

広報

たかす

2022

6

No.849



takasu public relations

伝わり、繋がる、みなさんをつくる広報



特集

まちづくり × 広聴



もくじ

- 2 | きら☆びと
- 4 | 特集 まちづくり×広聴
- 6 | 町長への手紙
- 7 | たか☆スター from Australia
町長コラム 桜に託された思い
- 8 | 地域おこし協力隊活動だより
- 9 | Topics (まちのニュース)
- 12 | 健(検)診を受けましょう
- 13 | もっと健康プロジェクト
- 14 | Information (今月のお知らせ)
- 18 | カレンダー、人口・世帯情報など

きら☆びと



菅野 智史さん

令和4年3月の任期終了まで鷹栖町地域おこし協力隊として、パレットヒルズのマネジメントを主として活動。現在はパレットヒルズで仕事をする傍ら、キャンプ用品のレンタル事業での起業を目指す。

鷹栖町 広報たかす

Vol.849

2022

6



ソロキャンパー向けのセット。キャスター付きのバッグに収納された道具はどれも菅野さんのこだわりの一品。このセットに食料を買い足せばソロキャンプができるように準備されています。

平成30年12月から令和4年3月の任期終了まで、鷹栖町地域おこし協力隊として活動した菅野智史さん。主な活動拠点はパレットヒルズ。イベントの企画を始めたとして全体のマネジメント業務で活動されました。菅野さんが地域おこし協力隊の活動を始めてから現在までで、パレットヒルズのキャンプ利用者数は約10倍に増えるなど、その活動には確かな実績があります。

気づいたら時間が経っている、その感覚が好きです。お酒なんか飲みながらだとなお良しです。家に帰ると家族にたき火臭いと言われますがね。」と笑顔で話していました。

地域おこし協力隊の任期が終了した現在は、鷹栖町パレットヒルズ指定管理委託業者であるグリーン開発でパレットヒルズに関する仕事を行っているといいます。その業務は多岐に渡り、忙しい日々を送っているとか。

地域おこし協力隊での活動や現在の仕事まで、多くの時間をパレットヒルズで過ごした菅野さん。どの時期のどの辺りにどんな生物や植物が生息しているか等、パレットヒルズをより楽しめる知識がとても豊富で、まさにパレットヒルズの物知り博士です。

そんな菅野さんの次の目標は、キャンプ用品のレンタル

事業での起業です。パレットヒルズのキャンプ利用者数の増加からも分かるように、キャンプ需要は日に高まっています。そんな中、気軽に本格的なキャンプを楽しんでほしいとの思いで起業を目指しているとのこと。

レンタルできる道具は、キャンプの人数に合わせたセットや菅野さんこだわりの直火に近いたき火ができるたき火台など、手軽かつ本格的なキャンプができるものを準備したそう。まずは6月中旬にパレットヒルズでの事業開始を目指します。

今年のパレットキャンプは、菅野さんこだわりの道具で楽しんでみてはいかがでしょうか。



▲レンタル予定の焚火台。地面との距離が非常に近い。

まちづくり × 広聴

町民の皆さんの声を“まちづくり”に生かすための広聴活動として、「まちづくり懇談会」の開催と「移動町長室」の実施、「町長への手紙」を配布しています。

令和3年度の「秋のまちづくり懇談会」と「移動町長室」、「町長への手紙」の中で、皆さんからいただいたご意見やご質問の内容を、抜粋してご紹介します。

重点課題に鷹栖地区の活性化とあるが、「活性化」とは何を指しているのか。目的を明確にして、町民にPRし協力して取り組んだ方がいいのではないか。

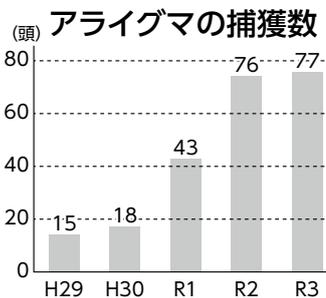
まちの中心部である鷹栖市街地の賑わいの創出と地域交流の促進を図り、全世代が生きがいをもって安心して暮らせる町を持続的に実現することを目指すとともに、これまでのワークショップ等が出された意見から整理した目指すべき将来像の実現に向けて、取り組みを進めていきます。



まちづくりセミナーの様子

鷹栖市街地の将来像の意見(抜粋)

- 車がなくても、歩いて楽しく生活できるまち
- 世代を超えたつながり、“お互い様”のあるまち
- 自分の役割を持ち、活躍できるまち
- 子育てするなら鷹栖町と言われるまち
- 人口減少に負けないコンパクトなまち
- 誇りのあるまち



アライグマによる農作物被害がひどいです。町として対策をお願いします。

「集落支援員」制度を活用し、聞き取りや巡回による被害状況の確認、アライグマを中心として有害鳥獣の駆除処理と助言を行います。連携しながら対策していくことで農地の保全を図ります。

4月からアライグマを中心とした有害鳥獣の駆除業務を担当します。

アライグマは非常に繁殖力が高く、生息数及び農業被害が年々増加しています。捕獲範囲も町内全域で捕獲されるようになり、生息数の増加から農業被害も増えている現状です。夏期以降の農業被害を抑制するためにも、アライグマの捕獲は、出産・授乳期である3月～6月の春期に行うことが効率的です。



集落支援員
中村浩士 さん

道北バス運行は継続してくれるのでしょうか。今は運転をしていますが、将来のことを考えると、公共のバスの運行は地域にとって重要だと思えます。

道北バス(株)の運行については、現路線を維持していただけるよう、今後も協議を継続していく予定です。
また、路線バスが運行していない区域につきましては、町営バスがデマンド(予約)運行していますので、ご利用ください。

