

広報



# たかさ





# 第30回健康をさがそう！ たかすジョギングフェスティバル

大勢の人がQちゃんとハイタッチ



## 今月の表紙



7月18日 子育て支援センタータ涼み会  
『シャボン玉体験』

- ◆ 14 今月のお知らせ
  - ◆ すくすくアイドル
  - ◆ 窓口から
  - ◆ 人の動き
  - ◆ いきいきわいわいカレンダー
- ◆ 13 熱中症に  
気をつけましょう
- ◆ 10 広報マンが行く！
- ◆ 9 農業委員の改選
- ◆ 8 BOOKMARK  
高野澄枝さん
- ◆ 7 それいけあったかすくん！
- ◆ 4 災害に備える
- ◆ 2 特集  
第30回健康をさがそう  
たかすジョギングフェスティバル

もくじ

広報たかす  
8月号  
2

# 節

目となる30回大会を記念して、シドニー五輪金メダリストの高橋尚子さんをゲストに招き、開催した今年のジョギングフェスティバル。過去最高となる2100人以上が参加し、初夏に爽やかな汗を流しました。

**前** 日に行われたトークショーは北海道文化放送のキャスター、京谷和央さんとの対談方式で開催。

金メダルを獲得するまでの苦労話や子どもたちへの応援メッセージをいただきました。

また、走り方の実技指導やオリジナルグッズが当たるじゃんけん大会も行われ、会場は大いに盛り上がっていました。

最後には「明日は参加者の9割以上の人とハイタッチをします！」と声高らかに宣言していました。

金メダリストの高橋尚子さんに会えてとても嬉しかったです。早く走るコツを教えてもらって、勉強になりました。



高橋さんから直接走り方の指導を受けた子どもたち

20回以上ジョギングフェスティバルに出場していますが、五輪金メダリストと一緒に走ることができて最高に楽しかったですね。今後も大会に参加し続けていきたいです。



たかすランナーズ 代表 森山修一さん

# 当

日は爽やかな青空の広がる田園風景を眺めながら、ジョギングを楽しみました。

スタート時には、カメラを片手に声援を送る姿が多くみられました。

また、会場内には町のマスコットキャラクターあつたかすくんも登場し、ゴール後の子どもたちとふれあいの時間を過ごしていました。

高橋さんは開会式で「今日は皆さん楽しみましょ

う」と声をかけ、スタートを務めた後、トークショーでの宣言通り、コース内やゴール前でのハイタッチを行いました。

一番最初にスタートする男子3キロマラソンから HALFマラソンの最後尾の選手がゴールする最後の最後まで、コース内で出場選手を励まし、ハイタッチを行っていました。

参加者にとっては大変貴重な経験となったことでしよう。

# 実行委員会から

ジョギングフェスティバルは毎年、多くのボランティアの方々に給水やゼッケン回収、選手の誘導などをお手伝いしていただき、開催しています。

特に、今年は過去最高の参加人数となりましたが、大きな事故もなく、無事に大会を終えることができました。

改めまして、ご協力ありがとうございました。

今後とも本大会、町のスポーツ振興のためにご協力くださいますよう、お願いいたします。





# 特集

# 災害に備える

私たちの暮らす鷹栖町は災害が少なく、安心して過ごすことができる地域です。しかし、大きな地震や突然の大雨による水害など、災害はいつ起こるか分かりません。今一度、防災について考え、意識を高めましょう。



平成16年9月に発生した台風18号。農業被害のほかにも住宅の壁やガラスの破損なども相次ぎました。



昭和56年8月、4日間で266ミリの降雨があり、浸水する住宅がありました

## これからの季節が最も危険

災害が少ないと言われていますが、過去には大きな災害もありました。それもすべて8・9月とこれからの季節に集中して起きています。

オサラツペ川の改修工事により、大きな水害は発生しなくなりましたが、台風や突然の大雨には注意しなくてはなりません。

### ◎これまでの大きな災害

- 昭和39年8月(水害) 家屋浸水174戸
- 昭和45年8月(水害) 家屋浸水155戸
- 昭和50年8月(水害) 床上浸水35戸  
床下浸水77戸
- 昭和56年8月(水害) 農業、土木被害
- 平成3年9月(水害) 農業被害
- 平成16年9月(台風) 住宅一部損壊131戸  
非住家 全壊55戸  
半壊386戸  
一部損壊18戸
- 農業、林業被害

## 避難場所を 確認しましょう

災害が発生した場合、避難場所は次の施設となります。自分がどこに避難するのか、どのような道順で行けば安全にたどり着けるか、事前に確認しましょう。

また、避難勧告などを行っていない時に自主避難を行う場合は、役場までご連絡ください。避難可能な施設をご案内します。

### 各地区の災害時避難場所

地 区	避難場所
北 野	鷹栖養護学校、北野小学校、北野地区住民センター
鷹 栖	総合体育館、鷹栖地区住民センター
北 斗	北斗地区住民センター
中 央	中央地区住民センター
北 成	北成地区住民センター
福祉避難場所	サンホールはぴねす

大雨などでの洪水時に備えて洪水ハザードマップを作成しています。町ホームページにて公表していますので、万が一の時に備え、是非ご覧ください。

## 大雨の時は 河川には近寄らないでください!

大雨が降った場合、河川は増水しています。増水が気になるとは思いますが、大変危険ですので絶対に近寄らないようにしてください。

役場では、風水害等が予測される場合、町内を巡回し、危険な場所を確認しています。皆さんの周りでも川が溢れそう、がけ崩れが起きそうなどの状況の場合、役場までご連絡ください。



## 災害が起きたら

災害が発生した場合、次のような方法でみなさんにお知らせします。

- ・広報車
- ・町内会長、農事組合長からの伝達
- ・農家庭へはJ Aを通じてのFAX
- ・携帯電話会社の緊急速報メール（エリアメール）
- ・テレビ、ラジオ

