

広報



# たかす



7

2014.JUL  
No.754

みんな笑顔であつたかす!



# にし 健太郎さん

フジテレビ番組「め  
っちゃ×2イケてる

ッ!」の中で『大道具の西  
君』として全国的に有名な  
西健太郎さんをご紹介します。

西さんは現在、テレビ・  
舞台・映画・イベントの美  
術製作及び運搬・設営・撤  
去などを行う株式会社 チ  
トセアートに勤めています。

## 物作りに思いをはせて

小さな頃から物作りが好  
きだった西さんは、北海道  
唯一の工芸科高校であるお  
といねつぶ美術工芸高等学  
校へ進学し、木工技術や創  
造力を磨きました。

もともとテレビ好きで、  
そこから元気をもらってい  
たという西さん。自分が学  
んできた物作りをいかし  
て、テレビを見ている人た  
ちを元気にしたいという思  
いから、高校を卒業後、昨  
年4月に現在の会社に就職  
しました。

これまで、数多くの有名  
バラエティー番組やドラマ

の大道具製作に携わって  
います。

## テレビ出演のきっかけ

「めっちゃ×2イケてる  
ッ!」への出演のきっかけ  
は、番組でたまたま若いス  
タッフを探していたときに  
西さんに白羽の矢が立った  
ようです。

しかし、スタッフとして  
採用されたにも関わらず、  
テレビに出演している理由  
を聞くと「自分でもわかり  
ません(笑)」とのこと。

番組内では番組に関する  
クイズに対し、珍回答を連  
発。撮影では緊張している  
そうですが、ほんわかとし  
たキャラクターが親しま  
れ、瞬く間に有名になりま  
した。

しかし、あくまでも仕事  
はタレントではなく大道具  
担当。「タレントとしての  
目標は特にありません。大  
道具として、少しでも会社  
に貢献することを目標にし  
ています」と力強く語って  
くれました。

# もくじ

広報たかす  
7月号

2 たかすびと  
西 健太郎さん

4 国保と健康

6 お互い様だより

7 全町ラジオ体操会が  
開催されます

7 それいけあったかすくん!

8 BOOKMARK  
倉 博之さん

10 広報マンが行く!

13 今月のお知らせ

- ◆すくすくアイドル
- ◆窓口から
- ◆人の動き
- ◆いきいきわいわいカレンダー

## 今月の表紙

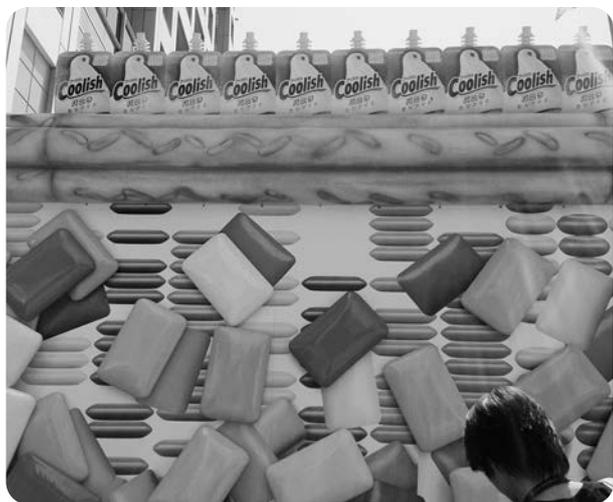


6月20日 老人会スポーツ大会  
『でかパンツリレー』

## 仕事に対する思い

仕事での楽しいこと、大変なことを聞くと「テレビ局で仕事をするところがありますが、その時はタレントさんに会えることがあるので、楽しみです。大変なことは親戚の家に住んでいるので通勤に1時間30分以上かかることです」と話してくれました。週に1日の休みには、映画を見に行ったりDVD観賞したりしてリフレッシュしているそうです。

西さんが製作に携わった昨年のお台場合衆国のセット



今までに一番印象深い仕事は、昨年の夏に開催されたお台場合衆国のセットを作ったことだそうです。

「自分が作ったセットに多くの人が訪れ、楽しんで

いる様子を見て、作ったかいたが合ったなと感じましたね。」とその時の様子をうれしそうに振り返り、「今後も、多くの人に元気を与える物作りを目指していきたい



す」と目を輝かせていました。

## 鷹栖町での思い出

中学校卒業まで過ごした鷹栖町。思い出に残っている場所は、放課後児童クラブと町民グラウンドだそうです。

放課後児童クラブは、小学校1年生から3年生まではカンタラモッチ、4年生からはナンタラモッチに通い、たかさんの友達と楽しく遊んだことが小学生時代の思い出の一つとなっています。

小学校4年生からは鷹栖野球少年団に入団していたため、町民グラウンドでも長い時間を過ごしました。つらい練習もありましたが、仲間と乗り越えてきた当時のことを「一番楽しい3年間でしたね」と懐かしんでいました。

来年1月には『はたちのつどい』に参加予定の西さん。今から旧友との再会を心待ちにしている様子でした。

鷹栖町を離れ、首都圏で力を発揮する西さん。「鷹栖町は自分のふるさとです。鷹栖町で過ごしてきたことを忘れずに、今後も仕事を頑張っていけます」とこれからの抱負を語ってくれました。

## にし けんたるうさん

(東京都在住)

幼い頃から物作りを好み大道員担当として勤務。独特のキャラクターでフジテレビ番組へ出演し全国的に有名に。

鷹栖町出身 20歳

# 国保と健康

平成22年度に保険税率を約9.2%引き下げた鷹栖町の国民健康保険。しかし、今年度、財源不足の対応として税率を改定し、約5.4%の引き上げを行いました。

税率の引き上げに深く関係するのは加入者の“健康”です。

国保会計の運営と健康づくりの取り組みについてお伝えします。

## 高額な医療費が 国保税を上げる

町の国民健康保険（以下、国保）は医療費などの支出が増加する一方、保険税収は伸び悩み、赤字分を繰越金や調整基金（貯金）で補いながら運営してきました。

平成22年度から平成25年度までの4年間で、繰越金と調整基金を合わせて約9千万円も使っており、今年度の改正に踏み切りました。

国保会計が赤字になる大きな原因は、長寿命化や医療の高度化などにより、1人当たりの医療費が増加しているからです。特に、高額な医療費が発生する手術や長期入院が大きな影響を及ぼしています。