バスをより身近に感じてもらうため、旭川市内への往復が無料になる「あさひかわバス無料DAY」が実施されます。

詳しくは、広報たかす今月号17ページをご覧ください。

町営バスは、事前予約制で、どなたでも利用出来ます。



町営バスについての詳細は町ホームページをご覧ください。

マイナンバーカード普及率は？

キャッシュレス決済とは、現金でのお買い物ではなく、電子マネーやクレジットカード等でお買い物をすることだよ



鷹栖町におけるマイナンバーカード普及率は、5月1日現在36.4%です。
国では、マイナンバーカードを令和4年9月末までに申請した方を対象に、「マイナポイント第2弾」を実施しています。
※マイナポイントは、キャッシュレス決済に利用できるポイントです。

第2弾

マイナンバーカードで
マイナポイント



マイナポイント
事業
ホームページ

- ①マイナンバーカードの新規申請をした方で、キャッシュレス決済でのお買い物・チャージで、最大5,000円相当のポイントを付与
 - ②マイナンバーカードの健康保険証利用登録で7,500円相当のポイントを付与
 - ③公金受取口座の登録で7,500円相当のポイントを付与
- ※②③の申し込みは令和4年6月30日からです。
※マイナポイントの申し込み期限は令和5年2月末までです。

お問い合わせ マイナンバーフリーダイヤル ☎0120-95-0178



移動町長室
開催しました!

令和3年
7/20

鷹栖中学校PTA

令和3年
6/30

女性サロンスクール
「プリザーブドフラワー」講座に併せて
懇談の場を設けていただきました。

令和4年
2/15

たかすぶっくらぶ

町長と町民がより気軽に意見交換をできるよう、少人数で町長と懇談する場を設けます。

「移動町長室」は3名以上の参加者がいれば、団体でなくてもOKです!

「こんなアイデアはどうだろう」「まち(地域)づくりに対する思いを伝えたい」など、町長と対話したい皆さんからのお申込みをお待ちしています。

①参加者を募ります

- 【事前に決めること】
- 開催候補日程(数日)
- 話したい内容や質問

②申し込みます

- 【申し込み方法】
- 電話 87-2111
- FAX 87-2196
- メール.....▶



③日時・会場を決定します

- 会場使用料は、鷹栖町がお支払いします。
- 当日は、話の内容に応じて担当課職員も参加します。

町長への手紙

町長への手紙は、いただいたご意見に対し町長と関係部署が協議し、対応について検討してまいります。担当者が直接お会いし、回答させていただきますので、お名前などの記入にご協力ください。匿名の場合につきましては、回答を直接することはできません。必要に応じて、広報紙やホームページへの掲載、施設に掲示するなどの回答方法を検討させていただきます。

令和3年度は、皆さんから新型コロナウイルス感染症対策や子育て支援、行政手続きなどのさまざまなご意見やご要望をいただきました。昨年度いただいた手紙の内容と回答をご紹介します。

北野小学校と鷹栖小学校の各学年の交流をしてほしい。

令和4年度から、小学校ではふるさと共育「あったかスタディー」がスタートし、両小学校の同学年が一堂に学ぶ交流授業を、年に数回実施していきます。



今年度ふるさと共育の様子

空き家の活用について、物件を条件別に区分してマッチングさせる仕組みを構築してほしい。

空き家所有者や利用希望者の状況やニーズの把握を行い、さらなる利活用促進に向け、より細やかな空き家情報発信の仕組みづくりを検討していきます。

昨年8月には、0円都市開発合同会社(中村領代表)と「空き家の流通及び利活用促進に関する連携協定」を締結しました。同社が運営する無償譲渡物件の不動産マッチング支援サイト「みんなの0円物件®」において、1件成約済みとなりました。

「みんなの0円物件®」↓



町長への手紙をご活用ください

町長への手紙利用方法

【入手方法】

- ・ 広報たかすへの折り込み
6月号・11月号の広報に折り込みしています。
- ・ 公共施設への配架

【利用方法】

- ・ 郵送(切手不要)
- ・ FAX(87-2196)
- ・ 総務企画課窓口
などでお受けいたします。



皆さんの声はまちの財産です

まちづくりの主役である、町民の皆さんからの“声”を聴くことは、よりよいまちづくりを進めるために、とても大切です。引き続き、まちづくりに対するご意見やご質問を声に出しやすい環境づくりに努めます。

皆さんの声をまちづくりに生かすために行っている「広聴活動」。皆さんからの声にしっかりと向き合い、まちの課題を見つけ、まちづくりに生かしていきます。

そして、まちの方針や取り組みがきちんと皆さんに伝わるよう、分かりやすい「広報活動」に励み、皆さんと行政とのコミュニケーションツールとして広報広聴活動をしっかりと実践していきます。

【担当 総務企画課企画広報係】

たか☆スター

from Australia

★ALT 目線で選んだ、きらきら輝く児童生徒「たか☆スター」を紹介します。学校での出来事やそこから感じた文化の違いなども紹介します。

熱意あふれる学習者、結人さんが私の見つけた今月の『たかスター☆』

外国語専科のミス西尾と私が5年生教室に入ると、笑顔であいさつをしてくれくれます。机の上はいつも整理整頓され、新しいことを学ぶ準備万端なところが素晴らしい！！

オーストラリアの学校では、大人に対しても子ども同士でも、常に互いに思いやり尊重し合うことと教えられます。また、新しいこと、難しいことを学ぶ時には、ベストを尽くすことが何より大事とされていて、先生たちは、"Give it a go!"(頑張ってみよう！)と励まします。どの国の学校でも大切なことは共通するのだと結人さんの姿を見て実感しました。



笑顔と前向きな姿勢で人と接し、学ぶことって素晴らしい！！
"Give it a go, Yuito!"

