

TAKASU

みんな 笑顔で あったかす
広報たかす

[特集] 未来の森づくり 森を育む

2015年

7 月号

No.766



初夏のパレットヒルズ
(6月21日 ハレバレパレット2015)

あしたの
未来の

森

づくり



町と生活協同組合コープさつぽろ（以下、コープさつぽろ）は、平成27年2月に森林整備に関する協定を結びました。協定では、「コープ未来の森づくり」事業として、コープさつぽろが町所有の山林1鈔に5年間で計2千本の苗木を植樹し、その後4年間は下草刈りを行うこととしています。

初年度の今年は、協定に基づき整備される町有林北野第2団地において、6月20日（土）に植樹祭が開催されました。開会式で谷町長や高田正鷹栖町森林組合長らによる記念植樹が行われた後、旭川市などから参加した親子連れら

未来のために 5年間で2千本を植樹

32人が、関係者とともに植樹作業を行いました。

今年の植栽地0・2鈔に植えられたのはトドマツ、アカエゾマツ、ミズナラの苗木計400本。この日は気温も高く、参加者は額に汗しながら地面にスコップを入れ、1本1本丁寧に苗木を植えていました。

鷹栖町からの参加者植西富士子さんは「植樹して改めて、水や空気などを生みだしてくれる森の大切さを感じました。今日植えた木がどのように成長していくのかを、また見に来たいです」と話していました。

目次 CONTENTS



- 2 特集
未来の森づくり 森を育む
- 4 プレミアム付商品券の販売について
- 5 7・8月のイベント情報
- 6 生活習慣見直し運動 ～夏休みも早寝早起き～
子育て応援コラム
- 8 今月の話題
- 10 注目の人
加藤 美希さん
- 12 ローソンさんのコラム
町長コラム
- 13 今月のお知らせ
窓口から
- 17 それいけ！あったかすくん
人の動き
いきいきわいわいカレンダー
- 18 運動会・体育大会フォトギャラリー

木林

を育む



トドマツ50年、アカエゾマツ60年、ミズナラ50年。今回の植樹祭で植えられた木が製材として利用されるまでの期間について、一般的にこのように言われています。

林業では「植えてから育てて収穫する」という一連の流れは畑作などの農業と同じですが、大きな違いはその期間の長さにあります。畑では数カ月で収穫に至るのに対し、木は収穫までに人の一生

ほどの長さを要します。

「伐っただけでは先祖にすまぬ。植えて返しゃれ子や孫に」と言われるように、森づくりを考えるには、自分の世代だけでは決して完結しない、未来を見据えたビジョンが必要なのです。

今回は、植樹された木がどのように育まれていくのか、苗木から材木として搬出されるまでの一連の流れを紹介します。

地拵じごしら

苗木を山に植栽する前に、苗木の生育環境を良くするために、雑草などを取り除き植栽地を整備する作業。今回の植栽地では、笹刈りをした後に、ブルドーザーで笹を片づけて整地し、その後もう一度残っている笹を刈っています。

植栽ちさい（植林）

植栽の時期はあまり暑くない春や秋が一般的です。1本ずつ手作業で植えていきます。木は、ヒゲと呼ばれる細かい根が1本でも外に出てると枯れてしまうほどデリケートなので、丁寧な作業が求められます。

下刈りしもばり（下草刈り）

苗木が他の草木よりも背が高く成長するまで（植栽後5〜8年）、光や水を十分に得られるようにするため、成長を妨げる雑草などを除去します。雑草に覆われると、苗木が蒸れて枯れてしまうこともあります。

除伐じよばつ・枝打ち

植栽後15〜20年で、植栽した樹木の生長が妨げられることを防ぐため、周囲に自然と生えてくる侵入木（不用木）を除伐します。

また、節の少ない優良な木材とするために行う枝打ちは、樹木の生長が止まる秋から春に行います。

間伐かんばつ

20〜30年くらい経つと、生長した樹木で林の中は徐々に混み合ってきます。放置すると太く健全な樹木に育たないため、木の本数を減らす間伐を行います。

主伐しよばつ

間伐は2〜3回行われ、1回目は曲がるなどして生長に問題がある不良木を除去し、2・3回目は林内環境を良くして良質材を育てることを目的に行います。

植栽後60年ほど経過し、木材として利用できる太さに育った樹木（直径で30センチくらい）を伐採すること。一定区間にある木を全て伐採する皆伐のほか、世代交代を図りながら部分的に伐採する方法があります。

伐採といえはチェーンソーのイメージですが、最近では高性能林業機械を使用することが多くなりました。主伐の後には次の植栽を行います。この長いサイクルを繰り返しながら大切な資源である森を維持しながら木材を生産しているのです。

〔取材協力 鷹栖町森林組合〕

今年は1万円で2500円分もお得です！

あったかセールプレミアム付 「がんばる街の商品券」の発売が始まります！



▲事務局の商工会の皆さん

◆内容

12500円分(5000円×25枚で1冊)の商品券を1万円で買うことができます。

◆購入方法

7月中旬に全世帯に通知書と購入申込書をお送りします。内容をよく確認し、必要書類を持参のうえ販売期間中に、商品券販売場所にお越しください。

◆商品券販売場所

・鷹栖町商工会
(プラザ・クロス10内)
南1条1丁目1番26号
・JAあさひかわ北野基幹支所
北野西4条1丁目1番31号

◆商品券使用有効期間

平成27年8月1日(土)～平成28年1月10日(日)まで

◆利用可能店舗

全世帯にお送りする通知書にチラシを同封しお知らせいたします。

◆注意事項等

・購入は1世帯30冊までです。
・5千冊限定先着販売です。

◆一般販売

7月30日(木)から
平日 午前9時～午後4時

◆優先販売

7月28日(火)29日(水)
※65歳以上高齢者(昭和25年8月1日生以前)の方がいる世帯、障がい者の方がいる世帯、中学生以下の方がいる世帯のいずれかに該当する場合、優先販売をご利用いただけます。
※優先販売は3千冊限定です。

◆【臨時販売開設】※商工会のみ

7月28日(火)～31日(金)
は午後7時まで延長
・8月1日(土)
午前9時～午後7時
・8月2日(日)
午後1時～5時

◆問合せ

鷹栖町地域消費活性化事業協議会
(事務局 町商工会) ☎87-2210

「町長への手紙」にお答えします

『生ごみバケツによる分別について』

【寄せられた手紙の内容】

生ごみ専用バケツでの生ごみ分別は、環境への配慮は良いと思いますが、臭いや虫が寄ってくるなど、不衛生に感じて使用したくありません。燃やせるごみとして捨てることはできないでしょうか？

