

鷹栖町地域おこし協力隊

【氏名】

吉田 初花

【出身地】

東京

【経歴】

母の出身地、函館で生まれ、東京で育ちました。大学で北海道札幌市に移住し、大学卒業後は人と密接に関わり役に立ちたいと思い、介護の仕事に就きました。介護職経験から周りの人が健康になって健康寿命を延ばしてほしいと感じ、趣味でやっていたヨガを教えたいと考えるようになりました。全米ヨガライアンス 200 (RYT200) を修了し、資格取得後はトレーニングジムの会員さんや友人に、筋トレやヨガなどの運動を教えました。



【趣味・特技】

登山、キャンプ、スキー、乗馬などのアウトドアが好きです。また、ハマっているスポーツはボルダリングです。その他、カフェ巡りや着物を着てお出かけしたり、映画鑑賞などが好きです！共通しているものがあれば、ぜひ一緒にやったり、お話ししたいです！

【活動内容】

教育委員会教育課体育振興係に所属し、保育園や小学校でコーディネーショントレーニングを教えたり、たかす総合型地域スポーツクラブ設立のサポートを行います。また、町民の方々の運動の場を増やすため、ヨガのレッスン開催を考えています！

【自己PR・抱負(目標)】

私自身、体を動かすのが好きなので、住民センターなどを活用して町民の方々と楽しく運動できたらと思っています。一緒に健康な体づくりをしましょう！いろいろな場所に行って、新しい体験をしたり、人と話すことが好きなので、鷹栖町のイベントにたくさん参加します！お会いしたら、ぜひお話ししたいです。

【最後に一言】

北海道の自然が大好きで、景色が綺麗な鷹栖町に移住が決まったときは、本当に嬉しかったです。せっかく鷹栖町の町民になったので、鷹栖町を目一杯活用していきたいと思っています。