

広報



# たかす



# 誰もが「お互いさま」といえる暮らしを育む

— 12月3日～9日は「障害者週間」です

まずは障がいの種類を知ろう！

12月9日は、1975年に国連で「障害者の権利宣言」が採択された日です。

また、障害者基本法では、12月3日～9日までを『障害者週間』と定めています。

障がいのある人もない人も共に暮らせる社会を実現するためには、町民一人ひとりが障がいのある人に対する理解を深めることが大変重要です。

町では、障がい者を取り巻く課題解決に向けて障害者週間になんだいイベントの開催や相談支援などの取り組みを実施していますので紹介します。



障がいには身体障がい・知的障がい・精神障がいの3種類があり、身体障がいの占める割合が最も高くなっています。

聴覚障がいなど外見でわからない障がいもあります。障がいのある人を理解するためにも障がいの種類にはどのようなものがあるかを

知ることはとても重要です。

### ●身体障がい

視覚障がい、聴覚障がい、言語障がい、肢体不自由、心臓・腎臓などの内臓機能障がい

### ●知的障がい

先天的に理解力や判断

力などの知的能力が弱くなる障がい

### ●精神障がい

統合失調症やうつ病などの精神の病気により、長期にわたって日常・社会生活に支障のある状態

## 鷹栖町自立支援協議会の活動

自立支援協議会とは、平成24年から法定化され、障がい福祉に関わる人たちが障がいを抱える当事者、その家族が共に考え、意見を出し合い、障がいがあっても安心して地域で暮らすことのできる社会づくりを目指す地域ごとに設置された組織です。

鷹栖町は福祉施設職員や学校関係者、当事者で構成

されており障がいに対する理解を深め、誰もが生き生きと暮らせるまちづくりを考える「福祉とまちづくりフォーラム」の開催や子どもが発達段階に応じて関係機関が適切な支援をスムーズに行うことができるようにするための「あつたかすまいる」子育てリレーファ

イル」の検討を行ってきました。



# もくじ

広報たかす  
12月号

## 2 特集

誰もが「お互いさま」といえる暮らしを育む

## 4

そうだ！  
がん検診を受けよう！

## 6

たかすびと  
木村 文香先生  
伊藤 可琳さん

## 10

広報マンが行く！

## 14

BOOKMARK  
青木まゆみさん

## 16

今月のお知らせ

- ◆すくすくアイドル
- ◆窓口から
- ◆人の動き
- ◆いきいきわいわいカレンダー

## 今月の表紙



11月3日  
たかすてき音楽祭

# 障がい福祉サービス事業所『すばる』が開所



11月20日、北野西3条1丁目に障がい福祉サービス事業所『すばる』が開所しました。

この施設は主に重度の身体や知的などに障がいのある方が日中、創作活動を行ったり、障がいのある子どもたちが放課後や休日に集団で楽しく過ごしたりすることができるよう施設をという思いから、できました。

また、自宅で障がい者の介護を行っている家族が病気などの理由により

介護を行うことができない場合に、短期間入所して入浴等の介護サービスを提供するショートステイやホームヘルパーなどのサービスを提供しています。

『すばる』は重度の障がい者を対象とした施設です。このような施設は旭川市内にも数カ所しかなく、重度の障がいがある方々の選択肢がひとつでも増えて欲しいという願いから4年前に旭川市春光台で施設を開設しました。



今回、自然豊かで穏やかな時間が流れている鷹栖町の環境が障がいのある方々に安心と安全を提供できると思い、鷹栖町への移転を決めたそうです。

新しくできた建物は、無垢材を使用するなど自然素材にこだわり、我が家により近い環境を利用者に味わってもらいたいという願いが込められています。

今後について「子どもたちの成長に寄り添い、鷹栖町の地域住民とともに歩んで行きたい」と代表の澤内輝幸さんは話していました。



代表取締役 澤内 輝幸さん

# 『きたのまち』出張就労相談会

上川中南部障害者就業・生活支援センター『きたのまち』の協力により、障がい児・者の就労相談出張窓口を9月から月に1回開催しています。

「うちの子は発達障がいを抱えているけど、将来仕事に就けるのかしら」「障がいがあるけど、どのような仕事があるのだろうか」「など日頃気になっていることを専門のスタッフが相談に応じます。ぜひ、ご利用ください。

- ▶日時 12月16日(火)  
午前10時～午後4時
- ▶場所 サンホールはぴねす  
1階相談室2
- ▶相談料 無料

※1月以降の日程は未定ですが月1回実施する予定です

就職経験のない方や就職に不安を抱えている人たちに職場実習や訓練を行っています。また、就職した後の職場内でのトラブルや悩みの相談に応じ、継続的に仕事ができるようにサポートしています。さらに、仕事以外の時間の使い方など、生活計画の相談にも対応しています。

『きたのまち』ってどんな場所？



副センター長 加藤 浩二さん

# そうだ！ がん検診を受けよう！

2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんで亡くなるといわれています。

がんは身近な病気であり、早期発見・早期治療がとて重要です。そのためには定期的な検診が欠かせません。

がん検診の受診率は50%以上を目標（北海道がん対策推進計画）としていますが、鷹栖町では肺がん検診以外は30%前後と低い受診率が続いています。中でも働き盛りの若い世代は検診の受診率が低い状況です。

もし、がんが見つかったら、早期に発見し治療が開始されれば、入院や通院の期間が短く、経済的な負担も少なくすむなど、自身や家族への影響を軽減することが出来ます。

自分のために、大切な家族や周囲の方々のために、ぜひがん検診を受けましょう。

## がん検診ってどんなことするの？

◎胃がん：バリウムを飲みエックス線で胃の形や粘膜を撮影

◎肺がん：肺全体をエックス線で撮影

◎大腸がん：便の中の血液を調べ、大腸内の出血の有無を調べる

◎乳がん：乳房にしこりがないか診察。乳房を装置ではさみ、圧迫してエックス線撮影

◎子宮がん：子宮頸部の細胞を採取し、顕微鏡で診察する

◎前立腺がん：血液検査で血中のPSA値を調べる

※PSA：前立腺の上皮細胞と尿道の周囲の腺から特異的につくられて分泌される糖タンパクの一種。値が高いと、がんの疑いがある。

来年3月末までの間、がん検診は旭川がん検診センターで受けることができます。平日だけでなく、第1・3土曜日や3月22日（日）もがん検診を実施しています。

## 女性必見！子宮頸がん・乳がん検診をお得に受診

子宮頸がん検診は20歳から、乳がん検診は40歳から2年に1回の受診が望ましいです。

町では検診料金の助成制度があります。無料クーポン制度や500円で検診が受けられるワンコイン検診などがあります。

無料クーポン対象の方は既に郵送している無料クーポン券を持って、がん検診センターで受診してください。未使用で紛失された場合はご連絡いただければ再発行できます。

なお、無料クーポンの有効期限は平成27年2月末までとなっておりますのでお気を付けてください。



区分	生年月日
①40歳の方	S48.4.2～S49.4.1
②過去に無料クーポン未受診の方	S43.4.2～S47.4.1
	S38.4.2～S42.4.1
	S33.4.2～S37.4.1
	S28.4.2～S32.4.1

