

takasu public relations
—伝わり、繋がる、みなさんをつくる広報

2020

9月

No.828

広報たかす

—特集

みんなちがって、みんないい

発達の特徴を知る



CONTENTS (目次)

きら★びと	02
特集 みんなちがって、みんないい 発達の特性を知る	04
リアムさんのコラム Put The Kettle On 町長コラム 里帰り	10
地域おこし協力隊活動だより Topics (まちのニュース)	11
パレットヒルズキャンプフェス	12
北斗・北成地区 モデル地区への取り組み	13
ごみを減らすためにできることをコツコツと	14
Information (今月のお知らせ)	16
カレンダー、人口・世帯情報など	20



佐々木 利佳さん

(鷹栖地区)

「らーめん鷹の爪」で調理場に立ちながら、ダンスのインストラクターやハンドメイド作品を制作・販売。「自分の好きなことに取り組む時間があることはとても大切」と笑顔を見せる。

9

2020 No.828



——ヨガは体と心を整え、 自分を見つめ直す大切な時間

今月のきら★びとでは、平成26年に、全米ヨガアライアンスRYT200の資格を取得し、ヨガインストラクターとして活動している佐々木利佳さんをご紹介します。

高校生の頃にダンスを始め、ダンススクールやスポーツクラブでの指導経験もある佐々木さん。以前から、長年続けていたダンスの経験を生かし、体を動かす資格を取得したいと考えていたそうです。

その後、働いていたスポーツクラブでヨガを体験した際に、インストラクターの「芯の強さ」や「りりしい姿」に憧れを抱き、資格を取得することを決めたといいます。

平成26年4月、札幌市内のスクールに申し込み、資格取得に向けて通い始めた佐々木さん。「駅までの送迎や家事など、家族の協力のおかげで、通い続けることができました」と笑顔をみせます。

スクールに通い始めて、1カ月ほど経った頃に、妊娠していることが分かりましたが、その後も、一般の生徒と同様に200時間のプログラムを受講し、同年11月、妊娠8カ月の時に全課程を修了、資格を取得しました。

「一度決意したことは最後までやり遂げたいと思います。修了まで頑張りました。お腹も大きかったので、今思えば、よくやったなと思います」と当時を振り返り笑います。

「ヨガの魅力は、自分と向き合い、自分を見つめ直すことができる点」と話す佐々木さん。現在は、家事や仕事の合間に、自宅やダンスレッスンの中でヨガに取り組んでいます。「ヨガは、正しい姿勢と呼吸法に心地よい体の動きを加えることで、心身のリラックスにつながるものです。ヨガに取り組む『自分の時間』があることは、頑張る自分へのご褒美です」と教えてくれました。

8月、体験教室「青空ヨガ」をパレットヒルズで開催しました。「風や生き物の声など、自然を体全体で感じながらヨガをでき、とてもリフレッシュすることができました」と佐々木さんは言います。

今後も、町内の各所で教室を開催したいと考えており、「育児や家事、仕事などで忙しい日々を過ごす皆さんの力になりたいです。自分の資格を生かすことができれば、自分磨きやリフレッシュ、自分の時間づくりとして、ヨガにも興味をもってもらえるとうれしいです」と笑顔をみせます。佐々木さんがキラキラと輝いているのは、ヨガを通して、自分と向き合い、充実した日々を過ごしているからなのでしょう。

「特集」

みんなちがって、みんないい

発達の特徴を知る

「得意なこと、不得意なことは何ですか」と聞かれた時に、皆さんはどのように答えますか。

人それぞれ、体の大きさや肌の色など外見が異なるように、得意不得意があるのはあたりまえのこと。

もともと持っている体の機能や生まれ育った環境が異なるため、みんなが同じように、同じことをできるわけではありません。

脳の機能についても同様で得意不得意があり、発達のゆるやかさは人それぞれで違います。

また、脳の機能にかたよりの「発達障がい」と診断される人もいます。

しかし、「発達障がい」と診断される人は年々増えており、決して特別なものではありません。

今月号の特集では、支援者への取材をもとに、発達障がいの現状や気づき、関わりのポイントなどをお伝えします。

「発達障がい」は「障がい」ですか

発達障がいとは

平成17年4月に「発達障害者支援法」が施行され、発達障がいの早期発見、学童期における教育的支援や支援体制の整備、特性に応じた就労機会の確保などが定められています。

以降、「発達障がい」という言葉がメディアなどでも多く取り上げられるようになりました。

言語、社会性、理解力などの能力は、その人それぞれに発達の特徴があり、それらの特徴などから「発達障がい」と診断がつくこともあります。

診断だけでなく、その人の得意不得意に気付き、その人に合った対応方法を知ること、本来の能力を活かすことができます。

特徴や傾向を知る

発達障がいは、社会性や行動面、学習能力などの得意な面と苦手な面の差が大きいたく特徴です。

大きく分けて、「自閉症スペクトラム症（ASD）」「注意欠陥・多動性症（ADHD）」「学習症（LD）」の3つに分類されます。（イメージ図参照）

発達障がいは、複数の障がいがあり、現れることもあり、年齢や生活環境により症状も異なります。

また、知的発達に遅れがないものの、読み書きやコミュニケーション、対人関係を築くことが苦手な場合も多く、「生きづらさ」「育てにくさ」を感じることもあると言われています。