【回答】

本町では、環境に優しい循環型社会の実現を目指し、平成20年9月から専用バケツによる生ごみ分別に取り組み、併せて堆肥化施設で堆肥として再資源化しています。

導入の際には『ごみ減量推進懇談会』の皆さんや住民説明会において、多くの方からいただいたご意見を参考に進めてまいりました。

生ごみの処理には「生ごみバケツ」「コンポスト」「家庭用ごみ処理機を使う」という方法があります。

生ごみバケツは生ごみの腐敗を遅らせるため抗酸化加工していますが、長期間の使用により内側に細かな傷が付き、臭いが落ちにくくなっている可能性もあります。対処法としては中性洗剤で洗うほか、市販の生ごみ消臭剤や食酢を使用すると消臭効果があるようです。

生ごみ分別の導入により、燃やせるごみは2割以上減量されています。ごみ処理にかかる費用や最終処分場の負担軽減に大きな成果をあげています。今後ともごみの減量化に、町民の皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いたします。



8/8・9

たかす熱夏フェスタ

鷹栖の夏を熱くする！「たかす熱夏フェスタ2015」が8月8日（土）9日（日）の両日、たかすメロディーホール前駐車場で開催されます。



ライダーのショーがご覧いただけます。（写真）

例年好評の屋台も30店以上が出店。9日には、子どもに大人気「仮面ライダードライブ」ショーや商工会によるもちまき、三輪車レースなども予定されています。

▼8日日夜祭

午後4時～9時

▼9日本祭

午前11時～

午後8時30分

▼問合せ

産業振興課商工観光係

10年ぶりとなる「鷹栖町民第九コンサート」が、実行委員会の主催で7月18日（土）にたかすメロディーホールで開催されます。当日は、ソリストに鷹栖町出身のソプラノ歌手中江早希さんらを迎え、札幌シンフォニエッタのオーケストラをバックに、鷹栖町民



リストに鷹栖町出身のソプラノ歌手中江早希さんらを迎え、札幌シンフォニエッタのオーケストラをバックに、鷹栖町民

合唱団総勢100人以上で心ひとつにベートーヴェンを歌いあげます。ホールに響き渡る大合唱。ステージ、客席が一体となって創り上げる「町民の第九」の感動を、あなたも会場で味わってみませんか。

▼時間

午後2時30分 開場
午後3時 開演

▼入場料

一般 1,000円
高校生以下 500円

▼問合せ

紺野さん
☎090-5225-6502

7/18

鷹栖町民第九コンサート

7・8月のイベント情報



たかす青空市

特設会場にて開催します。

昨年までの「軽トラ市」から名称を変えて新たなスタート。今年は例年好評をいただいている、浜の新鮮海産物も、品数を増やしてより一層充実させる予定です。フリーマーケットも同時開催です。

▼時間

午前10時～正午

▼問合せ

産業振興課商工観光係

初夏のさわやかな青空のもと、生産者と直接触れ合いながら、地元の新鮮野菜や加工品の面白い物が楽しめる「たかす青空市」を、7月26日（日）にたかすメロディーホール前

夏休みの始まりに、町民みんなで「それっ1・2・3！」

「夏の全町ラジオ体操会」が、7月27日（月）に町民球場で開催されます。今年もNHKテレビ・ラジオ体操講師を招き、ワンポイントレッス

ン付きの体操会。

脳の活性化や全身運動効果で注目が高まるラジオ体操の正しい動作を学び、健康づくりに役立てましょう！特産品が当たる抽選会も実施します！

▼午前6時

開会式

午前6時30分 ラジオ体操

午前6時50分

▼ワンポイントレッスン

▼問合せ

教育課体育振興係



西川佳克講師



五日市祐子アシスタント

夏の全町ラジオ体操会

7/27

7/26

A1. 完全にガスを抜いてから燃やせないごみ専用袋（黄）へ。ガスが残っている場合は、役場またはごみ処理場に直接持ち込んでください。

7年目を迎えた生活習慣見直し運動

夏休みも早寝早起き リズム崩さず

子どもたちが元気いっ

ぱいに心や体を鍛え、学力を伸ばすための基盤である「生活習慣」の確立を目指す…そんな思いを持って発足した「生活習慣見直し運動」は、プロジェクト会議委員を中心に、家庭での実態調査や講演会の実施、啓発活動に取り組んでいます。

今回は、家庭でも役立つ生活習慣へのヒントとして、6月25日（木）に行われた道立旭川肢体不自由児総合療育センター副院長の田中肇さんによる講演会の内容を中心にご紹介いたします。



こんなに大切な子どもの眠り ~日本睡眠学会認定医 田中肇さん~

【講演要旨】

■睡眠リズムの大切さ

健やかな脳の発達には健やかな睡眠により作られます。健やかな睡眠のキーワードは「光」。朝の明るい環境と夜の暗い環境が、体内時計や睡眠に大切なホルモンの分泌に深く関わっています。

これらがうまく働かず、生体リズムが崩れて時差ぼけ状態が続くと、集中力や意欲の低下はもちろん、活動量の低下による肥満や生活習慣病の誘因、感情のコントロールが困難でキレやすいなど、睡眠障害が様々な心と体の破綻につながってしまつのです。

子どもの睡眠時間は時代を反映します。小学生が午後8時に寝ていた時代から、幼児が午後10時まで寝ない時代へと変遷しました。そこには塾や



メディアなどの世相、大人たちの意識が影響しています。しかし決して、子どもが寝不足に耐えられる体に変化しているわけではないのです。

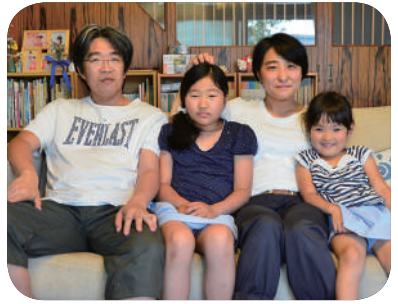
子どもは自分の生活に責任を持ってません。しかしながらその結果はまぎれもなく子どもにかかってきます。子どもたちを育む環境を守るのは、私たち大人の責務です。

■健やかな睡眠への

アプローチ

朝の光には心を穏やかにする効果があるので、子どもにも朝の明るい光をたっぷり浴びさせてあげること

ご家庭に突撃インタビュー



▲(左から) かつや 中野育子さん、もみじ 椛さん(小4) 育子さん、しい 椛さん(4歳)

