

60歳以上の方  
必見!

# いきいき・元気・健康ひろば

鷹栖  
(月曜)

場 所：サンホールはびねす  
参加料：2,500円

- ①コース：10時10分～11時10分
- ②コース：11時20分～12時20分
- ③コース：13時00分～14時00分

【開催日】 計14回  
4月 8日、15日、22日  
5月13日、27日  
6月10日、17日、24日  
7月 1日、 8日  
8月26日  
9月 2日、 9日、30日

北野  
(金曜)

場 所：北野地区住民センター  
参加料：2,000円

- ④コース：13時00分～14時00分
- ⑤コース：14時15分～15時15分

【開催日】 計11回  
4月12日、26日  
5月10日、24日  
6月14日、28日  
7月12日  
8月30日  
9月 6日、13日、27日

【対象者】 60歳以上の方      【定員】 各コース 30名      【主催】 鷹栖町

※教室では保険に加入しませんので、各自で加入してください。

## 特別体験受付中!

お電話(87-2112)または  
申込書(FAX可 87-2226)  
にて受け付けます!  
※既に定員に達したコースには  
参加できません。



総合運動施設  
フィットネス倶楽部コレカラも  
ご利用ください!  
時 間/9:00~16:30  
休館日/日曜、火・金曜の午後、水曜午前  
送迎バス運行中(バスは申込要)  
※運行地域は鷹栖、中央・北斗・北成  
詳しくはお問合せください  
北野東3条1丁目7番1号  
ぬくもりの家たかほ1階  
TEL76-5120

キ リ ト リ

【申込書】 令和6年度いきいき・元気・健康ひろば(上半期)

〔氏名〕 \_\_\_\_\_ 〔生年月日〕 大正・昭和 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 ( \_\_\_\_\_ 歳)

〔住所〕 鷹栖町 \_\_\_\_\_

〔電話〕 \_\_\_\_\_ 〔FAX〕 \_\_\_\_\_

〔希望コース〕 第1希望: \_\_\_\_\_ 第2希望: \_\_\_\_\_

お問合せ：鷹栖町健康福祉課健康長寿係(87-2112 内線526)