1クラスに

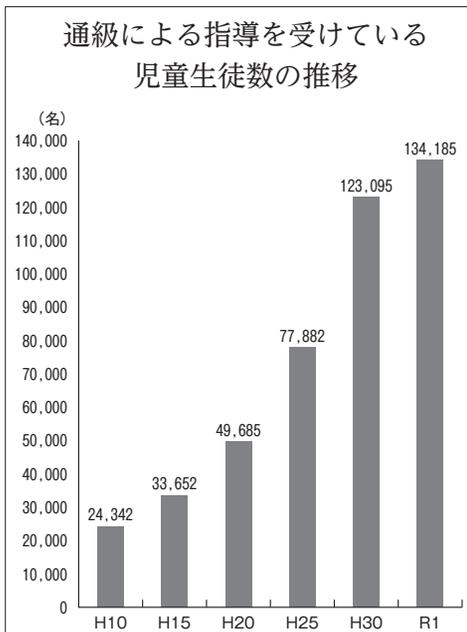
2〜3人

文部科学省が平成24年に実施した調査によると、通常学級に在籍する、発達障がいの可能性がある児童生徒は6.5%。

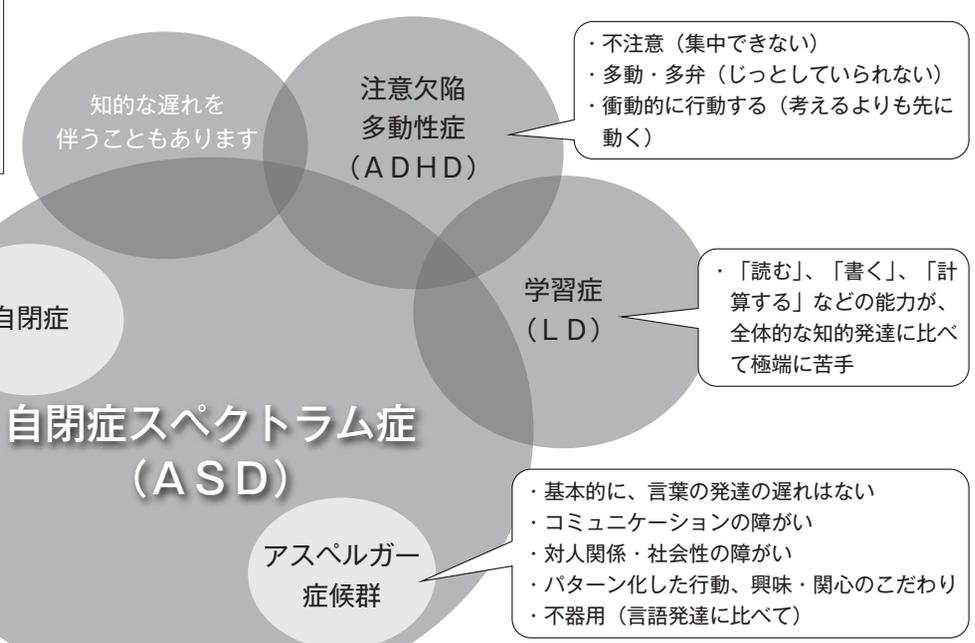
また、発達障がいなどにより、通級指導（※）を受ける児童生徒数は、令和元年度に約13万4000人で、20年で5.5倍増加しています。

増加の一因は、発達障がいに対する認知度の向上や診断精度の拡大と考えられています。

発達障がいは、行動や認知などの発達の特徴により、個別の症状に分類されます。



文部科学省が全国で実施した「令和元年度通級による指導実施状況調査結果」を基に作成



※普通学級に在籍している児童生徒に対し 障がいの特性に応じて、個別の指導を受けるための教室

日常での気付きが大切

発達障がいとは、子どもの発達の特徴的なゆっくりにさや特徴的な様子から気が付くことがあります。

また、育てにくさなど普段の子育て中の様子や保育園、幼稚園、小学校など、集団生活での子どもの様子も気付きにつながる大切なポイントの一つです。

そのため、普段の子育てや子どもの様子を、周囲の人と確認・共有するなど、さまざまな視点から子どもを見て、理解することが「気付き」のきっかけになります。

しかし、子どもの状況に気付くことができても、保護者などが状況を受け入れるまで時間を要する場合もあるかもしれません。

相談機関などを利用しながら、保護者が受け入れ、納得することも大切なステップとなります。

乳幼児健診で発達状況を知る

乳幼児健診は、4カ月、7カ月、1歳6カ月など、運動機能や精神面に変化や成長が見られる月齢・年齢時に実施しています。

健診では、医師による問診や保健師との面談の中で、子どもの心身の発達状況などを確認し、共有しています。

その中で、発達の特徴が見られる場合も多く、「気付き」のきっかけにもつながります。



集団生活で見えること

3歳児以降のクラスでは、「イスに座り話を聞く」「友だちと一緒に取り組む」など、集団活動が増えます。

その中で、「指示が理解できず、行動に移すことができない」「友だちとの関わりが苦手」などの特性が見られることもあります。

保育園や幼稚園は、小学校入学前に集団生活を学ぶ場でもあるので、子どもたちが楽しい時間を過ごせるよう、特性に応じて、個別にサポートをしています。

個人面談では、「あったかすまいる」を活用し、家庭や集団生活の中での子どもの良さや心配な点を保護者と共有しています。

保護者の気持ちに寄り添いながら、子どもへの支援を共に考え、共に成長を見守っています。

「発達凸凹」 + 「不適応」 = 「発達障がい」

発達障がいとは、インフルエンザのように「陽性だから診断される」というものではなく、行動や言動などに関する質問項目や「不適応」の有無などで医師が診断します。

そのため、わずかな差で発達障がいと診断された子どもとされなかった子どもの間には明確な違いはありません。誰にでも、多かれ少なかれ発達障がいの特性があり、その状態を「発達凸凹」といいます。

「発達凸凹」は子ども自身の特性ですが、これだけで「障がい」にな

るわけではなく、これに「不適応」が加わることで発達障がいになると言われています。

この「不適応」を引き起こすかどうかは、子ども自身の問題というよりも、保護者や家族、保育士、教諭、指導員などの大人の関わり方が影響しています。

子どもそれぞれの特性をきちんと理解し、地域で連携して適切な環境づくりや支援を行うことで、凸凹がありながらも豊かな生活を送ることができるのです。



合同会社 たかぎ発達支援室
こらいずたかす
高木陽出さん
(作業療法士)