▲北野小学校 5年生 成田 結人さん

▼鷹栖小学校 6年生 秋元 圭汰さん



今月のたかスター☆は、素晴らしいリーダーシップを見せてくれた圭汰さん！

初めて図書室を掃除するグループでしたが、クラスメイト

が何をしたいかにも耳を傾けながら、素早く役割を与えていました。自信に満ちたリーダーシップと、みんなの働きで掃除もばっちり！！学校をきれいに保とうとする、たか小っ子の献身的な姿には感心します。校舎を大切にしている気持ちと責任感を育むことにつながりますね。

オーストラリアの子どもたちが、学校内の掃除をしないことは知っていましたか？屋外で食べることが基本で、校舎も一つ一つの教室が独立しています。掃除は、掃除を仕事とする方たちがしてくれます。

新たなリーダーたちに会えるのが楽しみ！！

Thank you for showing me great leadership, Keita!

春の訪れは例年より早く、町民手づくりの杜『パレットヒルズ』の満開の桜を楽しむ夜桜イベントや桜フェスタに3000人以上の方々を訪れた。今年は運良く夜桜ライトアップのイベント告知に合わせたように桜が一斉に開花。2000本を超える濃淡ピンクの花々にカメラやスマホを向け、美景を切り取る光景が至る所で見られた。時はコロナ禍であり、キャンプ利用者も令和元年度の333人に対し、令和3年度は3336人と10倍に増えたこともうれしい。

ただ、エゾヤマザクラを中心に植樹を行ってきた。特に初期の商工会役員や建設業協会の方々、自らの重機でパークゴルフ場や植樹のための整地を行い、老人大学(現ななかまじと大学)の卒業生は桜の種から育て、植樹祭に多くの苗木を寄贈していただいた。平成27年度からは管理棟や周辺整備を行い、計画当初から紆余曲折ありながらも、こうして家族や気の許した仲間と共に楽しみ、心を癒す自然豊かな公園となったことは本当に感慨深い。

眼下に広がる雄大な大雪連邦を眺め、豊かな未来を想像しパレットヒルズを育ててくれた先人が私たちに託した想いは、多くの私たちの笑顔となり、心に届いている。

あつたかす発 北の大地から

鷹栖町長 谷寿男





▲山田隊員(下段右端)の記事は16ページ



地域活動支援担当
林 歩実

イベントや朝市準備、農作業が始まり、いよいよ夏がやってくるんだと日々実感しております。

7/16には旧北成小学校グラウンドでキッチンカーや雑貨屋さんの集まるイベントとドライブインシアターを開催します！詳しくは折込チラシをご覧ください。当日、日中は小学校の中にも入れます。写真のギャラリーはかなり見ごたえがありますよ～。ぜひお越しください！

地域振興担当
落合 亮

ハルゼミが鳴く時期が一年間の中で一番過ごしやすい季節だと個人的には思います。

農家さんの協力を得つつ、鷹栖町の魅力拡大のため、さまざまな事を試みています。先日、西イオンの鷹栖産の野菜売り場に試験的に鷹栖町PRポップを設置しました。もしかしたら、見かけた方もいるかもしれません。西イオンに足をお運びの際はのぞいてみてください。

移住定住・空き家利活用担当
鹿毛 謙作

パレットヒルズで開催された夜桜フェスタに、コーヒーの出店者として出店させていただきました。天気にも恵まれた2日間となりました！町内外から多くの方が訪れて、またコーヒーを飲みに来てくださり、この場をお借りして感謝です！ありがとうございました！

またイベント等の出店していきたいと思っておりますので、その際はどうぞお立ち寄りください！お待ちしております！

体育振興担当
丸山 諭

初夏となり過ごし易さを感じる頃ですね、梅雨の無い北海道らしさを期待しています。

経過報告です。総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会での3つのプレ事業、おもいっきり！あそぼう！運動遊び・スポーツやってみ隊・わくわく運動ひろばに現在、延べ100名の子どもたちが参加してくれています。これからも笑って、動いて、いい汗かいて子どもたちが成長できる環境を作っていきます！

農業振興担当
星 翔太

あったかファームで農業のお勉強をさせていただいてから、あっという間に1か月が経ち、鷹栖町での暮らしや、農業にも少しずつ慣れてきました。毎日が勉強であり、その中でも楽しく毎日を送ることができています。

よき指導者のもと、周りの方々と一緒に懸命おいしい野菜を作れるよう学びながら、これからも毎日を過ごしていきたいと思っています。

観光・特産品販売振興担当
礒野 聡美

田んぼの様子に初夏を感じる今日この頃です。あったかファームに定植しているいちごが元気に育っています♪6月末以降に収穫体験ができるように、お世話しています！

先月から、町内でゴルフを楽しんでいます。コースから見える景色の良さに癒されています。

さて、今年も「たかすマルシェ」を行います！情報は随時発信していきます。一緒に夏を楽しみましょう！

体育振興担当
吉田 初花

本格的に暖かくなってきましたね！暖かくなってくるぶん、体内から排出される水分も多くなってるので、こまめに水分補給をしましょう！

5月にたかすRUNを開始いたしました。6月も開催予定ですので、ぜひお気軽にご参加ください。

もっと健康プロジェクトが今年も開催されますね！吉田開催のレッスンでも、ポイント貯まります！健康も賞品もゲットしましょう！

農業振興担当
久保田 耕二

鷹栖町での1か月があっという間に過ぎたと感じます。研修生としての毎日が充実している証拠だと思いますが、要領を得ず作業することが多く、反省の日々です。野菜たちの変化に対応しながら作業を決定される指導員の方々、「初めから要領良くはできないものだよ。」と言ってくださる先輩の皆さんと関わりながら、ひと月前よりは農業者に近づいたのだと自身に言い聞かせ、さあ、明日からも頑張ろう。

