


みんな **笑顔**で あったかす 

11

2012.NOVEMBER
No.734

広
報

たかす

特集

まちの決算状況をお知らせします(平成23年度決算)



今月の**1**枚

将来は立派なお父さん!

.....
鷹栖中学校 赤ちゃん抱っこ体験
(10月16日)

平成24年11月5日 谷氏町長就任



鷹栖町長選挙が10月16日に告示され、立候補届出が新人の谷寿男氏（45歳、北野東5条3丁目）以外になく、谷氏の無投票当選となりました。

また、町議会議員補欠選挙も同日に告示され、新人の中家彰氏（62歳、12線4号）の立候補届出のみとなり、無投票当選となりました。

町長選挙結果 町議会議員補欠選挙

- プロフィール**
● たにとしお
- 昭和42年 鷹栖町（13線10号）生まれ
昭和60年 北海道鷹栖高等学校卒業
同年 鷹栖町役場に就職
農政課農林振興係に勤務
平成21年 企画課づくり研究室主幹兼広報広聴係長
平成22年 鷹栖町議会事務局 事務局長
- 【趣味】**
- ◆ スポーツ観戦（北海道日本ハムファイターズの大ファン）
 - ◆ 読書（小説、自己啓発）
 - ◆ ボランティア活動

※課名、係名は当時の名称

CONTENTS 目次

- 2 新旧町長あいさつ
- 4 匠の道
門馬瑠依さん
- 6 まちの決算状況をお知らせします
（平成23年度決算）
- 10 生涯元気メシ！
米粉で「りんごのケーキ」
- 11 図書室からのお知らせ
- 11 あったかスマイル
- 12 健康な体で楽しい人生を
～特定健診を受診しましょう～
- 14 広報マンが行く！
- 16 今月のお知らせ
それいけ！ あったかすくん
すくすくアイドル
窓口から
人の動き
いきいきわいわいカレンダー

今月号は試験的に2色刷りで発行しました。

就任のごあいさつ

鷹栖町長 谷 寿男

このたびの任期満了に伴う町長選挙で、多くの皆さまのご支援により、当選の栄に浴することができました。無投票当選であり、「選挙」の審判を仰ぐことができませんでしたが、「協働」の真の意味を深く認識し、町の最大の財産である「人・人財」を活かして、皆さまとの会話とコミュニケーションを大切にしまちづくりを進めます。

足を運び、耳を傾け、課題を共有し、一緒に考える姿勢を職員にも根付かせることで、皆さまとの「信頼の絆」を築きたいと考えています。

このころ豊かな元気な町を創るためには、町民の皆さまと共に考え、共に行動し、共に反省し、共に明日に向かって歩み始める、町民主体のまちづくりが基本となります。

そのために私は、まちを元気にする5つの柱を掲げました。

- 次代に引き継ぐ豊かな子育て環境・人づくり
- 安心・安全で信頼できる農業の推進
- 自立のための産業育成
- 自立のための協働形成

● 一生涯、安心して生活できるまちづくり
これらを中心とした、力強く確かなまちづくりを進めたいと考えております。

国や地方自治体を取り巻く環境は厳しいとは、重々理解しておりますが、「ないからできない」と最初から努力を怠ることなく、「ないから知恵を絞る」「ないなら工夫する」「できないことは説明すること」ことで、責任のある行政運営に全力を注ぐ決意でございます。

町民の皆さまの一層のご参加とご協力を心からお願い申し上げます。ごあいさつとさせていただきます。

退任のごあいさつ

11月4日の任期満了をもちまして、鷹栖町長の職を退任いたしました。

就任後すぐ、病気療養のため職務を離れた時期もありましたが、皆さまに支えられて4年間の任期を全うできたことに感謝申し上げます。

厳しい中、「みんな笑顔であつたかす」のテーマのもとまちづくりを進め、課題とされていた北野小学校の増築や北野橋（メロディー橋）の改修などの事業着手に取り組み、町の発展に寄与することができました。