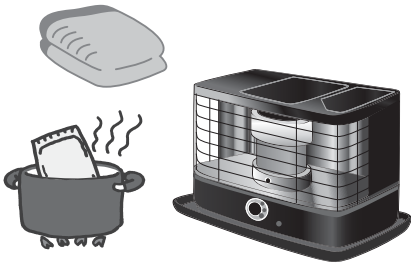
## もしものために 備えましょう

災害発生時に備えて、非常用持ち出し品を確認しましょう。

食料は賞味期限の長い防災用食品に限らず、レトルト食品や缶詰等を日常食品として用意し、定期的に消費し、買い足すことで賞味期限切れを防ぎ、無理なく備蓄することができます。

## 町の備え

- ・非常用食料
- ・非常用発電機
- ・石油ストーブ
- ・毛布
- ・土のうなど復旧用資材



## 各家庭の備え

- ・食料（最低でも3日分）
- ・飲料水（1人1日3Lが目安）
- ・貴重品
- ・衣類
- ・懐中電灯
- ・医薬品
- ・紙おむつ、粉ミルク、生理用品など



町民カレンダーの裏にも防災について記載しているのでご覧ください。

## 防災訓練のお知らせ

9月1日は防災の日です。鷹栖町では毎年この日に防災訓練を実施しています。今年は中央地区で実施します。

地域の皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

- ▶とき 9月1日(月) 午前9時30分から
- ▶ところ 中央地区住民センター
- ▶内容 災害時における避難訓練
  - ・自宅からの避難訓練（要支援者の避難）
  - ・救急訓練
  - ・炊き出し訓練など
- ▶対象 中央地区にお住まいの方

## 地域防災計画を 改正しました

今年6月に町地域防災計画を改正しました。

この計画は、防災に対する基本的事項を記載した計画で、災害が発生した時にどのような行動をとるかの方針を定めています。

今回の改正では、災害時の要支援者（高齢者、障がいのある方など）に対する避難支援対策や、昨年秋季の『特別警報』の開始に伴う内容、消防の広域化による

対応方法の変更について改正しました。

この計画書は役場や各地区住民センターに常備しているほか、町ホームページでも公表しています。是非ご覧いただき、防災意識を高めましょう。

### 【お問い合わせ】

総務企画課情報防災係

☎ 87-2111

6月17日から小樽市で行われたインターハイ予選大会で個人対抗シングルス、学校対抗団体とともに北海道優勝、全道準優勝の好成績をおさめ、千葉県千葉市で行われるインターハイ出場を決めました。

高校入学以来、休みは正月のみで毎日バドミントンに打ち込んできた集大成の大会となります。

全道優勝をかけた試合の相手は、団体戦でも戦い、勝利した相手でした。しかし、前の試合で足をつつてしまい、本来の力を出し切ることができずに準優勝という結果になりました。



こたけ そうき  
**小竹 創貴**くん  
(旭川実業高校3年)



昨年は、学校対抗の団体でインターハイに出場。個人での出場は初めてとなる今回の大会に向けて、小竹くんは「初戦の相手は以前戦って負けた相手なので、今回は全力で戦って勝ちたい」と力強く語ってくれました。

# バドミントンで 走り幅跳びで **全国大会へ**

旭川実業高校3年生の小竹創貴くんがバドミントンで、鷹栖中学校3年生の三宅樹くんが走り幅跳びでそれぞれ全国大会への出場を決めました。2人に全国大会への抱負を聞きました。

陸上部顧問の横山教諭は「自分の決めたことに向

6月21・22日に旭川市で行われた全日本中学校通信陸上競技大会北海道大会で全国標準記録の6m50cmを記録し、8月17日から香川県丸亀市で行われる第41回全日本中学校陸上競技選手権大会への出場を決めました。



みやけ たつき  
**三宅 樹**くん  
(鷹栖中学校3年)

7月29日に千歳市で行われた北海道中学校陸上競技大会でも6m67cmを記録し、優勝しました。



かつて、しっかりと努力している点で、成長につながったのでは」と話します。助走、踏切、風が重要なカギを握る走り幅跳び。全国大会へ向け「自己ベストの6m70cmを超えられるよう頑張りたい」と抱負を語ってくれました。





7月は「スーパー鷹栖店海  
鮮まつり」と「北野保育園  
の夕涼み会」に行ってきた  
よ♪本当は軽トラ市にも行  
く予定だったけど大雨で行  
くことができなかったよ！  
海鮮まつりでは、おいし  
そうな海老やホタテがいっ  
ぱい売ってたね。  
僕が登場した時にはたく  
さんの子どもが来てくれた  
けど、あまり強く叩かれる

と痛いから今度からは優し  
くしてね。  
北野保育園の夕涼み会で  
は子どもたちと一緒に盆踊  
りを踊ったよ。あまり上手  
に踊れなかったけど、みん  
なで踊るのはすごく楽し  
かったよ♪踊り終わった後  
にはおいしそうな食べ物や  
飲み物がたくさん売ってい  
てみんな楽しそうにしてい  
たね。



### 8月のあったかすくんカレンダー

○熱夏フェスタ2014 (8月9・10日)

今年ゆるキャラじゃんけん大会が開催。みんな僕のことを応援してね。

## あったかすくん ゆるキャラグランプリ初参戦！！

ゆるキャラで地域を活性化することを目指すイベント『ゆるキャラグランプリ』にあったかすくんがエントリーします！全国の有名キャラクターに負けないよう、みなさんの投票をお願いします。

◎投票期間…9月2日(火)～10月20日(月)

