

北野小学校  
学校だより

松風

鷹栖町立北野小学校  
文責：教頭 尾中康裕  
第 11 号  
令和6年2月29日

## 切り替え

鷹栖町立北野小学校長 南山 夕子

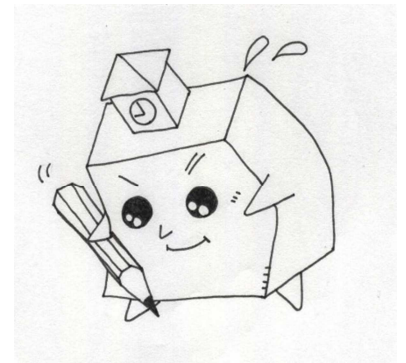
「やる気がでない」「やらなきゃならないのに動けない」…こんな経験はありませんか？誰にでもありそうなことなのに、意外に他者との会話でこの話題がでることは少ないそうです。まあ、確かに職場の中でこんなことは言いにくいし、友達に話すようなことではない。しかし、ご家庭ではどうでしょう。「○○ばかりしないで、勉強しなさい！」という言葉に、「今やろうとしてたのに！」と反論…というシチュエーションはありそうです。いや、もしかして昔の我が家だけかもしれませんが…。

さて、この「やろうと思っていたのに」というのは本当なのかどうなのか…？これは最近の研究によると、案外よくあることだということです。

脳には言葉の理解と表現を司る「言語野<sup>げんごや</sup>」という部分と、行動を司る「運動関係野<sup>や</sup>」という部分があります。この2つが同じ方向を向いていないと「やる気はあっても行動できない」ということになるそうです。と、いうことは、「やろうと思っていた」けど動けなかったということ…？じゃあ、そのやる気を行動に移すにはどうすればいいのでしょうか？

ところが、ここから先については、ドーパミンや線条体などの専門用語と共に様々な説があることがわかります。「やる気なんて概念はそもそも存在しない」という方もいます。わかったことは、まだまだ「脳」って難しいんだなということと、共通点に「行動」というキーワードがあることです。とにかく動き出すこと…らしいです。そのために、「行動している自分をイメージする」「行動した自分を褒める」「脳が苦痛に感じない程度の軽い行動から始める」等々、自分に合った行動を見つけていい意味で脳をだますのがよいということでした。なるほどなるほど…。色々試行錯誤した結果、私の場合は「チェックリスト」を作ると脳が「だまされる」みたいです。どうもその行動のスイッチは人それぞれということですね。

学校では、チャイムがその役目を果たしているのかもしれませんが、単に習慣化された BGM となっている可能性もあります。一人一人が主体的に行動の切り替えをできるようにしていきたいという思いがあり、次年度からはチャイムの回数を減らします。子どもたちが主体的に行動の切り替えができるよう、工夫していきたいと思います。



## 第125回卒業証書授与式

今年の卒業式は、4年ぶりに保護者の人数制限を設けず、在校生4年生と5年生と一緒に卒業式に参加します。なお、1年生から3年生は登校し、教室で卒業式にリモートで参加します。在校生みんなで卒業生を祝福するとともに、それぞれ1学年上級生になる自覚を育てていきます。

日時 3月19日(火)9:50～

場所 北野小学校体育館

## 6年生を送る会

6年生を送る会を2月27日に行いました。今年度は、全校で集まって実施することができました。1年生は6年生へ感謝の気持ちを伝えながら寄せ書きとメダルのプレゼント、2年生は呼びかけと6年生とジャンケン対決、3年生は6年生との大声応援対決、4年生と5年生は歌で感謝の気持ちを伝えていました。卒業していく6年生からは、6年生に関するクイズ5問、〇×クイズとして出し、大変場を盛り上げていました。式の最後に「北野小の校舎から」を全校で合唱しました。いつもよりも大きな声量で合唱する姿を見て6年生に在校生の気持ちが伝わったと感じました。あと残りわずかですが、北野小での良い思い出をつくってほしいと思います。



## 「1日入学」をおこないました

2月7日(水)に新1年生の「1日入学」を実施しました。1年生は、新1年生を教室に案内したり、学校紹介をしたり、メダルをプレゼントするなど張り切って活躍していました。新1年生をおもてなしをする1年生の様子を見て、1年間の成長を実感しました。4月の入学式では在校生、教職員全員皆さんをお迎えできるように準備を進めていきます。



## 三月の行事予定

一日(金)	朝会・交通指導日	四日(木)	入学式準備・六年生登校
四日(月)	同窓会入会式	五日(金)	着任式・始業式・入学式・給食なし
五日(火)	会議日課・五時間授業	十五日(月)	全校参観日・PTA総会
六日(水)	会議日課・五時間授業	十六日(火)	四時間下校(給食あり)
十五日(金)	卒業式総練習	十七日(水)	出合いの集い
十八日(月)	卒業式練習・準備	十八日(木)	全国学力・学習状況調査(六年)
十九日(火)	第一二五回卒業証書授与式	十九日(金)	知能検査(二年・五年)
二十日(水)	四時間下校(給食なし)	二四日(水)	自宅確認②
二十一日(木)	春分の日	二五日(木)	学力検査(二年～六年)
二十二日(金)	振替休業		
二十三日(土)	卒業式後片付け・修了式・離任式(給食なし)		

