

B-1 発育・発達の様子①(新生児～1歳半) ～子どもはどのように発育発達していくのか～

*発達時期はあくまでも目安であり、個人差があります

		新生児期	1ヶ月	2ヶ月	3ヶ月	4ヶ月	5ヶ月	6ヶ月	7ヶ月	8ヶ月	9ヶ月	10ヶ月	11ヶ月	1歳	1歳1ヶ月	1歳2ヶ月	1歳3ヶ月	1歳4ヶ月	1歳半			
感 覚	触 覚	原始系(反射)→遠隔系のネットワークに切り替わってくる (触覚は妊娠2〜3か月から出現する感覚)				手を口を持っていく			手にした物を口を持っていき何でも口で確認する時期(誤飲に注意する)					色々な手触りのもので楽しく遊べるようになる(砂・水・泥・石・草・粘土など)								
	固有受容覚	力加減、手足の動きや位置の感覚		うつ伏せで頭を持ち上げようとする→首のすわり				床あそびが楽しい時期(座る・寝ころがる・這う) →体重移動をしながら、平衡感覚も養う			物と物をぶつけて遊ぶ		コップやスプーンを自分で持ちたがる				砂や水をすくって別の器に入れる					
	平衡感覚	からだの傾きや回転などを感じる感覚 (姿勢のコントロールなど)		ゆっくりとした揺れを楽しむ		注視→追視の出現 (意識的に目で追う)						高い高いを楽しむ		リズムに合わせて 体を動かすようになる				オモチャを拾う、歩いていて方向 転換など複雑な動作ができる				
	視 覚	30cm先の画面を簡状に見ている		0.02の薄網い状態 動くものをじっと見る(無意識)		奥行きがわかる(遠近感)			視力 0.05程度 なんとなく形を認識できる				視力 0.2程度 形や色の違いを認識できる				視力がアップしてきて色々なものを見たがる					
	聴 覚	妊娠7ヶ月頃から発達				低い音より高い音に反応する				急速に発達												
体	味 覚	甘味・旨味→本能的に好き 苦味・酸味→本能的に嫌い(毒物発見の味覚)				⇒食べることによって味覚を感じ好き嫌いを判断していく																
	体 格			体重→出生時の2倍近く		体重→出生時の2倍以上 身長→出生時より15cm↑								体重→出生時の3倍								
	免疫機能	抗体を作る機能が弱い		2か月→予防接種		BCG (母から抗体をもらえない)									MR(麻疹風疹混合ワクチン) 8か月で母からの抗体消失							
	歯	乳歯萌出後5年間はエナメル質がギザギザ → 酸におかれ、むし歯になりやすい ★よく噛むことで唾液中のカルシウムにより、歯が強くなる(固くて丈夫な歯)														前歯を使って 噛みきる練習						
生 活	食 事	授乳2時間毎	授乳3時間毎	授乳3時間半 味覚の芽生え	授乳4時間毎	離乳食1回 (ドロドロ) 授乳4回		離乳食2回 (舌でつぶせる 硬さ) 授乳2回		離乳食3回 (歯ぐきでつぶせる 硬さ) 授乳2回		離乳食3回 (歯ぐきで噛める 硬さ)		上手握りでスプーンで少しずつ食べられる おむつ交換しながらコップで飲む				自分で食べたい意欲の芽生え		自分でコップを 持ち飲む		
	排 泄	おむつを交換してもらう				自分で飲み方を調整しだす				スプーンに慣れる				コップを使い始める				生理的に便意がわかりだす				おむつが濡れた ことや排泄を 事前に知らせる
	睡 眠	授乳後すぐに排便する 昼夜の区別が不明瞭				3回寝 昼夜の区別がでてくる 2時間くらい続けて起きる				睡眠リズムが整ってくる				2回寝 決まった時間、決まった場所で寝る				1回寝 就寝リズムが一定になる				自分で布団に行く
発 達 の 過 程	全身の運動	音・光・動くものを見る (ヶ月)		首がすわる(ヶ月)		寝 返 り (ヶ月)		はいはい(ヶ月)		つかまり立ち(ヶ月)		ひとり歩き(ヶ月)		階段を足をそろえ ながら登る(ヶ月)								
	手先の運動	モロー反射(ヶ月)		頭を少し持ち上げる(ヶ月)		グライダーポーズ(ヶ月)		ずり這い(ヶ月)・四つ這い(ヶ月)・高這い(ヶ月)		低い歩き(ヶ月)		押して歩く(ヶ月)		引いて歩く(ヶ月)		積み木を3個以上 積み(ヶ月)		ぐるぐる描きの はじまり(ヶ月)				
	こ と ば	クーイング(機嫌のいい時に出す鳥の鳴き声のような声) (ヶ月)		喃語(ヶ月)		指さしのはじまり(ヶ月)		初語・一語文を話す(ヶ月)						大人の言葉をオウム 返しする(ヶ月)								
	語彙数 発音の獲得																					
	情 緒			あやしてもらって笑い返す(ヶ月)		知っている人に自分から微笑む(ヶ月)				友達とふれあう(ヶ月)		順番が分かる(ヶ月)										
発達のエピソード		こんなことができるようになった!という発見		我が子の様子をみていて 気付いたこと		うれしかったこと 心配になったこと ・・・などなど																

B-1 発育・発達の様子②(2歳～6歳) ～子どもはどのように発育発達していくのか～

		2歳	2歳半	3歳	3歳半	4歳	4歳半	5歳	5歳半	6歳
感 覚	触 覚	痛いところを指さす・熱さを避けるようになる								
	固有受容覚	手をつないで歩くと歩調を合わせる(速い、ゆっくり)								
	平衡感覚	斜め姿勢の獲得(坂道を下る・プランコを押す・鉄棒にぶら下がるなど)								
	視 覚	0.6～1.0								
	聴 覚	大人と変わらないくらいメロディーの記憶など								
	味 覚	味の違いが増す								
体	体 格	体重～出生時の4倍								
	免疫機能	抗体を作る機能が大人並み								
	歯	歯の状態に合わせて、噛む練習と能力を獲得する 6歳～永久歯がはえる(12歳くらいまでに全部永久歯になる)								
生 活	食事	好きな食べ物を選んで食べる								
	排泄	排便の自立								
	睡眠	夜間10時間、昼間2時間程度の睡眠リズムがつく								
発 達 の 過 程	全身の運動	歩行の確立(2歳)								
	手先の運動	ねじってちぎるなど二つの連続した手指の動作(2歳)								
	こ と ば	2語文(2歳)								
	語彙数 発音の獲得	200～300語(2歳)								
	情 緒	いや!など自分の要求を意思表示(2歳)								
	発達のエピソード	こんなことができたようになった!という発見								