この4年間、町民の皆さまのさまざまな挑戦、子どもたちの輝きを数多く拝見し、鷹栖の地域力の強さを実感いたしました。町外からも多方面で高い評価を受けたことは、大変嬉しく思っております。

任期中には、まちづくりの指針となる第7次鷹栖町総合振興計画を策定いたしました。地方の財政状況が

鷹栖町の明るい未来に向かって物語が進んでいくことを期待し、感謝の言葉とさせていただきます。

新議会議員の紹介



なか いえ あきら 中家 彰 (62歳)

(12線4号)

【当選回数】 1回
【職業】 農業

- 北野地区の農業者代表として、来年度から始まる国土改良事業を地域の皆さまと関係機関と協力し合って成功させるよう頑張りたいです。
- 鷹栖町の次代を担っていく若い世代に、バトンを渡していくための仕事に努めたいです。
- 地域社会を破壊するTPP参加に反対していきます。



あいだ かずお 助安 嘉和

鷹栖町の明るい未来に向かって物語が進んでいくことを期待し、感謝の言葉とさせていただきます。

鷹栖町の明るい未来に向かって物語が進んでいくことを期待し、感謝の言葉とさせていただきます。

ジャズボーカリスト

門馬瑠依るいさん

関東を中心に、全国各地のライブイベントで活動。ジャンルにとらわれない独自の世界観の中、心に響く歌声で多くの人を魅了しています。

今月は、鷹栖町出身のジャズボーカリスト門馬瑠依さんをご紹介します。

門馬さんが音楽の世界に足を踏み入れたのは5歳の時。クラシックピアノを本格的に習い始めたのがきっかけです。

音楽の専門学校を卒業後、ロックやポップスのボーカリストとして、札幌市内のクラブやバーで歌う仕事を中心だった門馬さん。22歳の時に、新たにオープンしたジャズ専門の店で働きはじめたのが縁でジャズと出会い、その魅力に引き込まれました。

その頃、門馬さんは自分の声に合う曲は何なのか悩んでいた時期だったそうです。「ジャズは形にとらわれない自由な音楽。歌っていると楽しくなってきた、自分に合っているような気がしました」と、運命的な出会いとなりました。

23歳になった年、もっと広い世界を見てみたいと、単身で東京へと旅立つ決意をされました。

ジャズの道を歩き始めたばかりの門馬さんにとって、上京したての頃は苦勞の日々が続ききました。「何のつてもなく、とにかくジャズの*セツシヨンができる場所を探しました。無名だったので、門前払いされる時もありましたね」と、厳しさを痛感することもあったそうです。

そんな中、諦めずに努力を重ね、幾多の壁を乗り越えてこられました。「自分は飽きっぽい性格ですが、やっぱり音楽が好きだからここまで続けられたと思います」と、音楽への情熱を胸に、着実に力をつけてきました。

その思いは周囲の方にも伝わり、音楽仲間も増えはじめ、活動の場も広がっていききました。その頃は、独学でジャズの勉強をされていた門馬さん。仲間の歌声を聴いたり、アドバイスを受けたりすることは良い刺激となり、自身の成長にとって大きな糧となったそうです。

歌い手にとって、のどのケアは欠かせません。東京は北海道に比べ乾燥しており、北海道出身の門馬さんにとっては厳しい気候でした。そのため、寝るときにマスクをつけたり、加湿器を活用したりと、ステージに影響が出ないよう心がけているそうです。

東京での活動も軌道にのりはじめ、1年ほど前からプロの歌手も指導している安ますみさんから、2週間に1回のボイストレーニングを受けています。

「レッスンは厳しく、きつく言われる時もあります。ですが、レッスンを受け始めてから仲間に『歌声が劇的に変わったね』と言われます」と門馬さん。一流の指導のもと、さらなる高みへ向けて練習に励まれています。