## 高額医療費は メタボが原因？

それでは、高額な医療費がかかる病気とはどんな病気なのでしょう。

狭心症や心筋梗塞などの心臓病、脳梗塞や脳出血などの脳卒中は、死に至ったり重い後遺症が残ったりする場合があります。

これらの手術にかかる医療費は1件で1千万円を超える場合もあります。本人や家族、そして国保会計にとっても大きな痛手となります。

心臓病や脳卒中の発症リスクを高めるのは動脈硬化だと言われています。そして、それを進行させるのがメタボリックシンドローム（以下、メタボ）です。

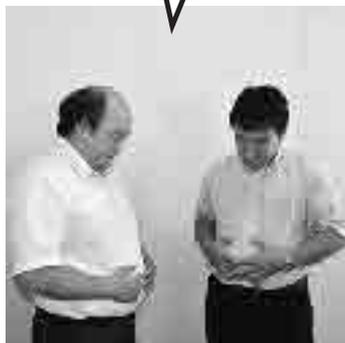
## 再確認！ メタボの怖さ

メタボは、内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常といった生活習慣病の危険因子を2つ以上併せ持っている状態をいいます。

例えば心臓病の場合、危険因子がない人の危険度を1とすると、危険因子を1つもっている場合は5・1倍、2つもっている場合は5・8倍、3つ以上もっている場合では危険度は急激に上昇し、なんと35・8倍にもなります。

「たかがポッコリお腹」と甘く見てはいけません。「痛い」「つらい」といった症状がないままに動脈硬化が進行します。心臓病や脳卒中はいつ発症するかは分かりません。しかし、病気が発症してから後悔しても遅いのです。

僕たちも  
気をつけなければ…



役場職員にもメタボが多数…

## 後悔しないため 健診を

メタボは特定健診の受診によって発見することができ、特定保健指導で改善を図ることができます。

メタボに着目した健診である特定健診を受診した結果、生活習慣の改善の必要がなければ、安心して今まで同様の健康的な生活を送ることができず。

もし、改善の必要がある場合は、特定保健指導を受けて、生活習慣を見直し、病気の進行を防ぐために健康的な生活を送りましょう。

また、特定健診に限らず、検診を受けることにより病気を早く発見できると、治る可能性が高くなり、医療費も安く済むことが期待できます。

実際にかん検診を受け、がんを早期に発見し、治療を受け、健（検）診の重要性を実感された方の声を紹介します。

以前から、特定健診やがん検診を受診していましたが、毎回特に異常はありませんでした。しかし、今年の3月に受診した際、がんの可能性があると言われ、すぐに検査し、治療を受けました。おかげで、今は元気に生活しています。

定期的な健（検）診の受診は、自分の体を知ることができ、病気の早期発見にもつながります。今まで、受けていない方はぜひ受診してほしいですね。私もこれから継続して受診しようと思っています。  
《町内在住 70代 女性》

生活習慣病があると医療費が約3倍に!!

町の国保加入者の健診受診者・未受診者における生活習慣病などの医療費の状況の比較

平成 24 年度 入院 + 外来	1人あたりの年間医療費 (単位：円)
健診受診者	4,967
健診未受診者	7,700
受診者と未受診者の差	2,733
健診受診者 (生活習慣病患者)	<b>14,374</b>
健診未受診者 (生活習慣病患者)	<b>22,282</b>
受診者と未受診者の差	7,908

## 健康づくりは 国保運営を健全に

国保は加入している方々が「みんな支え合う」相互扶助に基づく制度です。いつまでも安心して医療を受けられる制度を維持するために、医療費の節約は避けることのできない課題です。

