

広報

たかす

1



上手におもちをつけるかな？
鷹栖保育園もちつき（12月15日）

新年のごあいさつ

新年、あけましておめでとうござ
います。

町民の皆さまには、輝かしい初春
を迎えられたことに、謹んでお慶び
申し上げます。

昨年は、全国各地において災害の
多い一年となり、北海道でも台風が
連続して襲来するなど、甚大な災害
に見舞われた自治体もありました。
鷹栖町でも、7月下旬から9月初旬
にかけて、台風や低気圧の進路に神
経質になる日が続きました。10月は
天候不順と降雪により、秋作業がで
きない等の支障がありました。農
家の皆さまの日々の管理の賜物で、
幸いにして、稲作は平年並みの収穫
となり、私も胸をなでおろしまし
た。

また、平成26年に水害が発生した
北野東町内では、再びの災害も心配
されました。しかし、新しく完成し
た「釜場」と配備された排水ポンプ
を活用し、減災作業に尽力した鷹栖
町消防団員の皆さまの献身的な働き
により、被害が全くありませんでし
た。深夜にかけての作業となりました
が、町民の財産と生命を守りたい
一心の消防団員の奮闘ぶりには、い

つも頭が下がります。

地域のさらなる活性化や、すべて
の人が生きがいをもって活躍する社
会を目指して「地方創生・一億総活
躍社会」への取組みを、鷹栖町でも
力を入れていきます。

町に眠っている魅力ある資源を見
つけ、磨き上げ、新たな特産品とし
て全国にPRを積極的に行い、ふる
さと納税や東京・浅草まるごとにつ
ぽん出展、北海道庁のラウンジレス
トランへの農産品提供などの結果、
鷹栖町産品の評価は年々高まってお
り、町内事業者の皆さまの努力が実
を結びつつあります。

今後も新たな鷹栖ブランド商品を
創り、共に汗を流し、町のトップ
セールスマンとしての役割を120
%の意気込みで果たしたいと考えて
います。

子どもからシルバー世代までが、
明るく活気に満ちた生活を、鷹栖町
で継続して送るためには、新たな
「あつたかすな人たち」が移住しやす
い環境づくりが大切です。今年度は、
「鷹栖地区住民センター（図書室併
設）」の建設整備や、新規就農者の受

け入れに対応できる「担い手研修セ
ンター」の新設、サービス付き高齢
者向け住宅のオープンなども計画し
ています。

農村部のコミュニティを守ること
は、豊かな農地と自然環境を守るこ
ともに通じます。市街地と農村部の
良いところを生かしながら、それぞ
れに住む方たちの希望に応じた住み
替えを促す「鷹栖町版CCRC構想」
を進め、町内全体の活性化や「人と
人とのつながりや絆」を守り続けた
いと考えています。

結びになります。が、本年の酉年が
皆さまにとりまして、健やかで飛躍
の一年となりますようご祈念申し上
げ、新年のごあいさつといたしま
す。



鷹栖町長 谷 寿 男

目次



2

新年のごあいさつ
2期目の町政担当に際して

6

新春特別プレゼント企画
「隠れあつたかすくん
を探せ！」
注目の人

8

ジエニフアーさんコラム
あつたかスポーツめぐり
後期高齢者医療制度の
お知らせ

10

あつたかすりハビリ体操

12

今月の話題

14

今月のお知らせ

すくすくアイドル
窓口から
それいけあつたかすくん
人の動き
いきいきわいわいカレンダー

2期目の町政担当に際して

人を大切にしましたまちづくり、町民の皆さまと躍動するまちづくり

平成28年第4回鷹栖町議会定例会(12月9日～12日)

において、谷町長が2期目の任期を迎えるにあたり、向こう4年間のまちづくりの考え方を示しました。

(この)では、要約した内容を紹介します。全文は、鷹栖町ホームページに掲載しています)

はじめに 2つの方針と 5つの基本施策

まちづくりの基本は、そこに住む「人」が心豊かに暮らせることであり、躍動するまちへ向けて「人材」こそが鷹栖町の未来を切り拓く力であると考えます。

この考えから、「人を大切にしたいまちづくり」、「町民の皆さまと躍動するまちづくり」という方針を掲げ、まちづくりを進める上で5つの基本施策を町民の皆さまに約束しました。

1. 地域の“宝”である心豊かな子どもたちの育み

安心して子どもを産み育てることのできる環境づくり

○家庭・学校・地域でのふれあいを大切に、全国的な課題である待機児童問題へ積極的に取り組み、保育環境の強化及び支援体制を充実させます

○2人目以降のお子さんの保育料等を、兄弟の年齢に関係なく助成を行います

○子育て支援相談室を核とし、保育園や幼稚園、学校、旭川市子ども通園センターや民間団体との連携により、子どもたちが健やかに成長できる環境づくりに取り組みます

充実した読書環境づくり

○来年度から着工する新しい鷹栖地区住民センターに併設する図書室では、蔵書の数を増やし、広さを確保するだけでなく、読書活動推進計画を基に、充実した読書環境を創出します

地域の人材や資源を活用した特色ある学校づくり

○学力の定着を図るため、各校への学習支援員の配置及び放課後や長期休暇を活用した事業を継続して推進します

○スポーツ・文化活動を通じた人間形成・一人ひとりの個性を伸ばす環境の整備を、教育委員会と連携しながら取り組みます



2. 安心・安全な農業の継続と、新たな可能性への挑戦

都市部や海外に目を向けた「鷹栖ブランド」の確立

○自立するたくましい農業経営の確立を支援し、生産者の皆さまと新たな可能性に挑戦していきます



農業ビジョンを基にした力強さと魅力を兼ね備えた農業

○農業基地構想を着実に進め、新規作物や特産農産品を生かした農商工連携に積極的に取り組みます

○後継者の育成や、担い手研修センターの整備により、新規就農者の確保を戦略的・積極的に進め、農業人材の育成を図ります

○国営緊急農地再編整備事業をはじめ、大規模ほ場の整備に積極的に取り組みます



3. 地域資源の育成や発掘による、産業経済の活性化

特産品の販売促進や、地域資源の魅力発信

○まるごとにつぼん（浅草）やアカレンガカフエ（札幌）での経験を生かして、消費者の視点から地域資源の再点検を行い、その魅力を磨き上げ、育成し、最大に発信できる仕組みを構築します



