鷹栖町地域おこし協力隊

【氏　名】中塩（なかしお）　春菜（はるな）

【出身地】旭川市

【経歴】
中学校までは旭川。高校は深川西高等学校を卒業し、
その後、金融機関に 4 年間務めましたがスポーツトレーナーに
なりたいという夢ができ、会社を退職し、フィットネスクラブで
アルバイトをしていました。それから知人を通してご縁があり、
「地域おこし協力隊」の募集案内をきっかけに移住を決意しました。

【趣味・特技】
・バドミントン
・韓国ドラマ鑑賞
・旅行

【活動内容】
教育委員会教育課体育振興係に所属し、総合型地域スポーツクラブの運動教室事業に携わっています。また、新たな健康づくり事業設立に向けコンディショニングトレーナーとして活動できるよう日々勉強を行っています。

【自己 PR・抱負】
今後コンディショニングトレーナーとして活動していくにあたり、全てが初めての取り組みになるため不安が大きいですが、地域の皆さんの健康とパフォーマンス向上に貢献できるよう全力で取り組んでいきます。

【最後に一言】
信頼されるトレーナーとして、鷹栖町の皆さんの健康と笑顔を守れるよう頑張って参ります。
これから、どうぞよろしくお願い致します！