国保を取り巻く厳しい状況についてご理解いただくとともに、ご自身が健康であり続けることが国保の健全な運営にも深く関わっています。

まずは年1回の特定健診の受診から健康について考えてみましょう。そして、食生活の見直しや軽い運動の実践など、できることから健康づくりに取り組んでみませんか。

## 健康づくり ポイント日記

7月1日から始まっている健康づくりポイント日記。

10月31日までの4カ月間で毎日の食事や体重、10分以上の運動について記録をすると、ポイントが貯まり、商品券などと交換できます。

日記は各地区住民センター（北野地区はB&G海洋センター）や役場、サンホールはびねすに設置してありますので、一緒に健康づくりを始めましょう！



### 【お問い合わせ】

《国保に関すること》  
町民課医療年金係  
☎ 87-2111  
《健康づくりに関すること》  
健康福祉課保健推進係  
☎ 87-2112

# 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請受付がスタートしました！

## 子育て世帯臨時特例給付金

課税状況や所得額などを確認し、要件を満たすことになれば、給付金の受給を受けることができます。

また、給付金を狙った「振込め詐欺・個人情報取得」などが他市町村で発生しています。怪しい電話や訪問があったときは、必ずご連絡ください。

【対象】平成26年1月分の児童手当（特例給付を含む）の受給者であつて、平成25年の所得が児童手当の所得制限に満たない方

【給付額】給付対象者1人につき1万円

## 臨時福祉給付金

【対象】平成26年1月1日時点で町の住民基本台帳に登録されている方で、平成26年度市町村民税（均等割）が課税されていない方（課税されている方の扶養親族を除く）

【給付額】対象者1人につき1万円

【加算措置】対象者のうち「老齢・障害・遺族基礎年金、児童扶養手当、特別児童扶養手当など」を受給している方は1人につき5千円加算されます。

【加算措置】対象者のうち「老齢・障害・遺族基礎年金、児童扶養手当、特別児童扶養手当など」を受給している方は1人につき5千円加算されます。

## 子育て世帯臨時特例給付金

【対象】平成26年1月分の児童手当（特例給付を含む）の受給者であつて、平成25年の所得が児童手当の所得制限に満たない方

【給付額】給付対象者1人につき1万円

※どちらの給付金も生活保護等受給者は対象外となります。※両方の対象となつている場合は、臨時福祉給付金のみの対象となり、併給はできません。

【必要なもの】印鑑、預金通帳、公務員児童手当（特例給付）受給証（公務員の方のみ）

▼受付  
【期間】7月1日～9月30日  
午前8時30分  
～午後5時15分

【場所】サンホールはびねす  
1階 ロビー

## 7月の臨時窓口

◎休日窓口		
12日(土) 13日(日)	サンホールはびねす ぬくもりの家 えん	午前9時 ～午後3時
◎夜間窓口		
14日(月) ～18日(金)	サンホールはびねす	午後5時15分 ～8時
◎出張窓口 ※時間はいずれも午前9時から午後3時まで		
15日(火)・16日(水)	ぬくもりの家 えん	
17日(木)・18日(金)	B&G海洋センター	
23日(水)	中央地区住民センター	
24日(木)	北斗地区住民センター	
25日(金)	北成地区住民センター	

【お問い合わせ】  
健康福祉課地域福祉係 ☎87-2112



## 地域サロンの開設に向け、動き始めています

地域での孤立、引きこもり対策、さらには、仲間づくり、悩みごと相談、困りごとの発見などを目的に、各地区住民センター単位を目安として、町内・町外・年代・性別関係なく誰もが気軽に集うことのできる「大規模地域サロン」、自宅や会館などを活用した「小規模地域サロン」の開設に向けた取り組みを進めています。

今後も、雪が降る前の開設に向けて、月1～2回程度、設立準備会を開催し具体的なことを決めていきます。参加してみたい方は、健康福祉課地域福祉係までお気軽にご連絡ください。また、他の地区でも北野地区のようなサロン、または、現在社会福祉協議会が中心となつて進めている、「自宅・会館などを活用した小規模なサロン」を「立ち上げてみたい、地域で話し合いをしたい、立ち上げにどんなことが必要かの立上講座を開催したい」などと思つている方々、まずは健康福祉課地域福祉係または社会福祉協議会までお気軽にご連絡ください！お待ちしております。

まずは、昨年実施したアンケートや住民座談会で要望件数が最も多かった北野地区をモデルに、大規模地域サロンの開設に向けた取り組みから始める計画です。5月に北野地区の有志21名による「あつたかす北野地域サロン設立準備会」を設立。これまで3回、どんなスタイルにするか、ボランティアスタッフは何人必要かなどについての話し合いを行っています。

【お問い合わせ】  
健康福祉課地域福祉係 ☎87-2112  
町社会福祉協議会 ☎87-4451

NHKラジオ体操講師多胡肇先生が今年もやってくる！

# 夏の全町ラジオ体操会

昨年、NHKラジオ放送の公開生中継「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が鷹栖町で開催され、1300人以上の方が参加し、全国に鷹栖町の元気を届けることができました。

今年もラジオの生中継こそないものの、昨年同様、NHKラジオ体操講師の多胡肇先生をお招きし、夏休みの始まりに「夏の全町ラジオ体操会」を開催します。脳の活性化や若返り、ダイエット効果などがあり、ここ数年でラジオ体操の注目は急速に高まっています。

多胡先生から正しい体操動作を学び、家族や仲間と爽やかな朝、健康な日々を過ごしましょう。  
※事前の参加申込は必要ありません。



- ▶とき 7月26日(土)  
午前6時 開場  
6時30分 ラジオ体操  
6時50分 ワンポイントレッスン
- ▶ところ 鷹栖町民球場(雨天時、総合体育館)

## 『朝のラジオ体操会』開催中！

毎週水曜日に町内5か所で朝のラジオ体操会を開催しています。

- ▶日にち 7月23日までの毎週水曜日(雨天中止)
- ▶時間 午前6時30分～
- ▶場所
  - ①鷹栖地区住民センター駐車場
  - ②ハーモニー地区(南1条5丁目と6丁目間の広場)
  - ③北野地区住民センター前
  - ④やすらぎ公園(シンフォニー地区)
  - ⑤きたの公園(北野西地区)

### 【お問い合わせ】

教育課体育振興係 ☎87-2028

### ワンポイントレッスン終了後、

特産品が当たる**抽選会**を実施します。



6月は「ハレバレパレット」と「ジョギングフェスティバル」に行きました☆ハレバレパレットは、みんながリズムに乗って楽しそうにしていたから僕も踊りを披露したよ♪

踊った後には、子どもたちともいっぱい遊ぶことができましたし、とーっても楽しかったです！

ジョギングフェスティバルでは、シドニー五輪メダリストの高橋尚子さんと同くショーで共演することができました。さらに、2ショット写真まで撮ってもらいました。

当日は走ることはできなかったけどみんなの応援をされていたよ。  
来年は僕も大会に参加したいなー!!



### 7月のあつたかすくんカレンダー

### ○軽トラ市&フリーマーケット(7月27日)

新鮮野菜やホタテが販売されるみたいだよ★

# Kangaroo Corner



鷹栖町に来た  
カンガルー日記



外国語指導助手  
ローソンさん

皆さんG'day! 鷹栖カンガルーことローソンです。  
今年ももう7月になりました! その上、気温もどんどん暑くなりましたね! そろそろ夏になります。夏の間、雨が降らなければ僕はいつも自転車に乗っています。オーストラリアでの夏の過ごし方は、ビーチや滝に行つて泳ぐことです。鷹栖町から一番近くのビーチでも一時間半ぐらいかかります。この夏は海がない新しい経験です。

先月から僕はソフトボールを始めました! オーストラリアではスポーツとしての野球はあまり人気がないですが、クリケットみたいなスポーツだから簡単そうだと思いました。でも、最初の練習でバッティングをした時、30回の内1回しか打てなかったです。まったくできなかった! ちょっと恥ずかしかったけどすごく楽しかった! 翌日は腕が筋肉痛でした。今は苦手だけど、鷹栖チームのために夏の間頑張ります!