外部資源を活用した町の活性化策

○情報・知識などの外部資源を獲得し、鷹栖町の活性化をより強力に推進します

○商工会等との連携を最大限に生かして、地元での購買力向上を目指す取り組みを進めます



○中小事業所の経営安定や商店街の活性化を推進し、原材料の生産から製造・販売まで「オール鷹栖」の特産品を安定して生産できる仕組みづくり、販路拡大のための活動を支援します



安心して暮らしていくための雇用創出

○工業団地への企業誘致は、情報収集を強化し、ターゲットを絞り推し進めます

○小規模事業所や新規開業などの取り組みへ、積極的なアプローチを行います
○ハローワーク等と連携し、雇用のマッチング支援をしていきます



4. だれもが安全に安心して暮らせるまちの実現

鷹栖町版

CCCC構想の推進

○市街地と農村部、それぞれの魅力を生かし、民間事業者との連携による居住空間や居住環境の整備を進めます

○移住を希望されている方も、今、鷹栖町に住んでいる方も、人生の各段階に応じた希望がかなうまちづくりを進めていきます

活力ある コミュニティづくり

○地域おこし協力隊などにより、農村地域を活性化し、サロンなどを活用しながらお互い様づくりを積極的に進めます



暮らしを支える 居住空間や 居住環境の整備

○空き家・空き地バンクの活用を図ります

○道路整備や除雪など、身近な生活環境の整備に努め、防災・減災対策などに、地域の皆さまと協力しながら取り組みます

5. “手と手をつなぐ” 協働のまちづくり

人と人が温かい心で つながる地域社会



○町民の皆さまとの課題や情報の共有に努め、フェイスブックやホームページのみならずまちづくり懇談会も工夫を凝らし、共に考え共に行動する出発点となるよう努めます

○子どもから高齢者まで、人と人が結びつく地域社会づくりを応援し、町民の皆さまとの協働のまちづくりを推進します



○町内事業所や町外の民間企業や金融機関、大学との連携など、民間の活力を最大限に生かす事業にも戦略的に取り組みます

むすび

現在、全国でも有数の農業地帯としての地位を確立し、ブランド米「ゆめぴりか」や「ななつぼし」、トマトジューズ「オオカミの桃」などの特産品が、高い評価をいただいております。

また、新たな特産品が人気を博し、町内外のイベントにも多くの方々を訪れ、交流人口が増加しています。既存のブランドにはさらなる磨きをかけ、一方で既存のブランドだけに頼るだけではなく、新たな取り組みを創出しながら、未来においても町民の皆さまが活躍できるまちづくりを進めます。

また、健康と福祉のまちづくりが、生涯にわたり安全に安心して暮らせる根幹となります。子育て支援から高齢者福祉、種々の健診事業などを継続して実施するのはもちろんのこと、常に新しい芽を伸ばすことに全力で挑戦しながら、一人ひとりを大切に町民の皆さますべてが心豊かに過ごせる「あったかすなまち」を創ります。



新春特別プレゼント企画

あったかすなプレゼント

『隠れあったかすくんを探せ!』

新年の記念と、日ごろ皆さまから広報へご協力いただいている感謝の気持ちを込め、新春特別プレゼント企画として『隠れあったかすくんを探せ!』を実施します。

今月号には、あったかすくんのイラストが5つ隠れています(隠れていないものもあります)。あったかすくんはイラストのみカウントしてください!(写真の中やパッケージに描かれたあったかすくん及びこのページは含みません)彼も皆さんに見つけられるのを待っています。

※17ページのそれいけ! あったかすくんの記事にも、ヒントがあるかもしれませんが、ヒントがあるかもしれません。正解は、次号の広報たかすに掲載します。

『プレゼント応募方法』

今月号の折込チラシにある「新年号プレゼント応募用紙」に、あったかすくんのイラストが隠れているページと必要事項を記入してご応募ください。5つ全てのイラストを発見した方の中から抽選で以下に掲載の景品を進呈します!

新年の運だめし! ぜひ多くの皆様のご応募をお待ちしています!

詳しい応募方法は、折込の応募用紙に記載していますのでご確認ください。(当選者の発表は、景品の発送をもってかえさせていただきます)

▼応募×切
1月13日(金) 必着
【問合せ・応募先】

総務企画課企画広報係
☎ 87-21111

▼稲華屋

おいしいうれしい
3点セット(5名)



自然の甘みである、糖度の高い「いなかやさんのトマトジュース」(180ml2本)、「あっぱれあっぱれ米」(ななつぼし1.5kg1袋)、ぴりっと辛い「あっぱれ三升漬」(100g1瓶)のセット。

▼バイオアグリたかす

おいしいうれしい
3点セット(5名)



鷹栖町産ハスカップを使用したジュース(500ml)とジャム(140g)。ゼリーは5種類の味の中からどれか2つをプレゼント。

▼あったかすくん

クリアファイル
(15名)



トランプをイメージしてデザインした最新作。全4種類をセットで。

▼活活たかすくん & あさっぴー

スペシャルコラボ
ピンバッジ(10名)