11月10日には、鷹栖で初の凱旋ライブが行われます。「ジャズは楽しい音楽。敷居が高いイメージはあるかもしれませんが、気軽に楽しめるものだ」と知っても

故郷への思いを胸に
魂こもった歌声を
世界の人々に届けたい

匠の道



りたいです。このライブを通して、少しでもジャズに興味を持ってくれたら嬉しいですよ」と、ライブへの意気込みは十分。

「メロディーホールは素晴らしい施設。ステージに立つという憧れはあります」と、今後も地元での活動ができたらと話してくれました。地元で憧れを持てるステージがあることも、大きな力になっているのではないのでしょうか。

門馬さんの夢は、世界中

もんまるいさん

(東京都在住)

20歳からボーカリストとして活動し、22歳の時にジャズと出会う。現在は関東を中心に、全国各地でのライブ・イベント参加、ホテルでの演奏、コーラスサポート等で活動中。ジャンルにとらわれない独自の世界観で、

の人々と音楽を通して交流すること。「音楽の世界に国境はありません。世界の国々で演奏して、自分の歌声、思いを届けられるよう頑張っていきたいです」と力強く語ってくれました。近い将来、鷹栖から羽ばたいたジャズボーカリストとして、世界で活躍される日がきつと来ることでしょう。

※セッション：ミュージシャン同士が準備や打ち合わせもなく、その場で即興演奏を行うこと。見知らぬ人や実力のある人との演奏もでき、懇親や練習の場になっています。

音に命を吹き込んでいます。

本名・門馬千恵。鷹栖町出身。29歳。



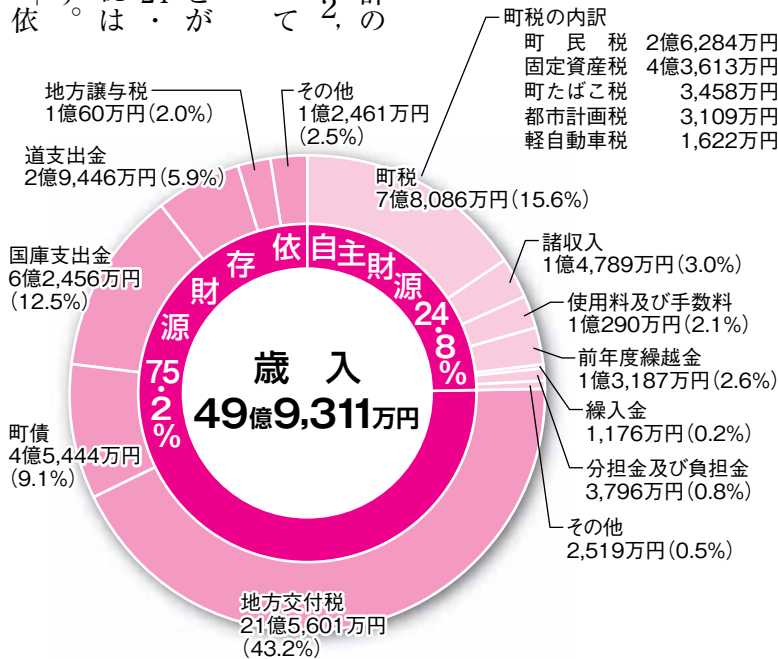
平成23年度決算

おまちの決算状況を お知らせします

歳入
49億9,311万円

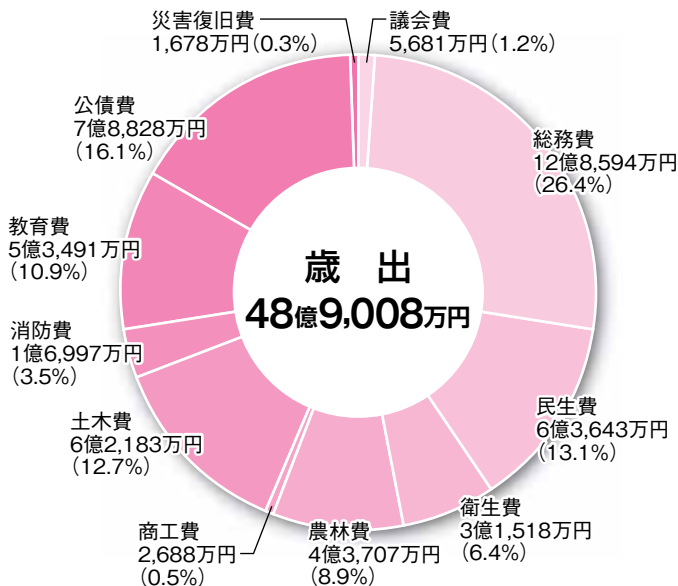
平成23年度の一般会計の歳入は、前年度よりも2,762万円の減額となっています。

