ川、石狩川水系六号川、石狩川水系七号川、  
石狩川水系八号川、石狩川水系シュマン川、石狩川水系イブンベウシ川、  
石狩川水系ハイシュベツ川、石狩川水系キムクシュハイシュベツ川、  
石狩川水系ヨンカシュッペ川

## 災害用伝言サービス

※安否情報などを家族や知人に知らせる  
方法を家族で確認しておきましょう。

### 災害用伝言ダイヤル



# 171

大規模な災害が発生し、安否確認等の電話によって電話回線が混雑し、  
電話が繋がりにくい状況でも、伝言の録音・再生により、被災地内の  
家族や親戚・知人等と連絡を可能にする「声の伝言板」です。

**録音** 171 → 1 → 0166□□□□□□ → **伝言の録音**

**再生** 171 → 2 → 0166□□□□□□ → **伝言の再生**

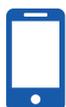
案内放送が流れます

被災地の方の電話番号を市外局番から

※詳しい内容はNTTのホームページで確認してください。

**ホームページ** <https://www.ntt-east.co.jp/saigai/voice171/>

### 携帯電話災害用伝言板サービス



大規模な災害が発生した場合、携帯電話各社のトップに「災害用伝言板」が追加され、  
自らの安否状態を登録することが可能になり、登録された伝言は、インターネットや  
携帯電話などから確認することができます。

※使用にあたっては、各携帯電話会社のホームページで確認しておきましょう。

# わが家の防災メモ



災害時・緊急時の連絡先などの情報をまとめておきましょう。  
災害時に救助の方や、緊急時に救急隊・医療機関・町に情報を提供します。

わが家の  
避難場所

わが家の  
集合場所

## 家族との連絡先

家族の名前	生年月日	血液型	メモ(病症・病歴、携帯電話番号、勤務先など)
	T・S・H・R 年 月 日	型 Rh(+/-)	
	T・S・H・R 年 月 日	型 Rh(+/-)	
	T・S・H・R 年 月 日	型 Rh(+/-)	
	T・S・H・R 年 月 日	型 Rh(+/-)	
	T・S・H・R 年 月 日	型 Rh(+/-)	

# 防災・気象情報

## 防災情報

北海道防災情報 <https://www.bousai-hokkaido.jp/> <http://i.bousai-hokkaido.jp/>  携帯版

## 気象情報

気象庁 <https://www.jma.go.jp/> [旭川気象台ホームページ]   
旭川地方気象台 <https://www.jma-net.go.jp/asahikawa/>

## 河川情報

国土交通省 <https://www.river.go.jp/> <http://i.river.go.jp/> 携帯版 

川の防災情報

# 非常時持ち出し品チェック

事前に準備出来ているか、チェック☑しましょう。  
いざというときすぐに持ち出せるように、日ごろから準備・点検しておきましょう。

## 非常時 持ち出し品 (例)

### 携帯ラジオ



- ラジオ
- 電池(多めに用意)

### 救急医療品



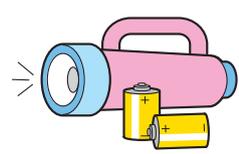
- 常備薬
- 絆創膏
- 傷薬
- 包帯
- 風邪薬
- 胃腸薬
- 鎮痛剤

### 貴重品



- 現金
- 預金通帳
- 印鑑
- 免許証
- 健康保険証
- 権利証書

### 懐中電灯



- 懐中電灯  
(できれば一人にひとつ)
- 電池(多めに用意)



### 非常食品等

火を通さなくて食べられるもの、食器など

- 非常用食品
- 紙皿
- ミネラルウォーター
- 缶切り
- 水筒
- 栓抜き
- 缶詰
- 紙コップ

### その他

- 衣類(下着・上着など)
- 生理用品
- 離乳食
- ウェットティッシュ
- ヘルメット
- ラップフィルム  
(止血や食器にかぶせて使う)
- 防災ハザードマップ(本書)
- タオル
- 粉ミルク
- 紙おむつ
- カップ
- ライター
- 携帯電話の充電器