旭川冬まつり2017を記念して作られた、旭川市の公式キャラクター「あさっぴー」とあったかすくんがコラボしたバッジ。

ノルディックウォーキングで日本縦断を達成 木村 広一さん

こういち

14kgの荷物を背負いながら、約2700kmの距離を94日間歩き続けた木村さん。平坦な道のりではなかった徒歩の旅のご紹介です。



そっだ、九州へいこう

広一さんがノルディックウォーキングを始めたのは平成21年。4号道路を旭川市へ向かい、春光台を越え

て新道のトンネルで折り返す、往復5・5kmのコースを歩くことから始めました。そのコースは今でも定番コースで、毎日のように歩いています。日本中、色々な土地を旅



▲携行した荷物は総重量が14kgもありました。

道中は波乱の連続

行するも、九州に行った経験がなかったこともあり、「車も何もない時代、徒歩が主流だった頃の人々の気持ちを自分の肌で感じてみたかった」と、広一さんは話してくれました。

本州最南端の地、鹿児島県佐多岬から日本最北端の地、宗谷岬までを、最短距離である日本海沿岸の道を辿るルートで毎日30km、多い日では50kmの道のりを歩いたそうです。

94日間の徒歩生活の中で、様々なハプニングに出くわしたという広一さん。基本的には道の駅の敷地内で、雨風をしのげる場所にテントを張り、夜を越しました。大雨には何度も遭遇し、春の嵐が吹き荒れる

中、テントで一夜を越すことも。

新潟県の道の駅では、突風でテントが飛ばされ、とうとう見つからなかったそうです。何日間かはテントがない中で過ごしましたが、新潟県内のアウトドア専門店と同じテントを購入することができ、なんとか苦難を乗り越えることができました。

いよいよ迎えた

ゴール

ゴールの宗谷岬では、妻の斉子さんが出迎えてくれました。記念撮影のときに手にしていた「祝 木村広一 日本縦断達成」と書かれた横断幕は、斉子さんお手製のもの。斉子さんは自宅で帰りを待ちつつも、広一さんが通過予定の道の駅を下見したり、雨風を受けてぼろぼろになってしまった行程表を、広一さんの宿泊先にFAXで送るなど、陰から支えています。

広一さんは94日間で約9kg体重が落ちたそうで、斉子さんでさえ「どこのおじいさんかと思いました」と

驚くほど。

晴れて日本縦断を達成した広一さんの次なる目標は、鷹栖町から宗谷岬までの往復。実は、8年も前から、いつかやってみたいと思っていたといえます。

「体力がなくなる前にやってみたいね」と笑顔の広一さんの夢は、まだまだ尽きません。



きむら こういちさん

(北野西2条1丁目)

広一さんは5年前まで警察官として勤めていて、道内各地を転動していましたが、旭川市への異動をきっかけに鷹栖町に移り住みました。ノルディックウォーキングを始めてから、20年以上も悩まされた腰痛が完治したそうです。「長く続けてたらいいことがあるね」と笑顔。





ハロー&ハイファイブ

外国語指導助手 / ジェニファーさん

【ハイ・ファイブ】相手と自分の上げた手のひらを叩き合わせる動作。ハイタッチ。

明けましておめでとうございます！

年明け前には、町内イベントのしめ飾り作りを体験し、お正月に備えました！食べ物も風習に従って、年越しそばや年明けのお餅を食べたりする予定です。なんと素晴らしい文化でしょう。

オーストラリアの大晦日も、家族や友人と出掛け、新年を迎えるために夜更かしをしますが、日本の年越しそばのような決まった食べ物はありせん。

しかし、カウントダウンのタイミングで皆が揃って“Auld Lang Syne (蛍の光の原曲)”という歌を歌うことがあります。

また、正面玄関のドアを開け新年の良い気を家に呼び込み、古い気を出すために裏口のドアを開けたりする人も多くいます。そして、いたる所で花火が上がり、それがテレビでも紹介されます。

実はこの花火、オーストラリアでは市販されていません。ただ、ノーザンテリトリーというエリアでは、6月17日～6月30日の期間だけは花火の販売・購入が許されています。その間のみ、オーストラリアの人はビーチなどで花火を楽しむことができます。日本との文化の違いを感じますよね！

日本でのお正月の過ごし方、決まった風習、伝統的な食べ物、日本中全体が同じ時を楽しもうとするこの一体感が私は大好きです。

どどっと降り続く雪は、なかなか好きになれません。

ここまで雪の多い地域で生活するのは初めてですし、雪の降り方や質にも色々あるなんて知りませんでした。大きいけどふわふわしている雪、小さいざら目のような雪。朝起きて、ダンスするかのようにゆらゆらと降る雪を見たこともあります。

雪によって、運転、生活、食べ物と色々な事が大きく変わる鷹栖での冬に驚いています！ゴールドコーストの冬は上着を忘れたところで、痛くも痒くもありませんが、ここでは命取りですね。雪はねの大変さも知ったので、夜中や早朝の除雪車の音にももの凄く有り難い気持ちになります。

作業して下さる皆さん、ありがとうございます。

ハイ・ファイブ！

季節が間逆の日本とオーストラリア。現在、故郷ゴールドコーストは真夏で、気温が35度以上になることもあるんですよ。北と南、ぜんぜん違うけど、真冬の1月も楽しめます！！



◀素敵なしめ飾りができました♪

～森の中の静かなひととき～

古民具&cafe 魔女来夢(まじょらむ)

(19線16号)

☎090-2074-8911

営業時間 午前11時～午後5時
不定休(水曜日・冬季間休業)

オーナー 高橋久雄さん
陽子さん



あったか スポット めぐり

このコーナーでは、広報担当者が町内の気になる場所取材し、皆さんにご紹介します。

今回ご紹介する魔女来夢は、北成地区の林に佇む静かな喫茶店です。オーナーの久雄さんは、旭山動物園で飼育係をされていたこともあり、動物の知識が豊富です。11月27日には、自然体験ワークショップの一環として、魔女来夢で久雄さんによる野鳥のお話し会も行われました。カウンターの野鳥や小動物が観察できるので、お話し会の参加者は、実際に飛来する野鳥などを観ながら知識を深めていました。運が良ければ、リスやオオタカなどにも出会えるといえます。店内には、久雄さんが趣味で収集したアンティーク品が数多くあり、時間がゆっくりと流れているようです。冬季は除雪の都合上休業ですが、雪解けの季節にぜひ訪れてみてはいかがでしょうか。