町が独自に集めることができる「自主財源」は24.8%で、そのうち町税は15.6%を占めています。また、国や道から入る「依存財源」は75.2%と多くを占めており、特に地方交付税は43.2%と重要な収入源となっています。



歳出
48億9,008万円

歳出は、昨年度よりも122万円の増額となっています。増額の要因としては、大雪による除排雪経費が多くなったこと、北野小学校を増築したことなどがあげられます。平成23年度に実施した主な事業については、7ページをご覧ください。



町の予算は、皆さんからの大切な税金や、国・道からの補助金などによって運営されています。9月の定例会において、平成23年度の一般会計と特別会計、企業会計の決算が認定されました。昨年度の一般会計は、歳入49億9,311万円、歳出48億9,008万円となり、1億303万円の黒字となりました。今月号では、昨年度の歳入状況や事業内容について、一般会計を中心にお知らせします。

知っておこう！ 財政の豆知識

予算はどうやって決めているの？

予算は、町が1年間にどのような事業をするかを決める、町民の皆さんにとっても重要なものです。

予算を決定するときは、必ず町議会の議決が必要です。年度の始めに決める当初予算は、毎年3月の町議会定例会で審議されています。

予算額や事業報告については、毎年広報4月号とともに各家庭に配付している『私たちのまちづくり』でお知らせしています。

補正予算って何ですか？

町が1年間に必要とする予算は、当初予算の中に組み込むことになっていきます。しかし、災害による復旧が必要などときや、国が新たに事業を実施することが決まった場合、緊急で新たに予算を付ける必要があります。その時、新たに付ける予算のことを『補正予算』といいますが、補正予算についても、町議会の議決が必要です。

町の決算とは？

町の会計は、4月1日から翌年3月31日までとなっています。

この期間における歳入・歳出をまとめたものが、その年度の決算となります。決算は、町の監査委員による決算審査を受け、議会の決算認定を受け成立しています。

総務費

- ◆町内会等活動支援事業……………258万円
- ◆東日本大震災に対する義援金……………300万円
- ◆広報広聴活動……………435万円
- ◆熱夏フェスタ開催支援……………290万円
- ◆町営バス運行……………620万円
- ◆交通安全対策……………476万円
- ◆国内外友好交流活動……………772万円

民生費

- ◆地域福祉活動支援……………1,591万円
- ◆水道・下水道使用料助成……………405万円
- ◆高齢者交通費助成……………207万円
- ◆障がい者福祉支援……………1億7,122万円
- ◆サンホールはびねす運営……………5,509万円
- ◆子ども手当支給……………1億3,283万円
- ◆放課後児童クラブ活動支援……………1,403万円
- ◆保育園の運営……………7,589万円

衛生費

- ◆母子保健……………427万円
- ◆予防接種……………1,699万円
- ◆各種健康診査……………923万円
- ◆ごみ処理……………7,366万円

土木費

- ◆道路新設改良……………2億4,080万円
- ◆除排雪対策……………1億1,330万円
- ◆公営住宅建替実施設計……………735万円
- ◆公園維持管理……………1,164万円
- ◆パレットヒルズ整備……………701万円

商工費

- ◆商工団体支援……………1,011万円
- ◆地域消費活性化事業補助金……………465万円

農業費

- ◆新規就農者・農業後継者確保対策……………514万円
- ◆国営緊急農地再編整備事業……………327万円
- ◆中山間地域等直接支払……………2億4,311万円
- ◆農地・水保全管理支払交付金……………3,741万円
- ◆四季の里運営……………1,320万円
- ◆色彩選別機増設工事補助金……………4,670万円
- ◆水田ビーグル導入補助金……………590万円
- ◆有害鳥獣駆除対策……………205万円
- ◆民有林振興……………747万円
- ◆町有林整備……………2,651万円