気付きから支援へ

子育て世代 包括支援センター

子どもの発達支援に関する町の総合窓口で、保健師や助産師などが担当します。

関係機関と連携しながら、発達や子育てに関する情報提供など、子どもと保護者に対し、さまざまな支援を行います。

※10月に開設予定です。

特別支援教育 連絡協議会 (コーディネーター部会)

特別支援教育を必要とする幼児や児童、生徒に対して、適切な支援を行うことを目的として設置されています。幼稚園・保育園、小中学校や町、町教育委員会などが連携し、情報を共有しながら、子どもの特性に応じた支援教育を進めています。

児童発達支援・放課 後等デイサービス

乳幼児や児童、生徒を対象とした通所支援を行う福祉施設です。

遊びの中で、コミュニケーションやことば、日常生活の自立に向けた支援を行います。受給者証の交付を受けることで、利用料は1割負担で施設に通うことができます。

※所得ごとに自己負担上限額が異なります。



医療機関

子どもの発達を見る場の一つとして医療機関があります。

医療機関では、小児科を始め、各科の医師による診察を受けることができ、発達の特性やそれが困り感につながっていないかなど、普段の生活の様子を踏まえながら専門的視点で診てもらうことができます。

また、具体的な関わり方などのアドバイスを受けることもできます。

今回は、乳幼児期や学齢期の子どもや保護者に対する支援場所を紹介しました。

青壮年期以降についても、相談員や支援事業所、町などが連携し、生活や就労に関する支援を行っています。

二次障がいを防ぐためにも支援は重要



北野小学校勤務
特別支援教育
コーディネーター
山川昌子さん
(公認心理師)
(特別支援教育士)

発達に凸凹がある子どもの中には、コミュニケーション能力が低く、対人関係が上手くいかない子どもや、「書く」「理解する」ことなどが苦手で、学習の遅れが出てしまう子どもがいます。

その状態が続くと「焦り」や「いら立ち」「不安」などを感じ、意欲や自尊心が低下してしまいます。

結果、「学校に行きたくない」などの感情を抱き、不登校気味になるなど「二次障がい」につながることもあります。

鷹栖町は、特別支援教育支援員が各学校に多数配置されており、個の特性に応じたサポートができる環境が整っています。

一人一人の発達の特性をしっかりと理解し、子どもにとって分かりやすいよう、支援方法を工夫していくことが大切です。

今後も、保護者の思いに寄り添い、各関係機関と連携を図りながら、より良い学校づくりを進めていきたいと思っています。

育ちにつながる関わり方

「発達障がい」の中でも、種類や程度、年齢や性格によって、得意なことや不得意なことは異なります。一人一人の特性に応じて、どのような支援が必要で、どのように関わるべきかを考えることが重要です。

今回は、発達障がいがある方との基本的な関わり方のポイントの一例をご紹介します。

① 視覚的な情報で伝える

言葉で言われるよりも、目で見てわかる情報の方が理解しやすい場合もあると言われています。写真や絵などを添えて説明しましょう。



② できたことをほめる

できないことを責めると、自己否定につながります。努力している点やうまくいっている点を褒めた上で、できないことを肯定的、具体的に伝えましょう。



③ 良い悪いやルールをはっきり教える

暗黙の了解や社会のルールが分からない場合があります。注意するだけではなく、はっきりと、どのようにしたら良いか具体的に教えましょう。

④ 説明などは短文で順番・具体的に

あいまいな表現を理解することが苦手な人もいます。言葉で説明する際は、短文で、一つずつ順を追って、具体的に説明しましょう。

⑤ 安心できる環境を整える

発達障がいの人の中には、人混みや大きな音、光などの刺激が苦手な人もいます。



発達に関する相談窓口

ささいなことでも構いません。気になることがあれば、ご連絡ください。

〔子どもに関する相談〕

- 発達・健康・子育て相談
保健師や助産師が、子どもの心身の発達や子育て、支援制度などの相談をお受けします。
- ことばの相談
言語聴覚士が、ことばや子どもとの関わり方などの相談をお受けします。
- 臨床発達心理士相談
健診や個別相談の場で、子どもの発達や関わり、子育てについて相談をお受けします。
☎87-2112（健康福祉課子育て支援係）※上記3つ
- 教育相談
教育相談員が、家庭や学校、心身障がいなど子どもの教育に関する相談をお受けします。
☎87-2028（教育課学校教育係）

〔生活や仕事に関する相談〕

- 生活・仕事相談
自立相談支援事業所かみかわ生活あんしんセンターが、生活や仕事関することの相談をお受けします。
☎38-8800
- 就労相談会
障害者支援センターきたのまちが、就労に関する相談をお受けします。☎38-1001
詳しくは広報P17をご覧ください。

〔その他の相談〕

- 困りごと全般
社会福祉士が、さまざまな困りごとに関する相談をお受けします。
☎87-2112（生活福祉相談センター）

子どもの ことばを育てる

言語聴覚士として、子どもの発達を
支援している熊田さんに聞きました。



旭川大学短期大学部
幼児教育学科
准教授 熊田広樹さん

「ことば」は、①「話す力」②「理解する力」③「伝える力」の3つの力で成り立っています。

①は「わんわん」などの単語や「ブーブーきた」などの二語文を表現する、いわゆる「おしゃべりする力」のこと、②は大人が話したことの意味が分かること、③は自分の思いを相手に伝えたり、要求したりする力を指しています。