6月の第一土曜日は町内小学校の運動会を見に行きました。午前中に鷹栖小、午後からは北野小に行きまし

た。色んな面白い競技をしたり、皆で一生懸命応援したりすごく楽しかったです。暑い中頑張った児童たちみんな、お疲れ様でした!

6月29日はジョギングフェスティバルでした。マラソンに出るのは自分にとって初めての経験です。今年10キロ走ったので、来年はハーフマラソンに出る予定です。ゴールドコーストにもマラソンはあります。鷹栖のマラソンで自信がついたのでいつか出てみたいと思います。



このコラムは日本語勉強中のローソンさんが一生懸命書いています。

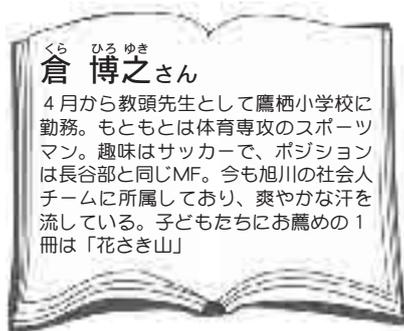
—はまってます!  
最近、伊坂幸太郎さんの本ばかり読んでいますね。作品の至る所にちりばめられてる伏線が、ラストには収束されるといふ爽快感!! 日頃あまり読書をしなない人でも、きつと楽しめると思います。  
今も「あひると鴨のコインロッカー」を読んでいます。本当は、久しぶりに違う作家さんの本も読もうかと思っていたのですが、本と目が合ってしまった、また買ってしまいました。(笑)  
—たかすっ子  
しっかり挨拶ができて、とっても元気ですね!  
子どもたちの可能性は無



本とひとのばなし

コミュニケーションを

大切にしたい



くら ひろ ゆき  
倉 博之さん

4月から教頭先生として鷹栖小学校に勤務。もともとは体育専攻のスポーツマン。趣味はサッカーで、ポジションは長谷部と同じMF。今も旭川の社会人チームに所属しており、爽やかな汗を流している。子どもたちにお薦めの1冊は「花さき山」

—世界に目を向けて  
以前、マレーシアのジョホール・バルという多国籍都市の日本人学校に赴任していたことがあります。文化や生活習慣の違いを肌で感じた、とても貴重な3年間でした。  
鷹栖小学校の子どもたちも、ALTのローソンさんの話に興味津々で、いつも目を輝かせています。広い世界を知る、よいきっかけになってほしいですね。

あったか  
セール

12,000円分の商品券を10,000円で販売！

## プレミアム付き 「がんばる街」の商品券の発売が始まります



### ◆内容

1万円分1万2千円分（500円×24枚で1冊）の商品券を  
買うことができます。

### ◆購入方法

全世帯に通知書と購入申込書  
をお送りします（7月15日発送  
予定）。8月1日以降に、通知  
書を持って、商品券販売場所  
にお越しください。  
また、優先販売も行います。

### 【商品券販売場所】

#### ●鷹栖町商工会

（プラザ・クロス10内）

南1条1丁目1番26号

#### ●JAあさひかわ北野基幹支所

北野西4条1丁目1番31号

### ◆有効期間

8月1日（金）～11月30日（日）

### ◆利用可能店舗

全世帯にお送りする通知書に  
てお知らせします。

### ◆注意事項等

- ・1世帯10冊まで購入できます。
- ・なくなり次第、販売終了と  
なります。
- ・お釣りは出ません。

### 【優先販売】

期間 7月28日（月）

～7月31日（木）

#### 対象世帯

次のうちいずれかに該  
当する世帯

- ・高齢者（65歳以上）がいる
- ・障がい者の方がいる
- ・中学生以下の方がいる

数量 限定1, 500冊

※対象世帯と確認できるも  
の（保険証、免許証、手帳  
など）をお持ちください。

### 【お問い合わせ】

鷹栖町地域消費活性化事業

協議会

事務局 鷹栖町商工会

☎87-2210

## あったかす 北の大地から

鷹栖町長 谷 寿男

### 『鷹栖町消防団の活躍に想う』

6月7日（土）午後3時  
1分。北成地区の山林（27  
線19号）において、山火事  
が発生し、約6時間後にほ  
ぼ鎮火したが、民有林約1  
haを焼失した。

6月初旬は30℃を越える  
好天により、乾燥する日が  
続いていただけに、最小限  
の被害にとどまったことに  
胸をなでおろしている。

林野火災は、地形や気象  
状況、植生などにより、火  
勢が増すこともある恐ろし  
い自然災害であり、今回の  
現場は消防車が進入するこ  
とのできない極めて厳しい  
場所であった。

しかし、冷静かつ屈強な  
鷹栖町消防団員は、消防タ  
ンク車から中継地点へ10  
0kg超の小型動力ポンプを  
人力で運び、約30本のホー  
スを連結し、消火活動に全  
力を尽くした。加えて、延

焼防止のために土を掘り起  
こし、防火線を張るなど、  
機械作業ができない最前線  
において計57名の団員が困難  
な任務を遂行したのである。

翌日、指揮を執った旭川  
市消防本部署員の報告でも  
「町消防団の現場での迅速  
な判断と消火活動がなければ、被害はもっと大規模に  
なったと想定されます。私  
たちが難しいと判断する  
ホースを長距離中継しての  
消火活動には敬服しまし  
た。」とお褒めの言葉をいた  
だいた。

団員に話すと「現場で最  
善を尽くすのは当たり前前  
のことだ。」と言われそうだ  
が、普段から訓練の積み重  
ねを怠らず、町民の財産と  
生命を守る気概に満ちた  
「鷹栖町消防団」の活躍に、  
町民を代表して心から感謝  
の気持ちと賛辞を送りたい。

鷹栖町HPにも「トピックス」を掲載しています。

鷹栖町



このコーナーでは各行事の紹介とともに、広報担当者が取材を通じて感じたことを掲載します。

### 老人会スポーツ大会



町老人会（長原和夫会長）が主催する「第42回老人会スポーツ大会」が、6月20日、総合体育館で開催されました。

同会会員およそ160人に加え、一部の競技には町内の保育園・幼稚園の園児およそ80人も参加しました。3部構成の第1部では、大玉ころがしなど3種類の競技を園児たちと行い、会員たちは、子どもたちのかわいらしい姿に笑顔。健康づくりとともに、子どもたちに心も癒された様子でした。