教育費

- ◆私立幼稚園就園奨励費……………1,035万円
- ◆学校給食運営……………5,400万円
- ◆北野小学校増築工事……………1億0,415万円
- ◆小中学校運営・管理……………4,481万円
- ◆地区住民センター管理……………2,459万円
- ◆メロディーホール運営……………6,384万円
- ◆総合体育館管理……………1,101万円
- ◆総合運動公園等屋外施設管理……………1,356万円

災害復旧費

- ◆公共土木施設災害復旧費……………1,678万円



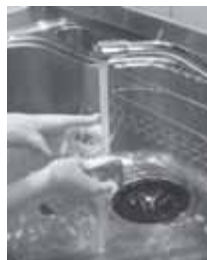
北野小学校増築工事

国内外友好交流

平成23年度に実施した主な事業（一般会計の主な事業決算額）

公営企業決算の状況

住民の福祉の向上を目的として、当該事業に伴う収入により経営する企業を公営企業といい、水道事業がこれに当たります。



各特別会計決算の状況

町の予算には、一般会計と区分して特定の収入で支出を賄う特別会計があります。平成23年度の各特別会計の決算額は、次のとおりです。

会計名	収入済額	支出済額	収支差引額
国民健康保険事業	8億9,724万円	8億5,888万円	3,836万円
国保加入者の医療費を給付するため			
後期高齢者医療事業	6,567万円	6,494万円	73万円
75歳以上の方の医療費を賄うため			
介護保険事業	6億2,155万円	6億1,112万円	1,043万円
在宅介護や施設介護サービスのため			
下水道事業	2億2,214万円	2億1,964万円	250万円
公共下水道の整備や汚水処理のため			
公平委員会運営事業	1,166万円	1,148万円	18万円
上川管内の自治体職員の人権擁護のため			

収益的収支	収入	1億8,233万円
	支出	1億6,597万円
	差引	1,636万円
資本的収支	収入	6,521万円
	支出	1億4,186万円
	差引	△7,665万円

※資本的収支の不足額7,665万円は、過年度損益留保資金等で補てんしました。

財政健全化判断比率の公表

(平成23年決算による財政健全化判断比率)

各地方公共団体は、健全化判断比率に応じて、「健全化団体」「早期健全化団体」「財政再生団体」の3段階に区分されます。

健全化判断比率の4指標(表中1~4)のうち一つでも健全化団体の基準値を

超えた場合、財政健全化を図ることとなります。また、資金不足比率(表中5)が基準以上になると経営の健全化を図ることとなります。

鷹栖町は左表のとおり、いずれの指標についても健全化団体となっています。

	財政悪化		
	健全化団体	早期健全化団体	財政再生団体
1 実質赤字比率 普通会計の実質赤字額が標準財政規模に占める割合	赤字額なし	15%	20%
2 連結実質赤字比率 全会計(普通会計+特別会計+企業会計)の実質赤字額が標準財政規模に占める割合	赤字額なし	20%	30%
3 実質公債費比率 普通会計等が負担する公債費(借金)が標準財政規模に占める割合	13.7% (前年14.5%)	25%	35%
4 将来負担比率 普通会計等が将来負担すべき債務が標準財政規模に占める割合	38.6% (前年62.7%)	350%	
5 資金不足比率 各公営企業会計(水道・下水道)の資金不足額が事業規模に占める割合	資金不足額なし	20%	

※○印は鷹栖町の指標になります。

財政用語 チエック!