「ことば」には「からだ」と「こころ」の成長が深く関係しています。

「りんご」などの単語を無理やり一方的に教えるだけでは、「ことば」の力を育むことはできません。



関わり、さまざまな感情が生まれることで「こころ」が育ちます。その2つがしっかりと成長し、「ことば」につながります。

例えば、子どもが公園に咲いている花を見つけた時に「きれいなお花だね」と子どもの興味や発見に寄り添い、同じ視線で注目していることを互いに共有しながら、話しをすることで子どものことばの発達へとつながっていきます。

9月は、「発達障害福祉月間」です。
今回は、「発達障がいはいは『発達の特徴』で、強弱はありますが、誰にでもあり、特別なものではない」ということを知っていただきたいと思ひ、紙面を企画し、記事を作成しました。

鷹栖町は「笑顔 幸せ みんなでつくる あったかす」をスローガンにまちづくりを進めています。
すべての人が、笑顔あふれる、幸せな日々を送るためには、得意不得意な部分を理解し、それぞれの特性を生かしながら、温かい見守りやサポートなど、お互いに支え合うことが大切なのではないでしょうか。





「お湯を沸かすよ！一緒にお茶を飲もう」という意味で“プタケトオン”にしました。皆さんがお茶を飲みながら楽しめるようなページにしていきたいです！

外国語指導助手
リアムさん

ハロー、鷹栖町の皆さん！お元気ですか。
今回は、こちらの新型コロナウイルス感染状況をお伝えします。～

ゴールドコースト市があるクィーンズランド州は落ち着いていますが、メルボルンで知られるヴィクトリア州は感染が再び拡大しています。

そこに住む家族も何人かいますが、外出も出勤も許されない状況です。もちろん、公共の場でのマスク着用は絶対に必須です。

感染が拡大しているヴィクトリア州では7,800人以上、シドニーで知られるニューサウスウェールズ州では280人以上の感染が確認されていることもあり、感染者数が11人と落ち着いているクィーンズランド州も再び州境を閉鎖することとなりました。(8月中旬現在)

州をまたいで移動が許されているのは、看護師、消防士、警察官など限られた職種の方のみ。私はたまたま、州境の近くに住んでいるので州を超えての移動が可能ですが、決められた場所までしか行けません。

感染状況が良くない地域から州を越えて感染が拡大していくことがとても心配ですが、政府が進めている安全対策が成果につながると信じたいです。

最近、家で犬や牛を相手に日本語の練習をしています。何の反応もしてくれないので友達に会って会話練習がしたいです！読む練習もたくさんしています。おすすめの本の小説があればぜひ教えてください。

9月には鷹栖国際交流協会、鷹の翼のお仕事で「リモート親子英語レッスン」を予定しています。楽しみです。

皆さん、元気でいてください！

過去に着任していたALTやリアムの英語のミニレッスン



北の大地から

鷹栖町長 谷寿男

里帰り

ふるさとに帰省し、家族の近況を確かめ合い、お祭りや盆踊りを楽しむ「いつもの夏休み」は、コロナ禍で自粛ムードに包まれた。ふるさとに帰れずに寂しい思いをした方も多かったのではないだろうか。

一昨年、広報たかすで紹介した鷹栖村出身で姫路市在住の内山徳義さんもその一人であり、毎年役場に表敬訪問され、本年4月27日には満100歳の誕生日を迎えられた。

毎月のお便りは欠かさず筆勢も力強く、年齢を全く感じさせない内山さんは、今年もお盆に帰り、再会を心から楽しみにしていたが、北海道同様に兵庫県もコロナ感染者が急増し、お盆の人込みを避けることが賢明と判断され、直前に帰省を断念された。

テレビや新聞でも帰省で

きない学生や子孫の記事を拝見することが多々あり、同世代の方と懇談していると「子どもたちが就職して家から離れ、今は夫婦二人暮らし。上の子が心配して『便利な所に引っ越したら』って言ったのですが、下の子が『私のふるさと無くなっちゃうの。寂しい』って。何気ない会話でしたが『ふるさと』の言葉にドキッとしました。二人が元気なうちは、鷹栖に住んでいたと改めて考えました」と感慨深く話された。

今は帰省の願いが叶わずとも、一人ひとりの思い出がある「こころのふるさと鷹栖」のあったかすな空気は変わることなく、家族や友人が、心癒される懐かしい風景があなたをいつも優しく見守り、いつもあなたを待っている。





体育振興担当

辰巳 遼さん



少人数での運動教室や トレーニング指導を行っています

みなさんこんにちは。体育振興担当の辰巳です。今年度は新型コロナウイルス感染症の影響もあり、皆さんと運動をする機会が減っており残念です。メディアなどでは「コロナ太り」という言葉も聞かれています。体型に関係なく運動不足は健康に悪い影響を及ぼします。ソーシャルディスタンスなどの感染防止対策を心掛けながら、日々の生活の中で『運動すること』を意識し、取り入れましょう。また、運動をする際は、

地域おこし協力隊



Twitter



Facebook

こまめに水分補給をして、熱中症予防に心掛けてください。また、今年度から本格的に運動教室やトレーニング指導を少人数規模で行っています。スポーツ少年団や部活動などの活動の中で、運動に関する指導依頼がありましたら、教育委員会（☎87・2028）の地域おこし協力隊 辰巳までご連絡ください！



鷹栖町には私を含めて3人の協力隊が活動しております。3人の活動をSNSなどでも発信していますので、ぜひご覧ください！

Topics まちのニュース

8/3

北海道スポーツ協会表彰

永きにわたり、鷹栖町体育協会役員を務められた今井幸男さんが、公益財団法人北海道スポーツ協会から表彰されました。

今井さんは、平成元年4月から理事長、平成5年4月から平成31年3月まで副会長として、スポーツの普及振興にご尽力されました。



8/9

北斗地区公民館事業 ミニ縁日

北斗地区住民センターで、公民館主催の「ミニ縁日」が開催され、多くの家族連れが来場しました。

会場では、ヨーヨーすくいやくじ引きなどのアトラクションのほかに、かき氷や飲み物などが提供されました。

また、北斗地区公民館行事恒例の「北斗ダービー」も行われ、子どもたちは、満面の笑みを浮かべ、楽しんでいました。





パレットヒルズ キャンプフェス



8月8日から16日の期間中に開催された、パレットヒルズキャンプフェス。
「野外シネマ～自然にうつす映画屋さん～」や「星空観測会」など、さまざまなイベントが行われ、
町内外から家族連れなど約500名が来場し、パレットヒルズで過ごす夏のひとときを満喫しました。