プロジェクト会議委員の中野育子さん(南1-2)ご家族に協力いただき、生活習慣で気を付けていることや家庭での工夫について伺いました。

■普段の取り組みを教えてください。

「早寝早起きはいつも心がけています。午後9時に寝ることを目標にして、やりたいことはその前に終わらせることをルールとしているので、子どもたちもその時間に合わせてやるべきことを考えてくれます」

■その他に何か工夫している点はありますか？

「赤ちゃんの頃から読書環境が整うように気をつけてきたことで、2人とも本が好きでよく読んでいます。寝る前にも読み聞かせをするようにし、本に触れる時間を大切にしています」

■夏休みはどのように過ごしますか？

「普段は読書をする事が多いので、外遊びやプールなどで体を動かす時間を増やすことが出来ればと思っています」

校で真剣にルールを決める

ことが大切です。

朝ごはんをしつかり食

べ、昼間は元気に外で遊べ

ば、疲れてスムーズに寝付

けます。睡眠の問題へ関心

を持つこと、生活全体のリ

ズムを意識して整えること

が、子どもの健やかな育ち

につながります。

が大切です。

逆に、夜の強い光は要注

意です。睡眠を誘発するメ

ラトニンというホルモンの

働きが抑制され、体のリズ

ムを崩します。

鷹栖町の子は首都圏と比

べ、テレビやゲーム、スマ

ホなどの接触が少ないよう

ですが、家族や親同士、学

■提言1

たつぷり睡眠と朝日のパワー

子どもの成長に大切な役割を果たすホルモンは睡眠により分泌されます。寝る子は育つということわざは科学的根拠があるのです。

また、私たちの体内時計の「ズレ」を修正してくれるのが朝日の光。カーテンを開けて朝日を浴びると、体がスムーズに動くようになり、併せて軽い運動が出来ればベストです。

■提言3

家庭学習と読書で学力アップ

「学校の成績を良くしようと思つたら、テレビを見る時間を半分にして本を読もう」と言われるほど、読書は言葉を覚え、読解力や想像力、集中力を養います。

幼児期の読み聞かせは読書好きにする絶好のチャンス！布団に入ってから5分でも、取り組んでみてください。

プロジェクト会議からの提案 子どもたちの自立を育てる「4つの提言」

■提言2

しっかりと食べて朝うんち

子どもの成長には朝食が1番です。胃に何か入れなければ、脳も体も目覚めません。食欲がなければバナナ1本でもOK。家族一緒に食べることで、子どもの体調を把握することもできます。

また、排便のリズムを作り腸の働きを整えることで、体の調子が良くなります。

■提言4

番組と時間を決めて楽しむ

(テレビ・ゲーム・メール) テレビや携帯電話の液晶画面の光を浴びたり、ゲームに夢中になると、脳が興奮した状態になりスムーズな眠りに入れません。寝る1時間前にはこれらを使用するのはやめましょう。

また、だらだらと続けてしまうことを防ぐため、家族全員でルールを作ることが大切です。

子育て応援！コラム 第2回

親のための転ばぬ先の杖

お膳立て症候群

NPO法人 JACOT 副理事長 菅野 美津枝



最近の子ども達は「体力がない」「やる気がない」「根気がない」などと言われますが本当でしょうか？

東京都の公立小学校で、5年生を対象に「体づくり運動」として8時間の「コーディネーショントレーニング」(以下COT)の授業を行ったところ、6月の体力調査で見事な結果が

出ました。それを支えたのは「運動は苦手」と自ら思い込んでいた子達です。

「きつと運動神経が眠っていただけかも？」と言うと「今まで失敗したら恥ずかしいと思つてたけど、COTは夢中で楽しんで出来たの!!」と満面の笑顔で答えてくれました。

さて、皆さんにも楽しんで子育てをして頂きたい、今月紹介するのは「お膳立て症候群」という言葉です。

子どもが将来勝ち組になるには、成功体験や勝利体験が大切と思つあまり、子どもの意思とは関係なく、用意周到に万全の準備体制を整えてしまうことをい

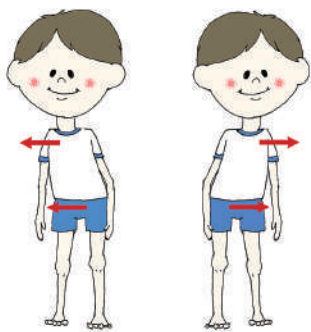
ます。実はこれには後遺症がつきもので、我が子の「自立心」を奪うことになりかねないのです。

では、どうすればいいのでしょうか。キーワードは子育て中の親の「待つ心」です。

徳島大学大学院の荒木秀夫教授は、「子ども期の運動は『特化』『固定化』『早熟化』を避けるため、大人の『待つ心』が大切」と述べられていきます。この考え方は、COTメソッドにたくさん入っています。

「親」という字は「木の上に立って遠くを見る」と書きます。今を直視するのはなく、遠く将来を見つめて大らかな気持ちで見守る眼差しを忘れないでください。それができればその先に、少しごちない動きになつた貴方を見守る優しい我が子が、きつと待っていてくれることでしょう。

やってみよう！ 「コーディネーション」



「Sの字運動」

両足を肩幅に開いて立ち、「ギーコッコ」などの音に合わせて、肩から反応し腰が少し遅れるようにして水平に動きます。緩急をつけずに一定のリズムで動き続けます。ポイントは、

- ①肩と腰のラインを水平に保ちながら動く。
 - ②胸のところに服のシワが出来るようにする。
- ※前号の「くの字運動」と同様に体幹の動きに自然気づかせ「身体像」をつかむことが目的です。「いつかは出来るかな～、もし出来なくても人生に大きな影響はない」といった気持ちでお互いにリズムを出し合いながら行うと効果的です。

親子で一緒に楽しんで行いましょう。

【考案】荒木秀夫 徳島大学大学院教授 (JACOT 副理事長)

ジョギングフェスティバル

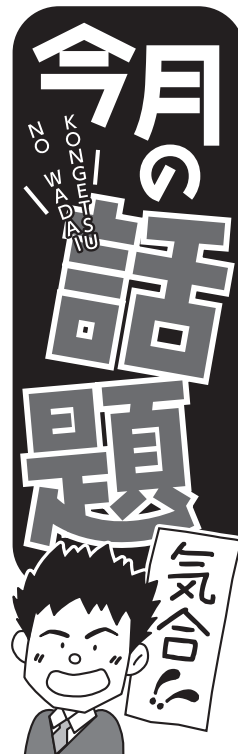
初夏の鷹栖 1959人が駆ける

第31回健康をさがそう！たかすジョギングフェスティバルが6月28日(日)に開催され、新緑まぶしい鷹栖の田園風景のなかを、1959

人のランナーが駆け抜けました。

今年、陸上長距離の第一線で活躍するHonda陸上競技部から、飯田明徳選手、千葉優選手、永井順明コーチがゲスト参加。飯田選手と千葉選手はハーフマラソンを走りながら、多くの参加者と交流を深めていました。