4/18

ヴォレアス北海道
道戦果報告

ヴォレアス北海道の皆さんが2021シーズンの戦果報告の為に来庁しました。ヴォレアス北海道は、4月9日・10日に神奈川県小田原市小田原アリーナにて、VC長野トライデンツとの入替戦に臨み、2日ともフルセットを戦い抜くも、得点率の差で惜しくも1部昇格を逃す結果となりました。しかし、エドクライン監督は「調子が悪い中でも結果を残せるチームへと成長している」と来シーズンへの期待を語っていただきました。



4/29

工房そなも
オープン

鷹栖町21線16号6番地に工房そなもがオープンしました。工房そなもは、寄木細工の加藤さん、木工の金丸さん、彫刻の馬場さんのお店で、家具や木工製品などを制作しています。お店の建物は、古民家を加藤さん達が改装したものとされており、内装からは3人のこだわりが感じられます。工房そなもの3人が創り上げた芸術の世界にぜひ触れてみてください。



5/2

JAたいせつ
特別純米酒
はかいく発売

JAたいせつから鷹栖町・旭川北部で栽培された酒米「きたしずく」を使った特別純米酒「はかいく」が発売されました。JAたいせつが日本酒を販売するのは初めてで、男山酒造が醸造を手掛けています。「はかいく」とは北海道弁で「はかどる」の意味で、地元で「たいせつ」に育てられた地酒を飲むことで、物事が順調に進む「はかどる」ようにという願いを込めて作られています。やや辛口でどんな料理にも合う「はかいく」はJAたいせつ農産物直売所にて販売しています。



5/12・13

産官学連携
ワークショップ

鷹栖町、旭川高専、NTT東日本が協力して鷹栖町の農業課題解決を目指す共同イノベーションプログラムの中でも重要な課題抽出および解決アイデア創出のためのデザインシンキングを用いたワークショップが行われました。デザインシンキングとは、デザイン制作における方法および思考を用いてビジネス上の課題を解決する手法であり、旭川高専では人材育成に、NTT東日本では地域課題の解決にこの手法を用いてきました。今回のワークショップでは、鷹栖町の農家の方を想定したペルソナ(仮想の人物像)の課題確認から解決策までを議論しました。このペルソナは、農家の方へのインタビューと鷹栖町農業の実情を組合せて作られており、非常にリアルな人物像となりました。議論は大きく盛り上がりを見せ、建設的な話し合いの中、非常に有意義なものとなりました。今後は解決アイデアの具体的試案の作成などが行われる予定です。



5/5.6.8
夜桜ライトアップ
さくらフェスタ

パレットヒルズにて、夜桜ライトアップ、さくらフェスタが行われました。少し肌寒い日が続き、夜桜ライトアップ1日目である5月5日の開花具合が心配されていましたが、当日になり天候が回復。暖かくなったことで一気に開花し、見ごろを迎えることができました。

夜桜ライトアップは5月5日、6日の2日間開催され、両日合計約2500人の人が訪れました。ライトアップによって明るく照らされた桜と夜のコントラストが訪れた人を魅了し、ライトアップ会場は嬉々とした歓声とたくさんのおしゃべり音が響いていました。今年にはラーメンやたこ焼き、クラフトビールのキッチンカーなどが出店し、どのお店も長蛇の列ができていました。

5月8日はさくらフェスタが開催されました。こちらは悪天候と肌寒い気温でのスタートとなりましたが、

午後には天候が回復し、約700人の人が訪れました。さくらフェスタでは、各種体験型イベントが開催され、新割りやバウムクーヘン作りが盛況で、親子で楽しんでる姿が印象的でした。

また、四季の里コーナーではポン菓子無料配布。大きな音と煙を上げて作られるお菓子を子どもたちは興味津々でした。



子っの活躍！ 鷹栖の活躍！

金子奈央さん 北海道書道展で 特選受賞

1960年に創設され、長い歴史を持つ北海道書道展。この道内最大規模の書道公募展で、北野地区在住の金子奈央さんが詩文書特選を受賞しました。受賞について金子さんは「北海道書道展は今年で4度目の挑戦で、初めての特選受賞になります。コロナの影響で作品に取り組む機会が制限される中での受賞ということもあり、とても光栄でうれしく思っています。」と語っていただきました。

受賞した作品は「蝶は白いリボン花と草を結んで春の野山にプレゼントする」という、童話「ごんぎつ



ね」などで知られる新見南吉さんの詩を題材としています。この題材については、詩から連想する春の朗らかな情景が気に入ったそうです。

元々字が好きで、小学5・6年生の頃に習字を習っていた金子さん。中学時代、一度は字の世界から離れたましたが、高校では部活動として再開し、今では大学で

専攻して勉強するまでに。将来の目標は小学校の書写の先生だそうです。

最後に「書道は自分にとっての自己表現の一つなので、これからも作品制作に取り組んでいきます。また、今後も北海道書道展に参加し、特選のさらに上の大賞・準大賞を目指します。」と語っていただきました。

福居花凜さん カワイこどもピアノ コンクール

連弾部門で金賞受賞

4月3日に札幌サンプラザコンサートホールで開催された2022カワイこどもピアノコンクール北海道大会にて、鷹栖地区在住の福居花凜さんが連弾部門金賞を受賞しました。

福居さんがピアノを始めたのは小学1年生のころです。幼稚園の先生からの勧めや福居さんの気持ちもあって始めたそうです。北野地区の渡邊ピアノ教室でピアノを教わっていた福居さん。教室の先生の勧めもあって今年からカワイピアノ教室旭川市センターにも通うようになったそうです。ピアノが大好きな福居さんは、それぞれの教室でのレッスンは無い日は、ほぼ毎日自宅での練習に取り組んでいるそうです。