歳入

町税

みなさんに納めていただいた税金(町民税、固定資産税など)

地方譲与税

国・道が徴収したそれぞれの税金から人口割合などに応じて交付されたお金

地方交付税

町の財政需要の状況に応じて国から交付されたお金

分担金及び負担金

保育料など特定の目的のために受益者が負担したお金

使用料及び手数料

公営住宅や公共施設を使用した時や、証明書の交付などで納めたお金

国・道支出金

特定の目的・事業のために国や道から交付されたお金

繰入金

基金や特別会計から繰り入れたお金

繰越金

前年度の決算で生じた余剰金

町債

町が事業を行うために借入れたお金

借金(町債・債務負担行為)の状況

町の借金には、2つの種類があります。

公共施設建設、地方交付税を補うための財源として、財務省や地方公共団体金融機構、各金融機関などから借り入れている町債がその一つです。

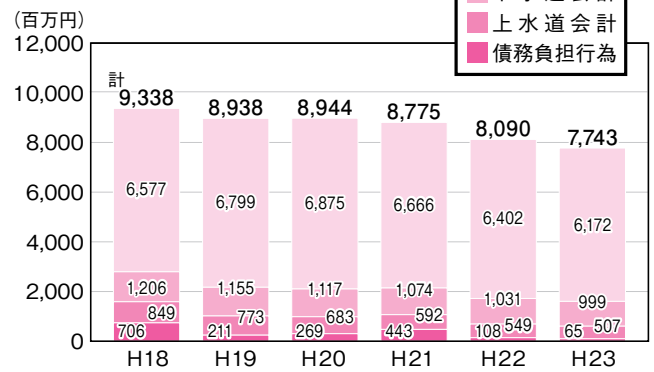
もう一つは、次年度以降の支払いについて約束をする債務負担行為です。

平成23年度末の総額は77億4,300万円となっております。

おり、昨年度と比べて約3億4,700万円の減額となっております。

町民1人あたりの借金
104万7,000円
【前年度対比 -3万2,000円】
平成24年3月31日人口7,396人で計算

借金(町債・債務負担行為)の推移



貯金(基金)の状況

町の貯金とは、特定の目的に活用するために積み立てている基金のことです。

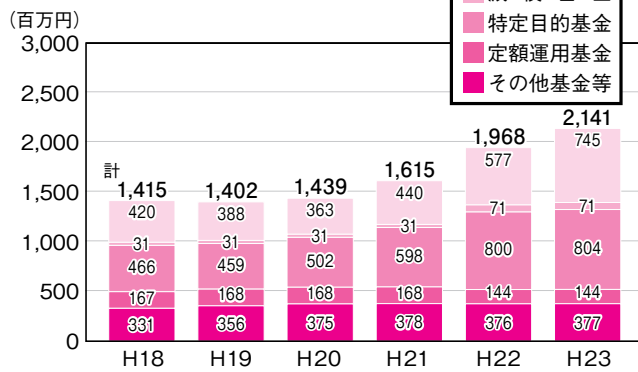
平成23年度の基金残高は、地方交付税が増額となったことなどにより、昨年度と比べ1億7,300万円の増加となりました。

後年度の借金の返済額の増加を防ぐために活用したり、今後、公共施設の修繕が多くなるが見込まれていることから、基金を有

効かつ計画的に運用しながら活用していきま

町民1人あたりの貯金
28万9,000円
【前年度対比 +2万6,000円】
平成24年3月31日人口7,396人で計算

貯金(基金)残高の推移



限られた財源を有効に活用します

鷹栖町は、歳入と歳出のバランスを考えた財政運営に努めています。

町の借金をできるだけ抑え、将来への負担を減らしながら、町民の皆さんが必要とする事業を選択し、限られた財源を有効に活用していきます。

今後も、財政の健全化を継続しながら、皆さんが住みよいまちづくりを目指していきます。

総務企画課財務係

☎ 87-2111

歳出

議会費

議会の運営に使ったお金

消防費

みなさんの安全を守る消防、救急活動に使ったお金

公債費

町の借金を返済するために使ったお金

※歳出のその他の費目説明については、7ページの平成23年度の実施した主な事業をご参照ください。

基金

財政調整基金

予測できない収入の減や、支出の増加に備えて

減債基金

町債の償還である公債費の増加に対処するため

特定目的基金

施設整備、文化振興、福祉など、特定目的のため

定額運用基金

土地開発基金や修学基金など、定額の資金で事業を運営

その他基金等

特別会計の財政調整積立金や、災害に備えるため



「G'day Mate」ギディメイトとは、オーストラリア独特の挨拶です。

国際交流アシスタント
アンディ・シーワードさん

去年の秋、初めてユキムシを見ました。かわい
いなと思って、友達に「何の虫ですか？」と尋ね
ました。友達は「ユキムシです」と答えてくれま
した。「雪にみえるからユキムシと呼ばれているの？」
と、また尋ねると、友達は「いいえ、初雪が降る
直前が出るからです」と教えてくれました。