また、27日(土)には総合体育館で、飯田選手ら3人が指導するマラソン講習会を開催。町内の小学生ら50人が参加し、一流選手から受ける直接指導に目を輝かせていました。



田んぼアート



10年の軌跡を6色の稲で

たいせつ農協青年部が中心となって2006年から取り組んでいる田んぼアートの田植え作業が、6月5日(金)に行われました。10回目の節目を迎えた今年、旭山動物園をモチーフとして、カバなど5種類の動物たちが躍動する姿が、縦40メートル、横170メートルの水田に描

かれます。

使用する苗の色は6色で、緑の「ななつぼし」のほかは観賞用品種。約200人の参加者は、時折小雨も混じる低い気温の中、1本1本丁寧に手植えをしていました。

たいせつ農協青年部鷹栖支部長として作業に参加した長谷英樹さんは「この田んぼアートは全国でも珍しく、かわいらしい絵が特徴なので、子どもから高齢者まで多くの方に見に来てもらえれば」と話していました。

また、道内初開催となる「全国田んぼアートサミット」が7月9日(木)にたかすメロディーホールを会場に行われます。

参加無料です。参加者には記念品も有ります。

参加申込みは「JAたいせつ農業振興課 ☎ 57・2357」

「うまれる」上映会



「生きる」を考える

命の大切さや生きることについて考えるドキュメンタリー映画「うまれる」の上映会が、6月17日(水)にサンホールはびねすで開催されました。ふるさとまちづくり応援基金を活用して参加無料で行われ、子育て中の保護者など約60人が参加。約2時間の上映時間中、参加者は真剣な表情でスクリーンを見つめていました。

「出産のときの感動を思い出し、子どもが愛おしく感じました」「生まれてきてくれただけでありがたいことなんだと感じました」などと感想が寄せられ、胸に熱いものが込み上げる上映会となったようです。

Q3. 哺乳瓶や陶器は、どついで空きびん専用袋(青)に入れてはいけいのですか??

加藤 美希さん

「人の温かさが移住の決め手」

自ら古民家を改装して雑貨店を開店し

家族でのバンド演奏や

ハレバレパレット実行委員として

まさに、笑顔を増やしてくれています



今回は、昨年家族5人で

町内に移住し、今年1月に
雑貨店「simple（シ
ンプル）」を開店した加藤
美希さんに、移住までの経
緯や鷹栖町での活動につい
てお話を伺いました。

特技を生かして開業

今年1月までは旭川市で
同名の雑貨店を営んでいた
加藤さん。育児をしながら
子ども服や雑貨を売るお店
で勤めているうちに、次第
に自分のお店が持ちたいと
思うようになったことが開
店を志したきっかけだった
そうです。

「三男が生まれたのを機
に『何か自宅でも出来るこ
とを』と思い、幼い頃に祖
母から習った編み物を生か
して、まずは自分で編んだ
もののネット販売から始め
ました」と加藤さん。

その後自宅の玄関スパー
スを活用し、2008年に
旭川市末広で雑貨店「si
mple」を開店しまし
た。

鷹栖への移住を決断

もともと田舎暮らしに憧
れがあった加藤さん。

結婚してお店をオープン
させた後も、ずっと理想の
場所がないかと探し続けて
いました。そんな中、鷹栖
町の知人に紹介されたのが
この場所でした。

旭川市出身の加藤さんで
すが、実は就職してから約
4年間、鷹栖町に住んでい
たことがあります。ご主人
の勤め先も鷹栖町というこ
とで「何かと縁を感じてい
た」この町への移住を決断
します。

決め手について加藤さん
は「物件を見に来て場所も
気に入ったんですが、何よ
り持ち主や近所の方がとて
も親切で、『ここなら何か
あっても助けてくれる』と
安心できたことが1番の理
由です」と話します。

実際に移住された後も、
周囲の人の温かさに触れる
機会が多いそうで「先日も
お店でイベントをする時に
『うちに車停めていいよ』
『看板立てていいよ』と、

皆さんから声をかけてくだ
さって。それに『空いて
いた』家に明かりがつい
て、子どもたちの声も聞
こえて嬉しいよ』と話して
くださる方もいて。地域の
皆さんの雰囲気が居心地良
く、本当に感謝していま
す」と、理想通りの暮らし
を実現されているようで
す。

鷹栖に暮らして

加藤さんは、ギターを趣
味とするご主人の影響もあ
り、家族5人でファミリー
バンド「ドマノマド旅楽
団」を結成し音楽活動も
行っています。移住されて
からは、助安農場さんの収
穫祭や中央地区文化祭など
にも出演し、町の行事を盛
り上げてくれています。

「一緒にリズムをとりに
ながら近所の方が喜んでく
れていることが、演奏してい
ても本当に楽しかったです
」と、町内での演奏を振
り返ってくれました。



チームあつたかすと ハレバレパレット

また、3人のお子さんを
持つ母親として、子育ての
面でも鷹栖町の魅力を感じ
ているそつで「子どもたち
は放課後児童クラブや森の
ようちえんびつぱらに通
い、色々な経験をしていま
す。子どもたちが安心して
過ごすことの出来る居場所
が町にあることも、子育て
しやすく本場にいいと思
います」と話してくれまし
た。

昨年移住された加藤さん
ですが、実は移住以前から
鷹栖町での様々な活動に参
加されていきました。

東京電力福島第1原発事
故の影響を受けている子ど
もたちを鷹栖町へ招く、
チームあつたかすの活動で
は、ホームステイの受け入
れやお店での募金活動を続
けています。

今年は、東北地方の伝統
玩具こけしを100体以上
集めたイベント『ナマラコ
ケシ』を4月に開催し、売
り上げの一部を寄附しまし
た。

音楽イベントのハレバレ
パレットには実行委員とし
て運営に携わり「『大人が
本気で楽しい場を作り、本
気で遊んで元気になる』と

いう趣旨に共感していま
す。そんな大人の姿を見れ
ば、子どもたちもきつと何
か感じてくれると思いま
す」と話す加藤さん。とも
に参加する長男の瑛瑠くん
の成長を感じる場面もある
そつです。