◎投票方法等はゆるキャラグランプリオフィシャルサイト  
(<http://www.yurugp.jp/>)にて8月中旬頃に公開予定です。



## 生活福祉相談センター 職員紹介

今月号は福祉相談員として活躍している渡邊ゆか相談員について紹介いたします。

渡邊相談員は「障がい分野、消費生活分野(悪徳商法・多重債務など)」の相談員として、平成24年4月から鷹栖町で勤務しています。

それ以前は、上川総合振興局の消費生活推進員として、何百件もの悪徳商法などの消費生活トラブルに関する相談を受け、問題を解決してきました。当時は、鷹栖町の案件も相談し、解決していただいており、管内の消費生活相談員で知らない人はいないくらいの相談員です。

皆さんの周りで「困っていること、悩んでいること」はないですか？  
まずは誰かに話をするこ

とが大切です。そのひとつの話す(相談)場所として「生活福祉相談センター」があります。皆さんからのご相談はただ聞くだけでなく、解決に向けて全力でサポートします。もちろん、恥ずかしかったり、家族にも誰にも知られたくないということもあるので、個人情報取り扱い・守秘義務は守ります。

当センターの相談員で解決が難しい内容でも、解決するために一番適した「人・機関・団体など」にしつかりと「つながります」。どんな些細なことでもお気軽に生活福祉相談センターにご連絡ください。

### 【お問い合わせ】

健康福祉課地域福祉係  
☎87-2112

# Kangaroo Corner



鷹栖町に来た  
カンガルー日記



外国語指導助手  
ローソンさん

皆さんG'day! 鷹栖カンガルーことローソンです。

やっと北海道の夏を体験中です! 皆さんの夏は楽しいですか? 僕は去年、沖縄にいた時が夏で秋になった頃オーストラリアに帰りました。オーストラリアの季節と日本の季節は反対なので、帰国時の季節も夏でした。つまり、自分の夏期間は合計で1年間半にもなりました。やっぱり夏が好きです!!

7月中、たくさん観光しました。沖縄で知り合った友達の一人は、北海道に来たことがなかったから5日間観光に来ました。もちろん沖縄は綺麗なところだけれど、友達は「北海道の山の自然がすごい!」と言いました。僕が鷹栖町にいる間にまた北海道旅行に来るそうです。

先月、鷹の翼主催で行なっているゴール英会話の前期の7レッスンが終了しました。

今回は親子対象という初めての試みでした。子どもとお母さん一緒に英語を習ったり、色んな歌を歌ったり、ゲームをしたりもしました。最後のレッスンは皆でオーストラリア旅行を体験しました。オーストラリアの文

化、食べ物、動物や場所について楽しく学びました。参加してくれた12組の皆さん、有難うございました。秋に予定しているゴール英会話は通常の形になると思います。お楽しみに!!

熱夏フェスタがもうすぐあります! 9日10日を僕も楽しみにしています!! 10日は、僕の担当するLawson's little Gold Coastのテントもあるので是非遊びに来てください! タイミングが良かったら、飛んでるカンガルーに会えるかも知れませんよ!!



このコラムは日本語勉強中のローソンさんが一生懸命書いています。

**お花がいろいろっぱい**  
お隣に住んでいる堀内仁さん(に)が出版された「野生植物入門書 花も実も美しい!」に夢中なの!  
こんなにたくさんのお花をよく撮ったなあって、本当に感心しちゃうわ。  
町内にもお花はたくさんあって、「これは何ていうお花だろう?」って、この本で調べて楽しんでいるのよ。

**生涯の趣味**

俳句が好きで、中学生の頃は、いつでも俳句が書けるように、必ず筆記用具を持ち歩いていたわね。今でも、ふと思いついては詠んで、書き留めてあるのよ。

**めんこくて...**  
孫が4人と、4歳のひ孫が1人いるの。  
特に、ひ孫がしよつちゅう遊びに来てくれて、可愛くて仕方ないの! 「おばあちゃん、やさしくて大好き」って。もう、目に入れても全くと痛くないわね♡

広報にも、中学3年生のときの創刊号と、平成22年の700号の記念号に、載っているのよ♪嬉しくって今でもとってあるわ。  
ここで一句? そうねえ... それじゃあ、夏らしく、こんなのはどうかしら??  
暑い夜 ビールの夫えびす顔



**高野 澄枝さん (南1-6)**  
たかの すみえ  
北斗地区のご出身。農家のご両親のもと、姉3人、弟3人の7人兄弟の4女として生まれ育つ。幼友達とは今でも仲が良く、北斗の老人会やパークゴルフクラブに入って交流を深めている。座右の銘は、母の言葉「書いたものは消せるけど、口から出てしまった言葉は消すことができない」。

お友達やご近所との  
ふれあいが嬉しい



# 鷹栖町農業委員会委員の改選

任期満了後の初定例会が7月22日に開かれ、会長には吉本憲さん、会長職務代理者には舟根禎さんが選ばれました。任期は平成29年7月19日までです。

## ●選挙委員



吉本 憲さん  
(8線11号)



舟根 禎さん  
(12線7号)



小川 一也さん  
(北1条1丁目)



山崎 禎彦さん  
(10線1号)



森脇 豊仁さん  
(14線12号)



小原 孝志さん  
(21線17号)



佐藤美頭雄さん  
(12線8号)



北村 浩光さん  
(15線18号)



山下 寿明さん  
(12線6号)

●あさひかわ農業協同組合推薦



畑山 一郁さん  
(8線8号)

●上川中央農業共済組合推薦



相澤 峰基さん  
(13線11号)

●たいせつ農業協同組合推薦



近藤 義紀さん  
(11線8号)

●鷹栖町議会推薦



佐々木辰善さん  
(24線17号)

