



1月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|----------------------------|--|---|--|----|
| 5 みんなであそぼう 9:30~12:00 自由にあそぼう 13:00~16:00 | 6 はいはい広場 9:30~12:00 | 7 みんなで あそぼう 9:30~12:00 | 8 ゆりかごの日 9:30~12:00 13:00~16:00 | 9 みんなであそぼう 9:30~12:00 ※お正月あそび 自由にあそぼう13:00~16:00 | 10 |
| 12 お休み 成人の日 | 13 はいはい広場 9:30~12:00 | 14 みんなで あそぼう 9:30~12:00 | 15 ゆりかごの日 9:30~12:00 13:00~16:00 | 16 みんなであそぼう 9:30~12:00 自由にあそぼう 13:00~16:00 | 17 |
| 19 みんなであそぼう 9:30~12:00 ※お誕生会11:30~ 自由にあそぼう13:00~16:00 | 20 はいはい広場 9:30~12:00 | 21 みんなであそぼう 9:30~12:00 | 22 ゆりかごの日 9:30~12:00 13:00~16:00 | 23 みんなであそぼう 9:30~12:00 自由にあそぼう 13:00~16:00 | 24 |
| 26 みんなであそぼう 9:30~12:00 自由にあそぼう 13:00~16:00 | 27 はいはい広場 9:30~12:00 | 28 みんなであそぼう 9:30~12:00 ※アクセサリ作り 10:00~ | 29 ゆりかごの日 9:30~12:00 13:00~16:00 | 30 みんなであそぼう 9:30~12:00 自由にあそぼう 13:00~16:00 | 31 |
| 2月2日 みんなであそぼう 9:30~12:00 ※節分会10:45~ 自由にあそぼう13:00~16:00 | 3 はいはい広場 9:30~12:00 | 4 みんなで あそぼう 9:30~12:00 | 5 ゆりかごの日 9:30~12:00 13:00~16:00 | 6 みんなであそぼう 9:30~12:00 | 7 |

★はいはい広場は0歳~1歳半の赤ちゃんの日です。



新しい年が明け、皆さんにとって笑顔あふれる良い年となりますようお祈り申し上げます。これからもお子さんの成長の喜びを分かち合いながら、心温まる場所作りをしていきたいと思しますので、どうぞよろしくお願いいたします。

☆1月9日（金）お正月あそび

こま、福笑い、羽子板、カルタなどのお正月ならではのあそびを楽しみましょう！

大きいお兄ちゃん、お姉ちゃんがいる方も一緒にどうぞ(^ ^)

11:30~みかん探しゲームもしますよ！ご家族で気楽にお越し下さい。

☆1月28日（水）アクセサリ作りワークショップ

アクセサリ作家のwaraziさんが来てくれアクセサリ作り体験ができます。

イヤリング・ピアス・ネックレス・髪ゴムx2・その他から選んで作る事ができますよ♪

【時 間】10:00~11:30

【申込み】1月21日（水）まで（お電話でも大丈夫です）

【会 費】500円でパーツ使い放題

【定 員】6名ほど

11/25・12/1 クリスマス飾り作り

ミニツリーと松ぼっくりツリー♪どれもかわいくて素敵でした♡

12/2 こらいず高木先生のおはなし会

『はじめての自分食べ』のテーマで教えて頂きました。



ママ・パパ、そしてご家族の皆さん！1年に1回は「歯科検診」を受けていますか？☺

ママやパパにむし歯がある場合、お子さんもむし歯になるリスクは高くなってしまいます…☹
むし歯は感染症であり、お子さんのむし歯は生活の中でママやパパから感染してしまうケースがほとんどです。

鷹栖町では妊産婦歯科検診の他に、成人歯科検診を実施しています。成人歯科検診は、昨年度から対象年齢を拡充し、ママ・パパ世代でも無料で歯科検診を受けれるようになりました✿

子育てで忙しい毎日とは思いますが、少しでも自分のための時間を作ってくださいと嬉しいです☺

☺成人歯科検診の内容☺

- 対象 : 鷹栖町に住民票のある20歳以上の方
- 内容 : むし歯・歯周病に関する検診、口腔ケアのアドバイスなど
- 検診実施医療機関 : 鷹栖歯科・口腔外科、くりやま歯科クリニック
- 料金 : 無料(年度内1回限り)

・ ・ ・ 栄養のおはなし ・ ・ ・

管理栄養士 佐野

1月11日は鏡開き

鏡開きとは、お正月にお供えした鏡餅を下して、みんなで無病息災を願って食べる行事です。

「切る」「割る」という言葉は縁起が悪いということから、「開く」が使われています。

おしるこやきな粉、砂糖じょうゆなどの食べ方ももちろんおいしいですが、蒸かしたさつまいもをつぶしながら混ぜ込むと程よい甘さと歯切れの良さで食べやすくなります。また、炊き込みご飯を炊く際に餅を加えて炊くとおこわ風のもちもちご飯ができます。ぜひ試してみてください☺

餅は伝統的な食べ物ですが、のどに詰まらせる危険があるため、お子さんが召し上がる際には注意が必要です。食べられる時期は3歳以降が目安ですが、噛む力が弱かったり、丸のみ傾向がある場合は特に注意し、無理に与えないようにしましょう。

お子さんと餅を食べる際の注意点

- ・食べる前に水分で口を潤す
- ・きな粉などをまぶしてくっつきにくくする
- ・小さくちぎり、口に入れさせ過ぎない
- ・食べている間は目を離さない



☆2月2日(月) 節分会

「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という願いを込めてみんなで鬼をやっつけましょう！！
どんな鬼が来るのかな～？？ドキドキ・・・頑張って鬼をやっつけた後には素敵なお褒美があるかも☆お楽しみに！！ 【時 間】 10時45分頃～

12/17 クリスマス会

サンタさんが来てくれて嬉しかったね♪