※生年月日…S=昭和

区分	生年月日
①20歳の方	H 5.4.2～H 6.4.1
②過去に無料クーポン未受診の方	S63.4.2～H 4.4.1
	S58.4.2～S62.4.1
	S53.4.2～S57.4.1
	S48.4.2～S52.4.1

※生年月日…H=平成、S=昭和

### ◆乳がん検診 無料クーポン対象者

### ◆子宮頸がん検診 無料クーポン対象者

**【がん検診の予約】**  
旭川がん検診センター  
☎0120-972-489

**【お問い合わせ】**  
健康福祉課保健推進係  
☎87-2112

右の表で料金が500円となつている年代は特になのがんにかかるリスクが高い年代です。ぜひご利用ください。

満年齢（H27.3月末時点）	検診料金	
	子宮頸がん検診	乳がん検診
20～38歳の偶数年齢	500円	年齢により異なります
40～58歳の偶数年齢	2,100円	500円
60～68歳の偶数年齢	2,100円	2,100円
70歳以上の偶数年齢	600円	600円

※実際の料金は6,000円～7,000円です。不足分を町や国で負担しています。

※料金助成は申請不要です。

### ◆料金助成検診対象者

# 知っておこう！血糖値と食事の関係

『冬になると毎年体重が増える』なんてことはありませんか？寒くなると運動量が減り、クリスマスや忘年会、お正月など食べ過ぎ、飲み過ぎの誘惑が多くなるこれからの時期は、特に血糖のコントロールが乱れやすくなります。そこで、日々の食事で実践できる血糖コントロールのポイントを知っておきましょう。

## 血糖値が高いと なぜいけない？

血糖値とは血液中のブドウ糖の量のことです。通常は食事をすると血糖値が上がり、時間の経過とともにインスリンというホルモンのはたらきによって血糖値は正常の値に戻ります。しかし、食後に時間がたつても高血糖が続くと、血管内壁に糖がくっついたり、しみこんだりして動脈硬化を進行させ、心筋梗塞や脳卒中のリスクが高くなります。

血糖値が高くて、痛みなどの自覚症状はほとんどありませんが、血管には大きく影響を与えます。また、食後の急激な血糖値の上昇も血管に影響を与えるため、血糖値の上昇を緩やかにするよう、日々の食事や運動によって血糖値をうまくコントロールすることが大切です。

## 血糖の上昇を 緩やかにする 食事のポイント

**その1**  
『ご飯より先に  
野菜を食べる』

食事の最初に野菜を食べることで、食後の血糖値の上昇を緩やかにすることができます。ごはんなど糖質の多いものを食べると血糖値は急激に上昇しますが、野菜に含まれる食物繊維が先に体内に入ることによって、糖質の分解や吸収を遅らせる

効果があります。同じ食事でも野菜から先に食べるのと、ごはんから先に食べるのでは、食後血糖値の上がりかたが違います！食事の時には、まず始めに野菜をおかずを食べておなかを落ち着かせてからメインのおかずやごはんを食べるようにししましょう。



**その2**  
『食物繊維の多い食品を  
料理に取り入れる』

ごはんやパン、麺類などを食べる時には、食物繊維を多く含む食材（野菜、きのこ、海藻）を一緒にとることで、急激な血糖値の上昇を抑えることができます。麺類やどんぶりは具に野菜やきのこを使ったり、野菜のおかずを1品つける

など工夫しましょう。野菜の中でもいも類や、かぼちゃ、れんこん、とうもろこしは糖質が多いので、食物繊維の多い食材と一緒に摂りましょう。



**その3**  
『精製度の低い  
穀物を摂る』

玄米や麦、雑穀などの精製度の低い穀物は食物繊維が多く含まれ、白米に比べて食後の血糖値の上昇が緩やかになります。いつもの白いごはんを玄米ごはんや麦入りにするだけで、血糖値の上昇が抑えられます。玄米が苦手な方は、五分づき米や七分づき米にしてみるのもいいですね。



食後の血糖値を最も上げやすいのは糖質ですが、私たちの体を動かす大事なエネルギー源でもあります。極端に量を減らすのではなく、ほどほどが大事！食事は主食（ごはんやパン、麺）、主菜（肉、魚、卵、大豆製品）副菜（野菜類）を揃え、バランスよく食べるよう意識しましょう。

町では、血糖コントロール教室を開催し、保健師・栄養士による生活や食事のお話、健康相談を行っています。試食もあるので、味付けや調理のポイントも確認できます。気軽にご参加下さい。

**血糖コントロール教室**

とき 平成27年1月21日(水)  
2月20日(金)

時間 午後1時から

ところ サンホールはびねす

【申し込み】健康福祉課保健推進係  
☎87-2112

A1. 例年と比べて収集量は20%減少、全体的には10%の減少です。1軒1月1袋を目指しましょう。



## 北野小学校

きむら  
**木村**  
いとう  
**伊藤**

ふみか  
**文香**先生  
かりん  
**可琳**さん

**北野**小学校で活躍中のマスコットキャラクター『とんがりぼうや』。今年度、50個限定でぬいぐるみを作製し、教室内など学校の様々なところに置かれ、子どもたちに愛されています。今月、その基となるイラストをデザインした北野小学校6年生の伊藤可琳さんと多くの種類のとんがりぼうやのイラストを作製している木村文香先生をご紹介します。

基となるデザインは平成24年の冬休み、伊藤さんが4年生の時に完成しました。当時の児童会本部委員会がゆるキャラ募集を企画し、全校児童を対象にデザインを募集。そこから優秀作品を選考し見事、伊藤さんの作品が1位に輝きました。伊藤さんは「良い作品ができたなとは思ったけど、まさか1位になるとは思わなかったです」と当時のことを振り返ります。それからは運動会の職員Tシャツに登場したり学級通信やPTAだよりに登場したりと大人気。北野小学校の象徴となっています。『とんがりぼうや』の名前の由来は北野小学校のシンボルでもある校舎の風景をモチーフに描いた絵がかわいらしい男の子に見えたからだそうです。

**これまでに誕生したとんがりぼうや**

- 喜ぶver. (Happy ver.)
- 下校ver. (After-school ver.)
- 泣くver. (Crying ver.)
- リレーver. (Relay ver.)
- 水質調査ver. (Water quality survey ver.)

