



タカステナブル通信

タカステナブルとは、鷹栖町独自のサステナブルな取り組みのことで



第5回目は、
地域包括連携協定を結んでいる
「**SOMPOひまわり**
生命保険株式会社」
の連携内容や取り組みをご紹介します。

【連携内容】

- 健康づくりに関すること
- 安全・安心なまちづくりに関すること
- OSDGsに関すること
- 生涯学習に関すること

【取り組み事例】

『ベジチェック』

各地区で開催する「地区けんこざ」という教室でベジチェックの測定を行いました！

センサーに手をかざすだけで簡単に野菜摂取量がわかるため、参加者からも大変好評！

マイベジファーストの普及啓発の一環として活用しています。ちなみに、地区けんこざではこの後、簡単な野菜レシピの調理・試食も実施していて、野菜摂取の意識づけを図りました。



令和5年7月21日に協定を
結びました！



『aruku (アルク)』

体育振興係では、ウォーキングアプリ「aruku」を使って、健康増進を図っています！毎日の健康づくりにおススメ★



『脳健康チェック』

11月にふらっとで行われた町民文化祭の体験コーナーで脳健康チェックを行いました！



認知症の早期発見のためにも自分の脳の健康状況をチェックし把握することは大切です♪