新たに通いだめたカワイピアノ教室旭川市センターでコンクールの話があり、今回参加する運びになりました。

した。福居さんにとって今回のコンクールが初めての参加であり、力試しといった気持ちで臨んだそうです。演奏する楽曲は、福居さんが気に入った「おじいさんの思い出」「ボクシング・カングルー」の2曲。

迎えた旭川地区オーディションではソロ部門と連弾部門で参加。連弾部門では優秀賞を受賞し、全道大会参加が決まりました。また、ソロ部門の結果は優良賞。あと一歩で全道大会という非常に惜しい結果です。

全道大会では、初参加の気負わない気持ちからとて

もリラックスして演奏ができたそうです。結果は連弾部門で金賞、初参加にして最高の結果です。この金賞という結果に「最初は賞が取れるとは思っていませんでしたが、金賞を受賞できてとてもうれしい」と笑顔で話していただきました。

また、今後もカワイのコンクールに参加し、ソロでの全道大会も目指したいという目標を教えてくださいました。



岡村晴令くん 目指せ！ルーヴル第 44回こども絵画コン クール 銀賞受賞

北野地区在住の岡村晴令くんが、住友生命が開催する「目指せ！ルーヴル 第44回こども絵画コンクール」にて、0〜4歳部門の銀賞を受賞し、フランスのルーヴル美術館に絵が展示されました。

特別：金・銀賞の105作品がルーヴル美術館に展示されるこども絵画コンクール。第44回のテーマは「ねえねえきいて！うれしかったこと」です。このテーマについて、晴令くんは「どろぶつえんたのしかったよ」というタイトルの絵を描きました。絵の中には、キリン、ゾウ、そして虹色のカバガ描かれています。晴令くんの表現力の豊かさがあらわれた作品です。

晴令くんを受賞して絵がルーヴル美術館に展示されたことについて聞いてみたところ、「うれしかったけど、絵がルーヴル美術館に飾ら

れているところが見てみたかった」と答えてくれました。また、「これからも絵を描きたい！100個描きたい！」と教えてくれました。表現力豊かで想像力にあふれる晴令くんが、これからどんな絵を描くのか今から楽しみですね。



「自覚症状がないから大丈夫」

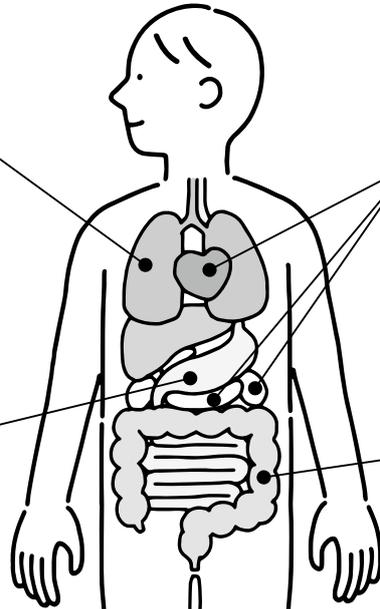
いいえ、自覚症状がないからこそ、 健(検)診を受けましょう

肺がん検診

☆胸のレントゲン検査を行います。
☆肺がん死の2人に1人は喫煙者でも受動喫煙者でもないことが分かっています。

胃がん検診

☆胃のバリウム検査と胃内視鏡(胃カメラ)検査があります。
☆食生活やピロリ菌と深く関係しているといわれています。



特定健診

☆身体測定・血圧・血液検査・尿検査・心電図検査・眼底検査を行います。
☆生活習慣病(高血圧・糖尿病・脂質異常症など)、心臓や目の異常などを発見することができます。

大腸がん検診

☆便検査(検査キットで便の表面を採取、2日分)を行います。
☆早期治療で95%以上が治癒します。

特定健診やがん検診は、生活習慣病やがんの早期発見・早期治療を目的としています。生活習慣病やがんは、自覚症状がないことが多いです。しかし、これらは一年で大きく悪化する可能性があり、発見が遅れると生命に関わることもあります。

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、受診を控える方もいらっしゃると思います。健(検)診の受診や通院は不要不急の外出ではありません。自覚症状がないからこそ、健(検)診を受けて自分の身体の状態を知ることから始めてみませんか。

町民のみなさまが、お得に受診できるような費用助成を実施しています。より詳しい情報については、町ホームページをご覧ください。



町ホームページ

健康生活のススメ

手軽な方法で減塩を!

血圧コントロールには減塩が大切です。手軽にできる方法として、減塩食品を活用する方法です。

塩分の7割は調味料から摂取しているといわれています。例えば、しょうゆを減塩しょうゆに変えるだけでも大きな進歩です。最近の減塩食品はおいしくなっています。

子どもや若い年代から減塩することで、将来の脳卒中や心筋梗塞などの予防につながります。また、減塩はがんの予防にもつながるといわれています。

自宅で血圧をはかりましょう!

高血圧が続くと、脳や心臓の血管が傷み、自覚症状がないまま突然、脳卒中や心筋梗塞を起こす場合があります。

近年は、家庭血圧(自宅での血圧)が重要視されています。

●家庭血圧を知りましょう

家庭血圧では、135/85mmhgを超えたら高血圧に該当します。

■こんな場合は特に注意!

- ・朝の血圧が高い
- ・診察や健診では正常で、自宅では高い!

医療機関を受診しましょう

もっと健康プロジェクト

6月中旬
開始予定!

特設LINE公式
アカウント



分かっているけど、1人ではなかなか身に付かないのが運動習慣。
でも、もし楽しく、そして励まし合う仲間とだったら続けられるかも?
そんな風に思いませんか?