来年3月に小学校を卒業する伊藤さん。「みんなに愛されるキャラクターになつてとても嬉しい」と自らがデザインしたとんがりぼうやに向けての思いを口にしています。

木村先生は美術を専門としており、とんがりぼうやの数多くのパターンのイラストを作製。運動会や学芸会、水質調査など学校のイベントごとにそれに合った新しいとんがりぼうやが誕生します。

一度に5〜6枚のイラストを作製し、カラー加工も含めると2〜3時間程かかります。しかし「学校行事を盛り上げる一助になれば」という思いを持ち、数々のイラストを作製し続けます。

今では50種類以上のバージョンがあり、ほかの先生方も積極的に活用しています。全国的に見ても小学校にマスコットキャラクターがあることは珍しいです。上坂篤校長は「子ども達自身の象徴となっているのでとてもいいですよね」と好感触。

これからも色々な場所でのとんがりぼうやの活躍から目が離せません。



年末年始の  
公共施設の  
開庁日について

年末年始の各公共施設は、左表のとおり休みになりますのでご覧ください。

各種証明などは年内に予約すれば、休庁日でも受け取ることができま

※網掛けが休み。空欄は平常どおりです。

《年末年始の公共施設等開庁状況》

日にち	12/26 (金)	12/27 (土)	12/28 (日)	12/29 (月)	12/30 (火)	12/31 (水)	1/1 (木)	1/2 (金)	1/3 (土)	1/4 (日)	1/5 (月)	1/6 (火)
-----	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------

役場業務 《お問い合わせ》 役場 ☎87-2111

役場庁舎												
教育委員会／農業委員会												

文化・体育施設 《お問い合わせ》 教育委員会 ☎87-2028

メロディーホール												7日 から
総合体育館												7日 から
B&G海洋センター												7日 から
郷土資料館												
鷹栖地区住民センター												7日 から
北野地区住民センター	～改修工事中（1月6日オープン）～											
中央地区住民センター												
北斗地区住民センター												
北成地区住民センター												

福祉施設 《お問い合わせ》 サンホールはびねす ☎87-2112

サンホール はびねす	事務所											
	デイサービス											
	お風呂											
	各部屋											
子育て支援センター												
地域包括支援センター												

その他の施設

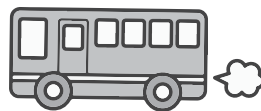
浅井医院			午前 のみ										
鷹栖歯科			午前 のみ	午前 のみ									
農産加工センター四季の里													7日 から
プラザクロス 10	商工会事務所												
	大・小ホール												
ごみ処理場			午前 のみ										午前 のみ

年末年始の  
町営バスの  
運行について

年末年始の町営バスの運行については、1月1日は全便運休となります。

また、12月30・31日および1月2・3日は、鷹栖循環線が第1・6便運休、知遠別線が第6便運休となります。

1月5日からは、通常通りの運行します。  
【お問い合わせ】  
町民課住民生活係  
☎87-2111



あつたかす発  
北の大地から

すばらしき『オヤジの会』

北海道内の優れたボランティア活動を実践する団体に贈られる道新ボランティア奨励賞に町内のシルバー世代で組織する『オヤジの会』が選ばれ、会長の森脇謙一郎さんが、札幌での晴れの授賞式に出席された。地道な活動が評価され、本当に嬉しい報告であった。

オヤジの会の活動は6年目になるが、ふれあい農園で幼稚園・保育園児と野菜を作りながら、食育の大切さと土を介しての農業の楽しさを教えていただいている。

今年、じゃがいもや枝豆、さつまいもなど10種類の野菜を作付け。9月下旬に「土の温かみ」を感じながら、成長した野菜を収穫した園児は、喜びの歓声を上げていた。

今、少子高齢化と核家族化が進行し、世帯数は増加し、人口が減少する傾向が続く。地方は存続さえ危ぶまれる報道がされている。しかし、立ち止まって考えれば、「人の数」だけの議論でなく、「人の中身」が『まちの豊かさ』を左右することに気づく。鷹栖町の「お互い様」の助け合い、「自分たちのまちを自分たちで豊かに創る精神」を守り育ててきたことは、推して知るべしだろう。

はや師走に入ったが、「オヤジの会」のメンバーは、今度はサンタクロースに変身して「子どもたちに夢を届け、自分たちは元気をもらおうんだ」と意気込んでいらつしやる方も多いと聞く。自分は二の次に置き、世の批判ばかりする人になるのか。自分は二の次に置き、人のために行動できるのか。先輩たちから学ぶことは、尽きることがない。



# 国民健康保険の高額療養費の 限度額が変わります



高額療養費制度が改正され、平成27年1月から70歳未満の自己負担限度額が変わります。所得区分に応じた限度額を細分化し、それぞれの所得に応じた負担にすることを目的としています。

なお、健康保険法の改正による制度改正のため、国保以外の健康保険の高額療養費制度も同様に変更となっています。詳しくは加入の保険者（協会けんぽ、共済組合など）にお問い合わせください。

## 高額療養費制度とは？

高額療養費は医療費が高額になった場合に、家計の医療費負担が過度に重たくならないよう、一定の自己負担限度額を超えた分が支給される制度です。対象は月の初めから終わりまでの保険対象の医療費で、入院時の食事代や差額ベッド代などは含みません。最終的な自己負担額となる、ひと