▲野鳥のお話し会の様子

後期高齢者医療制度の高額介護合算療養費

一年分の自己負担が
限度額を超えると…

高額介護合算療養費とは、医療と介護の両方を利用して世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、『病院にかかったとき』と『介護サービスを利用したとき』の、一年分の自己負担額の合計が、下の「自己負担限度額表」の基準額(限度額)を超えた場合、超えた額が高額介護合算療養費として支給されます。支給を受けるには、役場窓口での申請手続きが必要です。

◆◆ 注意 ◆◆

▼後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合には対象となりません。
▼支給額が5000円以下の場合には支給されません。



《自己負担限度額表》

【1年分の自己負担額の計算期間…8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区 分	自己負担額の 合計の基準額	
3割	現役並み所得者	67万円	
1割	一 般	56万円	
	住民税 非課税世帯	区分Ⅱ*1	31万円
		区分Ⅰ*2	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税である方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円(公的年金収入のみの場合には支給額が80万円以下)、または老齢福祉年金を受給している方

申請される方は、役場町民課医療年金係までお申し出ください

【問合せ】

◆北海道後期高齢者医療広域連合

☎011-290-5601

◆役場町民課医療年金係

☎87-2111

健診受診で健康状態をチェック！

—健康は自分自身の心がけから—

特定健診は、血液・尿検査などを行うもので、40歳から毎年の受診が望ましい健診です。

■「特定健診」未受診の方はぜひ受診を！

今年度中に40歳から74歳を迎える国保加入者の方は、浅井医院、旭川がん検診センター、旭川医師会の医療機関で特定健診を受けることができます。(一部例外あり)

受診券が手元に無い方は、担当までご連絡ください。なお、5月末に全対象者へ受診券を送付していますが、社会保険への加入などにより国保の資格喪失となった方は、送付した受診券を使用できません。特定健診の受診については、加入の保険者にお問い合わせください。

■ご利用ください！節目の歳の「特定健診無料クーポン」

町では、今年度中に40・50・60歳になる国保加入中の方へ、特定健診受診料が無料となるクーポン券を発行しています。通常は1,500円かかる自己負担額が無

料となる、10年に1度の機会です。この機会に健診を受けて、ご自身の健康チェックを！

なお、現在、無料クーポンが利用可能な医療機関は、町内の浅井医院のみです。健診を受けて「まちのホームドクター」浅井先生に、ご自身の体で気になること、健康についての心配事などを相談してみましょう。

▼無料クーポンの対象者(年齢と生年月日)

年 齢	生 年 月 日
40 歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日
50 歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日
60 歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日

※年齢は平成29年4月1日時点

※有効期限：平成29年3月31日まで

【問合せ】

◆受診券・無料クーポンに関すること

町民課医療年金係(☎87-2111)

◆特定健診の申し込み

健康福祉課保健推進係(☎87-2112)

～心もからだもあつたかさ～

年を重ねれば、誰でも体の衰えを感じ、日々の生活の中で老化は少しずつ進んでいくものです。何もしなければ老化のスピードは速くなり、自立した生活を送ることが出来なくなりま

す。いつまでも、元気に地域で暮らしたいという願いを実現するためには、町民一人ひとりが介護予防の重要性について意識し、行動に移す必要があります。



**2025年
超高齢社会がやってくる？**

介護予防の第一人者である茨城県立医療大学付属病院名誉院長の大田仁史（おおたひとし）医師（81歳）は、団塊世代が2025年に75歳以上の後期高齢者になることで、高齢者医療と介護サービスの需要と供給のバランスが崩れ、サービスを受けたい人数がそれまでの世代の人数とは比較にならないほど多くなること

が課題になると指摘しています。

具体的には、膝や腰が痛い運動器の衰えが増え、生活習慣病からは内部障がいや癌が増えてきます。一方で、医学自体は進み、救命機能が高くなるので障がいを抱えたままの人が増えます。しかし、病院に入院できる期間は短くなるばかりなので「住んでいる地域」へ戻らなければなりません。が、「介護サービス」を利用しなければ元気に生活ができませんので、そのような方々が地域で増えることで医療や介護が間に合わなくなってしまう状況が予想されています。



**未来を変えるために
必要なこと**

2025年を乗り越えるためには、「健康寿命」を伸ばすことが大切です。健康寿命とは心身共に自立し、健康的に生活できる期間の

あつたかさリハビリ体操

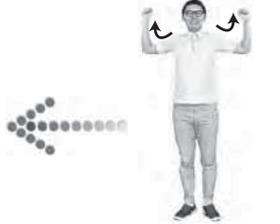
作詞・作曲 The Sheep
体操監修 大矢敏之(理学療法士)

♪ さあ目覚めの深呼吸
ひとつついてさ
今日も新しい朝が来たぞ
♪ あつたかいなあ
♪ あつたかいなあ
♪ あつたかいなあ
♪ あつたかいなあ
♪ あつたかいなあ
僕らのふるさとあつたかさ

