



鷹中だより



- ◇校訓 「響（ひびき）～自分の心に みんなの心に～」
- ◇教育目標 「自立 持続 感動」
- ◇重点目標 「主体的に学び、判断し、表現できる生徒の育成」

TEL : 87-2008・87-2104 FAX : 87-2104 メール : takachuu@educet.plala.or.jp

## 令和6年の成長に向けて

校長 大場 八仁

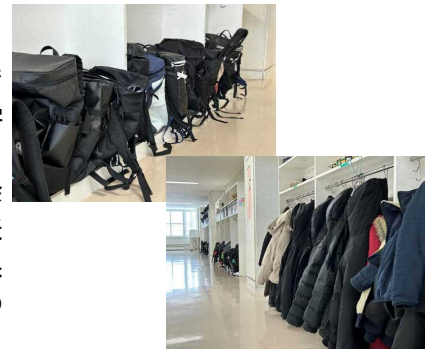
早いもので、令和6年も1ヶ月が過ぎました。能登半島地震や航空機事故と波乱の幕開けとなった令和6年ではありますが、始業式で生徒に話した通り「どんなことにも全力で取り組む年」にしたいと考えています。そして、辰年にあやかり、鷹栖中に関わる方全員の「運気が上昇する年」になることを願っています。そのために、今年も学校では、生徒の健康と安全に配慮し取り組むとともに、皆様からの信頼と協力をいただけるよう丁寧な教育活動に努めてまいります。今年1年よろしくお願いたします。

### 3学期の思い

3学期始業式のあった1月16日、各教室前の廊下に整然と並んでいる鞆やきれいにかけられている上着の列を見て、「落ち着いた3学期が始められる」と、一人微笑みながら廊下を歩いていました。

身の周りの整理整頓などをきちんとできるということは、心にも余裕があり、やるべきことを行える状態に「心が整っている」ことを表すと私は思っています。ですので、このあとの学習や部活動での成果はもとより、委員会活動や当番活動、友達関係、そして、一人一人の心の成長にもつながると期待しています。

整然とした行いから心の様子を知ることができます。また、それとは逆に、心が整うことをねらい、整然につながる行いを求めることがあります。私（教員）もそうですし、保護者の皆様の多くもそうであると思います。『脚下照顧』の教えは、その代表的なものではないでしょうか。



### 『脚下照顧』から世界平和へ

『脚下照顧（きやつかしょうこ）』とは、「自分の足元をよくよく見よ」という意味の禅語で、現在は、「他に向かって理屈を言う前に、まず自分の足元を見て自分のことをよく反省すべき」や、足元に気をつけよの意から、「身近なことに気をつけるべきこと」をいわれているとされています。そして、これらが転じて、「足元をよく見て履き物を揃えよ」との意味でも使われています。旅館や寺院の玄関やトイレで、『脚下照顧』の書を見かけることもありました。

心の状態は、足元に表れます。心が落ち着かない時や上の空だと、脱いだ靴を揃えないでほったらかしてしまうことがよくあります。玄関先で脱いだ靴を揃えるというちょっとした動作が、自分の心を整え、自身のねらう生き方につながると思い、私はよく生徒への生活指導で話してきました。

この言葉を調べていると、興味深い言葉が目にとまりましたので、皆さんにご紹介します。

はきものをそろえると  
こころもそろう  
こころがそろうと  
はきものもそろう  
ぬぐとときにそろえておくと  
はくとときに心がみだれない  
だれかがみだしておいたら  
だまってそろえておいてあげよう  
そうすればきっと  
世界中の人の心もそろうでしょう  
～円福寺（長野市）藤本住職の言葉より～

私は、履き物や鞆などの整頓が心を整え、その整った心が、次の成果を生むと思ひ、この揃える行いの大切さを、多くの人に伝えてきました。しかし、まだまだ読み取りが浅かったように今は感じています。藤本住職が話す「誰かがはみ出したなら、だまって揃える」ことが、「世界中の人の心もそろう」との言葉に深く感銘を受けました。

今世界では、ロシアのウクライナ侵攻やパレスチナでの紛争が続いています。一人一人の足元を見た行いが、世界平和につながることを願ってやみません。

## 冬季休業中の鷹中生徒の活躍

冬季休業中に、次の大会や表彰が行われました。

- ◆北海道中学生インドアソフトテニス選手権大会 《澤内蒼空さん・佐々木貫太さん》  
兼 都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会北海道予選会
- ◆北海道中学生新人バドミントン競技選手権大会 《高畠柊斗さん・井上蒼史さん》
- ◆内閣総理大臣杯授与 若鷲旗剣道全国大会
- ◆北海道中学校スキー大会クロスカントリー競技  
《古城僚太郎さん、原田蓮斗さん、木地谷星来さんの3名出場》
- ◆北海道アンサンブルコンテスト旭川地区予選 銀賞 《管楽八重奏》
- ◆北海道管楽器個人コンテスト旭川地区予選 銀賞 《野中龍玖さん》
- ◆中学生作文コンクール道北地区表彰式 北海道放送賞 《中井龍生さん》



## 令和5年度全国体力・運動能力、運動週間等調査結果

新体力テスト各種目の記録 ※記録は、5月実施。 影文字は全国平均より上

	握力	上体起し	長座体前屈	反復横跳	シャトルラン	50m走	立幅跳	ボール投
鷹中2年男	<b>33.38</b>	<b>26.97</b>	<b>45.44</b>	<b>54.66</b>	<b>86.03</b>	<b>8.02</b>	<b>221.44</b>	<b>19.15</b>
全国平均	29.02	25.82	44.16	51.22	78.07	8.01	197.02	20.40
全道平均	29.24	24.82	42.52	48.89	73.61	8.20	193.88	19.87
鷹中2年女	<b>24.96</b>	<b>23.43</b>	<b>47.57</b>	<b>48.85</b>	<b>61.50</b>	<b>9.27</b>	<b>179.35</b>	<b>12.07</b>
全国平均	23.15	21.62	46.27	45.65	50.70	8.95	166.34	12.43
全道平均	22.65	20.18	44.72	43.29	44.96	9.21	159.69	11.72

\* 男女とも、【50m走】【ボール投】は全国平均を下回ったものの、その他の種目は好成績でした。また、合計点においても、男子は全国平均41.32のところ44.00、女子は全国平均47.22のところ51.50と、鷹栖中は体力・運動能力が高い結果となりました。全道的に体力・運動能力の低下が課題となっていますが、本校では、町によるコーディネーショントレーニングや授業の工夫により、体力・運動能力が向上しています。

## 第一体育館LED化工事完了!

12月23日から第一体育館の照明をLEDに替える工事を行いました。天井まで足場を組むため、終了まで第一体育館は使用できない状況となりました。フロアやステージも含めて、LEDになったことで、以前より明るくなりました。



- 2日(金) 1・2年学力テスト
- 5日(月) スキー授業(1年②)
- 7日(水) 常任委員会(後期反省)
- 11日(日) 祝日：建国記念の日
- 12日(月) 振替休日
- 13日(火) 参観日・公立高入試(推薦)
- 15日(木) 1・2年学年末テスト①  
私立高一般入試
- 16日(金) 1・2年学年末テスト②
- 20日(火) 職員会議  
(午前授業・給食後下校)
- 23日(金) 祝日：天皇誕生日