月の負担の上限額は、年齢や所得区分に応じて決定されます。さらには、世帯合算や多数回該当により、負担の上限額を引き下げる仕組みもあります。

また、入院前に認定証（限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証）の申請を済ませて医療機関に提示すれば、窓口での支払い額は自己負担限度額までとなります。

ただし、複数の医療機関への受診や世帯で合算して限度額を超えた場合など、状況により払い戻しが発生する場合があります。高額療養費が発生した診療月については、世帯ごとにハガキでご案内していますので、ご確認のうえ申請してください。



## 70歳未満の方の自己負担限度額（平成27年1月から）

区分	所得要件	限度額
ア	901万円超～	252,600円+ (総医療費-842,000円) × 1%
イ	600万円超～901万円以下	167,400円+ (総医療費-558,000円) × 1%
ウ	210万円超～600万円以下	80,100円+ (総医療費-267,000円) × 1%
エ	210万円以下	57,600円
オ	住民税非課税世帯	35,400円

## 改正のポイント

- ・ 所得区分を細分化
- ・ 区分ア・イの世帯は自己負担額が増加
- ・ 区分ウの世帯は変更なし
- ・ 区分エの世帯は負担額が軽減
- ・ 住民税非課税世帯は変更なし
- ・ 70歳以上の方は変更なし

## 高額療養費は医療費の節約ではありません

大きな病気やケガにより医療費が高額となったとき、高額療養費制度で自己負担額が軽減され、被保険者の家計への負担は一定額に収まります。

高額療養費が支給された場合、確かに個人の家計にとっては節約になりますが医療機関による割引やキャッシュバックなどのサービスではありません。その医療費は誰が負担しているのでしょうか。

次ページのとおり、例えば医療費が100万円の場合と1,000万円の場合を比べてとき、医療費は10倍ですが自己負担額は2倍程度に軽減されます。その軽減分の医療機関への支払いは保険者（鷹栖町国保）が負担しています。このことから、高額な医療費に対して鷹栖町国保の被保険者全員で負担を分かち合い、ひとりの負担を軽くする支え合いの制度だといえます。



しかし、医療費総額が高額であればその分国保会計からの支出が増えるため、高額な医療費が発生すればそれに比例して国保会計の支出が増える一方です。

### 医療費節約は皆さんの負担軽減に

手術や長期入院は、高額な医療費による経済的負担だけでなく、ご本人はもちろん、ご家族にも体力的・精神的な負担がかかります。高額療養費制度は万が一のときの経済面の安心を支えています。大きな病気にかからないことが理想です。

健康やお金の問題は、いざという現実には直面してから慌てたり後悔したりするのでは手遅れになることもあります。そのような事態を防ぐため、日ごろの体調管理はとて大切であり、年に一度は特定健康診査を受診して、大きな病気は早期発見・早期治療し、高額療養費はなるべく発生させないことが保険者・被保険者双方にとって望ましいことなのです。

健康を維持し大病を未然に防ぐことが、医療費の節約に最も大きな効果があります。支え合う皆さんの負

担軽減のためにも、健康づくりについて考えてみましょう。

### お得な情報！ジェネリック差額通知

新たな取り組みとして、新薬からジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額がどれだけ安くなるかをお知らせする「ジェネリック差額通知」のハガキを10月にお送りしました。

これは、7月中に処方されたお薬を対象に試算したもので、現在服用中のお薬を実際にジェネリック医薬品に切り替えることを希望される場合は、医師または薬剤師にご相談ください。次回の発送予定は来年2月（11月中に処方されたお薬が試算対象）。年6回発送している「医療費通知」と併せて郵送しますので、病院へのかかり方が適切かどうか、お薬代を安くすることはできないか、検討してみてください。

### ジェネリック差額通知（抜粋）

平成26年7月に支払われた下記薬剤の自己負担相当額に關しまして、同一成分のジェネリック医薬品に切り替えられた場合、少なくとも297円以上安くなる可能性があります。ジェネリック医薬品とは、先発医薬品（新薬）の特許が切れた後に同一成分（同一効能・効果）を持つ安価な後発医薬品のことです。

処方実績	ジェネリック医薬品に切り替えた場合に削減できる自己負担額				
<table border="1"> <thead> <tr> <th>医薬品名</th> <th>自己負担相当額</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>○●●●●●●●●●●</td> <td>1,176</td> </tr> </tbody> </table>	医薬品名	自己負担相当額	○●●●●●●●●●●	1,176	297～
医薬品名	自己負担相当額				
○●●●●●●●●●●	1,176				

この金額分安くなる可能性があります。

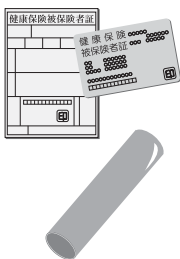
### 認定証が更新されます

平成26年8月以降に交付されている70歳未満の方の認定証は、制度改正に伴い有効期間が平成26年12月31日までとなっております。そのため、新しい認定証（有効期間が平成27年7月31日まで）は、12月中に郵送で交付します（申請不要）。

8月以降に認定証の交付を受けてない方で新たに認定証が必要な方は、随時役場窓口で交付していただけますので申請してください。

なお、70歳以上の住民税課税世帯の方は、これまで同様に認定証の申請は不要です。

### ▼手続きに必要なもの 保険証・印鑑



### 【お問い合わせ】

町民課 医療年金係

☎ 87-2111

例：医療費が100万円の場合と1,000万円の場合の自己負担額の比較（負担区分ウ）

#### ◎100万円の場合

自己負担限度額：80,100円 + (1,000,000円 - 267,000円) × 1% = **87,430円**

保険者負担額：1,000,000円 - 87,430円 = **912,570円**

#### ◎1,000万円の場合

自己負担限度額：80,100円 + (10,000,000円 - 267,000円) × 1% = **177,430円**

保険者負担額：10,000,000円 - 177,430円 = **9,822,570円**

鷹栖町HPにも「トピックス」を掲載しています。



このコーナーでは各行事の紹介とともに、広報担当者が取材を通じて感じたことを掲載します。

### 子どもたちが最高の発表を

11月13日、たかすメロディーホールで鷹栖町児童生徒音楽発表会が開催され、町内の児童・生徒が日頃の練習の成果を存分に発揮しました。器楽合奏や合唱などを披露した子どもたち。器楽合奏では演奏に合わせて会場内の観客から手拍子が起きる場面も見られました。