●大雪土地改良区推薦



## 『フロイデ ～おお友よ』

ベートーヴェンが作曲した「交響曲第9番（合唱つき）」を町民の心を一つにして歌い上げようと、たかす混声合唱団と鷹栖すみれ合唱団を中心とした団員74名からなる「鷹栖町民合唱団」が7月19日に結成された。統括には奥村茂樹氏を迎え、ちょうど1年後の来年7月18日（土）にメロディーホールにおいて、コンサートを開催する計画だ。

指揮者やオーケストラ（約50名）は札幌から招へいし、ソリスト（独唱者）は、本町出身のソプラノ歌手・中江早希さんを始めとする4名を予定しており、本格的な演奏会になると今から楽しみにしている。

「フロイデ」の「おお友よ」の意味の歌詞から始まる「第九」は、全世界で愛され歌われているが、全

編をドイツ語で合唱するために、あさひかわ第九の会・会長の石黒氏に発音や歌詞の内容なども指導をいただき、これから原則週1回の練習を重ねるといふ。

町民合唱団としては、平成17年7月に一度「第九」に挑戦しているが、その時は近郊市町の応援30名も加わり演奏会をしており、事務局長の紺野弘克さんは「町民団員の目標は100名です。経験・年齢は問いませんが、男性が少ないので特に入団をお願いしたい。」と参加を呼びかけている。

初対面から始まった町民合唱団はスタートしたばかりだが、1年後には満員の聴衆の心を震わせ、大拍手の中「フロイデ」の歓喜の声を全身に浴び、生きる喜びをステージで体感している姿が目に見えよう。



このコーナーでは各行事の紹介とともに、広報担当者が取材を通じて感じたことを掲載します。

### まちづくりに多大な寄付



平成23年から継続して寄付をいただいている株式会社サイモンズ(齊川満社長)への感謝状の贈呈が7月7日行われました。

これまでの寄付金額の合計は120万円を超えています。いただいた寄付金は児童図書への購入費用に充て、子育て支援センターや保育園に設置し、子どもたちが有効に活用しています。同社ではふるさとサポーターズカードの発行も行っており、全国各地の加盟店でポイントが貯めることができ、その失効ポイントも鷹栖町へ寄付されています。

### 作物を守ってね

7月4日、北野小学校の5年生が児童自身で作ったかかしを校舎付近の畑と田んぼ周辺に立てました。

総合的な学習の時間で田植え作業や稲刈り、野菜の栽培を毎年行っていますが、かかしの設置はこれが初めて。

かかしは5月の凶工の間に、グループごとに12体作ったもの。田んぼに立てる作業後、齋藤蒼志くんは



「かかしを作るのは大変だったけど、完成した時には、前よりみんな仲良くなったのでよかった。畑と田んぼを守ってほしい」とかかしの活躍を期待していました。

### 町民第九結団式

来年7月18日に町民第九コンサートを行う鷹栖町民合唱団(谷口すみ子団長)が7月19日に結団式と1回目の練習会を行いました。

式にはすでに入団した方などおよそ70人が参加。1年後の本番へ向け、共に頑張ることを決意している様子でした。

合唱団は随時入団可能。申し込み・お問い合わせは事務局長紺野弘克さん(87



—5325)まで。

### 町長杯少年野球大会

7月13日、総合運動公園で第29回鷹栖町長旗争奪上川管内少年野球大会が行われ、開会式で鷹栖野球少年団の高桑ケイくんが元気よく選手宣誓を行いました。



鷹栖町からは北野野球少年団と鷹栖野球少年団が出



場。残念ながら両チームとも2回戦で敗れましたが、小学生らしく正々堂々、はつらつとしたプレーを見せてくれました。



鷹栖町HPにも「トピックス」を掲載しています。



B & G 鷹栖海洋クラブ（佐々木辰善会長）が主催する「湖水まつり」が、7月21日、丸山調整池で開かれました。

会場には、同会員のほか町内外から家族連れなど多くの人が来場。カヌーや手



### 湖水まつり

漕ぎボート、モーター付きボートに乗りながら、約12ヘクタールの広い湖面の散策体験を楽しみました。

初めてカヌーを体験した人も多く、始めは慣れない様子でしたが、みるみる上達していました。

暑さが続いたこの日は、会場でもらえるカキ氷をおいしそうに食べる人も多く、家族そろって海の日を楽しんでいました。

### テーマは『魔法魔術学校』

鷹栖高校の学校祭が7月19・20日に行われ、生徒・一般客が思い思いに楽しんでいました。

一般公開された20日は、クラスごとに食べ物・飲み



物の出店や展示を行い、終了後には、ステージ発表を行いました。

どのクラスも練習を重ね、情熱のこもったダンスなどを披露していました。

また、団結の象徴として2年前から継続している『ネットアート』を今年も作成し、校舎にきれいに飾られていました。

### 全町ラジオ体操

7月26日、NHKラジオ体操講師多胡肇さん、アシスタントの天井澤愛里沙さんをお招きし、夏の全町ラジオ体操会が行われました。

当日は450人以上の方が参加し、多胡さん、天井澤さんとともにラジオ体操を行った後、ラジオ体操のワンポイントレッスンを受けました。爽やかな汗を流し、清々しい朝を過ごしていました。