昨年と比べて実行委員の
仲間も増えているとのこと
で、「これからも実行委員
だけで作りあげるのではな
く、出演者、来場者、ス
タッフのみんなで作らあげ
るといい良さを大切にしま
いきたいと思います」と、イベン
トへの思いを話してくれま
した。

優しく気さくな雰囲気
で、雑貨店オーナーとして
も町民としても、様々な活
動で鷹栖町を盛り上げてい
る加藤さん。
人の温かさに触れて移住
を決めたという加藤さんも
また、温かな笑顔に溢れる
人でした。



かとう みき さん (19線13号)

ドマノマド旅楽団(右写
真)では、ご主人の稔さん
と長男の瑛瑠くん(中2)
はギター、次男の瑛夢くん
(小6)は打楽器の力ホン、
三男の瑠夢くん(小2)が
ボーカル、美希さんはアコー
デオンを担当しています。



▲お店には、見ていて楽しくなる様々なこけしグッズをはじめ、加藤さん選りすぐりの雑貨が並びます。日曜、祝日定休で、営業時間は午前10時～午後5時。

ハレバレ 盛会に!

6月21日(日)にパ
レットヒルズで開催され
た「ハレバレパレット
2015」。天候にも恵ま
れ、親子連れなど多くの来
場者でにぎわいました。

ステージでは鷹栖町出身
の松下元気さんが所属する
「the sheep(ザ・
シープ)」など10組のアー
ティストが演奏を披露。
広々とした会場には飲食や
クリエイターブースも用意
され、来場者は思い思いに
音楽を楽しんでいました。



KANGAROO MONTHLY

鷹栖町に来たカンガルー日記

Australia



皆さんこんにちは！鷹栖カンガルーことローソンです。
How ya going? (5月号の復習です！)

小学校を訪問しての授業支援も順調で、給食時間は児童と一緒に教室でとることもあります。先日は北野小学校の一年生と食べました。机が小さい！って思いましたね。オーストラリアのことを質問してくれたり、頑張っ
て英語で話しかけてくれる児童もいたのが、凄く嬉しかったです。

6月6日は町内小学校の運動会でした。午前中に北野小学校、午後からは鷹栖小学校の応援に行きました。様々な競技種目、リレーにソーラン踊り、ベストを尽くすみんなの姿が見れました。

ジョギングフェスティバルもありました。今年はランナーとしての参加はせず、大会の手伝いと参加者への声援係として頑張りました。「がんばれー！！」と声を出しました。

オーストラリアではスポーツの大会や試合で“Go you good thing!!” (ゴー ユー グッシング)と応援します。

この応援フレーズは、有名なオーストラリア人歌手が、

2000年のシドニーオリンピックで応援歌として歌の中で使っていたのをきっかけに、応援の定番フレーズとなりました。スポーツのイベント会場では非“Go you good thing!!”と叫んでみて下さい。「近くにオーストラリア人がいるぞ！」と騒がしくなるでしょう。

先月、お祭りについても少し書きましたが、僕は護国神社祭を見てきましたよ。お祭りシーズンはまだまだこれからなので楽しみです。

これからの予定に礼文島行きがあります。ハイキングするのに最高な場所と聞いているので、計画を立てるのが楽しみです。



「鷹栖・東鷹栖地域が米どころであることをPRしよう」と企画された縦30m、横100mの『大雪山系とJAたいせつ青年部』と誇らしく描かれた巨大画は、10年の時を経て、場所こそ変われども（現在地は7線18号）その想いは新しい部員に継がれている。現在は、当時の倍の面積（約65a）を擁し、夏の風物詩「旭山動物園のどうぶつたち」をモチーフに描かれ、観光客はその雄大さと美しさに感嘆の息を漏らすという。

10周年を記念し『全国田んぼアートサミット in 北』が7月9日に、メロデーホールで開催されるが、旭山動物園の坂東園長の記念講演「伝えるのは命（繋ぐのは命）」（午後1時30分）は、町民の方が一般入場できるようご配慮いただいた。私たちが知らない貴重な体験から語られる坂東園長のお話を拝聴できる機会を、今から楽しみにしている。

毎年、6月に300人以上が参加して、腰をかかめ丁寧に手植えで田植えが行われる「田んぼアート」。

これまでのたかさんの「縁の下の力持ちの方々」にあらためて感謝したい。この最高の「おもてなし」を全国に発信することは、郷土の誇りである。

*町ホームページで「田んぼアート」の成長が毎週更新でご覧になれます。

あつたかす発

北の大地から

鷹栖町長 谷寿男

全国田んぼアートサミット

地方創生 総合戦略策定会議がスタート

地方創生を進めるうえで、指針となる『鷹栖町版総合戦略』の策定に向け、地域の皆さんや専門的な分野の方が委員を務める、策定会議がスタートしました。

町内での雇用促進や産業の発展、観光振興などを中心とした「しごと部会」には、農業・商工業従事者を、子育て支援や地域づくり、移住定住などを中心とする「ひと・まち部会」には、福祉関係やPTAの方々を委員として選出しました。

また、大学教授や金融機関、観光業者など外部からも委員を選出し、多方面から鷹栖町のまちづくりを考えていく体制となっています。

鷹栖町版総合戦略は、10月上旬に策定・公表を予定。策定会議において、現状におけるまちづくりの課題や新たな提案を委員の皆さんにいただきながら、鷹栖町の未来を考えていきます。

【担当】
総務企画課地域振興係

▼総合戦略策定会議 委員の構成

しごと部会	
近藤 良一さん【座長】	鷹栖町商工会
前田 直樹さん	農業従事者
高橋 雄二さん	〃
利根川祥子さん	〃
田尻 智恵さん	(株)本田技術研究所
木村 基さん	北海道銀行
喜久野夕介さん	旭川ふるさと旅行(株)
荒田 恵里さん	一般公募
ひと・まち部会	
角 一典さん【副座長】	北海道教育大学旭川校准教授
谷本 政美さん	鷹栖さつき会
石山 和則さん	鷹栖共生会
進藤 紗江さん	北野小PTA
富宅 和樹さん	鷹栖小PTA
丸山 大祐さん	NPO法人なんたらかんたら
濱岡 隆一さん	鷹栖町商工会青年部
梅澤 美幸さん	地域福祉コーディネーター
坂本 元遵さん	一般公募

