

高齢者版 包括的ストレス反応尺度

(Comprehensive Stress Response Inventory for Elderly : CSI-E)

実施日： _____ 年 _____ 月 _____ 日

I. [一般ストレス反応]

1～21の文を読んで、最近30日の間(1か月間)では、前と比べて、どのくらいそう思う(感じる)のか、あてはまる番号に○をつけてください。

ぜ
ん
ぜ
ん
そ
う
思
わ
な
い
 少
し
そ
う
思
う
 か
な
り
そ
う
思
う
 と
て
も
そ
う
思
う

1.	前よりも、不安になる	1	2	3	4
2.	前よりも、悲しいと感じる	1	2	3	4
3.	前よりも、不機嫌になる	1	2	3	4
4.	前よりも、めまいがする	1	2	3	4
5.	前よりも、さみしく感じる	1	2	3	4
6.	前よりも、落ち込んでいる	1	2	3	4
7.	前よりも、いらいらする	1	2	3	4
8.	前よりも、頭痛がする	1	2	3	4
9.	前よりも、びくびくしている	1	2	3	4
10.	前よりも、焦っている	1	2	3	4
11.	前よりも、不愉快な気分になる	1	2	3	4
12.	前よりも、お腹が痛くなる	1	2	3	4
13.	前よりも、自分のことが嫌になる	1	2	3	4
14.	前よりも、考えがまとまらない	1	2	3	4
15.	前よりも、怒りを感じる	1	2	3	4
16.	前よりも、ドキドキする	1	2	3	4
17.	前よりも、緊張している	1	2	3	4

高齢者版 包括的ストレス反応尺度 採点シート

(Comprehensive Stress Response Inventory for Elderly : CSI-E)

氏名: _____

実施日: _____ 年 _____ 月 _____ 日

1. ストレス反応の得点を計算し、表1の太線のなかにご記入ください。

- 〔手順〕
- ① 1ページ目の文 1, 2, 5, 6, 9, 10, 13, 14, 17 の得点を足し算する。
 - ② 1ページ目の文 3, 7, 11, 15 の得点を足し算する。
 - ③ 1ページ目の文 4, 8, 12, 16 の得点を足し算する。
 - ④ 2ページ目の文 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 の得点を足し算する。
 - ⑤ ①と②と③の得点を足し算する。

表1 ストレス反応の合計点

ストレス反応の名前		文の番号	合計点	
I 一般ストレス反応	不安・緊張	1, 2, 5, 6, 9, 10, 13, 14, 17	①	(①+②+③)
	不機嫌・怒り	3, 7, 11, 15	②	
	自律神経症状	4, 8, 12, 16	③	
II 災害時特殊 ストレス反応	災害時特殊 ストレス症状	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8	④	

2. 表2 をみて、あなたのストレス反応がどのくらいか確認してください。当てはまるものに○をつけてください。

表2 ストレス反応の程度

一般ストレス反応 (①+②+③)		災害時特殊ストレス反応 (④)	
低い	17点～23点	低い	8点～12点
高い	24点～68点	高い	13点～32点

一般ストレス反応^{1,3)} (低い ・ 高い)

災害時特殊ストレス反応^{2,3)} (低い ・ 高い)