レッスン終了後には抽選会も行われ、特産品やお食事券などが参加者に配られました。

### 新鮮野菜・ホタテを販売

昨年初めて開催された「たかす軽トラ市&フリーマーケット」が7月27日、たかすメモリーホール前特設会場で行われました。

当日はあいにくの大雨で開始時間を早めて行いましたが、町内産の新鮮野菜や、湧別産直送のホタテを販売。多くの方が訪れ、賑わいを見せました。

2回目の軽トラ市はオク



トパーフェスタと同時に開催される予定ですので、多くの方のご来場をお待ちしています。

# 三浦綾子さんの文学碑をデザイン

町内在住の長澤裕子さんが小説家三浦綾子さんの代表作のひとつ『道ありき』をテーマにした文学碑のデザインをしました。

文学碑建立は三浦さんの功績を残そうと旭川市民の有志による実行委員会が企画。2年ほど前に長澤さんのもとにデザインの依頼がありました。

それまで、作品を手にしたことがなかった長澤さんは作品を読み、自分なりの

イメージを持ちました。その後、実行委員との話し合いを重ね、デザインを決定しました。

普段は自分の気持ちを最大限に表現していますが、今回は三浦さんの功績を残すための文学碑。「私の抱いたイメージを出しすぎる」と違うイメージを持つ人に影響を与えてしまうので、その点は苦労しました。しかし、実行委員にありきたりじゃないものを作って

いと言われたので、このデザインにしました」と話す長澤さん。小説から『出会い』『渡す』などといったキーワードが浮かび、寄り添う人同士を表しています。

三浦さんのファンからの寄付金で建てたので、「プレッシャーもありましたが、とてもいい経験となりました。今後の制作活動のプラスになります」と話していました。



※文学碑は旭川市春光台公園に設置されています。

# 子どものその行動について

子どもの発達障がいについて

「こんな疑問をおもちゃではないですか。」

子どもが頻繁に友達を叩いたり、家にある物を壊したりします。

これは障がいなのでしようか。発達障がいという言葉を耳にしますが、もし発達障がいであればどうすれば治りますか？



子どもの発達障がいは大ざく分けると「(高機能)広汎性発達障がい」「学習障がい」「運動能力障がい」「注意欠陥障がい・破壊的行動障がい」「コミュニケーション障がい」の5つに分類されます。

発達障がいの診断は一定の検査や試験を実施したうえで専門医師が行い、早期発見、早期介入することで改善率がよくなると言われています。

自閉症、ADHD、アスペルガー症候群などの言葉を聞いた事はあっても、それぞれ症状が異なれば、その程度も異なります。お子さんの行動が気になっても、すぐに「うちの子は発達障がいだ…」とは決め付けず、まずは専門医師の適切な診断を受けるようにしましょう。

また、お子さんの様子や行動で不思議に思うことがあれば、気兼ねなくお電話ください。

**【お問い合わせ】**  
生活福祉相談センター  
(サンホールはびねす内)  
☎ 87-2112





# 熱中症に気をつけましょう

1年で最も気温が高くなる8月は、熱中症の患者の数が最も多くなります。

熱中症は体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節がうまくできなくなり、発症します。

適切な予防に努め、熱中症を防ぎましょう。

## 熱中症予防のための2つのポイント

### ①暑さを避ける

室内では扇風機やエアコンで温度を調節、外出時には帽子や日傘で直射日光を受けることを防ぎましょう。

また、通気性のよい衣服を着用したり保冷剤、冷たいタオルなどで体を冷やしたりすることで体内に熱が溜まることを防ぐことができます。

### ②こまめに水分補給する

のどの渇きを感じていない時でもこまめに水分・塩分を補給してください。

## 予防のために心がけましょう

### ◎暑さの感じ方は、

人によって異なります。その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響します。体調の変化に気をつけましょう。

### ◎高齢者や子どもは

特に注意が必要です

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。暑さや水分不足に対する感覚機能や調整機能が低下しているので注意が必要です。また、子どもは調整能力が発達していないので、気を配る必要があります。

### ◎無理な節電は

やめましょう

気温や湿度の高い日には、無理な節電をせず、適度に扇風機やエアコンを使用しましょう。

### 熱中症が疑われる人を見かけたら…

#### 【涼しい場所へ】

エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難させましょう。

#### 【からだを冷やす】

衣服をゆるめ、首の周り、脇の下、足の付け根などを冷やしましょう。

#### 【水分補給】

水分・塩分を補給させましょう。

※自力で水が飲めない場合や、意識がない場合はすぐに救急車を呼びましょう！



## 子育ての悩み、気軽に話すませんか？

～発達心理士相談会を実施します～

「こんなことが大変！」  
「実はこんなことで悩んでいる…」などなど子育てをしていると、辛くなる時もありますよね。

気軽に利用しやすい雰囲気ですので、子育て支援センターに来たことがない方も、この機会にぜひ足を運んでみてください。

臨床発達心理士 中山美知子先生（乳幼児健診に来ている心理士）と一緒に、お話や相談をしてみませんか？

話してみると気持ちも楽になったり、アドバイスももらうことで、対応方法が見つかったりします。



▶とき 9月4日(木)  
▶ところ 子育て支援センター ぽこ・あ・ぽこ

### ▶内容

・午前9時30分～10時30分  
みんなでトーク！  
(心理士さんも入り、アドバイスをもらいます)

・午前10時30分～正午  
個別相談  
(心理士さんとの相談を個室で行います)

▶申込期限 8月28日(木)まで  
※託児も用意しています。  
※個別相談のみの参加も可能です。

### 【お問い合わせ・申し込み】

健康福祉課保健推進係 ☎87-2112

## 自衛官募集

総務企画課総務係

自衛官採用試験が、次の日程で行われます。

### ◎一般曹候補生

#### ▼受験資格

18歳以上27歳未満の方  
(平成27年4月1日現在)

#### ▼受付期間

8月1日(金)～

9月9日(火)

#### ▼試験日

1次試験 9月19日(金)

または20日(土)

### ◎自衛官候補生

#### ▼受験資格

18歳以上27歳未満の方  
(採用予定月の1日現在)

#### ▼受付期間

男性：年間を通じて募集

女性：8月1日(金)～

9月9日(火)

#### ▼試験日

男性：受付時にお知らせ  
します。

女性：9月25日(木)～

29日(月)の指定する1日

### ◎海上・航空自衛隊航空学生

#### ▼受験資格

18歳以上21歳未満の高等

学校卒業者(平成27年4月1日現在)