### おいしい野菜になってね



鷹栖中学校の1年生86人が6月9日、校舎近くの体験農園で、野菜の定植を行いました。生徒は6人程度のグループ

プに分かれ、立派に育つよう気持ちを込めてトマト、ミニトマト、きゅうり、枝豆、とうもろこしを植えました。作業終了後、千葉礼雅君が「水やりなど、今後の世話もみんなで協力して、おいしい野菜を育てましょう」と同級生らに声をかけ、収穫の秋を心待ちにしている様子でした。生徒たちは、秋に開かれる収穫祭で、育てた野菜を料理する予定です。

### 緑あふれる町づくりを

6月25日、旭川トヨペット株式会社が企画する「平成26年度ふれあいグリーンキャンペーン」の一環で、「国際文化協会緑の大使」を務めるミス・インターナショナルの本郷李來さんや同社役員などが役場を訪れ、ヤマモミジの苗木の寄贈式典が行われました。式典終了後には、パレットヒルズにて記念植樹を行いました。



い、谷寿男町長は「今から秋になり、鮮やかに輝くことを楽しみにしています」と期待を口にしていました。

### ハレバレパレット

今年で2回目となる「ハレバレパレット2014」丘の上の音楽会が6月22日パレットヒルズで開催され、訪れたおよそ600人が自然公園での音楽イベントを楽しみました。



### 鷹栖小学校



### 北野保育園



### 北野小学校



## 運 動 会

6月は町内の保育園、幼稚園、小学校の運動会が開催されました。

いずれも天候に恵まれ、子どもたちは練習の成果を存分に発揮していました。



### 鷹栖保育園



### たかす円山幼稚園



# 後期高齢者医療制度のお知らせ

保険証（被保険者証）の一斉更新について

**保険証が  
新しくなります**

現在ご使用の保険証の有効期限が7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

新しい保険証は各地区住民センター（北野地区はB&G海洋センター）で交付する予定です。詳しくはハガキでご案内しますので、ご確認ください。

◆新しい保険証の有効期限は、平成27年7月31日までです。

◆紛失したときや汚れたときは再交付しますので役場町民課医療年金係までお申し出てください。

新しい保険証は  
**黄緑色**です



**減額認定証も  
新しくなります**

減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）も、7月31日で有効期限が満了となり、8月以降は使用できなくなります。

引き続き交付対象となる方には、7月中に保険証とともに減額認定証を交付しますので、8月1日からは、お持ちの水色のものを破棄し、黄色のものをご使用ください。

なお、新たに必要となる方は、次の交付要件に該当することを、確認のうえ、役場町民課医療年金係へ申請してください。

■減額認定証の交付対象  
次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方。

《区分Ⅰ》

世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方。

○世帯全員の所得が0円の方（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方）。

○老齢福祉年金を受給されている方。

《区分Ⅱ》

世帯全員が住民税非課税である方。

新しい減額認定証は  
**黄色**です



【お問い合わせ】  
北海道後期高齢者医療広域連合  
役場町民課医療年金係  
☎011-290-5601  
☎87-2111

## 良い睡眠が 毎日健康の源だ！

日本人の5人に1人は、睡眠に対して何らかの悩みを抱えていると言われています。

特に、高齢者は睡眠が浅く目が覚めやすい、早朝に目が覚めるといいう睡眠パターンが特徴です。

睡眠時間は、6時間以上とるのが脳を若々しく保つためにも理想的です。しかし、個人差もあるため、翌日いつものように過ごせるのであれば、睡眠時間が短くてもあまり心配ないようです。

良い睡眠をとるには、昼間に活動し夜は休息する生活リズムを守ることがです。

また、午後3時ごろまでに30分以内の昼寝をして、夕方に体を動かすと、睡眠のリズムを整えることができ、認知症の予防にもなります。



【お問い合わせ】  
生活福祉相談センター  
（サンホールはびねす内）  
☎87-2112

### 睡眠の役割

- ・脳を休息させる
- ・出来事を整理して記憶する
- ・心身の疲れを癒す
- ・成長ホルモンが分泌され、細胞の修復・再生を行う
- ・疲労物質の排泄を促す
- ・自立神経のバランスをとる

## 鷹栖町職員採用資格試験

総務企画課総務係

町では、平成27年4月1日に採用する職員の採用資格試験を予定しています。

### 【受験資格】

- 高校卒…平成4年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業程度の学力を有する方、専門学校および短大を平成23年から26年に卒業、または平成27年3月に卒業見込みの方。
- 大学卒…大学を平成23年から26年に卒業、または平成27年3月に卒業見込みの方

### 【職種および試験区分など】

- ◆一般事務職…大学卒
- ◆土木職…高校卒（専門学校卒、短大卒を含む）、大学卒

### ▼受付期間

7月1日（火）から  
8月8日（金）まで

### ▼試験日

第1次試験  
9月21日（日）

▼試験会場 旭川大学  
▼申込書の配布 鷹栖町役場で配布しています。

### 【お問い合わせ】

総務企画課総務係  
☎87-2111

### 墓地の使用について

町民課環境衛生係

町営墓地内の通路などは定期的に草刈りなどを行っておりますが、各区画は使用者による管理をお願いします。

供え物等のごみの散乱の原因になりますので、必ずお持ち帰りください。

なお、納骨、使用区画の返還、使用権の相続、使用者の転居には届出が必要です。また、改葬（遺骨の移転）は町の許可が必要となりますので、お忘れないうちにお申し込みください。

### 【お問い合わせ】

町民課環境衛生係  
☎87-2111

## 食中毒にご注意を

町民課環境衛生係

これから夏にかけて気温湿度が高くなり、細菌性食中毒が発生しやすくなります。次のことに注意し食中毒を予防しましょう。

- 調理前、食事前、用後は手をよく洗いましょ。
- 台所は整理整頓し、常に清潔にしておきましょう。
- まな板、ふきん等の調理器具はよく洗って乾燥させましょう。
- 魚介類などは水でよく洗って調理しましょう。
- 生鮮食品はできるだけ早く調理しましょう。
- 調理したものは早く食べましょう。

