

令和7年度特定健診

(血液・尿検査、心電図検査 等)

<< 問合わせ先 >> 鷹栖町健康福祉課保健推進係
 電話87-2112(内線509) FAX87-2226



特定健診では塩分摂取量もわかります！

脳卒中の最大の要因は高血圧！塩分摂取の多さが高血圧につながります。
どのくらい塩分をとっているかチェックしてみませんか？

対象 30歳代、40歳以上鷹栖町国保加入者、30～74歳生活保護
 内容 各地区住民センター、浅井医院の特定健診(尿検査)で実施します。



1、期間・回数 令和7年5月1日～令和8年3月31日までに1人1回

2、対象者、健診機関、自己負担額

対象者 ※令和8年3月31日時点の満年齢	健診機関	自己負担額 ※生活保護受給者は、自己負担はありません。			
		31～39歳	30歳無料クーポン、 31～39歳おためし歳無料クーポン	41歳以上国保、 後期高齢者(主に75歳以上)	国保加入者無料クーポン(40・50・ 60歳、おためし無料クーポン)
・ 30～39歳 (健康保険は問いません) ・ 40歳以上鷹栖町国保加入者 ・ 後期高齢者医療制度加入者 (主に75歳以上) ・ 生活保護(30歳以上) ※40歳以上の国保以外の被扶養者で以下の場合、住民センターで特定健診を受診できます 加入の健康保険の特定健診実施機関に旭川厚生病院があり、健診時、特定健診受診券を提出可能な場合	各地区住民センター (旭川厚生病院)	500円	無料！	500円	無料！
	旭川がん検診センター	500円	無料！	500円	無料！
	浅井医院	500円	無料！	500円	無料！
	吉田病院	500円	無料！	500円	
	旭川市医師会の医療機関			500円	

3、無料クーポン対象者

以下の方は無料です。5月下旬発送予定

	生年月日	対象
30歳	平成7年4月1日～平成8年3月31日	健康保険問わず全員
40歳	昭和60年4月1日～昭和61年3月31日	鷹栖町国保加入者
50歳	昭和50 年4月1日～昭和51年3月31日	鷹栖町国保加入者
60歳	昭和40年4月1日～昭和41年3月31日	鷹栖町国保加入者
初回限定おためし無料クーポン 令和2～令和6年度特定健診を受けていない方		上記以外の 31～39歳(健康保険問わず)、 41歳以上鷹栖町国保加入者

無料クーポンを利用できる健診機関

- ◇各地区住民センター
- ◇旭川がん検診センター
- ◇浅井医院
- ◇吉田病院 (30歳無料クーポン、31～39歳おためし無料クーポンのみ)

4、検査項目

- 問診、身長・体重・腹囲・血圧測定
 - 血液検査(中性脂肪、HDL・LDLコレステロール、AST、ALT、γ-GTP、クレアチニン、空腹時血糖、HbA1c、尿酸、貧血(赤血球、ヘモグロビン、ヘマトクリット))
 - 心電図検査
 - 眼底検査
 - 尿検査(蛋白、糖、潜血)
 - 塩分摂取量(尿検査)【対象】30代、40歳以上歳国保・生活保護(住民センター、浅井医院のみ)
 - 診察
- ※浅井医院では、眼底検査は実施していません
 ※旭川市医師会の医療機関では、眼底・心電図・貧血検査、クレアチニンは国保加入者で、医師が認めた方のみです



特定健診には、こんなメリットがあります！
 ◇血管の状態を知り、脳・心臓・腎臓の血管の病気を予防できる
 ◇介護や障がいになる状態までの、生活習慣病等の重症化を予防できる