8月9日

野外シネマ自然にうつす映画屋さん
1953年に制作された「ローマの休日」を上映。会場内で販売された生ビールやポップコーンなどを片手に、モノクロの世界を楽しみました。



青空ヨガ: 8月9日、親子青空ヨガ: 16日

青空ヨガ・親子青空ヨガ
ヨガインストラクター・Licaさんによる教室。青空の下で、正しい姿勢や呼吸法、基本のポーズなどに取り組み、親子青空ヨガでは、親子のふれあいを楽しみました。



8月10日

ピザ焼き体験
米・こっこさんによる料理教室で、米粉を使ったピザ生地、あったかファームで生産したピーマン、トマトなどをトッピング。ピザ窯で焼いた手づくりピザを堪能しました。



8月12・13日

星空観測会
講師の中西さんによる惑星や流星群のお話会のあとに、望遠鏡で土星や木星を観賞しました。きれいな流れ星をいくつも観ることができました。



8月14日

流木アート
講師の石澤さんに、アルミ線で名前や文字を制作していただき、流木に付け、松ぼっくりや小枝などの飾りを付けました。



8月8・9・14・15日

居酒屋パレット
地域おこし協力隊や山恵、有限会社助安農場などが出店。ビールやピザ、エゾ鹿肉の串、ポップコーンなどを販売しました。



進行中！

北斗・北成地区 モデル地区への取り組み

「住み慣れた地域で暮らし続けるために」「元気で活気のある地域を未来に持続するために」…。全国的な人口減少や少子高齢化による地方の危機が叫ばれるなか、未来に先駆けて前向きに課題を克服していこうという、町内で初めての試みがスタートしています。



取り組みの
きっかけ

今年からスタートした、10年間のまちづくりの方向性を示す「第8次総合振興計画（以下、「計画」という）」。その策定作業で、地域の多くの皆さんから、「人口が減少していくなかで地域の活動や運営のあり方をどうすべきか」「地域の活動を担う次の世代の育成が必要」といった課題や、「愛着のある地域にできる限り住み続けたい」という意見が多く寄せられました。こうした声を受け、未来を見据えた「地域運営の基盤づくり」を、重点的に推進する施策として計画に位置付けています。そして、そのモデル地区として、「北斗地区公民館運営委員会」「北成地域づくり委員会」に賛同をいただき、令和2年度から複数年をかけてプロジェクトを行います。

何を目指し、どんなことを？

人口減少が続く時代の中で、地域の生活機能を維持するためには、現在や今後、直面する困りごとを、地域の力を生かして解決するための仕組みづくりが必要だと言われています。

鷹栖町では以前から、5地区ごとに公民館が拠点となり、地域活動を展開してきました。

このような基盤を生かしつつ、「課題解決に取り組むやすい仕組みづくりへの発展について考え、できることから実践スタートしていこう」というのがモデル地区の取り組みです。

1年目の今年は、地区の課題や分野ごとに必要な解決策について、話し合いを重ねて明らかにし、共有することを目標にしています。

このように取り組んでいます！

新型コロナウイルス感染予防に配慮しながら、モデル地区ごとにこれまでに3回の話し合いを進めています。

8月20日、21日に実施した第3回の会議では、北成地区が「環境・産業」「教育・福祉」の2つの分野、北斗地区が「コミュニティ・教育・人材育成」「福祉」「環境・防災」の3つの分野に分かれ、課題の解決策について意見を出し合いました。

北成地域づくり委員会委員長、秋山春雄さんは「地区の中で同じ思いや同じアイデアを持っていることが確認できました。実現に向けてこれからも進めていきたいです」と、今後の展開に期待を寄せました。

これまでは **生涯学習・社会教育の拠点** → **地域づくり・人づくりの拠点**

- ・ 講座、研修会の開催
- ・ 世代間交流
- ・ 農都交流
- ・ 生涯学習
- ・ 居場所



- ・ 防災・防犯
- ・ 環境整備、保全
- ・ スモールビジネス
- ・ 子育て支援
- ・ 高齢者支援
- ・ 交流・イベント
- ・ 人材育成



ごみを減らすために できることを コツコツと

人口の減少に反して町民
1人当たりのごみ排出量は
増えています。
どうしたらごみを減量で
きるのでしょうか？ ヒン
トはやはり分別にありそ
うです。



「とりあえず燃やせる
ごみに入れてよ」
はダメ!!

ごみ減量宣言

燃やせるごみ処理経費の増額と延命化工事費用の上乗せのため、町外処理施設への焼却処理委託料が令和2年4月から増額しました。

この課題に対応していくため、町は、令和2年4月から令和5年度末までに、1人当たりの1日のごみの量を卵1個分、1日の燃やせるごみの量を新聞4枚分減量することを目指す「ごみ減量宣言」をしています。

