



あったかす

〒071-1211 鷹栖町北1条1丁目4番1号 TEL：0166-87-2219 FAX：0166-87-2170

鷹栖町立鷹栖小学校 令和4年11月30日 第⑧号

◆晩ごはん、どうする？

先週末は妻が不在。晩ごはん、どうする？
 ☆回転寿司店にしようかな？
 ☆ラーメン&チャーハンセットか？
 ☆最近見つけた末広のローストビーフ丼も？
 ☆びっくりドンキー満喫セット(300g)は？
 いや、待て待て。外食は魅力的だが、車で行くとなると、ウーロン茶。そうすると、帰宅してから2回目の晩ごはん(酒&肴)を食べなければならない。…非効率だ。ならば、お家ごはん。
 BS朝日[魚が食べたい～地魚さがして3000港～]を毎週観ている北山は、献立即決。[お魚の鍋]。
 具材購入のため、(港ではなく)旭川市内の大型食品スーパーを巡る旅に出かけた。
 あるある。鮮魚コーナーには、寒い季節に旬を迎えるお魚たちが、北山を待っていた。
 鰻=カジカ。鱈=タラ。鮫=アンコウ…。
 一尾買うと、さばくの到手間がかかるし量も多い。でも、お鍋料理用にぶつ切りにされたお魚が、パックに詰められお手頃価格で売っている。
 鰻？鮫？ ん～、どちらにするか…。
 オレンジ色の肝が魅力的。鰻に決定。
 (鮫さん。ごめんね。次回はキミを選ぶよ。)
 野菜は、大根と人参と、長葱。椎茸も。
 自宅に戻り、早速お鍋の準備開始。
 出汁用の昆布とお味噌。野菜はいい感じの大きさに切り、大根と人参は下茹で。鰻は水洗いして塩をふり、しばらく放置した後で熱湯をかける。カセットコンロを用意したら準備完了。か？
 いや、待て待て。お家ごはん。大人の飲み物を冷蔵庫から出して。グラスと。今宵は、岩手県産純米酒 AKABU (赤武酒造)。これでOK。
 程よい弾力のある鰻の身は、噛むのが楽しい。ぐにゅぐにゅの皮、ひれも堪能する。肝は小さいが、ちゃんと肝の味。よしよし。
 合間に、AKABU をすいすい流し込む。
 お鍋の具材と一緒に購入した、鰻の切込みと、昆布の佃煮も、大人の飲み物との相性ぴったり。
 静かに更けていく夜。鰻に感謝。

◆お鍋の季節、到来です。

お鍋料理が恋しくなる季節ですね。
 よく言われる鍋料理の魅力は次のようなもの。
 ・身体が温まる。体温アップで免疫力アップ。
 ・野菜を手軽に摂取できる。
 ・栄養バランスがよい。
 ・ボリュームがあるのに低カロリー。
 ・種類が豊富。さらに、好みに応じて創意工夫。
 ・鍋を囲んで、みんな仲よし。
 学校生活と関連付けて考えてみました。
 お鍋料理と学校生活(主に学級での仲間づくり)とは、よく似ていることに気づきました。

お鍋料理	学校生活
お鍋を囲んだら、みんな仲よくなれる。	好ましい人間関係。信頼。絆。親友。
身体が温まる。すると、心も温まる。	誰にとっても居心地がいい温かな雰囲気のある教室。
具材ひとつひとつから、あふれ出る旨味(うまみ)。	一人一人が、自分のよさを発揮できる。
その旨味が、ほかの具材を"より"美味しくする。	よさを仲間が認める。応援する。手本にする。
欠かすことのできない具材、たれ、薬味がある。	自分は学級の中で役に立っている。自己有用感。
具材や味を工夫して、自分好みの鍋にアレンジ。	よりよい集団をめざしての創意工夫。
具材ひとつひとつの旨味が集結しての美味しさ。	一人ではできないことも、仲間と一緒にならできる。