鷹栖町職員採用資格試験について

《問合せ》総務企画課総務係

町では平成28年4月1日に採用する職員の採用資格試験を予定しています。

▼職種および試験区分など
●一般事務職：若干名

高校卒（平成5年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業程度の学力を有する方、専門学校および短大を平成24年から27年に卒業、または平成28年3月に卒業見込みの方）、大学卒（大学を平成24年から27年に卒業、または平成28年3月に卒業見込みの方）

●建築職：1名

平成28年4月1日現在の年齢が満40歳以下で2級以上の建築士の資格を有し、その資格に基づく業務経験が平成27年9月20日現在で3年以上ある方

●保健師：1名

高校卒、大学卒
保健師の有資格者または平成28年4月1日までに取得見込みの方

▼試験公示日 7月1日（水）
▼受付期間 7月1日（水）から8月7日（金）まで

▼試験日 9月20日（日）

▼試験会場 旭川大学

▼申込書 鷹栖町役場で配布しています。

紹介します 鷹栖町新入職員

《総務企画課総務係より》

7月1日付けで鷹栖町職員として採用になりましたので紹介します。



総務企画課参事 派遣
【内閣府から】
なかむら あきえ
中村 明恵

都市計画審議会委員の選任について

《総務企画課地域振興係より》

次の方が新たに都市計画審議会委員に選任されました。任期は平成31年5月1日です。



【町議会推薦】
くさか よしろう
日下 義朗 さん

お知らせします 限度額適用認定証の更新

《問合せ》町民課医療年金生活係

限度額適用認定証は、病気がやがで入院・通院した時、医療費の自己負担限度額を病院に示すものです。

病院の窓口へ保険証と併せて提示することで、1カ月間の窓口負担額が自己負担限度額以内になります。

なお、これまで発行された認定証の有効期限は、7月31日（金）までです。現在認定証をお持ちの方は、更新手続きが必要です。

▼対象者

国民健康保険または後期高齢者医療保険の方
※ただし70歳以上で課税世帯の方は、申請の必要はありません。

▼入院時食事代の減額

限度額適用認定証を申請された方で、町民税非課税世帯の方は、併せて入院時の食事代が軽減されます。

▼申請に必要なもの

印鑑、被保険者証
※限度額内容など詳しくはお問い合わせください。

社会教育委員 が代わりました

《教育課生涯学習係より》

今年度から新しく7人の
方が委嘱されました。任期
は2年です。



ふなね てるよし 舟根 輝好 さん



うえさか あつし 上坂 篤 さん



たてやま ゆきお 館山 幸男 さん



かち よしかず 加地 良和 さん



みしま ひろこ 三島 裕子 さん



はまだ かずひろ 濱田 一博 さん



さかうえ かずえ 坂上 和恵 さん

福祉医療費助成 受給者証の更新について

《問合せ》町民課医療年金生活係

福祉医療費助成（重度心
身障がい者、ひとり親家庭
等、子ども）受給者証の有
効期限は7月31日（金）ま
です。

所定の手続きがお済みの
方へ、7月下旬に受給者証
を送付します。また、別途
届出などが必要な方には個
別にお知らせしますので、
手続きをしてください。
▼保険証の変更があったときは
届出が必要のため、新し
い保険証と印鑑を持参して
役場窓口で手続きをしてく
ださい。

後期高齢者医療 被保険者証の更新について

《問合せ》町民課医療年金生活係

現在ご使用の保険証の有
効期限は7月31日（金）ま
です。

新しい保険証は各地区住
民センターで交付する予定
です。詳しくは、個別にハ
ガキにてご案内しますので、
ご確認ください。

※新しい保険証はオレンジ
色です。

※新しい減額認定証はピン
ク色です。

整骨院などを受診している 方への調査実施について

《問合せ》町民課医療年金生活係

医療費適正化のため、整
骨院などを受診した国民健
康保険加入者の方へ、文書
や電話で受診状況の調査を
行います。

調査は町が委託している
（株）大正オーデイトが実施
します。

▼実施予定時期

7月・10月

平成28年1月・4月

お知らせします 町営墓地の使用について

《問合せ》町民課環境衛生係

町営墓地内の通路は定期
的に草刈り等を行っていま
すが、各区画は使用者によ
る管理をお願いしていま
す。供え物等のごみの散乱
の原因になりますので、必
ずお持ち帰りください。

また、納骨、使用区画の
返還、使用権の相続、使用
者の転居の際には町への届
出が、改葬（遺骨の移転）
には町の許可が必要となり
ますので、お忘れないう
願います。

ご協力とご理解を 社会を明るくする運動

《問合せ》健康福祉課地域福祉係

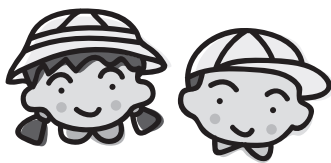
「社会を明るくする運
動」は、犯罪や非行防止と
罪を犯した人たちの更生に
ついて理解を深め、犯罪や
非行のない明るい社会を築
こうとする全国的な運動で
す。7月は強調月間ですの
で、皆さんのご協力とご理
解をお願いします。

ご提出ください 児童手当の現況届

《問合せ》健康福祉課子育て支援係

児童手当の現況届は、受
給者としての要件（所得、
生計維持、同居など）を満
たしているかを確認するた
めのもので、受給者全員が
提出しなければなりません。
（6月中に出生または
転入により、手続きを済ま
せた方は除く）

7月上旬に郵送します
「現況届」に必要な事項を記
入、押印し、7月31日（金）
までに提出してください。
また、平成27年1月1日
時点で鷹栖町に住所を有し
ていない方は、前住所地で
発行される所得証明書が必
要となりますので、ご準備
をお願いします。



予防しましよ 夏の食中毒

《問合せ》町民課環境衛生係

これから夏にかけて細菌性食中毒が発生しやすくなります。次のことに注意し食中毒を予防しましょう。

- ▼調理前、食事前、用後は手をよく洗いましょう。
- ▼調理器具はよく洗って乾燥させましょう。
- ▼魚介類などは水でよく洗って調理しましょう。
- ▼生鮮食品はできるだけ早目に調理しましょう。

受診しましよ 成人歯科検診・歯科相談

《申込み》健康福祉課保健推進係

全身の病気に影響を与える歯周病予防のために、歯科医師による検診と相談を行います。

▼日程・場所

7月23日(木)は

サンホールはびねす

7月24日(金)は

北野地区住民センター

▼時間 午前9時から11時

▼対象 40〜70歳の町民の方

▼申込み期限 7月17日(金)