子ども達の発表が終わった後にはウィーン国立音楽



大生と2013セミナー優秀者による演奏会が開催され、子ども達は高レベルな演奏に耳を傾けていました。

### 絵画を寄贈



町内在住の喜多本峰子さんから絵画の寄贈をいただきました。頂いた絵画は福岡県出身

の画家・松本正人さんが描いた「パリの風景画」でパリの美しい街並みが描かれています。貴重な絵画を寄贈していただいた感謝の意を込めて喜多本さんには町長から感謝状が贈られ喜多本さんは「多くの人に話してもらえれば嬉しい」と話していました。絵画は役場1階町長室横に飾られています。

の画家・松本正人さんが描いた「パリの風景画」でパリの美しい街並みが描かれています。貴重な絵画を寄贈していただいた感謝の意を込めて喜多本さんには町長から感謝状が贈られ喜多本さんは「多くの人に話してもらえれば嬉しい」と話していました。絵画は役場1階町長室横に飾られています。

### くらしを安心・安全に



11月25日、北野小学校で鷹栖町くらしの安心安全セミナーが開催されました。今年のテーマは『ネット社会の落とし穴』。講師はテレビでもおなじ

みの一般社団法人ECネットワーク理事の原田由里さん。昨年につき2度目の講演となりました。当日は町内の教職員や父母などおよそ80名が参加。実際に起きた事件を例に出しながらネット社会に潜む危険性などを伝える原田さんの話を真剣に聞いている様子でした。また、原田さんは町内の小中学校でもネット社会の危険性などについて子どもたちに啓発活動を行いました。

### スポーツ少年が躍動



11月15日、毎年恒例の『スポチャンピック』が町総合体育館で開催され、学校や少年団の垣根を越え、約120人の子どもたちが参加し、スポーツの祭典を楽しみました。



チーム対抗で「リレー玉入れ」「しっぽ取り」「紙飛行機とぼし」「ドッジボール」を実施。子どもたちはチーム一丸となって競技を楽しみました。



**年賀状に あったかすくんを 使用しませんか？**

あったかすくんを、多くの皆さんにPRしていくため、イラストをぜひ皆さんの年賀状にお使いください。

11月は『カンタラ20周年・なんとら10周年タラタラまつり』と『ワンパクはちっこ遊びの万博』に行ってきたよ！どっちもたくさんの子どもたちが来ていて僕もとっても楽しかったよ。

タラタラまつりは歌や踊り、マジックなど子どもたちが色々な出し物をしていたよ。僕が出たのは少し



の時間だったけど、会場内では食べ物やけん玉コーナーがあたりみんなどく楽しんでたね。

はちっこ遊びの万博は予想以上のお客さんの数に僕もびっくり！久しぶりに他のまちのキャラクターと会うこともできて楽しい1日を過ごすことができたよ。



**12月のあったかすくんカレンダー**

**クリスマスジョイントコンサート**

(12月20日 たかすメロディーホール)  
小さな子どもたちにはプレゼントもあるよ。



鷹栖町南1条3丁目  
あったかすくん宛

**【年賀状の送付先】**

〒071-11296

☎87-2111

総務企画課企画広報係

**【お問い合わせ】**

あったかすくん宛の年賀状も受け付けています。皆さんからの年賀状をあったかすくんも心待ちにしています。

イラストは全部で6種類あります。鷹栖町ホームページのトップ画面中央に『あったかすくんの部屋』がありますので、そこからご覧いただけます。

使用を希望される方は、役場総務企画課企画広報係までお問い合わせください。



**誰もが気軽に 集える居場所づくり**

今年の3月に策定された『お互い様づくり行動計画』5つの重点施策の1つである『居場所づくり』としてサロン活動助成事業を4月より実施しています。

これまでに3つのサロンが立ち上がり、それぞれ茶話会や物づくり体験、施設見学や交流会など月1回程度の活動を行っています。

悩みを共有したり情報交換をしたりして交流を深めているサロン活動をご紹介します。

**【サロン・あい】**

▼目的：介護の心のケア・情報交換

▼活動：現在介護中の方、これからの介護に不安を抱えている方が集まり、情報交換をしています

**【サロン・newsわっ】**

▼目的：困り感のある子どもを持つ親の情報交換

▼活動：固定した場所は設けず、四季の里でパン作り



楽しく活動しているサロン・あい

をしながら子どもの就労の情報交換等を行っています

**【大成サロン】**

▼目的：高齢者を対象に、レクリエーション活動、住民ボランティアと協働して活動

▼活動：お菓子やお茶を持ち寄り、茶話会やレクリエーション交流などを行っています

**【お問い合わせ】**

社会福祉協議会

☎87-4451

健康福祉課地域福祉係

☎87-2112

# 鷹栖町人事行政の 運営等の状況を公表します

平成18年3月に制定された「鷹栖町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、町職員の給与の状況や勤務条件、分限や懲戒処分などの状況について、町民の皆さんに広く公表します。

## 2. 職員の給与の状況

### (1) 人件費の状況 (平成25年度の地方財政状況調査)

住民基本台帳人口 (平成26年3月31日) 7,300人 (単位:千円)

歳出額	実質収支	人件費	人件費率
5,035,971	106,772	729,413	14.5 %

※人件費は、議会議員や非常勤特別職の報酬、町長などの特別職給与及び職員給与・退職手当組合負担金などが含まれます。

### (2) 職員給与の状況 (平成26年度 普通会計)

(単位:千円)

職員数 (A)	給与費				一人当り 給与費 (B)/(A)
	給料	職員 手当	期末勤勉 手当	計 (B)	
94人	319,935	70,287	114,990	505,212	5,374

※給与費：当初予算額。特別職の給与及び公営事業会計、退職手当組合負担金は含まれません。

※職員手当：扶養手当、住居手当、管理職手当、寒地手当、時間外手当などが含まれます。

### (3) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況

(平成26年4月1日)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	38.0歳	287,173円	365,451円

※平均給与月額：給料のほか、扶養手当、住居手当、管理職手当、時間外手当、通勤手当などが含まれます。

### (4) 職員の初任給の状況 (平成26年4月1日)

鷹栖町職員			
区分		初任給	採用2年後
一般行政職	高校卒	140,100円	148,500円
	大学卒	172,200円	184,200円
国家公務員			
区分		初任給	採用2年後
一般行政職	高校卒	140,100円	148,500円
	大学卒	172,200円	184,200円