いかがですか。お鍋料理って、素敵です。

◆冬、だからこそ。

四季折々の自然の中から生み出される日本の食材は実に豊かです。そのことに感謝しつつ、子どもたちの[健康な体・健康な心]を育てることは、私たち大人の大事な役割です。
 冬だからこそその美味しいものをたくさん食べて、あの厄介な敵を追い払いましょう。
 (校長：北山 雅章)

希望者懇談終わる

11月7日(月)～10日(木)にかけて、希望がある保護者の皆様と各担任とで個人懇談を行いました。短い時間ではありましたが、学級でのお子様の様子や成果や課題、今後の取組などについて、共通理解を図ることができました(ありがとうございました)。今後も気になることや心配なことなどがありましたら、気軽にご相談ください。

読み聞かせスペシャル

11月24日(木)、日頃の読み聞かせでもお世話になっている「たかすブッククラブ」の方々による「読み聞かせスペシャル(1～5年)」が開催されました(6年生は3学期に行う予定です)。いつもは朝



の短い時間ですが、今回は授業時間を1時間使った読み聞かせ。子供たちも楽しみにしていました。大型絵本や紙芝居、ペ

ープサート、素語り、落語など、様々な工夫でお話の世界を表現していただき、子供たちもじっくりと面白さや楽しさを味わっていました。また、一人一人に手作りのメモ帳もプレゼントしていただき、子供たちも大喜びでした。読書をする



ことで、豊かな情操を養うことや、国語の力を伸ばすことができると言われています。これからの季節は、日没が早くなり、屋外での活動も減少しがちになります。ぜひ、ご家庭でも読書に親しむ時間をつくっていただきたいと思います。

トマトジュースづくり(3年)

11月25日(金)、鷹栖町農産加工センター「四季の里」のご協力をいただき、3年生がトマトジュース作りを体験しました。調理にはまだ不慣れな3年生ですが、説明をよく聞き、丁寧に作業をすることができました。手作りのトマトジュースを試飲した子供たちは嬉しそうな笑顔をうかべたり、「おい



い！」と感動を口にしたりしていました。中には、「売っているトマトジュースは飲めないけれど、これなら飲める！」と言っている子供もいました。鷹栖町に

は「オオカミの桃」という有名なトマトジュースもあります。地域の産業の一端を体験的に学ぶことができました。



いざ 全道フェスティバルへ

旭川地区小学校スクールバンドフェスティバル



11月26日(土)、本校のスクールバンドが、旭川市民文化会館で行われた「第52回旭川地区スクールバンドフェスティバル」へ出場しました。学芸会でも披露した「金管バンドのための風立つときに」と「マツケンサンバⅡ」をさらに磨きをかけて演奏しました。それぞれのパートが奏でる美しい音色、ハーモニー、表現力のすばらしさに会場からはひときわ大きな拍手が沸き起こりました。その結果、「旭川地区小学校スクールバンド大賞」に輝き、1月15日に開催予定の「全道フェスティバル」への出場権を得ました。日頃の練習の成果が出て本当に良かったと思います。また全道フェスティバルに向けて一丸となって取り組んでほしいです。

コロナに負けるな!

10月の下旬からコロナウイルスが猛威を振るい、本校でも学年閉鎖の実施や教育活動(行事等)の延期や中止を余儀なくされましたが、子供たちは健康に留意しながら、意欲と集中力をもって学習活動に取り組んでいます。これからも「コロナに負けるな!」

12月の行事予定

- 1日(木) 朝会 道産牛肉食育授業(6年)
- 2日(金) 避難訓練
- 5日(月) 職員会議
- 6日(火) 交通安全街頭指導 読み聞かせ(1・2年)
- 8日(木) 読み聞かせ(3・4年)
- 9日(金) 参観日(1・2・3年)
- 12日(月) 研修日
- 13日(火) 読み聞かせ(5・6年)
- 14日(水) 参観日(4・5・6年)
6年ふるさと教育
- 15日(木) 児童会 博物館見学(4年)
- 19日(月) 英検 ESG(6年)
- 20日(火) 児童会主催行事
- 23日(金) 2学期終業式
- 24日(土) 冬季休業(～1月16日)



※コロナウイルスの感染状況により、予定が変更になることもありますのでご了承ください。