#### ▼受付期間

8月1日(金)～

9月9日(火)

#### ▼試験日

1次試験 9月23日(火)

### 【お問い合わせ】

自衛隊旭川地方協力本部

北地区隊

☎54-5617

## 第2回警察官採用試験

旭川中央警察署

次のとおり警察官採用試験を行います。

#### ▼受験資格

昭和57年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方

○A区分(大学等を卒業または平成27年3月に卒業見込みの方)

男性70名・女性15名

○B区分(A区分以外の方)

男性135名・女性35名

#### ▼受付期間

8月12日～27日

○郵送・持参

8月12日～27日

### ○電子申請

8月12日～22日

#### ▼1次試験

9月21日(日)

### 【お問い合わせ】

旭川中央警察署

☎54-0110

## 北方領土返還要求運動強調月間

総務企画課企画広報係

8月は、北方領土返還要求運動全国強調月間です。国民一人ひとりがこの問題

への正しい認識と理解を深め、返還活動をさらに盛り上げていくことが重要です。

北方領土の一日も早い返還のため、熱夏フェスタ会場で署名活動を行いますので、町民の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

【お問い合わせ】

総務企画課企画広報係

☎87-2111

## 特定健診を受診しましょう

特定健診は、メタボリックシンドロームとその予備軍を発見し、予防・改善を図るものです。年度内に40歳から75歳に達する、国民健康保険加入者の方(長期入院、施設入所を除く)が対象で、浅井医院、がん検診センター、旭川医師会の契約医療機関で受けられます。

受診券の有効期限は来年3月末日までとなりますので、まだ受診されていない方は、ぜひご検討ください。受診券がない方は、医療年金係までご連絡ください。

特定健診の申し込みや内容については、保健推進係までお問い合わせください。

### 【お問い合わせ】

#### ◎受診券に関すること

町民課医療年金係 ☎87-2111

#### ◎特定健診の申し込み・特定保健指導に関すること

健康福祉課保健推進係 ☎87-2112

## ななかまど大学・大学院共催「学園祭」

鷹栖町ななかまど大学「学園祭」を、今年も午後から1部・2部に分けて開催いたしますので、都合のよい時間帯にお越しください。

学生一同、皆さまに素晴らしい出し物をご覧いただくとうと、全員力を合わせて取り組んでおります。同時に実技講座で制作した作品(絵手紙・陶芸・切絵等)も展示します。

ぜひ、多くの皆さまにご覧いただき、励ましの言葉をいただければ幸いです。

▶とき 8月22日(金)

開場 12時30分

第1部開演 13時

第2部開演 14時40分

▶ところ たかすメロディーホール

▶入場料 無料

▶お問い合わせ

教育委員会生涯学習指導員

担当・幸谷 ☎87-2028



**苦情審査委員制度を  
ご存知ですか**

上川総合振興局

北海道の行った業務や制度の内容を審査する制度が『北海道苦情審査委員制度』です。

皆さんに代わって、「苦情審査委員」が中立的な立場で道の機関に対し、必要な調査を行います。

審査の結果、業務に不備な点や制度に問題があるときは、是正や改善を求めます。

皆さん自身の利害に関わる苦情であれば申し立てができます。

**【お問い合わせ】**

北海道総合政策部知事室  
道政相談センター

☎ 011-204-5523

**個別相談の  
実施について**

旭川中税務署

税務署では「個別相談(個別照会)」について、事前に電話等にて相談日時を予約

していただく「事前予約」をお願いしています。

このうち、資産税(相続税・贈与税・譲渡所得など)に係る個別相談については毎月第2・第4金曜日に相談日を設けて事前予約を受け付けております。

個別相談をご希望される場合は電話等にて予約をしていただけるようご協力をお願いします。

**▼個別相談日**

8月8日(金)、8月22日(金)  
9月12日(金)、9月26日(金)

**【お問い合わせ】**

旭川中税務署  
☎ 90-1451



**介護保険在宅  
サービスの助成**

健康福祉課介護福祉係

町では、介護保険の認定者で低所得世帯(本人および一親等の同居家族が町民税非課税の世帯)が、居宅サービスを利用した場合に、利用者負担金(食事代・日常生活費を除く)の4分の1以内を助成しています。

なお、助成対象とならない場合がありますので、サービス利用前にお問い合わせください。

**▼持参するもの**

印鑑、領収書、口座番号など振り込み先が確認できるもの

**▼対象となるサービス**

通所介護、短期入所生活介護、訪問介護、訪問看護、住宅改修、訪問リハビリ、福祉用具貸与など。

先月号でお知らせした、「社会福祉法人等利用者負担軽減事業」の申請が必要なサービスもあります。

**【お問い合わせ】**

健康福祉課介護福祉係  
☎ 87-2112

**パークゴルフ大会参加者募集**

**◀第2回鷹栖町PG協会ペア交流会▶**

誰とペアになるのがは当日の抽選のお楽しみ。終了後にはジンギスカンを囲み、交流を深めましょう。

- ▶とき 8月31日(日)
- ▷受付時間 午前7時15分~40分(小雨決行)
- ▷開会式 午前7時45分
- ▶ところ たかす丸山パークゴルフ場
- ▶参加料 協会員500円、一般町民700円 ※コース使用料300円(別途)
- ▶参加資格 鷹栖町民・鷹栖町PG協会会員
- ▶申し込み 教育課体育振興係 ☎87-2028
- ▶申込締切 8月20日(水)