### (5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(平成26年4月1日)

経験年数区分		10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満
一般行政職	高校卒	236,800円	274,200円	323,000円
	大学卒	271,800円	311,100円	379,500円

※経験年数：卒業後直ちに採用され、引き続き勤務している場合の年数

## 1. 職員の任免および職員数に関する状況

### (1) 職員の採用および退職に関する状況

新規採用の状況

	平成25年度	平成26年度
一般行政職	6人	6人

退職の状況 (平成25年度)

区分	定年 退職	勸奨 退職	その他				合計
			普通 退職	分限 退職	懲戒 退職	失職 死亡 退職	
一般職	3人		1人				4人

職員数の状況 (各年4月1日現在)

区分	部門	職員数		対前年 増減比
		平成25年度	平成26年度	
一般行政	議 会	2人	2人	0
	総 務	23人	24人	1
	税 務	5人	4人	△1
	民 生	16人	16人	0
	衛 生	10人	10人	0
	農林水産	13人	12人	△1
	商 工	2人	2人	0
	土 木	8人	9人	1
	小 計	79人	79人	0
特別	教 育	9人	11人	2
企業会計	水 道	2人	2人	0
	下 水道	1人	1人	0
	その他	5人	5人	0
	小 計	8人	8人	0
合 計		96人	98人	2

※教育長、職員、準職員を含む





#### 4. 職員の分限および懲戒処分の状況

##### (1) 分限処分の人数 (平成25年度)

処 分 事 由	降任	免職	休職	計
勤務実績が良くない場合				0
心身の故障の場合			2	2
職に必要な適格性を欠く場合				0
職制、定数改廃、予算減少により過員を生じた場合				0

##### (2) 懲戒処分の件数 (平成25年度)

処 分 事 由	戒告	減給	停職	計
法令に違反した場合				0
職務上の業務に違反した場合				0
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合				0

#### 5. 職員のサービスの状況 (平成25年度)

職務専念義務免除の人数 (延べ人数) 70人  
 営利企業等の従事許可の人数 (延べ人数) 4人  
 ※職務専念義務免除には総合健診受診を含む。  
 ※営利企業等の従事許可：消防団入団職員

#### 6. 職員の研修および勤務成績の評定の状況

##### (1) 職員研修の状況 (平成25年度)

研修区分	受講者数	研修内容
町単独研修	193人	自主研修、職場内講演等
研修所等研修	77人	研修センター、町村会研修等
各種専門研修	70人	法務研修、土曜講座等

#### 7. 職員の福祉および利益の保護の状況

##### (1) 健康診断の状況 (平成25年度)

種 類	対象者	受診者
人間ドック	61人	59人
職員検診	37人	37人

##### (2) 公務災害補償の状況 (平成25年度)

加入団体	災害件数
地方公務員災害補償基金	1

##### (3) 公務災害及び通勤災害の認定件数 (平成25年度)

1件

##### (4) 公平委員会の状況

区 分	件 数
勤務条件に関する措置の要求	0
不利益処分に関する不服申立	0

##### (5) 福利厚生事業の負担金の状況 (平成25年度)

北海道市町村職員福祉協会負担金 254,482円  
 (特別会計、企業会計、準職員を含む) 98人

#### (6) 職員の期末・勤勉手当の状況 (平成26年4月1日)

区分	鷹栖町職員			国家公務員		
	期末手当	勤勉手当	計	期末手当	勤勉手当	計
6月	1.225月分	0.675月分	1.90月分	1.225月分	0.675月分	1.90月分
12月	1.375月分	0.675月分	2.05月分	1.375月分	0.675月分	2.05月分
計	2.6月分	1.35月分	3.95月分	2.6月分	1.35月分	3.95月分
加算措置	職務の段階、職務の級などによる加算措置があります。					

#### (7) 職員の退職手当の状況 (平成26年4月1日)

区分	鷹栖町職員		国家公務員	
	自己都合	定年・勲奨	自己都合	定年・勲奨
勤続20年	21.62月分	27.025月分	21.62月分	27.025月分
勤続25年	30.82月分	36.57月分	30.82月分	36.57月分
勤続35年	43.70月分	52.44月分	43.70月分	52.44月分
最高限度額	52.44月分	52.44月分	52.44月分	52.44月分

#### (8) 特別職・議員の報酬等の状況 (平成26年4月1日)

区 分	給料(報酬)月額	期 末 手 当			
		6月	12月	合計	
特別職	町 長	680,000円	1.90月分	2.05月分	3.95月分
	副町長	570,000円			
	教育長	540,000円			
議員	議 長	250,000円	1.90月分	2.05月分	3.95月分
	副議長	190,000円			
	常任委員長	175,000円			
	議 員	165,000円			

#### 3. 職員の勤務時間その他の勤務条件

##### (1) 勤務時間及び休憩時間の状況 (平成25年度)

1週間の勤務時間	勤務時間の割振り			
	始業	終業	休憩時間	週休日
38時間45分	8:30	17:15	12:00~13:00	土曜日および日曜日

※保育園やメロディホールなど、本庁以外の勤務場所では、これと異なる勤務形態の場合があります。

##### (2) 年次有給休暇の取得状況

(平成25年1月1日~平成25年12月31日)

総付与日数	総使用日数	全対象職員数	平均使用日数
3,461日	645.5日	91人	7.1日

# Kangaroo Corner

鷹栖町に来たカンガルー日記

外国語指導助手 ローソンさん

皆さん、G'day！鷹栖カンガルーことローソンです。雪、降りましたね。鷹栖町のどこから見ても綺麗な景色です。鷹やキツネも見ました。まだ鹿や熊は見ていませんが、危険と分かりますので、その時がきたら安全なところで見ていたいと思います。

今月の下旬はクリスマスですね。日本でのクリスマスは今年で2回目だけど、1回目は大阪にいたので本当の「ホワイトクリスマス」は経験したことがありません。

よくTVで、冬のイルミネーションや雪だるまを作ったり、雪合戦をしている場面を観ますが、僕はまだそんな経験をした事がないので、今回楽しみにしています。日本とオーストラリアの季節は反対なので、オーストラリアでのクリスマスは夏です。