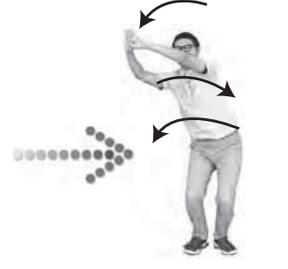


大きく深呼吸！

♪ カーテンを開けてさ
太陽にはようSUN

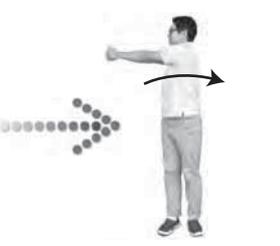


胸を開きます



左右に動きながら
上から下に

♪ 風も草もそれに合わせて
踊っているよ



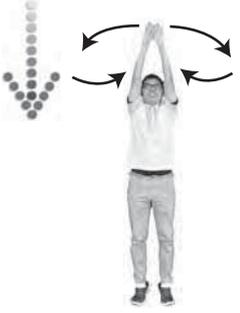
手を体の前で組んで
左右に腰をひねります

♪ 今日はご機嫌
いかがですか？



腕を交互に出して
グーパー

♪ 空も雲も唄っているよ



両手で大きな三角を
描くように伸ばします



肘と膝を近づけて
ゆっくり伸ばします

♪ さあみんな一緒に
大きな声で
エイエイオー



あったかすりハビリ体操ができました！

こと。キーワードは「介護予防」と「リハビリテーション」です。

介護予防は、できるだけ介護を受ける状態にならないよう自分や周りの方が努力することです。リハビリテーションは、障がいを負っても、年をとっても人間らしくあることです。そして、健康寿命を延ばすために考えられたのが、簡単な運動で日常生活動作を維持できる「あったかすりハビリ体操」です。



あったかすりハビリ体操誕生！

あ年寄りの方は加齢に伴って体力が低下し、今行っているスポーツや体操教室についていくのが難しくなり、運動から遠ざかってしまいます。そこからは「あったかすりハビリ体操」の出番です。この体操は大田氏が茨城県で展開してい

る「シルバリーハビリ体操」を参考に、北海道リハビリテーション専門職協会の協力により完成したものです。体操の動きは、生活の動きを取り入れていて、「着替えの動き」「浴槽をまたぐ動き」など生活に欠かせない動作を行うことで、生涯元気な生活を送ることを目標としています。2025年を見据え現在「体操体験会」を各地で開催しています。

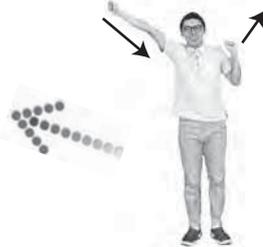


あったかすりハビリ体操指導士教室

平成29年5月に開設するサービスタ付き高齢者向け住宅「ぬくもりの家たかほ」の1階に併設する「フィットネス倶楽部コレカラ」にて、あったかすりハビリ体操を住民に指導する「あったかすりハビリ体操指導士」の養成講習を無料で開講します。一緒に、いつまでも「みんな、元気」であったかすりな町を築きましょう。



♪今日もまた君に会えてよかった



肘を交互に伸ばします

♪今日のご機嫌いかがですか？



その場で足踏み

♪大きく手を振り



また明日ね



手を頭の上で合わせて左右に揺らす

2番に続きます。体操については、各地区の体験会のほか、YouTubeの鷹栖町チャンネルで公開予定です。

楽曲提供者であるバンドグループ「the sheep (シープ)」に所属する鷹栖町出身のアーティスト松下元気さんのコメント

今回はあったかすりハビリ体操の歌を作らせていただきました。生まれ育った鷹栖町に音楽で恩返しをすることが夢だったので、このようなお話をいただき大変嬉しかったです。本当にありがとうございました！みなさんが口ずさみやすいように、そして日常の中で健康を意識できるような、そんな曲を作りました！ふるさと鷹栖町のみなさんの日常の中に僕らの音楽が鳴って、心も身体もあったかすになりますように！



the sheepのお二人
▲松下さんは写真左



**12.17 毎年恒例のクリスマススイベント
サンタさんの登場に子どもたちは大喜び**



12月17日(土)に、たかすメモロディーホールにてクリスマスジョイントコンサートが開催されました。年2部構成で行われた当コンサート。第1部は、鷹栖中学校吹奏楽部による「ジングルベル」の演奏から始まり、たかす混声合唱団、鷹栖高等学校吹奏楽部・3L、S部、鷹栖すみれ合唱団による合唱と演奏が続きました。すみれ合唱団による合唱「北風小僧の寒太郎」



では、3人の可愛らしい寒太郎が登場し、会場は笑顔であふれました。第2部のクリスマス会では、第1部の出演者や会場の子どもたちがステージで歌を披露。ステージにはサンタさんも駆けつけ、子どもたちにプレゼントを配っていました。ファイナーレは会場全体で「きよしこの夜」を歌い、素敵なクリスマス会となりました。



12月1日(木)に、北野保育園にて、鷹栖・北野保育園、たかす円山幼稚園の3園の園児に向けた交通安全教室が開催されました。こぐまクラブは、町内の小学生以下の子どもたちに、交通安全について楽しく学んでもらおうと、町交通安全指導員が活動している、人形劇や紙芝居、ダンスなどを披露しながら交通安全ルールを伝えています。今回は、交通安全ルールを覚えるためのダンスや、道路沿いの雪山で遊んではいけないといった内容の人形劇を披露。園児たちは、楽しみながら交通安全について学んでいました。



11月25日(金)に、当麻町公民館「まとまる」にて、青年・女性の就農・活躍促進シンポジウム(農林水産省北海道農政事務所旭川支所主催)が行われ、鷹栖町在住で旭川農業高校3年の藤井勇輝さんと小玉紗瑛さんを含めた計4人がパネリストとして登壇し、司会の進行のもと約200人の聴衆の前で、農業の夢などについてパネルディスカッションが展開されました。藤井くんは、農業に励む父の姿に憧れて就農を考慮するようになったことなどの思いを語りました。