鷹栖式「もっと健康プロジェクト」では、さまざまな内容や方法で、町民皆さまの健康づくりをサポートします。
特設公式LINEアカウントに登録するだけで、1~5まで興味のあるものに自由に参加することができますよ!

1 歩く質にアプローチ! ウォーキングプログラム

スマホアプリ※を使って、参加者の歩数を定期的にランキング化し、「歩く習慣化」のお手伝いをします。歩く姿勢や足の形、歩行速度に着目することで「歩く質」にもアプローチします。

※健康歩行促進アプリ「チャミ」

2 理学療法士による 対面グループフィットネス

町内施設で行う、理学療法士大河原さんによるストレッチや筋トレの教室に参加できます。理学療法士から直接指導を受けられるのは、とても貴重な機会ですよ!

3 オンライン(zoom)による パーソナルトレーニング

専門のトレーナーがカウンセリング結果をもとに、一人一人に必要な運動プログラムを提案し、3カ月間(1回20分、月2回)寄り添うプログラムです。

4 町内で運動できる プログラムの情報提供

子どもから大人まで気軽に町内で運動できるイベントや、保健師による健康相談などの情報を提供します。
例:ヨガ教室、親子スポーツ体験会、ニュースポーツなど

5 健康ポイントプログラム

上記1~4のプログラムに参加したり、特定健診を受けるとポイントを付与。ポイントがたまると、素敵な賞品と交換できます。ポイントは、参加会場等で提示されたQRコードを特設公式LINEアカウントで友だち登録したスマートフォンで読み込むだけで貯まります。



※ポイントイメージ



たかすRUN

「たかすRUN」は、鷹栖町の澄んだ空気やきれいな景色を楽しみながら、自分のペースで走る(歩く)、ジョギング・ウォーキングイベントです。

▼申し込み

体育振興係(吉田)

☎87-2028

または右のQRコードから



6月 5日(日)
午前8時30分 桜づつみ公園

6月25日(土) 「足の専門家」がやってくる!
足の健康を守る靴の選び方や、
姿勢・歩き方をチェックできます。

午前9時 鷹栖地区住民センター

■持ち物 タオル、飲み物

■その他 動きやすい服装でお越しください

お知らせ

**国民年金保険料の
免除申請について**
町民課医療年金係

経済的に国民年金保険料の支払いが困難な場合、免除申請を行うことで、前年度の所得状況に応じて、保険料が段階的（全額、4分の3、半額、4分の1）に免除されます。

▼令和4年度の対象期間
令和4年7月分から令和5年6月分まで

▼申請期間
令和4年7月1日（金）から行うことができます。

**小中学校教科書の
展示をしています**
教育課学校教育係

令和2年度に採択された小学校用教科書および令和3年度に採択された中学校用教科書の見本を次の場所で展示しています。

▼場所 役場2階教育課前
▼時間 午前8時30分～午後5時15分（土日祝日除く）

墓地の使用について
町民課住民生活係

町営墓地内の通路は定期的に草刈りなどを行っていますが、各区画は使用者による管理となります。供え物などはごみの散乱の原因となりますので、必ずお持ち帰りください。

食中毒にご注意を
町民課住民生活係

これから夏にかけて細菌性食中毒が発生しやすくなります。次のことに注意し、食中毒を予防しましょう。

- ・調理前、食事前、用後はきちんと手を洗いましょう。
- ・調理器具はよく洗って乾燥させましょう。
- ・魚介類などは水でよく洗って調理しましょう。
- ・生鮮食品はできるだけ早く調理しましょう。

夏の交通安全運動
町民課住民生活係

「観光・レジャー型の事故防止」を運動の基本に、次のことを重点事項として取り組みます。

- ▼重点事項
- ・飲酒運転の根絶
- ・スピードダウンと居眠り運転の防止
- ・全ての座席のシートベルト着用

また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、規模を縮小し、町交通安全協会と交通安全指導委員会の連携のもと、次の活動を行います。

- ▼街頭啓発運動
- ・日時 7月13日（水）
午前7時45分から
- ・場所 北1条1丁目
- ▼パトライト作戦
- ・日時 7月13・15日（水・金）
いずれも午後6時から

移動図書館の開始
教育課生涯学習係

鷹栖町図書館では、施設やイベントに向き図書館の貸し出しなどを行うサービスを開始します。6月から子育て支援センターおよび北斗交流サロンで、月に1回定期的に実施予定です。

移動図書館を利用希望の施設やイベントがありましたら、お問い合わせください。

※個人宅への訪問は不可

- ▼利用可能なサービス
- ・図書貸し出し
- ・利用者カードの作成
- ・図書の予約（本の受け渡しは鷹栖町図書館または北野分室です。）
- ・読みたい本やジャンルのリクエストも対応します。
- お問い合わせ
- ・鷹栖町図書館 ☎87-2486
- ・鷹栖町教育委員会 ☎87-2028

夜のお話し会

教育課生涯教育係 鷹栖町図書室

子どものための「おはなしかい」はあるけれど、大人のための「お話し会」はないの？そんな声にお応えしました。

第1弾は、旭川市で活動されている詩人グループ「フラジャイル」による詩の朗読会です。

いつもとはちょっと違った雰囲気「夜」の図書室と詩の朗読パフォーマンスが作り出す世界観をぜひ体感してください。

- 日時 6月17日（金） 午後6時から7時
- 場所 鷹栖町図書室
- 内容 旭川市詩人グループ「フラジャイル」による「自分にとって詩とは何か」および詩の朗読
- 対象 どなたでも（予約不要）
- 参加費 無料