サンタクロースが冬服を着るとオーバーヒートして倒れてしまうので、代わりに半ズボンだけをはき、仕事の前にのんびりサーフィンをするのをよく見かけます。そして、オーストラリアの暑さがトナカイは我慢できないので、そりの代わりにカンガルーの背中に乗って走ります。

もしラッキーなら、クリスマスイブの夜空にそりに乗っているサンタさんを見るかもしれません。

キリスト教を信仰している人が多いオーストラリアで、クリスマスは祝日です。


僕の普段のクリスマスは、家族と一緒に祖父母の家で新鮮なシーフードやお肉、サラダを昼食に食べ、その後すぐ昼寝します。午後に友人と一緒にビーチに行って、日光浴をしたり、海で遊んだりして、コーヒーを飲みながら、近くの市場の中をゆっくりと歩きます。英語で「When in Rome, do as the Romans do」(郷に入っては郷に従え)なんてよく言うので、今年はオーストラリアとは違う北海道のクリスマス習慣を楽しみたいと思います。Merry Christmas!!



このコラムは日本語勉強中のローソンさんが一生懸命書いています。



あおき 青木まゆみさん  
鷹栖小・中に通い、旭川商業高校を卒業後、旭実興業㈱と㈱鷹栖自工に勤務。現在は専業主婦。  
1歳半の優那ちゃん(ゆうな)は、ちょっと人見知りなのいたずらっ子。ガチャピン似?!の優しいご主人と、仲良く子育て奮闘中。



本とひとのけなし

あったかすなこの町が大好き

—青木さんの1冊は？  
最近、読書といえれば絵本ばかりですね。子どもと一緒に楽しんでいます。今どきの絵本はボタンを押したらしゃべったり、音が出たりするんですよ。時代は変わったなって思いますね。

—ずっと鷹栖なのですね  
生まれも育ちも、就職も、結婚後も主人を丸め込んで鷹栖に住んでいます。(笑) 周りが見えなくなっている人なのでホッとしますね。最初のうち、町外出身のね♡

—ママは大変ですか？  
主人は協力してくれるし、親も近くにいるし、新米ママ楽しんでます☆

—たまに、子どもを連れて友達とランチに出かけることもあります。鷹栖にも、子ども連れOKのカフェがもっと増えると嬉しいですね♡

**除雪作業にご協力を**  
建設水道課維持係

除雪作業は、午前2時現在の10cmの降雪量を基準として、交通量の少ない深夜から通勤・通学時間の午前7時頃までの終了を目標に行っています。

しかし、明け方から急に雪が降り出した場合などは、除雪が間に合わないことや、通勤・通学の時間帯に重なり、交通混雑や事故が心配されるときは、安全確保のため除雪作業を控えています。

大雪が降ると、除雪の作業時間が長くなるため、除雪車の騒音や後退時の警告音が続くときがあります。ご理解をお願いします。

また、路上駐車や宅地内の雪を道路に出すと、除雪作業に時間がかかるうえ、道路幅が狭くなり交通事故の原因にもなります。安全確保のためにも、皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

**法定調書の提出について**  
税務課税務係

給与等を支払っている事業所は、平成26年分の法定調書を、次のとおり提出してください。

法定調書	提出先
<ul style="list-style-type: none"> <li>・法定調書合計表</li> <li>・給与所得等の源泉徴収票</li> <li>・その他の法定調書</li> </ul>	旭川中 税務署長
<ul style="list-style-type: none"> <li>・給与支払報告書 (総括票・個人別明細書)</li> <li>・退職所得の特別徴収票</li> </ul>	受給者の 住所地の 市町村長

法定調書の作成・提出にあたっては、「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」をご覧ください。

**【提出期限】**

平成27年2月2日(月)

**【お問い合わせ】**

旭川中税務署

☎ 90-1451

税務課税務係

☎ 87-2111

**建物の減失申告について**  
税務課税務係

平成26年度に固定資産税が課税されている建物を、平成27年1月1日までに取り壊しなどで減失した場合、申告することにより固定資産税が課税されなくなります。建物を減失した場合は、税務課税務係で申告手続をしてください。

**【お問い合わせ】**

税務課税務係

☎ 87-2111

**歳末たすけあい運動**  
鷹栖町社会福祉協議会

「みんなで支え合うあたたかい地域づくり」を合言葉に、今年も歳末たすけあい運動が行われます。

募金は、ひとり暮らし高齢者宅への歳末訪問事業や町内の各福祉施設での年末年始行事などに使われます。ご協力よろしくお願いします。

**ゴミについて考えよう!**



**プラスチック製容器包装のラベルはどうする?**

プラスチック製容器包装に張られた紙ラベルは簡単にはがれない場合があるので、袋本体の一部とみなし、紙マークは表示しないことになっています。簡単にはがれないものについてはそのままプラスチック製容器包装専用袋(灰色)に入れて構いません。【町民課環境衛生係】

**12月14日(日)は衆議院議員選挙の投票日です**

皆さんの大切な1票を国政に反映しましょう。


◆投票のできる人  
日本国民で、次の要件を備えている人

- ・平成6年12月15日以前に生まれた人
- ・平成26年9月1日までに鷹栖町の住民基本台帳に登録されている人で、引き続き3カ月以上鷹栖町に住所がある人。

◆投票日に行くことができない場合は  
投票日に投票所に行くことができない人は、「期日前投票」をすることができます。印鑑も不要で、手続きは簡単です。

▶場所 役場1階会議室  
▶時間 午前8時30分～午後8時  
▶期間 12月3日(水)～13日(土)

**【お問い合わせ】**  
鷹栖町選挙管理委員会事務局  
☎87-2111



## 狩猟免許試験のご案内

産業振興課農林畜産係

エゾシカの狩猟免許試験（銃・わな）が行われます。エゾシカは狩猟鳥獣に定められており、捕獲するには狩猟免許が必要となります。

町では、狩猟免許取得に対する補助制度を設けております。エゾシカ被害で困りの方は、この機会にぜひ狩猟免許の取得をご検討ください。

また、申請は町が取りまとめて行いますので、受験を希望される方は12月19日（金）までに役場までお問い合わせください。

### ▼試験日時

平成27年2月1日（日）  
午前9時から

### 【お問い合わせ】

産業振興課農林畜産係  
☎87-2111

## 滞納整理の強化 ミラーズロック導入

税務課税務係

再三の催告に応じない町税などの滞納者に対して、滞納整理の強化を図るためミラーズロックを導入しました。

このミラーズロックを活用して、適正な税収の確保に努めていきます。

### 【お問い合わせ】

税務課税務係  
☎87-2111



## 児童扶養手当法の 改正について

健康福祉課地域福祉係

これまで公的年金を受給する方は児童扶養手当を受給できませんでしたが、12月以降は年金額が児童扶養手当額より低い方はその差額分の児童扶養手当を受給できるようになります。