### 【お問い合わせ】

町民課環境衛生係  
☎87-2111

## 骨粗しょう症検診・成人歯科相談のお知らせ

### 【骨粗しょう症検診】

自覚症状の出にくい骨粗しょう症の予防や進行防止のためにも、検診を受けて、自分の骨密度をチェックしましょう。

▶検診料 500円  
(70歳以上の方は100円)

※検診結果は当日わかります。  
事前申し込みが必要です。

### 【共通】

- ▶とき ※お申し込みの方は忘れずに受診を！  
7月23日（水）から7月25日（金）  
9時～11時、13時～14時（23日は9時から11時のみ）  
24日 9時～11時は託児があります。（要予約）
- ▶ところ サンホールはびねす
- ▶申し込み 健康福祉課保健推進係 ☎87-2112



### 【成人歯科相談】

全身の病気に影響を与える歯周病の予防のための歯科相談を行います。

▶対象 20歳以上の町民  
▶申し込み 7月18日（金）まで

## 禁煙チャレンジ教室のお知らせ

禁煙によってもたらされるメリットや、たばこによって引き起こされるさまざまな病気についての講演会を開催します。

- ▶とき 7月16日（水）  
19時から
- ▶ところ サンホールはびねす  
1F 生きがいホール
- ▶講師 松崎 道幸医師  
(深川市立病院内科部長)  
※事前申し込みが必要です。  
18時から、呼気中一酸化炭素濃度・肺活量・血圧測定をしています。

### 【お問い合わせ・申し込み】

健康福祉課保健推進係  
☎87-2112

## 高額介護サービス費の支給申請

健康福祉課介護福祉係

介護保険サービスを利用した方の同月負担合計額（同じ世帯で他に利用者がいる場合には世帯合計額）が、所定の額を超えた場合、その超えた分を申請により「高額介護サービス費」として支給します。

<表①>

世帯区分	利用者負担段階	上限額	
住民税課税世帯	第4段階	37,200円/月	
住民税非課税世帯	(課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超)	第3段階	24,600円/月
	(課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下)	第2段階	15,000円/月
生活保護受給者	第1段階	15,000円/月	

◆申請に必要なもの  
印鑑、振込先の口座番号

◆対象外となるサービス  
・福祉用具購入費や住宅改修費  
・食事・居住費・交通費

### 【お問い合わせ】

健康福祉課介護福祉係  
☎87-2112

### 介護サービスの利用者負担が軽減されます

健康福祉課介護福祉係

社会福祉法人が提供している介護保険サービスの1割負担と食費、居住費の負担の一部を軽減する制度があります。

### ◆対象者

「食事・居住費の減額申請」と同じ。ただし、収入、預貯金、資産、扶養の状況などの要件があります。

### ◆軽減割合 4分の1

### ◆申請に必要なもの

・印鑑  
・世帯員全員の預貯金通帳（収入および預金等確認のため）

### 【お問い合わせ】

健康福祉課介護福祉係  
☎87-2112

## 食事・居住費の減額申請

健康福祉課介護福祉係

介護保険施設に入所（短期入所含む）している方は、1割負担のほかに食事・居住費が負担となります。次の世帯では申請により食事・居住費が減額されます。また、食事・居住費の軽減認定期限は、毎年6月末日までです。引き続き減額を受ける場合には、更新の申請が必要です。

### ◆対象者

・高額介護サービス費の（表①）で、利用者負担段階が、第1・第2・第3段階の方

### ◆申請に必要なもの

印鑑

### 【お問い合わせ】

健康福祉課介護福祉係  
☎87-2112

## 鷹栖養護学校寄宿舎祭「第36回おさらっぺ祭」

今年も、たくさんの町民の方のご協力のもと「おさらっぺ祭」を開催します。お誘い合わせのうえ、たくさんの皆さまのご来校をお待ちしております！

▶とき 7月25日(金)

正午～午後1時

▶ところ 鷹栖養護学校体育館

▶内容

PTA模擬店

(焼き鳥、フランクフルト販売)

バザーコーナー(飲食品販売)

ゲームコーナー、ポップコーン販売

※当日券の販売はありません。ご利用の方は事前にお知らせください。

【お問い合わせ】

鷹栖養護学校寄宿舎 ☎87-2279

## グランドゴルフ初心者教室

◆緑も鮮やかな青空の下で、楽しく伸び伸びとプレーができます。場所を選ばず、簡単なルール、人数制限なし、何人でもOKのスポーツです。

◆適度の運動と健康な体力づくり、たくさんの人と触れ合い、親睦を深め、友情(豊かな心)や、生きる喜びをつくる真の生涯スポーツです。友だち、知人など誘い合わせてのご参加をお待ちしております。

▶とき 7月12日(土)

午前8時30分～11時

▶ところ メモリアルパーク

メロデーホール(横)周辺広場

▶内容 一般初心者講習会

▶参加料 無料です

▶申込先 中村 廣司 ☎87-3531

影近 進 ☎87-2592

▶その他 用具は主催者で用意します

▶主催 鷹栖町グランドゴルフ連盟

## 第7回鷹栖町教育長杯パークゴルフ大会参加者募集

▶とき 7月27日(日)

▷受付時間

午前7時15分～40分(小雨決行)

▷開会式 午前7時45分

▶ところ メモリアルパークゴルフ場

▶参加料

協会員500円、一般町民700円

※コース使用料100円(別途)

▶参加資格

鷹栖町民・鷹栖町PG協会会員

▶入賞

男子・女子ともにA・Bフライト制

で上位入賞者、ホールインワン賞、

飛び賞など

▶申し込み

教育課体育振興係 ☎87-2028

▶申込締切 7月18日(金)

