

# 四季の里だより

10月

TEL&FAX:87-3838

メール:shikinosato@potato.ne.jp

開館:9:00~16:30

休館:月・火・祝日の翌日

## "野菜ポタージュ"を作ろう!!

大きなレトルトの機械を使ってポタージュの素を作ります。かぼちゃと玉葱が入ったポタージュ、ピーズと玉葱が入ったポタージュを作ります。温かいポタージュを飲んで体も心もぽかぽかに!

- 【申込方法】 電話にて受付(四季の里 87-3838) ※10月18日(水) 申込締切  
氏名・住所をお伝え下さい
- 【加工日時】 10月22日(日) 9時00分~(3時間程度)
- 【参加費用】 1組1000円(1人での参加もOKです)
- 【用意する物】 帽子又はバンダナ、エプロン(※靴サイズ23cm未満の方は上靴)
- 【募集人数】 10組(先着順)
- 【その他】 約20cm×35cmの真空パックで2種類×2袋分持ち帰ります。  
帰りに参加費用分の納付書をお渡しします。

## "かぼちゃプリンタルト"を作ろう!!

ハロウィンと言えば「かぼちゃ」。かぼちゃの焼きプリンタルトを作ります。ハロウィンクッキーも作りますので、可愛くデコレーションしてお持ち帰りください。



- 【申込方法】 電話にて受付(四季の里 87-3838) ※10月18日(水) 申込締切  
氏名・住所をお伝え下さい
- 【加工日時】 10月28日(土) 9時00分~(3時間程度)
- 【参加費用】 1組700円(1人での参加もOKです)
- 【用意する物】 帽子又はバンダナ、エプロン(※靴サイズ23cm未満の方は上靴)
- 【募集人数】 4組(先着順)
- 【その他】 直径18cmのタルトを1枚お持ち帰りします。  
帰りに参加費用分の納付書をお渡しします。