受給するためには申請が必要となりますのでお問い合わせください。

### 【お問い合わせ】

健康福祉課地域福祉係  
☎87-2111

## 職員の人事

総務企画課総務係

11月30日付けで町職員の人事異動がありました。

### 【退職者】

石崎 雄二

（農業委員会主幹兼農地係長）

【人事異動】（内は前職）

農業委員会事務局局長兼農地

係長

水野 英彦

（農業委員会事務局局長）

## すずらん無料法律相談

弁護士による法律相談会を実施します。法律問題でお悩みの方だけではなく、「これは法律問題だろうか？」と悩んでいる方も、この機会に相談してみませんか。

- ▶日 12月16日（火）
- ▶時 午後1時～4時
- ▶場 役場1階会議室
- ▶相談料 無料
- ▶予約方法

役場窓口または電話にて  
◆相談は完全予約制となっております。必ず予約のご連絡をお願いします。  
※予約は先着順とさせていただきますのでご了承ください。相談は1人30分を目安としています。

【予約先・お問い合わせ】  
総務企画課総務係 ☎87-2111

## 後期高齢者医療制度への意見募集

北海道後期高齢者広域連合では、効果的・効率的な保健事業を積極的に進めていくための「保健事業実施計画」を策定します。

策定にあたり原案を公表し、広く住民の皆さんからのご意見を募集します。

▶募集期間  
平成26年12月10日～平成27年1月7日

▶資料等の閲覧・配布  
北海道後期高齢者医療広域連合ホームページに掲載するとともに、役場町民課医療年金係で閲覧・配布します。

【お問い合わせ】  
北海道後期高齢者広域連合  
☎011-290-5601  
町民課医療年金係  
☎87-2111

## エゾシカの狩猟期間について

町内におけるエゾシカの狩猟期間は来年の3月31日までの期間となっております。狩猟期間中は鷹栖猟友会会員以外のハンターも町内でエゾシカの捕獲を行いますので、期間中、山に入る場合は目立つ服装を心がけ、単独での行動は避けるようにしましょう。

また、銃器を使用できる時間帯は日の出から日の入りまでとなっております。早朝から発砲音等が聞こえることもありますので、ご理解をお願いいたします。

【お問い合わせ】  
産業振興課農林畜産係  
☎87-2111





# いきいきわいわいカレンダー

12月	6 <sup>±</sup>	
	7 <sup>日</sup>	
	8 <sup>月</sup>	
	9 <sup>火</sup>	お年寄り送迎日(七福老人会)
	10 <sup>水</sup>	乳幼児健診、ブックスタート
	11 <sup>木</sup>	
	12 <sup>金</sup>	お年寄り送迎日(銀星老人会)
	13 <sup>±</sup>	
	14 <sup>日</sup>	衆議院選挙
	15 <sup>月</sup>	
	16 <sup>火</sup>	お年寄り送迎日(北成老人会) 障がい者就労相談会(10:00~16:00)
	17 <sup>水</sup>	ななかまど大学
18 <sup>木</sup>	こころの健康相談(9:30~11:00サンホールはびねす ※予約制)	
19 <sup>金</sup>	お年寄り送迎日(北斗老人会)	
20 <sup>±</sup>		
21 <sup>日</sup>		
22 <sup>月</sup>		
23 <sup>火</sup>	<天皇誕生日> お年寄り送迎日(長寿老人会)	
24 <sup>水</sup>	小学校2学期終業式 小学校冬期休業日(~/18まで)	
25 <sup>木</sup>		
26 <sup>金</sup>	中学校2学期終業式 中学校冬期休業日(~/18まで)	
27 <sup>±</sup>		
28 <sup>日</sup>		
29 <sup>月</sup>		
30 <sup>火</sup>	役場仕事納め(~/17:15)	
31 <sup>水</sup>		
1月	1 <sup>木</sup>	<元日>
	2 <sup>金</sup>	
	3 <sup>±</sup>	
	4 <sup>日</sup>	長崎県松浦市小学生来町(~/1/8まで)
	5 <sup>月</sup>	
	6 <sup>火</sup>	役場仕事始め(8:30~) お年寄り送迎日(親睦老人会、松平老人会)

## 人の重かき [11月25日現在]

( )内は前月比

人口	7,274人(+13)
男	3,444人(+6)
女	3,830人(+7)
世帯数	3,097戸(+2)

### 11月中救急出動状況

急病	16件(15人)
一般負傷	5件(5人)
交通	1件(0人)
その他	1件(0人)
11月合計	22件(23人)
平成26年累計	283件(265人)

( )内は搬送人員

### 平成26年の交通事故状況

鷹栖町	発生件数	人身 4件 物損 112件
	死者	0人
	傷者	0人
道内での死者		156人

**編集後記** 新語・流行語大賞候補でも話題となっているアナと雪の女王。11月は保育園のお遊戯会、たかすてき音楽祭、タラタラまつりなど色々な所で子どもたちが演奏したり踊ったりしている光景を見てかわいらしいな~と思っていました。

原作を見ていなかった僕ですが、先日ようやく見ました。…想像以上に面白かったです！笑いあり、涙ありの子どもから大人までどんな人でも楽しめるような内容ですね。

さて、早いものでもう12月。あったかすくんへ年賀状を出すと、なにかいいことがあるかもしれませんよ~  
 <<福森>>

### 広報に関するご意見をお寄せください

〒071-1292 上川郡鷹栖町南1条3丁目5-1  
**【電話】** 0166-87-2111  
**【FAX】** 0166-87-2196

◆鷹栖町ホームページでは、メールまたはアンケートでのご意見をお待ちしています。  
<http://town.takasu.hokkaido.jp>



次号は12月29日(月)発行です