目標達成に向け、今後もごみの減量化に取り組んでいきますので、ご理解とご協力をお願いします。

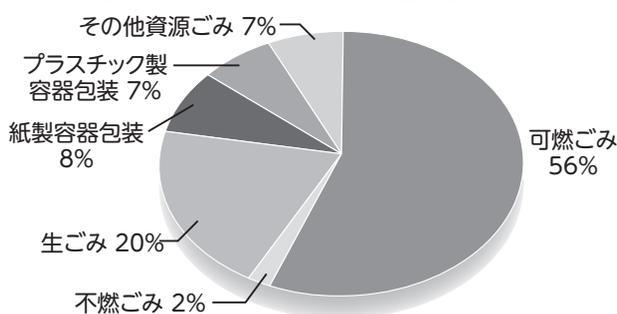
燃やせるごみを減らすポイント

1. 紙マークのついている小さいごみは、紙袋またはビニール袋に入れ、資源ごみとして出す。
2. プラマークのついているトレイやカップは、きれいにすずぎ、プラスチック製容器包装専用袋(グレー)へ。
3. 生ごみは、燃やせるごみとして捨てず、水気をしつかり切り、生ごみバケツに入れて出す。

燃やせるごみの組成調査

町外の民間会社に委託し、家庭から出る燃やせるごみ袋を無作為に選定、袋内のごみの品目(組成)を調査しました。

令和2年度 燃やせるごみの組成調査(※)



燃やせるごみの袋の中には、再資源化が可能な、紙製容器包装やプラスチック製容器包装のほか、生ごみなどが4割以上を占めています。裏を返せば、それだけの量を減量化できるといふこととなります。



燃やせるごみ袋の金額

250袋
110円/10枚→300円/10枚
150袋
99円/10枚→180円/10枚



手数料シールの金額

250袋 …………… 20円/1枚
150袋 …………… 8円/1枚



燃やせるごみの減量化対策の一環として、家庭から排出される「落ち葉」を分別収集し、ごみ処理場内で腐葉土となるよう堆積化処理を行います。
(詳しくは折込チラシをご覧ください)

家庭から排出される「落ち葉」を収集します！

燃やせるごみ袋を有料化します！

【問合せ】
町民課 住民生活係
☎ 87・2111

広報たかす4月号からお知らせしているとおり、10月1日(木)から燃やせるごみ袋の金額が変わります。現在の燃やせるごみ袋は差額分の「手数料シール」を貼ることで、使用することができます。
また、燃やせるごみ袋の減免などに関しては、町ホームページをご覧ください。か、町民課 住民生活係までお問い合わせください。



ごみを分別することの大切さ

坂根玲子さん(北野地区)

数年前、町のごみ処理場を見学した時に、高齢者事業団や鷹栖共生会の方が一つ一つ手作業でごみ袋を確認し、分別し直しており、現場で働く方々の大変さを知ることができました。

私の家庭では分別ガイドを確認し、「このごみはどの袋に入れるか」などを話し合っています。家族とコミュニケーションを図る良い機会にもなっています。

また、野菜などから出た生ごみを細かく切り、畳んだ段ボールに新聞紙を敷いて、暖房や太陽に当て、十分に乾燥させてから、生ごみバケツに入れています。生ごみの水分が抜けるため、臭いが気になりません。

私たちがしっかり分別をすることで、ごみの処理費用を節約することができるので、今後もしっかり分別を行っていきたいと思います。

＼ ごみを減らすための3つのキーワード /

- リデュース(Reduce)** ごみの発生や消費をできるだけ減らすこと
- リユース(Reuse)** 一度使ったものをごみにしないで何度も使うこと
- リサイクル(Recycle)** 使い終わったものをもう一度資源に戻して製品にすること

この中で一番大切だと言われている言葉はどれでしょうか？

答えは「家庭用ごみ減量ガイド令和2年度保存版」P2に書いてあります。

お子さんがいる家庭の場合は、ぜひ親子で考えてみてください！



町ホームページ
ごみの分別について



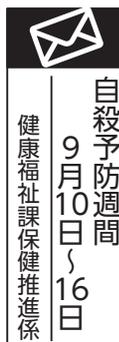
町ホームページ
ごみ袋有料化について



町ホームページ
「落ち葉」の収集について

ごみ処理場の見学は随時受け付けしています。
お気軽にお問い合わせください。
町民課 住民生活係 ☎87-2111

Information お知らせ



自殺対策基本法では、9月10日から16日までを「自殺予防週間」と定めており、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、相談事業および啓発活動を実施しています。

新型コロナウイルス感染症対策を実施し、各種相談事業を行います。

町で実施している「こころの健康相談」（おおむね月に1回）、上川保健所で実施している精神科医師による健康相談（月に1回）はどちらも無料です。（事前予約制）希望される方は、担当までへご連絡ください。



全身の病気に影響を与える歯周病を予防するために、歯科医師による検診と相談を行っています。

事前予約が必要です。予約時に、「町の歯科検診を受診したい」とお伝えください。

▼実施医療機関

・鷹栖歯科

☎ 87・2105

・くりやま歯科クリニック

☎ 59・3222

▼対象者

町内に住民票がある40～70歳の方

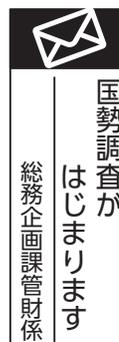
▼内容

虫歯・歯周病に関する検診、口腔ケアのアドバイス

▼料金

無料（検診と同日に治療を行った場合、治療分は実費）

※受診の際は「おくすり手帳」をご持参ください。



5年に1度の国勢調査を令和2年10月1日現在の状況で実施します。

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とする国の最も重要な統計調査です。

国勢調査から得られるさまざまな統計は、国や地方公共団体や民間企業、研究機関でも広く利用されています。

▼調査書類の配付

9月14日（月）から、調査員が各宅に調査書類を配付します。

▼回答方法

10月7日（水）までに、インターネットや郵送での回答をお願いします。

※期限までに回答がされない場合は、調査員が回答のお願いにお伺いします。

ご理解ご協力をいただきますよう、よろしくお願ひします。



鷹栖市街地の未来を考える 住民ワークショップ参加者を募集します

総務企画課地域振興係 ☎ 87-2111

まちの中心部である鷹栖市街地のにぎわいや活性化を図り、魅力あるエリアづくりを進めるための構想を策定します。広く住民の皆さんのご意見を反映するため、住民ワークショップを開催します。