●●● 児童手当制度が変わります ●●●

令和3年10月の児童手当法の改正により、令和4年10月支給分(6～9月分)から児童手当制度の一部が変わります。

改正1：現況届の原則不要

これまで、すべての人に現況届の提出をお願いしていましたが、令和4年6月以降は次の方を除き現況届の提出は不要です。

●現況届の提出が必要な方

- ・配偶者からの暴力等により、住民票の住所と異なる市区町村で児童手当を受給している方
- ・戸籍や住民票のない児童(いわゆる無戸籍児童)を養育する方
- ・離婚協議中で配偶者と別居中の方
- ・法人である未成年後見人、施設等の受給者の方
- ・その他、町から提出の案内があった方

改正2：所得上限限度額の新設

令和4年6月から新たに所得上限限度額が設けられ、上限額以上の人は手当が支給されなくなります。

扶養親族の数	①所得制限限度額		②【新設】所得上限限度額	
	所得額(万円)	収入額の目安(万円)	所得額(万円)	収入額の目安(万円)
0人	622	833.3	858	1,071
1人	660	875.6	896	1,124
2人	698	917.8	934	1,162
3人	736	960	972	1,200
4人	774	1,002	1,010	1,238
5人	812	1,040	1,048	1,276

※児童手当等が支給されなくなったあと、所得が②を下回った場合、改めて認定請求書の提出等が必要です。
※「収入の目安」は、給与収入のみで計算しています。あくまで目安であり、実際には給与所得控除や医療費控除、雑所得控除等を控除した後の所得額で所得制限を確認します。

- ・町内に住居用住宅を有する方または建築する方
- ・設置済み新築住宅を購入した方(購入してから1年以内)
- ・新規または過去に補助金の交付を受けてから10年以上経過している方
- ※新築する方は、設置工事が工前に申請手続きをしてくださいます。なお、過去に補助を受けて融雪槽などを設置された方は、施設の有効活用をお願いします。

補助・支援

融雪槽設置などの補助

建設水道課管理係

- ・60歳以上で心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる障害等級1級相当の障がいのある方
- ※注意 すでに肺炎球菌ワクチンを接種している方は対象になりません。
- ▼実施医療機関 浅井医院(ほかの医療機関は助成の対象外です。)
- ▼実施期間 令和5年3月31日まで
- ▼自己負担額 2700円
- ▼申込方法 浅井医院へ直接お申込みください。

高齢者肺炎球菌ワクチン任意接種の助成

健康福祉課保健推進係

- ・町内小学5、6年生6名程度
- ▼参加条件 心身ともに健康で、移動および交流活動に適應できること
- ▼対象 町内小学5、6年生
- ▼日程および内容 8月7日(日)から3泊4日
- ・松浦市より来町交流 令和5年1月5日(木)から2泊3日(予定)
- ▼対象 町内小学5、6年生
- ▼参加条件 心身ともに健康で、移動および交流活動に適應できること
- ▼対象 町内小学5、6年生
- ▼日程および内容 8月7日(日)から3泊4日
- ・松浦市より来町交流 令和5年1月5日(木)から2泊3日(予定)

募集

小学生国内交流事業 団員募集

教育課総務係

北野初心者テニポン教室を開催します！

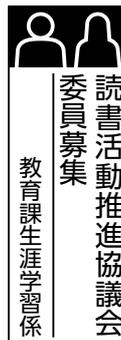
一緒にテニポンしませんか？ご参加お待ちしております。

▼日時 6月26日（日）午後7時～9時

▼場所 鷹栖町 B&G 海洋センター

▼お問い合わせ

北野テニポン愛好会 山田☎080-3231-3564



教育課生涯学習係

町民の読書活動推進や町図書室の充実に向けた、協議会の委員を募集します。

▼募集期間 6月7日（火）

～17日（金）

▼人数 2名

▼対象 18歳以上の町民（高校生不可）

■お問い合わせ

☎87-2028

kyouiku2@town.takasu.lg.jp

ななかまど大学公開講座

教育課生涯教育係

高齢者が生涯にわたって学ぶ場として開設している『ななかまど大学・大学院』の公開講座を行います。人生は出会いの宝探し。より豊かに、元気で生き生きとした人生を過ごすために、学びを共有しませんか。申し込みは不要です。

▼対象者 60歳以上の町民の方

▼場所 鷹栖地区住民センター

▼時間 午前10時30分から正午まで

■公開講座① 6月15日（水）

「チェロとピアノの2重奏」（音楽鑑賞）

【奏者】山口 健氏、西川 香氏

■公開講座② 8月31日（水）

「オサラッペと嵐山の自然」

【講師】出羽 寛氏（旭川大学名誉教授）

たかすマルシェ出店者募集

産業振興課商工観光係



鷹栖町観光協会と連携し、町内産の新鮮野菜や加工品などの定期販売を行う「たかすマルシェ」を開催します。

▼場所 鷹栖地区住民センター前駐車場

▼日時 7月30日、8月13日・27日、
9月3日・17日、10月1日・15日
(いずれも土曜日)

午前9時30分から12時30分（予定）

▼出店募集 各日15店舗程度

▼出店料 500円（委託販売は+売上の10%）

▼その他

- ・出店対象や条件などはお問い合わせください。
- ・申し込みには出店申込書の提出が必要です。

▼申し込み

産業振興課商工観光係または、
地域おこし協力隊 Facebook
(右のQRコード) まで



「生まれ育った鷹栖町の魅力をたくさんの人へ届けたい。」そう思い立ったのは今年の12月でした。では、どうやって鷹栖町のPRをすることが出来るチャンスと出会えるのだろうか。そう考えていた時に出会ったのが、地域おこし協力隊の募集でした。

私は今まで、SNSの活用やメディアPRを通じて女性起業家のサポートをしてきました。もともと、ファンが増えるSNS発信を構築するこ

現在は、企画広報係に所属し、これからのSNS運用についての土台作りをしています。

今後は鷹栖町の魅力をSNSを通じて積極的に発信していきます。

イベント取材や訪問取材等で町民の皆さまとお会いできるのを楽しみにしております。

NEW 地域おこし協力隊

活動だより



企画広報担当
山田 直美

鷹栖町の魅力を
たくさんの人にお届けします！



小松田 漕 ちゃん
男の子★光さん・依子さんの子
お外大好き・おねえちゃんたちと公園でたくさん遊ぶぞ～!