12月11日(日)に、たかすメモロディーホールにて、今年で3回目を迎えるたかす吹奏楽団による定期演奏会が行われました。同楽団は、平成25年に結成され、現在は36人の楽団員で構成。結成の翌年からは、毎年12月に定期演奏会を行っています。今回の演奏会で、同楽団は、400人を超える来場者の前で、アンコールを含めた全10楽曲を披露。アンコールで披露された「第九Brass Rock(ブラスロック)」では、会場から拍手が巻き起こるなど、会場とステージが一体となりました。素晴らしい演奏会となりました。

**12.1 楽しく学ぼう交通安全ルール
こぐまクラブ3園合同教室**

**11.25 農業の夢を語る
シンポジウム**

**12.11 匠巻の演奏で
観客を魅了**

12.4

障がいと上手に付き合ったために
五十嵐真幸氏による講演

12月4日(日)に、鷹栖地区住民センターで、「第7回障がい福祉とまちづくりフォーラム」(町自立支援協議会主催)が実施されました。講師には、NPO法人カムイ大雪バリアフリー研究所の五十嵐真幸さんをお招きし障がいとのお上手な付き合い方などを講演されました。



12.14

プレゼントに思わず笑顔
子育て支援センタークリスマス会

12月14日(水)に子育て支援センターでクリスマス会が行われ、27組の親子が参加しました。子どもたちは、サンタの登場に目を輝かせていました。



叙勲受章

瑞宝双光章

(消防功労)

若栗 克美 さん

(13線7号)



昭和43年に消防団に入団されて以来、42年間という長きにわたって消防団員として勤めあげられた若栗さん。農業を営みながら消防団の朝4時からの訓練をこなすのは、楽なことではありませんでした。それでも勤めあげることができたのは、団の仲間がいたからと話されていました。若栗さんは、退団されるまでの9年間を、団長という要職に就き尽力されました。現在は町文化財審議会委員として、町に貢献されています。

デマンド化
から
3カ月

町営バスのいま



町営バスが「デマンド運行」に変更して3カ月がたちました。

町民の皆さんのご理解・ご協力のおかげで、スムーズに運行しています。

変更点のおさらい

○電話による完全予約制。専用ダイヤル

☎87-5489

(「ゴヨヤク」)

○予約は2週間前から受付できます。

○「循環線、知遠別線」から「中央・北成線、北斗・知遠別線」に路線名が変わりました。

○バス停を廃止し、自宅前と運行区域内の公共施設で乗り降りできるようにしました。

○両路線とも、1日6便から10便に増便しました。
○当年度末で18歳以下の方の運賃が無料です。

便利になったという声

実際に利用いただいた方からは「早朝に出かけられるようになった」「自宅前で乗り降りできる点が便利」「本数が増えてよかった」などという感想をいただきました。

改善してほしいという声も

●ご意見にお答えします。

●Q 時刻表が変わり、プラザ・クロス10で待つ時間が長い時がある。

●Q 夜、もう少し遅い時間帯の便があると嬉しい。

●Q 1時間に1本の時間帯で動いてくれるともっと便利なのに…。

●A 時刻表、便数については、もう少しの間様子を見たいうえで、乗客数や要望を取りまとめ、見直しの必要性を判断します。

●Q 病院や歯医者でも停まってほしい。

●A 現段階では、お近くの公共施設を乗降場所としてご利用いただきたいと考えています。ご要望の多い箇所については、乗降場所の追加も検討していきます。

●便利になったと喜んでいただいている声、さらなる改善を求める声など、貴重なご意見ありがとうございます。

●今後、運行内容の周知・徹底に努め、生活に身近なバスとなるよう検討を重ねてまいりますので、皆さんの積極的なご利用をお願いいたします。

【問合せ】

町民課住民生活係

☎87-2111

【予約受付】

☎87-5489(「ゴヨヤク」)

プラザ・クロス10(南1条1丁目)からの発着時刻表

便名	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便	10便
出発	6:20	7:10	8:25	9:20	11:00	12:30	14:30	16:15	18:05	20:00
到着	7:00	7:50	9:05	10:10	11:40	13:10	15:10	16:55	18:45	20:40

※1便と10便については日曜・祝祭日、年末年始(12月30日~1月3日)は運休。1月1日は完全運休

確定申告会場のお知らせ

旭川中税務署・税務課税務係

次のとおり、確定申告会場を開設します。

▼会場および開設期間

〔旭川北洋ビル9階(旭川市4条通9丁目)および役場1階会議室〕
2月16日(木)
～3月15日(水)

※土・日曜日を除く

※北洋ビル周辺は大変混雑しますので、公共の交通機関をご利用ください。

▼申告相談時間(共通)

午前9時～午後5時
※受付は午後4時まで

▼問合せ

旭川中税務署
☎90-1451
役場税務課税務係
☎87-2111

確定申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成し、印刷して郵送等により提出することもできます。ぜひご利用ください。

確定申告書にマイナンバーの記載が始まります

旭川中税務署・税務課税務係

確定申告書には申告する方や扶養親族の方などのマイナンバーの記載が必要になります。

マイナンバーを記載した申告書を提出する際には、申告者ご本人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です(控除対象配偶者、扶養親族および事業専従者などの本人確認書類は不要です)。

○本人確認書類の例
・マイナンバーカード
・通知カード+運転免許証、公的医療保険の被保険者証など

▼問合せ

旭川中税務署
☎90-1451
役場税務課税務係
☎87-2111

体育館団体利用調整会議のご案内

教育課体育振興係

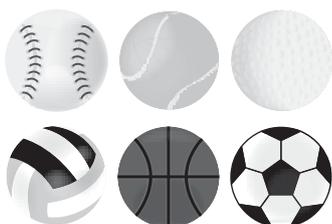
平成29年度に町内の体育館(町総合体育館、B&G海洋センター、学校開放)を利用予定の団体を対象に、利用日程調整会議を行います。

