

鷹栖町民の「健康寿命」を支える！

# コレカラサポーター養成講座

## 受講者募集のお知らせ

受講料  
無料



### コレカラサポーターって？

- ・利用者に対して、運動機器の使用方法を説明して頂きます。
- ・運動効果について、理学療法士から直接指導を受けられ、ご自身の健康管理にも役立ちます。
- ・サポーターとご自身の運動を組み合わせることで、運動習慣が身につきます！

### 参加資格

年齢不問、ボランティアを通してご自身の健康や元気を手に入れたい方なら、どなたでも受講可能です。

### 講座日時

不定期開催

### 会場

フィットネス倶楽部コレカラ

### サポーター特典

1時間サポーター活動していただくと・・・

サーキット無料券 1 回分



### お申込み

- ① フィットネス倶楽部 コレカラに直接来館
- ② 下記内容を記入して FAX(76-5120)

【氏名】 \_\_\_\_\_

【生年月日】 \_\_\_\_\_

【住所】 \_\_\_\_\_

【電話番号】 \_\_\_\_\_

申込み先 : フィットネス倶楽部 コレカラ (鷹栖町北野東3条1丁目7番1号)

電話番号 0166-76-5120 FAX 0166-76-5036