▶主催

鷹栖町パークゴルフ協会

**限度額適用認定証の更新について**

町民課医療年金係

限度額適用認定証は、病  
気やけがで入院・通院した  
時、医療費の自己負担限度  
額を病院に示すものです。

病院の窓口へ保険証と併  
せて提示することで、1カ  
月間の窓口負担額が自己負  
担限度額以内になります。

なお、これまで発行され  
た認定証の有効期限は、7  
月31日（木）までとなつて  
います。現在、認定証をお  
持ちの方は、更新手続きが  
必要です。

**▼対象者**

国民健康保険または後期  
高齢者医療保険の方  
※ただし、70歳以上で課税  
世帯の方は、「限度額適用  
認定証」の申請は必要あり  
ません。

**▼入院時食事代の減額**

限度額適用認定証を申請  
された方で、町民税非課税  
世帯の方は、併せて入院時  
の食事代が軽減されます。

**▼申請に必要なもの**

印鑑、被保険者証

**▼その他**

限度額内容など詳しくは  
お問い合わせください。

**【お問い合わせ】**

町民課医療年金係  
☎ 87-2111

**福祉医療費助成  
受給者証の更新**

町民課医療年金係

福祉医療費助成（重度心  
身障がい者、ひとり親家庭  
等）受給者証の有効期限は  
7月31日（木）までとなつ  
ていますので、役場での更  
新手続きが必要となりま  
す。

子ども医療費受給者証  
は、対象者へ7月下旬に送  
付します。保険証に変更が  
あった場合は、役場での手  
続きが必要です。

また、別途届出などが必  
要な方には個別にお知らせ  
しますので、手続きをして  
ください。

**【お問い合わせ】**

町民課医療年金係  
☎ 87-2111

**狩猟免許試験のご案内**

産業振興課農林畜産係

エゾシカの狩猟免許試験  
（銃・わな）が行われます。  
エゾシカは狩猟鳥獣に定め  
られており、捕獲するには  
狩猟免許が必要となります  
す。

町では、狩猟免許取得に  
対する補助制度を設けてお  
ります。エゾシカ被害でお  
困りの方は、この機会にぜ  
ひ狩猟免許の取得をご検討  
ください。

また、申請は町が取りま  
とめて行いますので、受験  
を希望される方は**7月16日**  
**（水）**までにお問い合わせく  
ださい。

**▼試験日時**

8月3日（日）  
午前9時から

**【お問い合わせ】**

産業振興課農林畜産係  
☎ 87-2111

**大雪カムイミントラスタンプラリー**

7/19  
→ 10/13

大雪カムイミントラエリア内  
（鷹栖・旭川・東神楽・当麻・比布・  
愛別・上川・東川・美瑛）で、スタ  
ンプラリーを実施します。

**【スタンプ設置場所（76カ所）】**

鷹栖町では、手づくり豆腐料理の店「伝承館」（18  
線9号）にスタンプを設置しています。

**【応募パンフレットの設置場所】**

スタンプ設置場所のほか、鷹栖町役場、上川合同  
庁舎など

**【応募条件】**

応募用紙にスタンプを3つまたは6つ収集し、必  
要事項を記入のうえ応募先へ郵送してください。応  
募締切は10月20日（月）です（当日消印有効）。お  
一人様何通でも応募ができますので、多くの応募を  
お待ちしております！

◆詳細は上川総合振興局ホームページをご覧ください。

**まちの、新たな魅力、発見！  
『あったかスポット！探検ツアー』**

町にあるステキなお店や場所を紹介するバスツ  
アーを開催します。

こんな人にオススメ！

◎最近鷹栖町に移り住んで来られた方

◎町の特産品やグルメに興味がある方

子どもには「あったかスポット！探検マップ」付  
き！どんな冒険になるかはお楽しみです！

☆参加者には記念品を用意しています。

▶と き 8月3日（日）（昼食を食べて終了します）

▶対象者 小学生以下の子どもとその親（先着10組）

▶参加料 1組500円

※申し込みについては新聞折込チラシにてお知らせ  
します。

**【お問い合わせ】**

総務企画課企画広報係 ☎87-2111

## 社会を明るくする運動

健康福祉課地域福祉係

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動で、7月は強調月間です。

皆様のご協力とご理解をよろしく願います。

### 【お問い合わせ】

健康福祉課地域福祉係

☎87-2112

今年も盛大に開催します！

## たかす熱夏フェスタ2014

9日(土)は  
鳥羽一郎・山川豊兄弟もやってくる！

8月9日(土) 前夜祭 16時～21時

◎かわいい保育園児のよっちゃんて幕開け！

◎B級グルメや子ども向けのものが多数揃う屋台は30店舗以上が来店！



8月10日(日) 本祭 11時～20時30分

◎テレビに絵本に大人気！「それいけ！アンパンマン」ショーを開催！

◎フリーマーケット、子ども向けイベントなど盛りだくさんの一日！

◎Ribbonナポリンのキャラクター「リボンちゃん」もやってくる！

◎大好評の夜空を彩る花火でフィナーレ！



### 【お問い合わせ】

熱夏フェスタ実行委員会事務局（役場産業振興課商工観光係） ☎87-2111

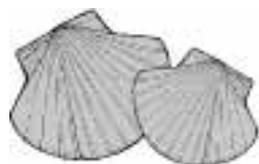
## たかす軽トラ市&フリーマーケット

昨年、大好評だった軽トラ市&フリーマーケット。

今年も以下の内容での開催が決定しました。

たくさんの方のご来場をお待ちしています。

- ▶と き 7月27日(日) 午前10時～正午
- ▶と ころ たかすメロディーホール前特設会場
- ▶内 容 ○新鮮野菜の販売  
○産地直送「湧別産ホタテ」の販売  
○お宝見つかるかも!?フリーマーケット



ゴミについて考えよう！



▲容器包装リサイクル協会による紙容器検査の様子

## リサイクルに異物は禁物!!

皆さんが出す資源物はさまざまな工程を経て、再び製品として生まれ変わっています。きちんとリサイクルするためにも、ゴミを出す前に異物が混ざっていないかを確認してください。

【町民課環境衛生係】

# 窓口から

## おくやみ申し上げます

	氏名	年齢
5区	老松 春次さん	92歳
北野西	松村 イソノさん	94歳
鷹栖南	西 永つやさん	101歳
鷹栖南	篠崎 久子さん	95歳
大成	井出 キミさん	81歳
21区	川上 昇さん	88歳

