

サンホールはびねす お風呂・プール利用予定表

★毎週水曜日は休みです。

★利用予定に若干の変更があるかもしれません。

★毎週水曜日は休みです。

★利用予定に若干の変更があるかもしれません。

				健康遊浴室（ は、水中運動サークル開催等のため一般開放できません。）															
		日 程		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00				
和風風呂 洋風風呂	男性	女性	4月24日（木）					水中運動サークル		町内小中学生無料 一般開放									
			4月25日（金）		水中運動サークル					町内小中学生無料 一般開放									
			4月26日（土）																
			4月27日（日）																
			4月28日（月）							町内小中学生無料 一般開放									
			4月29日（火）																
	女性	男性	4月30日（水）	休 館 日															
			5月1日（木）																
			5月2日（金）																
			5月3日（土）																
			5月4日（日）																
			5月5日（月）																
			5月6日（火）																
	男性	女性	5月7日（水）	休 館 日															
			5月8日（木）					水中運動サークル		町内小中学生無料 一般開放									
			5月9日（金）		水中運動サークル					町内小中学生無料 一般開放									
			5月10日（土）					初心者水泳教室											
			5月11日（日）																
			5月12日（月）					水中運動サークル		町内小中学生無料 一般開放									
			5月13日（火）		水中運動サークル					町内小中学生無料 一般開放					水中運動サークル				
	女性	男性	5月14日（水）	休 館 日															
			5月15日（木）					水中運動サークル		町内小中学生無料 一般開放									
			5月16日（金）		水中運動サークル					町内小中学生無料 一般開放									
			5月17日（土）																
			5月18日（日）																
			5月19日（月）					水中運動サークル		町内小中学生無料 一般開放									
			5月20日（火）		水中運動サークル					町内小中学生無料 一般開放					水中運動サークル				
			5月21日（水）																

和風風呂	洋風風呂	日 程	健康遊浴室（ は、水中運動サークル開催等のため一般開放できません。 ）														
			10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00			
男性	女性	5月22日（木）						水中運動サークル			町内小中学生無料一般開放						
		5月23日（金）		水中運動サークル							町内小中学生無料一般開放						
		5月24日（土）						初心者水泳教室									
		5月25日（日）															
		5月26日（月）						水中運動サークル			町内小中学生無料一般開放						
		5月27日（火）		水中運動サークル							町内小中学生無料一般開放					水中運動サークル	
女性	男性	5月28日（水）	休 館 日														
		5月29日（木）						水中運動サークル			町内小中学生無料一般開放						
		5月30日（金）		水中運動サークル							町内小中学生無料一般開放						
		5月31日（土）						初心者水泳教室									
		6月1日（日）															
		6月2日（月）						水中運動サークル			町内小中学生無料一般開放						
		6月3日（火）		水中運動サークル							町内小中学生無料一般開放					水中運動サークル	
男性	女性	6月4日（水）	休 館 日														
		6月5日（木）						水中運動サークル			町内小中学生無料一般開放						
		6月6日（金）		水中運動サークル							町内小中学生無料一般開放						
		6月7日（土）						初心者水泳教室									
		6月8日（日）															
		6月9日（月）						水中運動サークル			町内小中学生無料一般開放						
		6月10日（火）		水中運動サークル							町内小中学生無料一般開放					水中運動サークル	
女性	男性	6月11日（水）	休 館 日														
		6月12日（木）						水中運動サークル			町内小中学生無料一般開放						
		6月13日（金）		水中運動サークル							町内小中学生無料一般開放						
		6月14日（土）															
		6月15日（日）															
		6月16日（月）						水中運動サークル			町内小中学生無料一般開放						
		6月17日（火）		水中運動サークル							町内小中学生無料一般開放					水中運動サークル	
		6月18日（水）															

「サンホールはびねす」にはたくさんの町民の方・町外の方が訪れ、お風呂や温水プールを楽しんでいます。
お風呂は洋風風呂(大理石風呂・光明石風呂・サウナ)、和風風呂(ひのき風呂・光明石風呂・サウナ)の2種類あります。
男女の利用は一週間交代となり、裏表のようになっていきますのでご活用ください。
なお、多少混雑する場合がございますので、みなさんのご理解・ご協力をお願いします。



光明石温泉

(洋風風呂の小さい方の湯舟)

(和風風呂の小さい方の湯舟)

効 能

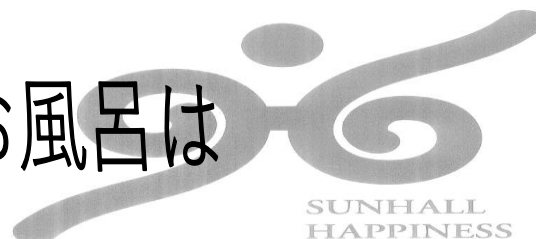
神経痛、リウマチ、肩こり、腰痛

冷え性、産前産後の冷え性、疲労回復

サンホールはびねすの

お風呂は

健康にもいいらしい！



お風呂・健康遊浴室利用料

利 用 時 間 帯	10時00分～21時00分	
利 用 者 区 分	大 人 (高校生以上)	小 人 (小中学生)
入 浴 券	400円	100円

○回数券(11枚綴り)は大人4,000円、小人1,000円です。

《1枚お得な回数券は、自動販売機でお買い求めください。》

○就学前の乳幼児は無料です。(ただし、保護者の同伴が必要で、保護者分の利用料を負担していただきます。)

○毎年4月から、申請により町内の70歳以上の方と障がい者の方に、優待券を発行していますのでご利用ください。

○休館日は毎週水曜日です。ただし、水曜日が祝日の場合は開館します。

○温水プールは、水中運動教室開催中は一般開放しませんのでご理解ください。

(利用予定表は、ホームページで確認いただく他、サンホールはびねすやDa・マルシェ北野店内のあったかす北野サロンに置いてあります)

○中学生以下の午後6時00分以降の入浴等は、保護者同伴とします。

○小学生は、2年生までは保護者の同伴が必要になります。

○持ち物等の盗難について当館では一切責任は取れませんので、各自管理をお願いします。

○更衣室のコインロッカーをご利用ください。

○忘れ物が多くみられますので、ご注意願います。



自然界に存在する希有元素鉍石の中で、最もイオン化作用(生体活性作用)の強いとされる光明石「医薬部外品承認番号(43D)第251号」を主たる泉源体としてできたものです。

1. お湯がとても柔らかくて、湯ざわりが最高です。
2. 体の芯から温まりますので、湯冷めしにくくなります。
3. お肌がつるつるになることから、別名「活性の湯」と言われています。
4. 入浴時間は10分～20分が最適です。
5. 入浴を重ねるごとに効果が自覚できます。

サンホールはびねすを利用いただくために

毎週月曜日に北野・鷹栖地区を1日2回無料の送迎バスが循環しています。

なお、送迎バスはサンホールはびねす利用以外の目的で乗車することができません。

また、毎週木曜日は、町営バスに乗ってサンホールはびねすで乗降・利用した場合に、町営バス料金が無料となりますので、ぜひご利用ください。

(路線図・時刻表は、裏面にあります)

サンホールはびねす

鷹栖町南1条3丁目2番1号

TEL 87-2112

FAX 87-2226