**◀第1回内山カップPG大会▶**

鷹栖町出身の内山徳義さんから優勝カップを提供いただいて行われる初めての大会です。

- ▶とき 8月17日(日)
- ▷受付時間 午前7時15分~7時40分
- ▷開会式 午前7時45分
- ▶ところ バレットヒルズパークゴルフ場
- ▶参加料 協会員500円、一般町民700円 ※コース利用料300円(別途)
- ▶参加資格 鷹栖町民・鷹栖町PG協会会員
- ▶申し込み 教育課体育振興係 ☎87-2028
- ▶申込締切 8月6日(水)

**就業支援セミナー**

**魔法の子育て講座**

~自分も子どもも好きになる~

「魔法の子育て講座」をテーマにひとり親の方を対象に、アドバイスを行います。

- ▶とき 8月23日(土) 午後1時30分~3時30分
- ▶ところ 旭川市ときわ市民ホール(旭川市5条通4丁目)
- ▶対象 ひとり親の方 ※託児もあります。
- ▶講師 (財)生涯学習開発財団 認定コーチ 石谷二美枝さん
- ▶参加費 無料
- ▶申し込み 社会福祉法人 旭川市社会福祉協議会 ☎21-7181
- ▶申込締切 8月15日(金)

## わくわく読書月間

教育課生涯学習係

本に触れてもらうきっかけになることを目的に、わくわく読書月間に取り組みます。

### ▼期間

9月1日(月)～  
10月31日(金)

### ▼対象者

町民、町内に勤務、通学している方

### ▼内容

「1日15分読書」を目標に毎日の達成状況等を『参加カード』に記録します。

期間終了後、参加カードを提出いただいた方の中から抽選で、図書カードのプレゼントもあります。

参加カードは8月19日

(火)から各地区住民センター(北野地区はB&G海洋センター)、鷹栖町教育委員会に設置しますのでご自由にお持ちください。

### 【お問い合わせ】

教育課生涯学習係

☎87-2028

## 幼児・成人 歯科検診

健康福祉課保健推進係

次の日程で幼児歯科検診・成人歯科検診を行います。  
・成人歯科検診を行います。歯の状態を知るためにも多くの方の受診をお待ちしています。

### ◎幼児歯科検診・フツ化物塗布

塗布

### ▼対象者

1歳～就学前の子ども

### ▼日時

8月26日(火)・27日(水)

午前9時30分～11時40分

### ▼場所

サンホールはびねす

### ▼料金

350円

(検診のみは無料)

### ◎成人歯科健診

### ▼対象者

40歳～70歳の町民

### ▼日時

8月28日(木)

午前9時30分～11時40分

### ▼場所

サンホールはびねす

### ▼料金

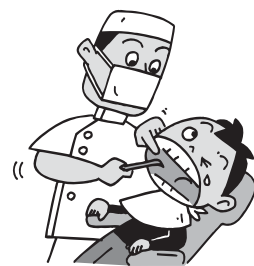
無料

※事前申し込みが必要です

## 【お問い合わせ・申し込み】

健康福祉課保健推進係

☎87-2112



## お通行規制のお知らせ

建設水道課上下水道係

雨水整備工事および水道管敷設替工事のため、鷹栖市街地(北1条1丁目・北1条2丁目)の一部が7月下旬から11月下旬まで通行規制され、一時的な通行止めや片側交互通行になります。

ご迷惑おかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

### 【お問い合わせ】

建設水道課上下水道係

☎87-2111

## 耐震改修補助制度のご活用を

住宅の耐震化促進を図るために、耐震改修工事費用の一部を補助します。

### ①対象住宅の要件

- ・町内の建築物であること。  
(既存住宅、併用住宅、長屋、共同住宅)
- ・昭和56年5月31日以前に着工されたものであること。(倉庫等は含まない)
- ・耐震診断を行った結果、耐震に問題がある物件であること。

### ②対象工事

- ・耐震改修に係る工事で、耐震性能評点1.0を満たすもの

### ③所有者に対する助成額

対象経費	補助金額
20万円未満	全額
20万円以上200万円未満	20万円
200万円以上300万円未満	対象経費の10%
300万円以上	30万円

【お問い合わせ】 建設水道課建築係 ☎87-2111

ゴミについて考えよう!



## 暑い中での分別作業はすごく大変!

気温が高くなる夏はごみの臭いがきつくなります。汚れを落としてから袋に入れましょう。

【町民課環境衛生係】



# 窓口から

こんにちは、よろしく

氏名	両親
北野東 松村花凜ちゃん	宏 幸さん・織 恵さん
北野東 佐藤楓汰ちゃん	知 樹さん・亜 美さん
シブエー 内藤実入ちゃん	豪 さん・恵 美さん
13 区 服部真臣ちゃん	真 大さん・舞 さん
13 区 服部辰儀ちゃん	真 大さん・舞 さん
鷹栖南 奥山芽流ちゃん	拓 さん・みちるさん

おくやみ申し上げます

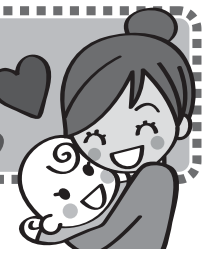
氏名	年齢
14 区 熊本 スミさん	88歳
瑞穂 渡邊 イトさん	91歳
25 区 宮本 征美さん	72歳
第 27 吉本 義雄さん	96歳
第 18 北島 ハツ子さん	74歳