これまで定期的に体育館を利用されている団体には文書でご案内します。次年度から新たに利用を希望する団体は、体育振興係までお問い合わせください。

▼問合せ

教育課体育振興係
☎87-2028

1月13日(金)までご連絡ください。
※対象は町内の団体に限り
ます。



無料法律相談会

旭川弁護士会が主催する無料法律相談会を実施します。法律問題でお困りの方はもちろん「これは法律問題だろうか?」と悩んでいる方も、この機会にぜひご相談ください。

- ▶日にち 1月17日(火)
- ▶時間 午後1時～4時
- ▶場所 役場1階会議室
- ▶相談料 無料
- ▶予約 役場窓口または電話にて予約(先着順、予約優先1人30分程度)
- ▶問合せ・申込み 総務企画課総務係

テニポン教室を開きます

- ▶日に時 1月17・24・31日の3日間(各火曜日) 午後7時～9時
- ▶会場 町総合体育館
- ▶対象 町内に住んでいる方(児童・生徒を除く)
- ▶参加料 無料
- ▶申込み・その他 申込みは、教室開催日当日に受け付けします。運動をしやすい服装で、上靴をご持参のうえ参加ください。

【申し込み・問合せ】

- ▶国 ☎87-3604
- ▶中野 ☎87-2150

全町テニポン大会のご案内

- ▶日に時 2月29日(日) 集合 午後0時30分 開会式 午後1時
- ▶会場 町総合体育館
- ▶対象 町内に住んでいる方(児童・生徒を除く)
- ▶種目 ダブルス戦
- ▶試合方法 クラス分けはテニポンクラブ役員で行います。
- ▶入賞 各クラス3位まで表彰、他参加賞
- ▶参加料 1人500円(当日集めます)
- ▶申込み締切 1月17日(火)

**20歳になったら
国民年金手続きを**

町民課医療年金係

国民年金は、自営業の方や学生、アルバイトをしている方などが、20歳から60歳になるまで40年間加入して保険料を納めます。

保険料を納めることで老後のための老齢基礎年金、病気やけがで障がいが残った時の障害基礎年金、加入者が亡くなった時の遺族基礎年金が支給されます。

20歳になる前月に案内が届きますので、同封の「国民年金資格取得届」を役場医療年金係、または旭川年金事務所へ提出してください。

後日送付される年金手帳（基礎年金番号）は、就職や転職、将来年金を受けとる時などに必要ですので大切に保管してください。

また、収入の少ない方や学生の方には、保険料を猶予する制度があります。猶予期間でも障害基礎年金を受けとれますので、必ず手続きをしましょう。

**1月10日は
110番の日**

旭川中央警察署

2110番は、事件・事故などが発生した場合に、警察へ緊急通報するための電話番号です。事件・事故が起きた場合はいち早く110番通報し、電話に出た警察官の質問に、慌てず冷静に答えてください。

携帯電話で110番通報する場合は、移動している通話が途切れることがあります。また、車を運転しながらの通報は法令違反となるので、必ず安全な場所に停止してから通報してください。

急を要しない相談や照会には、警察相談電話『#9110』、または最寄りの警察署や駐在所へお問い合わせください。

▼問合せ

旭川中央警察署

☎ 25-0110

町内駐在所

鷹栖 ☎ 87-2211

北野 ☎ 87-2310

北斗 ☎ 87-2446

**B&G杯第3回
卓球大会**

教育課体育振興係

次の日程で卓球大会を開催します。

▼とき

平成29年2月25日（土）

受付：午前9時～

開会式：午前9時30分～

終了：午後1時予定

▼ところ

鷹栖町B&G海洋センター

（北野西4条2丁目）

▼主催

鷹栖町B&G海洋センター

▼主管

鷹栖町卓球連盟

▼種目

ラージボール（シングルス戦）

▼競技方法

試合の組み合わせなど、

詳細については当日説明

▼賞

各クラス3名まで表彰し、その他の方、全員

に参加賞を贈呈

▼申込期日

平成29年2月13日まで

▼申込み・問合せ

教育課体育振興係

☎ 87-2028

▼また

B&G海洋センター

☎ 87-4312

▼その他

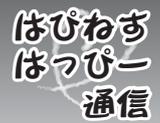
昼食は各自でお持ちください

運動しやすい服装で、上靴

は忘れずお持ちください

傷害保険等は各自でご加入

してください



**光回線サービスの
乗り換えは慎重に！**

※鷹栖町において2件の
ご相談が続きまして
……ご注意ください！

【相談1】

大手電話会社を名乗った営業マンが訪問し「光回線を使っていたら2000円安くなるので手続きしませんか？」と言つて、大手電話会社と名前、携帯電話番号のメモを残して帰った。

【相談2】

大手電話会社を装った営業マンと契約してしまった光回線サービスが本当に2000円安くなるのか心配になった。

や、事実ではない説明により全国で勧誘トラブルが多数報告されています。

問題点は、大手電話会社ではないのに名乗ったり、現在の契約価格よりも安くなることと誤った説明をしていることです。

現在は、新たに導入された初期契約解除制度（契約書類を受け取って8日以内なら契約解除できる制度）により、相談2のように工事前であれば費用を払うことなく解除することができる場合もあります。