## あたたかい心ありがとうございました

○社会福祉協議会へ

☆香典返しご寄付

- 鹿内 佐知子さん
- 老松 節子さん
- 篠崎 教子さん
- 面 永 武さん

# すくすくアイドル

このコーナーでは、町内で満一歳の誕生日を迎える赤ちゃんを、毎月紹介しています。



我が家のアイドル大貴です。いたずらっ子で、やんちゃボーイ。でも甘えん坊の泣き虫ボーイ。この笑顔で皆を幸せにしてくれています。



にしやま だい き  
**西山大貴** くん

平成25年7月12日生まれ  
13線15号 男の子  
晴貴・裕子さんの子

はじめまして、るいです！毎日たくさん遊んで、笑って泣いて、楽しく過ごしてるよ！みんな、よろしくネ☆



まつした る い  
**松下瑠生** くん

平成25年7月14日生まれ  
北1条1丁目 男の子  
朗典・愛理さんの子

いつもお兄ちゃんに笑わされている綺香です😊早くお兄ちゃんと歌ったり踊ったり一緒にあそびたいな～♪



にし かわ あや か  
**西川綺香** ちゃん

平成25年7月26日生まれ  
南1条6丁目 女の子  
貴・麻由美さんの子



鷹栖町教育委員会教育委員を8年間、務められた石田良孝さんが、全国市町村教育委員会連合会功労者表彰を受けられました。石田さんは平成17年10月に教育委員に就任。以来、町の教育の振興に多大なご尽力をいただきました。6月24日には伝達式が行われ、「こんな立派な賞をいただけるとは予想もしてませんでしたが大変ありがたいと思います」と喜びを口にしていました。

## 表彰

ふるさとまちづくり応援基金へ  
(5月1日～31日採納分)

《次代のふるさとを担う子どもたちの活動》

小山 由晃様、清水 敦浩様  
山下 貴司様、松澤 邦幸様  
匿名21件

《つるむつ自然環境を学ぶ活動》

鈴木 紀成様、田村 智輝様  
鈴木 敏弘様、山崎 充生様  
落合 則之様、飯塚 恭次様  
匿名30件

《心豊かなふるさとの人々を育む活動》

金森 重樹様  
匿名1件

《ふるさとを築いた高齢者の福祉活動》

笹森勝之助様  
匿名11件

《その他町長が必要と認める事業》

石井 益子様、横山 和平様  
匿名26件

《複数の事業に対する》

前田 能考様、田中麻里生様  
匿名5件

※詳しくは鷹栖町ホームページにて、寄附者の同意をいただいた項目を公表しています。

# いきいきわいわいカレンダー

7月	8 <small>水</small>	お年寄り送迎日(長寿老人会)	
	9 <small>木</small>	乳幼児健診、ブックスタート 地域朝のラジオ体操会	
	10 <small>金</small>		
	11 <small>土</small>		
	12 <small>日</small>	第1回自然体験塾 朝一てくてく(ぬくもりの家えん)	
	13 <small>月</small>		
	14 <small>火</small>		
	15 <small>水</small>	鷹栖中学校地域参観日 お年寄り送迎日(北成老人会)	
	16 <small>木</small>	地域朝のラジオ体操会 ななかもど大学	
	17 <small>金</small>	小学生国内交流訪問団結団式	
	18 <small>土</small>		
	19 <small>日</small>	鷹高祭 北野小学校地域公開全校参観日 朝一てくてく(ぬくもりの家えん)	
	20 <small>月</small>	鷹高祭 第2回自然体験塾	
	21 <small>火</small>	湖水まつり	
	22 <small>水</small>	お年寄り送迎日(北斗老人会)	
	23 <small>木</small>	地域朝のラジオ体操会 ななかもど大学	
	24 <small>金</small>		
	25 <small>土</small>	小・中学校1学期終業式 鷹栖養護学校 おさらっぺ祭	
	26 <small>日</small>	全町ラジオ体操会 朝一てくてく(ぬくもりの家えん)	
	27 <small>月</small>	軽トラ市&フリーマーケット	
	28 <small>火</small>		
	29 <small>水</small>		
	30 <small>木</small>	女性サロン親子公開講座	
	31 <small>金</small>		
	8月	1 <small>土</small>	
		2 <small>日</small>	
		3 <small>月</small>	朝一てくてく(ぬくもりの家えん)
		4 <small>火</small>	
		5 <small>水</small>	お年寄り送迎日(松平老人会)

◎郷土資料館開館日(毎週水・土曜日/10:00~18:00)

## 人の重さき [6月25日現在]

( )内は前月比

人口	7,275人( -3)
男	3,438人( -1)
女	3,837人( -2)
世帯数	3,105戸( +2)

### 6月中救急出動状況

急病	18件( 18人)
一般負傷	0件( 0人)
交通	1件( 1人)
その他	0件( 0人)
5月合計	19件( 19人)
平成26年累計	142件( 135人)

( )内は搬送人員

### 平成26年の交通事故状況

鷹栖町	発生件数	人身	0件
		物損	9件
	死者		0人
	傷者		0人
道内での死者			75人

**編集後記** 先日役場に献血車がやってきました。小さいころから注射は嫌いですが役場に来た時には、可能な限り献血をしています。しかし毎回、看護師さんから「血管出づらいですねー」と言われます。今回は勇気を振り絞って聞いてみました。「太っていると血管でないんですか？」すると看護師さんから「関係ないですよ~」と言われ、安心して(!?)献血を受けることができました😊  
気になる結果は…もちろん全て異常なしでした🙏 <<福森>>

### 広報に関するご意見をお寄せください

〒071-1292 上川郡鷹栖町南1条3丁目5-1  
【電話】0166-87-2111  
【FAX】0166-87-2196  
◆鷹栖町ホームページでは、メールまたはアンケートでのご意見をお待ちしています。  
<http://town.takasu.hokkaido.jp>

次号は8月5日(火)発行です