あたたかい心ありがとうございました

- 社会福祉協議会へ
- ☆香典返しご寄付
- 熊本 良一さん
- 宮本 順子さん
- 吉本 悟さん

# すくすくアイドル

このコーナーでは、町内で満一歳の誕生日を迎える赤ちゃんを、毎月紹介しています。



特技は高速ハイハイ！お父さんに追いかけて、大爆笑しながら逃げ回ってるよ。音楽に合わせて膝でリズムをとる姿が可愛いね♥



あさい ここな  
**浅井心結ちゃん**  
平成25年 8月 8日 生まれ  
女の子  
真一・裕可里さんの子

こんにちは、りるです！歌が大好きでいつもお気に入り  
の歌に合わせて踊っています。毎日散歩してるので見かけたら声をかけてね♪



ごとう りる  
**後藤梨瑠ちゃん**  
平成25年 8月 17日 生まれ  
女の子  
剛・るみ子さんの子

わりとおとなしい哲平です。暴れん坊の時もあるけど、お姉ちゃんやパパ・ママを冷静に見て分析するのが好きだよ。皆さんよろしくです！



やな どり てっ べい  
**築取哲平くん**  
平成25年 8月 22日 生まれ  
男の子  
貴文・暢子さんの子

ふるさとまちづくり応援基金へ  
(6月1日～30日採納分)

《次代のふるさとを担う子どもたちの活動》

志田 あづさ様、浦田 剛様  
村上 浩章様、出口 桂太郎様  
堀田 欣央様、田淵 友久様  
吉澤 亜人様

《ふるさとの自然や環境を守る活動》

寺崎 道弥様

《心豊かなるさとの人々を育む活動》

匿名14件  
匿名1件

《その他町長が必要と認める事業》

鶴岡 正顯様、木村 欽一様  
相原 達郎様、庄子 慶吉様

《複数の事業に対して》

村田 和俊様、湯浅 進様

匿名24件  
匿名5件

※詳しくは鷹栖町ホームページにて、寄附者の同意をいただいた項目を公表しています。

## オリンピック金メダリスト 阿部雅司さんと歩こう！ inあこやがロード

ソチオリンピックノルディックスキー複合日本チームコーチでもある阿部雅司さんを講師に招き、ウォーキング&ノルディックウォーキングイベントを実施します。

▶日にち 9月21日(日)  
▶ところ B&G海洋センター  
▶時間 午前9時30分  
▶内容 阿部さん講演会(ソチ五輪裏話も!?)  
桜づつみ公園をウォーキング

▶申込方法 電話にて  
▶申込締切 9月12日(金)  
◇小雨決行です。貸し出し用のノルディックウォーキングポールもあります(先着順)。

【お問い合わせ・申込先】  
教育課体育振興係 ☎87-2028

阿部雅司さん

# いきいきわいわいカレンダー

8月	6 <sup>水</sup>	小学生国内交流訪問団出発(～11日)
	7 <sup>木</sup>	
	8 <sup>金</sup>	開拓感謝の集い 戦没者追悼の集い
	9 <sup>土</sup>	朝市てくてく(ぬくもりの家えん) たかす熱夏フェスタ2014(前夜祭)
	10 <sup>日</sup>	たかす熱夏フェスタ2014
	11 <sup>月</sup>	
	12 <sup>火</sup>	
	13 <sup>水</sup>	乳幼児健診、ブックスタート 鷹栖地区盆踊り大会
	14 <sup>木</sup>	北斗地区豊年盆踊り 北成地区盆踊り
	15 <sup>金</sup>	
	16 <sup>土</sup>	朝市てくてく(ぬくもりの家えん) 北野盆踊り大会
	17 <sup>日</sup>	
18 <sup>月</sup>		
19 <sup>火</sup>		
20 <sup>水</sup>	小学校2学期始業式 中央豊年祭り お年寄り送迎日(長寿老人会)	
21 <sup>木</sup>		
22 <sup>金</sup>	中学校2学期始業式 ななかまど大学学園祭	
23 <sup>土</sup>	朝市てくてく(ぬくもりの家えん) 24時間マラソンソフトボール大会(～24日)	
24 <sup>日</sup>		
25 <sup>月</sup>		
26 <sup>火</sup>	女性サロンスクール お年寄り送迎日(北成老人会)	
27 <sup>水</sup>		
28 <sup>木</sup>		
29 <sup>金</sup>		
30 <sup>土</sup>	朝市てくてく(ぬくもりの家えん)	
31 <sup>日</sup>		
9月	1 <sup>月</sup>	防災訓練(中央地区)
	2 <sup>火</sup>	お年寄り送迎日(松平老人会)
	3 <sup>水</sup>	ななかまど大学 乳幼児健診、ブックスタート
	4 <sup>木</sup>	
	5 <sup>金</sup>	上川管内高齢者学びの集い

◎郷土資料館開館日(毎週水・土曜日/10:00～18:00)

## 人の重かき [7月25日現在]

( )内は前月比

人口	7,261人( -14)
男	3,431人( -7)
女	3,837人( -7)
世帯数	3,099戸( -6)

### 7月中救急出動状況

急病	9件( 8人)
一般負傷	6件( 5人)
交通	4件( 4人)
その他	2件( 1人)
7月合計	21件( 18人)
平成26年累計	170件( 159人)

( )内は搬送人員

### 平成26年の交通事故状況

鷹栖町	発生件数	人身 2件 物損 72件
	死者	0人
	傷者	0人
道内での死者		84人

**編集後記** 今週末は熱夏フェスタですね。9日は鳥羽一郎さん・山川豊さんの歌謡ショー、10日はゆるキャラじゃんけん大会やコンテナつみ<sup>2</sup>など、楽しいイベントが盛りだくさん! もちろんもちまきや花火など毎年恒例の行事も充実していますよ!

ちなみに8月8日はあったかすくんの誕生日!! 熱夏フェスタで見かけたときにはお祝いしてあげてくださいね♪

<<福森>>

**広報に関するご意見をお寄せください**

〒071-1292 上川郡鷹栖町南1条3丁目5-1  
【電話】0166-87-2111  
【FAX】0166-87-2196

◆鷹栖町ホームページでは、メールまたはアンケートでのご意見をお待ちしています。  
<http://town.takasu.hokkaido.jp>

次号は9月5日(金)発行です