受診しましよ 骨粗しょう検診

《申込み》健康福祉課保健推進係

女性の骨密度は閉経後に特に減少すると言われていいます。骨粗しょう症の予防のためには、若いうちからのチェックが大切です。検査は短時間です。検診結果は当日わかります。

▼日程・場所

7月22日(水) 23日(木)

はサンホールはびねす

7月24日(金)は

北野地区住民センター

▼時間 ①午前9時から11時

②午後1時から2時

※②は22日のみ

臨時福祉給付金 子育て世帯臨時特別給付金

昨年の消費税率引き上げに伴う負担軽減のための臨時的措置として、低所得者と子育て世帯を対象に、次のとおり給付金が支給されます。

▼臨時福祉給付金

《問合せ》健康福祉課地域福祉係

【対象者】平成27年度市町村民税(均等割)が課税されている方(課税者の扶

養親族を除く)

【給付額】6千円

【申請受付時期】8月下旬頃

▼子育て世帯臨時特別給付金

《問合せ》健康福祉課子育て支援係

【対象者】平成27年6月分の児童手当受給者であつて、平成26年度の所得が児童手当の所得制限に満たない方

【給付額】3千円

【申請受付時期】7月1日から

お知らせしましよ 狩猟免許試験

《産業振興課農林畜産係より》

エゾシカの狩猟免許試験(銃・わな)が行われます。エゾシカは狩猟鳥獣に定められており、捕獲するには狩猟免許が必要です。

町では、狩猟免許取得に対する補助制度を設けていますので、この機会にぜひ狩猟免許の取得を、検討ください。

申請は町が取りまとめて行いますので、受験を希望される方は7月15日(水)までにご連絡ください。

▼試験日時

8月2日(日) 午前9時から

▼場所 上川合同庁舎

鷹栖養護学校寄宿舎祭 「第37回おさらっぺ祭」

今年も、たくさんの町民の方のご協力のもと「おさらっぺ祭」を開催します。お誘い合わせのうえ、たくさんの皆さんのご来校をお待ちしております!

▼とき 7月24日(金)
正午~午後1時

▼ところ 鷹栖養護学校体育館

▼内容

PTA模擬店
(焼き鳥、フランクフルト販売)
バザーコーナー(飲食品販売)
ゲームコーナー、農産物販売等

※当日券の販売はありません。ご利用の方は事前にお知らせください。

【問合せ】

鷹栖養護学校寄宿舎 ☎ 87-2279

グランドゴルフ初心者教室

◆グランドゴルフとは?

緑も鮮やかな青空の下で、楽しく伸び伸びプレーができます。場所を選ばず、簡単なルール、人数制限なし、何人でもOKのスポーツです。

また、健康のための体力づくり、たくさんの人と触れ合い親睦を深める生涯スポーツです。友人、知人など誘い合わせでのご参加をお待ちしております。

▼とき 7月11日(土)
午前8時30分~11時

▼ところ メモリアルパーク
メロディーホール周辺広場

▼内容 一般初心者講習会

▼参加料 無料です

▼申込み 中村 廣司 ☎ 87-3531
影近 進 ☎ 87-2592

▼その他 用具は主催者で用意します

▼主催 鷹栖町グランドゴルフ連盟

第8回鷹栖町教育長杯 パークゴルフ大会参加者募集

▼とき 7月26日(日)

▽受付時間

午前7時15分~40分(小雨決行)

▽開会式 午前7時45分

▼ところ メモリアルパークゴルフ場

▼参加料

協会員 500円、一般町民 700円
※コース使用料 100円(別途)

▼参加資格

鷹栖町民・鷹栖町内PG協会会員

▼入賞

男子・女子ともにA・Bフライト制で上位入賞者、ホールインワン賞、飛び賞など

(申込み人数により変更有り)

▼申込み

教育課体育振興係 ☎ 87-2028

▼申込み締切 7月16日(木)

▼主催 鷹栖町パークゴルフ協会

小中学校教科書の 展示をしています

《教育課総務学校教育係より》

町では、町民の皆さんに教育活動への理解を深めていただくことを目的に、町内の小学校・中学校で使用している教科書及び、来年から使用予定の中学校教科書見本を展示しています。

▼展示場所

役場庁舎2階

教育課事務所前の廊下

▼時間 平日午前8時30分
午後5時15分

役場にお越しの際には、ぜひお立ち寄りください。

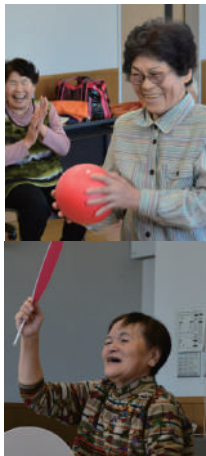
はびねす こぼろい♡通信

みんなで笑って元気に！

認知症予防教室

地域包括支援センターが65歳以上の方を対象に、月2回のペースで2月まで、金曜日に開催しています。

6月12日の教室は13人が参加し、スポーツインストラクターの指導のもと、ボールなどを使って楽しく体を動かしていました。参加していた廣瀬由松さんは「こうして仲間と集まると続けていきたいという気持ちになります。もっと多くの人に参加してほしいです」と話していました。



教室の時間は午前9時から11時までで、参加費は1回1000円です。対象年齢の方はどなたでも参加いただけますので、ぜひお気軽に問い合わせください。

ふるさとまちづくり応援基金へ

(5月1日～31日採納分)

- 《次代のふるさとを担う子どもたちの活動》
- 吉田 充輝様、米村 雅之様
 - 新藤 浩樹様、鈴木 拓哉様
 - 荒川 謙吉様、亀井 大悟様
 - 山下 貴司様、匿名86件
 - 《ふるさとの自然や環境を守る活動》
 - 佐藤 宏昭様、山口 雄也様
 - 古川 直樹様、久保 和彦様
 - 三谷 和子様、匿名47件
 - 《心豊かなふるさとの人々を育む活動》
 - 浜野 隆一様、電永 耕治様
 - 匿名5件
 - 《ふるさとを築いた高齢者の福祉活動》
 - 雨森 肇様、畑下 和也様
 - 匿名8件
 - 《その他町長が必要と認める事業》
 - 杉山 雅子様、渡辺 忠雄様
 - 古川 暢之様、楠元 文弘様
 - 鎌田 陽介様、広田 勇様
 - 砂田 正俊様、佐藤 吾一様
 - 小川 晶子様、川部 勉様