▼ワークショップ日程

令和2年10月～12月の間に計4回程度（平日夜間もしくは休日の2時間程度を予定）

▼応募要件 どなたでもご参加いただけます。

▼応募方法 氏名、住所、年齢、性別、連絡先を明記のうえ、電話またはメール（kikaku@town.takasu.lg.jp）にて担当へご連絡ください。

▼応募期限 9月15日（火）必着

▼その他 応募者には個別に日程等の連絡をいたします。

夕暮れ時に歩行する際は、夜間の交通事故防止のために、明るい服装・反射材を身に付けましょう！

【旭川中央警察署】



**北海道ひとり親世帯
臨時特別給付金
健康福祉課子育て支援係**

新型コロナウイルス感染症の影響で、収入の減少があったひとり親世帯などに対し、次のとおり給付金を支給します。

▼支給対象者

- ①基本給付
令和2年6月分の児童扶養手当が支給される方など
- ②追加給付
①のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少しているとの申し出があった方

▼支給額

- ①1世帯5万円、第二子以降1人につき3万円
 - ②1世帯5万円
- ※詳しくは、ホームページをご覧ください。



町ホームページ

**国税に関する申告・相談は事前予約を
旭川中税務署**

税務署では、皆さんにお待ちいただくことなく、スムーズに申告・面接相談ができるよう、原則として「事前予約制」を実施しています。希望される方は、所轄の税務署に電話で日時を予約してください。

なお、予約状況によっては、ご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。

**道税についての
お知らせ
上川総合振興局納税課**

新型コロナウイルス感染症の影響により、道税の納税や申告などが困難な場合は、申請により納税の猶予や申告期限などの延長が認められる場合があります。

▼問合せ

上川総合振興局納税課
☎ 46・5100

**各種相談会の
お知らせ
健康福祉課地域福祉係**

●かみかわ生活あんしんセンター生活・仕事相談

▼日時 9月17日(木)

- ①午前9時30分～10時20分
- ②午前10時30分～11時20分

生活や仕事などでお困りの方全般の相談に応じます。開催日前日15時までに電話、FAXなどで予約してください。

☎ 38・8800

FAX 33・0021

●きたのまち就労相談会

▼日時 9月17日(木)

午後2時～4時

「子どもの将来の仕事」「障がいと雇用について」など(予約不要)

いずれも相談料は無料です。気になる点は、お問合せください。

▼問合せ

鷹栖町生活福祉相談センター(サンホールはびねす内) ☎ 87・2112

9月21日(月)～30日(水)

秋の交通安全運動

町民課住民生活係 ☎ 87-2111

- 次のことを重点事項とし、運動に取り組みます。
- ・子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
 - ・夕暮れ時と夜間の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止
 - ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - ・飲酒運転の根絶
- ▼街頭啓発運動 9月18日(金) 午前7時45分～9線4号交差点付近
- ▼パトライト作戦 9月30日(水) 午後6時～町内3カ所

通行止めのお知らせ

旭川農業事務所 ☎ 32-3498

北野地区国営緊急農地再編整備事業の実施に伴う、用排水管路道路横断工事のため、次の箇所が通行止めになります。

区間:町道12線道路(7・8号間)～町道8号道路(12・13線間)

期間:9月7日(月)から9月20日(日)まで



**マイナンバーカード
出張申請について**
町民課お客さま窓口係

企業・地域団体に職員が訪問し、マイナンバーカードの申請を一括して受け付ける出張申請を行います。

▼日にち

9月1日(火)～

令和3年2月26日(金)

▼時間

午前10時～午後3時

▼対象

申請希望者がおおむね10名以上の企業・地域団体

▼料金 無料

▼その他

実施希望日の3週間前までに申し込みが必要

▼申込先・問合せ

町民課お客さま窓口係

☎ 87・2111

申請期間を延長しました

**感染症対応
事業継続緊急支援金**
産業振興課商工観光係

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、売上が減少している中小企業などに対し支援金を支給しています。

▼対象(すべて該当)

・鷹栖町内に本社機能(所在地)を置く事業者

・令和2年2月から9月のうち、1カ月の売上が前年同月比30%以上減少している事業者

・町税などを滞納していない事業者

▼支援金

・最大20万円

・法人(中小企業等)、その他法人、飲食業を営む事業主、賃貸物件で営業している個人事業主、創業後3年以内で、事業に伴う借入金を返済中の個人事業主

・最大10万円

▼申請期間

10月31日(土)まで

**鷹栖町事業活動
持続化支援補助金**
産業振興課商工観光係

新型コロナウイルス感染症の収束を見据え、自社商品の売上増や衛生環境の改善などにつながる事業活動経費を補助しています。

▼対象(すべて該当)

・鷹栖町内に本社機能(所在地)を置く事業者

・令和2年2月から9月のうち、1カ月の売上が前年同月比10%以上減少している事業者

・町税などを滞納していない事業者

▼補助率・補助金

・補助率 10分の10

・補助金 最大10万円

▼申請期間

12月31日(木)まで



展示コーナーについて

教育課生涯学習係

8月は、「出張！郷土資料2020 vol.1」、三井ヤスシさんの個展「MITSUI + WORLD2020 vol.3」を開催しました。



9月は、鷹栖地区公民館主催の「アマビエ作品展」を行います。

【今後のスケジュール】

9月9日～9月27日

鷹栖地区公民館主催「アマビエ作品展」

**生ごみ堆肥の
販売を行います**

町民課住民生活係

皆さんに分別をご協力いただいている生ごみでできた堆肥の販売を行います。

▼価格 1袋(13kg) 200円

▼日にち 9月28日(月)