光回線サービスの卸売はNTT東日本との契約ではなく、光コラボレーション事業者との新たな契約になります。

訪問販売や電話等で勧誘された際には、

①現在の契約内容と、新たな契約内容を比べた上で検討

②今使っているプロバイダーの解約料や光回線工事費の残債など、支払いが必要になることがある

ことに注意することが大切です。

【役場相談窓口】生活福祉相談センター（はびねす内 ☎87-2112）

A5:すべてプラスチック製容器包装専用袋（灰）に入れてください。PPやPSは材質を示しています。

いきいきわいわいカレンダー

1月	6 ^金	役場仕事始め (8:30~) 老人会送迎日 (7福・藤野)	
	7 ^土	消防出初式	
	8 ^日	平成29年はたちのつどい (11:00~メロディーホール)	
	9 ^月	《成人の日》 はびねす利用者無料送迎バス運行日 (A・Bコース)	
	10 ^火	老人会送迎日 (親睦・松平)	
	11 ^水		
	12 ^木	ゴールドコースト友好訪問団結団式 はびねす利用者に対する町営バス無料利用日	
	13 ^金	ななかまど大学新年交礼会 老人会送迎日 (長寿)	
	14 ^土		
	15 ^日	第27回たかすオオカミの里北野クロスカントリースキー大会	
	16 ^月	鷹栖養護学校始業式 はびねす利用者無料送迎バス運行日 (A・Bコース)	
	17 ^火	小中学校・鷹栖高校3学期始業式、女性サロンスクール 老人会送迎日 (北成)	
	18 ^水	ブックスタート、乳幼児健診	
	19 ^木	はびねす利用者に対する町営バス無料利用日	
	20 ^金	栄養・運動教室 (サンホールはびねす) 老人会送迎日 (銀星)	
	21 ^土	B&G財団「歩くスキー・スノーシューセレモニー」 スノーシューで雪に親しもう!	
	22 ^日		
	23 ^月	はびねす利用者無料送迎バス運行日 (A・Bコース)	
	24 ^火	老人会送迎日 (北斗・睦)	
	25 ^水	ななかまど大学	
	26 ^木	はびねす利用者に対する町営バス無料利用日	
	27 ^金	地区けんこーざ (北成地区住民センター)	
	28 ^土		
	29 ^日		
	30 ^月	はびねす利用者無料送迎バス運行日 (A・Bコース)	
	31 ^火	老人会送迎日 (親交)	
	2月	1 ^水	
		2 ^木	こころの健康相談 (9:00~11:00 サンホールはびねす※予約制) 地区けんこーざ (北野地区住民センター) はびねす利用者に対する町営バス無料利用日
		3 ^金	
		4 ^土	たかす地区誕生まつり125前夜祭
		5 ^日	中央地区文化祭、たかす地区誕生まつり たかす円山幼稚園「ハッピーチルドレン・コンサート」
6 ^月		はびねす利用者無料送迎バス運行日 (A・Bコース)	

◎郷土資料館開館日 毎週水曜日・土曜日
夏季 (4月~9月) 午前10時~午後5時
冬季 (10月~3月) 午前10時~午後4時

人の動き 【12月20日現在】

()内は前月比

人口	7,130人 (-1)
男	3,374人 (+1)
女	3,756人 (-2)
世帯数	3,095戸 (-5)

12月中救急出動状況

急病	11件 (8人)
一般負傷	8件 (8人)
交通	0件 (0人)
その他	1件 (1人)
月合計	20件 (17人)
平成28年累計	259件 (230人)

※12/1~12/20日 ()内は搬送人員日数

平成28年の交通事故状況(鷹栖町)

11月未まで	発生件数	人身	5件
		物損	156件
	死者	1人	



あけましておめでとうございます!
いよいよ年が明けて2017年♪今年も酉年ということで、僕も鳥である自覚を持って、去年よりもいっぱい頑張るぞー! みんなにとっても健康第一でいい年になることを願っています(♡)
そうそう、今月のプレゼント企画、「隠れあつたかすくんを探せ」は楽しんでもらえた?
このページはサービスだね! (裏表紙にもいるかも...?)



広報に関するご意見をお寄せください

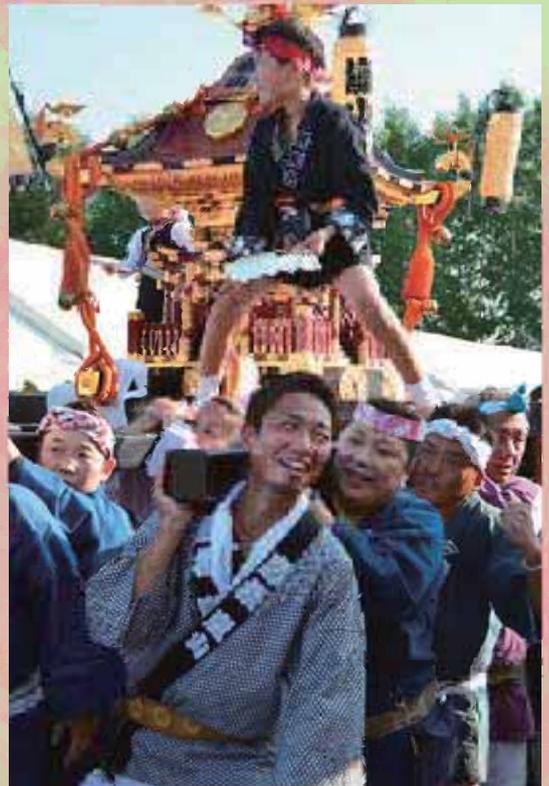
〒071-1292 上川郡鷹栖町南1条3丁目5-1
【電話】 0166-87-2111
【FAX】 0166-87-2196

◆鷹栖町ホームページでは、メールまたはアンケートでのご意見をお待ちしています。
<http://town.takasu.hokkaido.jp>

次号は2月6日(月)発行です

新春特別企画2017 『隠れあったかすくん探し』

新年号恒例のプレゼント企画。今年は「隠れあったかすくん探し」です。今月号には、全部で5つのあったかすくんが隠れています。全部見つけて、もらって嬉しいお年玉景品を当てましょう！詳しくは6ページをご覧ください。ここでは、去年の四季をお楽しみください。



写真は右上から ▼「春」さくらフェスタ2016 ▼「夏」熱夏フェスタ2016
時計回りに ▼「秋」鷹栖小5年生稲刈り ▼「冬」歩くスキーフェスティバル

—今年1年も皆さんが健やかに過ごせますように—