- 鈴木宗二郎様、笠原 利之様
- 遠藤 光哉様、土岐 公男様
- 岡田 雄介様、湊 栄治様
- 山本 健様、龍本 純様
- 小田 俊司様、長瀬 聡明様
- 糸山 邦明様、宮野 治樹様
- 飯塚 啓二様、湊 栄治様
- 鈴木 和実様、佐藤 聡様
- 辻村 雅子様、石井 康俊様
- 村田 裕人様、戴 剣萍様
- 中村 信章様、北澤 勝好様
- 高橋 健太様、加藤 直之様
- 山内 治様、小林 敦洋様
- 小澤 佳広様、湊 栄治様
- 佐藤 聡様、黒川 隆寛様
- 前田 洋様、大野 泰子様
- 矢嶋 智弘様、匿名207件
- 《複数の事業に対して》
- 相浦 和子様、細田 修様
- 中島 勢治様、大金 寿浩様
- 堀 邦彦様、出崎 秀樹様
- 匿名12件

※詳しくは鷹栖町ホームページにて、寄附者の同意をいただいた項目を公表しています。

まちの、新たな魅力、発見！ 『あったかスポット！探検ツアー』

町にあるステキなお店や場所を紹介するバスツアー。

こんな人にオススメです！

◎鷹栖町に移住されてきた方

◎町の特産品やグルメに興味がある方
お子さんと一緒に楽しめる内容です。参加者には、参加記念品を用意しています。

▼とき 8月2日(日)

▼対象者 小学生以下の子どもと保護者(先着10組)

▼参加料 1組500円

※詳しい内容・申込み方法は7月上旬に新聞折込チラシにてお知らせします。

▼問合せ 総務企画課企画広報係

窓口から

こんにちは、よろしく

氏名 両親

北野西 吉田 新ちゃん 祐太さん・麻里子さん
鷹栖南 大内 すずちゃん 義崇さん・愛子さん
ハートニー 下野 皓哉ちゃん 暁寛さん・可奈恵さん

おくやみ申し上げます

氏名 年齢

1区	山越	貞夫	さん	80歳
2区	川合	久吉	さん	87歳
5区	老松	節子	さん	89歳
天満	柏倉	末春	さん	86歳
天満	高田	義雄	さん	88歳
北野東	大平	欣子	さん	67歳
第23区	乳井	一明	さん	82歳
北維	高橋	正夫	さん	66歳

あたたかい心ありがとうございました

○社会福祉協議会へ

☆香典返しご寄付

山越 絹枝さん
老松 寛さん
柏倉 節子さん
乳井 美保子さん

いきいきわいわいカレンダー

7月 6日(月)	
7日(火)	防災訓練(北野東5条1丁目周辺) お年寄り送迎日(親睦老人会、松平老人会)
8日(水)	乳幼児健診・ブックスタート、地域朝のラジオ体操会
9日(木)	全国田んぼアートサミット in 北海道 (13:30~17:00、メロディーホール) こころの健康相談 (9:30~11:00 サンホールはびねす*予約制)
10日(金)	
11日(土)	北野小学校地域公開全校参観日 朝市てくてく(9:00~ぬくもりの家えん)
12日(日)	鷹栖町長旗争奪上川管内少年野球大会
13日(月)	
14日(火)	鷹栖中学校地域参観日、鷹栖中学校生活習慣講演会 お年寄り送迎日(長寿老人会)
15日(水)	地域朝のラジオ体操会
16日(木)	
17日(金)	小学生国内交流訪問団結団式
18日(土)	鷹栖町民第九コンサート(15:00~メロディーホール) 朝市てくてく(9:00~ぬくもりの家えん)
19日(日)	鷹高祭(一般公開日)
20日(月)	湖水まつり(10:00~12:00 丸山調整池)
21日(火)	お年寄り送迎日(北成老人会)
22日(水)	骨粗しょう症検診(サンホールはびねす) 地域朝のラジオ体操会、ななかまど大学
23日(木)	骨粗しょう症検診・成人歯科検診(サンホールはびねす)
24日(金)	骨粗しょう症検診・成人歯科検診(北野地区住民センター) 第37回おおさらっぺ祭(12:00~13:00 鷹栖養護学校) 小中学校・鷹栖養護学校1学期終業式 夏季休業(~8/18)
25日(土)	朝市てくてく(9:00~ぬくもりの家えん)
26日(日)	たかす青空市(10:00~12:00 メロディーホール前) 第8回教育長杯パークゴルフ大会
27日(月)	夏の全町ラジオ体操会(6:00~町民球場) 鷹栖高校1学期終業式 夏季休業(~8/20)
28日(火)	お年寄り送迎日(北斗老人会)
29日(水)	
30日(木)	女性サロンスクール親子公開講座
31日(金)	
8月 1日(土)	朝市てくてく(9:00~ぬくもりの家えん)
2日(日)	あったかスポット!探検ツアー
3日(月)	
4日(火)	お年寄り送迎日(長寿老人会)

◎郷土資料館開館日
(毎週水・土曜日/10:00~17:00)

【6月25日現在】 ひとの重み

()内は前月比

人 口	7,228人(-6)
男	3,402人(-4)
女	3,826人(-2)
世 帯 数	3,103戸(-3)

6 月 中 救 急 出 動 状 況

急 病	14件(13人)
一 般 負 傷	2件(2人)
交 通	1件(1人)
そ の 他	3件(3人)
月 合 計	20件(19人)
平成27年累計	126件(120人)

()内は搬送人員

平成27年の交通事故状況(鷹栖町)

5月 末まで	発生件数	人 身	4件
		物 損	40件
	死 者		1人



6月は鷹栖・北野小学校運動会に登場♪鷹栖小学校では迫力の太鼓送りを応援! 幼児競走にも一緒に参加したよ!
北野小学校では僕のための旗を作ってくれていて、素敵なデザインに大興奮! 僕の自慢のおなかにつけて応援したよ!



28日はジョギングフェスティバルでたくさんさんのランナーが懸命に走る姿に感動!!
7月は道内初開催の「全国田んぼアートサミット」に僕も参加するよ!!

広報に関するご意見をお寄せください

〒071-1292 上川郡鷹栖町南1条3丁目5-1
【電 話】0166-87-2111
【FAX】0166-87-2196
◆鷹栖町ホームページからは、メールまたはアンケートでのご意見をお待ちしています。
【HP】<http://town.takasu.hokkaido.jp>

次号は8月5日(水)発行です

8月8日(土)9日(日)は
たかす熱夏フェスタ2015!!



鷹栖小学校



鷹栖中学校

運動会・体育大会フォトギャラリー



円山幼稚園



北野小学校



鷹栖保育園



北野保育園