午前中は鷹栖地区、午後には北野地区で販売します。堆肥の在庫がなくなり次第、販売終了です。

▼その他

世帯全員が70歳以上の場合は、自宅まで堆肥をお届けします。

詳しくは広報折込チラシをご覧ください。

Happy Birthday

おめでとう たかすのアイドル

- 今月、満1歳になる子どもたちを紹介します -



中山 ふうか 楓花ちゃん
女の子★雄貴・佳澄さんの子
食べるの大好き！お姉ちゃん大好き！やられたらやり返します！とって

令和1年9月20日生まれも活発女子です！



水溜 あき 瑛くん
男の子★星河・紫乃さんの子
よく食べよく動きよく笑う、元気な男の子です！

令和1年9月5日生まれ



「町長への手紙」を出す際はご記名をお願いします

ご記名いただいている場合は、郵送や面談で回答をしています。匿名の場合につきましては、必要に応じ、広報紙やホームページへの掲載、施設に掲示するなどの回答方法を検討させていただきます。

「町長への手紙」の内容と改善方法

手紙の内容(一部抜粋)

乳幼児健診の待ち時間が長いです。診察と歯科指導で混み合っていました。
歯科指導を2名体制にするなど、改善できないでしょうか。
(30歳・女性)



※一部文言の加筆修正をしています。

乳幼児健診の運用についてのご意見をいただきました。
町長と担当課で協議し、下記のとおり運用方法を改善いたします。
ご意見をいただき、ありがとうございました。

改善点

- 健診人数によって、混みやすい歯科指導・相談体制を1人→2人にします。
- 歯科指導や栄養相談は、診察の進行状況に応じて、順番を考慮してご案内をします。
- ご案内するグループは健診項目の異なる月齢を効率よく配分し、待ち時間短縮に努めます。
- 一人当たりの健診待ち時間を項目ごとに調査・分析し、さらなる改善に努めます。

ご理解ご協力をお願いします

- 乳幼児健診は、1回に30人～35人程の集団で実施しており、おおむね6人を1グループとし、受付時間を設定しています。
- 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受付の際の問診や消毒作業などを実施しているため、平常時と比べて、お時間がかかる場合がございます。

問合せ

町長への手紙：総務企画課企画広報係

乳幼児健診：健康福祉課子育て支援係

燃やせるごみ
有料化10月1日から
スタート!

R.2 9

📌 イベントの中止について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
次のイベントが中止となります。 ・長生き感謝祭

広報たかす

9

NO. 828
令和2年
9月号

創刊 / 1949年 (昭和24年) 11月20日
発行日 / 2020年 (令和2年) 9月7日

発行者 / 鷹栖町 編集 / 総務企画課
北海道 上川郡 鷹栖町 南1条3丁目5番1号

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<p>はびねすバス利用者への町営バス無料利用日</p> <p>はびねすバス利用者無料送迎バス運行日 (A・B)</p>	9/7	8 ●老人会送迎日 (親交)	9 ●女性サロンスクール ●就学時健診	10 ●バス	11	12 ●親子写真教室 ●花かいどうマルシェ
13 ●住民センター健診 (北野地区) ~ 16日	14 ●デコぼん茶屋 (鷹栖)	15 ●老人会送迎日 (北成・長寿)	16 ●ななかまど大学 ●乳幼児健診 ●おたっしや料理教室 ●議会定例会	17 ●住民センター健診 (鷹栖地区) ●生活・仕事相談 就労相談 ●議会定例会	18 ●住民センター健診 (北成地区) ●女性サロンスクール特別講座 ●議会定例会	19
20	21 ●バス	22	23	24 ●バス	25	26 ●花かいどうマルシェ ●鷹栖中学校吹奏楽部ラストコンサート
27	28 ●堆肥出張販売	29	30 ●デコぼん茶屋 (北野) ●ななかまど大学	10/1 ●このころの健康相談 (※予約制)	2	3
4 ●バレットヒルズ植樹祭	5 ●バス	6	<p>鷹栖地区 住民センター 展示コーナー</p> <p>鷹栖地区公民館主催 「アマビエ作品展示」 9月9日～9月27日 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期または、中止する場合があります。</p>			

【8月25日現在】 人口と世帯数

人	口	6,782人 (+12)
男		3,214人 (+9)
女		3,568人 (+3)
世帯数		3,095戸 (+6)

() 内は前月比

8月中救急出動状況

急病	4件 (4)
一般負傷	26件 (24)
交通	0件 (0)
その他	3件 (3)
月合計	33件 (31)
令和2年累計	277件 (260)

※ 8/1 ~ 8/25 () 内は搬送人員

金子みすゞさんの「わたしと小鳥とすず」という詩を知っていますか？一人一人に違う部分があり、それぞれに良さがあるということを詠んでいる詩です。

「みんなちがって、みんないい」というフレーズが好きで、この詩に何度も元気をもらっています。ぜひ皆さんに知っていただければと思います。編集の中で紹介させていただきます。

編集後記



窓口から

こんにちは、よろしくね

氏名	両親
北野東 岡田 健寿ちゃん 真一郎さん・結貴さん	
北野東 佐藤 優ちゃん 周平さん・由貴さん	
シブエニ 荒川 すずちゃん 佳久さん・ゆかりさん	
鷹栖南 東 胡杜ちゃん 寛樹さん・竜子さん	

おくやみ申し上げます

氏名	年齢
2区 鈴木 健幸さん	89歳
第23区 山中ミヨ子さん	97歳
30区 西永 つやさん	100歳

ご結婚 おめでとうございます

新郎	新婦
旭川市 大藪 渉さん	鷹栖北 栗林 桂子さん

あたたかい心 ありがとうございます

○社会福祉協議会へ
☆香典返しご寄付
・山中 忠雄さん

次号は10月5日(月)発行です

<表紙>バレットヒルズキャンプフェスで、噴水の周辺に置かれた灯ろう。ぼんやりとした明かりに、とても癒されました。