

鷹栖町民の「健康寿命」を支える！

コレカラサポーター養成講座

受講者募集のお知らせ

受講料
無料



コレカラサポーターって？

- ・フィットネス倶楽部コレカラ利用者に対し、運動機器の使用方法の説明をして頂きます。
- ・筋肉や運動効果について「理学療法士」から直接指導を受けられ、ご自身の健康管理にも役立ちます。
- ・ご自身の運動後、1時間から参加可能です。定期的に参加することで運動習慣を身につけることができます。

参加資格

年齢不問、ボランティアを通してご自身の健康や元気を手に入れたい方なら、どなたでも受講可能です。

講座日時

不定期開催

会場

フィットネス倶楽部コレカラ

サポーター特典

30時間サポーター活動していただくと…

特典1 サーキット無料券 11回分

特典2 アクアタイザー無料



申し込み

- ① フィットネス倶楽部 コレカラに直接来館
- ② 下記内容を記入して FAX (76-5036)

【氏名】

【生年月日】

【住所】

【電話番号】

申込み先 : フィットネス倶楽部 コレカラ (鷹栖町北野東3条1丁目7番1号)

電話番号 0166-76-5120 FAX 0166-76-5036