令和3年6月15日生まれ



あさひかわバス無料
DAYの実施

旭川市都市計画課

旭川市では、バスを身近

に感じてもらい利用機会を増やすため、市内のバス利用を無料とする「あさひかわバス無料DAY」を4日間実施します。期間中、対象路線は、旭川市内での乗車・または降車が無料となります。この機会に路線バスを是非ご利用ください。

▼実施日

・6月4日(土)

北海道音楽大行進

・6月25日・26日(土・日)

買物公園まつり

・8月1日(月)

旭川市民の日

▼対象路線 道北バス

左の表のとおり

路線番号	路線名	境目のバス停(旭川市側)
24、25	鷹栖線	墓地前
34	鷹栖線	春光台4-1
37、38	鷹栖線	春光台
36	江丹別線	春光台4-1、江丹別橋

詳細は当事業ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

■注意事項■

・境目となるバス停より旭川市側での乗車、または降車が無料対象となります。

・無料対象の利用者は、必ず乗車時に整理券を取り、降車時に整理券のみを運賃箱に投入してください。

・無料DAY期間中は、ICカードをタッチしないでください。運賃箱に投入された運賃やICカードの料金は返金できません。

・新型コロナウイルスの感染状況により中止する場合があります。

▼お問い合わせ

旭川市都市計画課

☎25-9851

鷹栖町開村130周年記念

あのプロペラは何なのか？

鷹栖回想記

2



町郷土資料館の屋外にある当時使われていたプロペラ



発電所の分電盤

開村130周年を記念し、町の歴史や節目を振り返る「鷹栖回想記」。第2回は、町郷土資料館の屋外にある不思議な物の正体です！

屋外にひっそりながらも、存在感を示して展示されているのが、昭和50年代前半まで稼働していた「鷹栖発電所」のプロペラなのです！

戦後、電力不足を解消するために、鷹栖電気農協連合会を組織し、発電所の建設が行われ、昭和29年からおよそ25年間、町内に灯りを届けてくれたのです。

資料館内には、発電所で使われていた機器類、当時の地図なども展示されています。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
はびねすバス利用者への町営バス無料利用日 はびねすバス利用者無料送迎バス運行日(A・B)	6/6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
●住民センター健診(北野地区)		●老人会送迎日(北成)	●住民センター健診(中央地区) ●ななかまど大学(公開講座) ●乳幼児健診		●住民センター健診(北成地区) ●夜のお話会(図書室)	●北野保育園運動会 ●たかす円山幼稚園運動会
19	20	21	22	23	24	25
			●第48回老人会スポーツ大会(総合体育館)		●老人会送迎日(北斗)	●たかすRUN(鷹栖地区住民センター)
26	27	28	29	30	7/1	7/2
●きたくる広場 ●おはなしかい(図書室) ●パレットヒルズ植樹祭			●ななかまど大学			
3	4	5	6	7	8	9

【5月25日現在】

人口と世帯数

人	□	6,681人(-14)
男		3,181人(-1)
女		3,500人(-13)
世帯数		3,130戸(-4)

()内は前月比

5月中救急出動状況		
急病		29件(28)
一般負傷		8件(8)
交通		0件(0)
その他		1件(1)
月合計		38件(37)
令和4年累計		188件(175)

※5/1~5/25 ()内は搬送人員

夏が近づき、暖かくなってきました。暖かくなるといことは昆虫のシーズン到来とも言えるかもしれませんね。鷹栖町は自然豊かで昆虫にはよく出会います。毎年、鷹栖地区市街地でクワガタを見かけるのがよい例でしょうか。(どこから飛んで来てるんでしょうかね...) 同じ鷹栖町内でも見られる昆虫の種類は異なっているかもしれません。今年の夏は虫網を担いで各地区を回ってみるのも面白いかもしれません。(佐)

編集後記

窓口から

こんにちは、よろしくね

氏名	
北野東 片岡 菜菜ちゃん	大祐さん・千晶さん
北野東 能登 朝日ちゃん	海斗さん・さつきさん
北野西 坂下 翠泉ちゃん	立直さん・一乃さん
鷹栖南 木下 陽汰ちゃん	龍汰さん・美優さん

あたたかい心 ありがとうございます

- ◎社会福祉協議会へ
- ☆香典返しご寄付
- ・西中 裕一さん
- ・只野 博巳さん
- ・鶴岡 浩一さん
- ・松島 サダ子さん
- ・坂田 高宏さん

おみやげ申し上げます

北野東 苔口 千晃さん	70歳	第16 松島 勇さん	93歳
30区 木内 富子さん	91歳	鷹栖北 上島 英則さん	95歳
1区 坂田 久美子さん	104歳	第23区 荒 文子さん	91歳

次号は7月5日(火)発行です

<表紙>北野保育園農業体験

広報たかす

6

NO.849
令和4年
6月号

創刊/1949年(昭和24年)11月20日
発行日/2022年(令和4年)6月6日

発行者/鷹栖町 編集/総務企画課
北海道上川郡鷹栖町南一条3丁目5番1号