今年の夏は長かったものの、だんだん気温が下
がり、そろそろ冬がきます。雪の知らせを伝える
この1匹の昆虫について知りたくて、インターネ
ットで調べました。

ユキムシはアブラムシ科に属しています。全体
は綿のような毛に包ま
れ、姿はまるで雪のよ
うです。ユキムシは飛
ぶのがあまり上手では
なく、風に流されてし
まうことが多いので、
飛んでいる姿はますま



す雪のようです。ユキムシの毛に見える部分は、実
は毛ではありません。白い毛のように見える部分は、
ワックスのような物質でできていて、体はベタベタ
です。上着にくっついてしまうと、なかなか逃げる
ことができません。ユキムシは熱に弱く、人間の体
温でも弱ってしまうそうです。

主に、数多くの個体が集まって居住地を作り、6
月から10月まで、トドマツという木で暮らします。
その短い間、多くの世代が羽を持たず生まれますが、
冬の前にヤチダモの木に移動する時期が来ると、羽
を付けた世代が生まれます。この最後の世代がユキ
ムシと呼ばれています。

かわいそうなことに、この最後の世代の寿命はた
った一週間です。あつと言う間の存在ですが、ヤチ
ダモの木に向かうユキムシの姿を発見したら、北日
本でしか見ることがで
きない可愛い虫を楽し
みましょう。



材料 (18cmパウンド型)

- 米粉…………… 110g
- ベーキングパウダー… 小さじ1
- 溶かしバター…………… 60g
- 砂糖…………… 60g
- 卵…………… 2個
- りんご…………… 1個



今月のレシピ / 皆さんの「生涯元気づくり」の応援団！おいしい料理で心も体も栄養満点！

作り方

米粉で「りんごのケーキ」

- ①米粉とベーキングパウダーをビニール袋に入れて振り混ぜる。
バターを湯煎かレンジで溶かす。オーブンは180℃に予熱しておく。
りんごは皮をむいて芯を取り除き、5mmくらいの角切りにする。
- ②ボウルに溶かしたバターと砂糖を入れ、泡だて器で混ぜる。これに
溶いた卵を加えて、さらによく混ぜる。
- ③②に米粉とベーキングパウダーを入れ、粉が無くなるまでへらで切
るように混ぜる。
- ④③にりんごを加えてへらで軽く混ぜ、型紙をしいたパウンド型に移
し入れて、数cmの高さから何度か落として空気を抜く。
- ⑤180℃のオーブンで50分焼き、竹串をさして生地がついてこなければ完成！

図書室からのお知らせ

『わくわく！読書月間』が終了しました

6～8月に開催した『わくわく！読書月間』。自分で目標を設定し、記録をつけながら楽しむイベントに、547人の方に参加いただきました。

参加した方からいただいたコメントを、一部ご紹介します。

期間が長かった。

(小学3年生)

目標までは読めなかったけど、前よりたくさん本を読むようになり、読書が好きになりました。これからも続けていきます。

(中学1年生)

最近までは、知識の情報源がインターネットやテレビなどが中心でしたが、今回の機会にふれ、改めて本の良さを感じました。

(一般の部の方)

本はやっぱり秋に読みたいと思います。

(一般の部の方)

今度のもっと長い本が読みたいです。

(小学4年生)

読書月間に参加して、小説の面白さが分かって、今は小説に夢中です。

(小学6年生)

今月の本だん特集

10、11月は「直木賞」特集です。直木賞の正式名称は「直木三十五賞」。大衆文学の新人に与えられる文学賞で年2回発表されます。

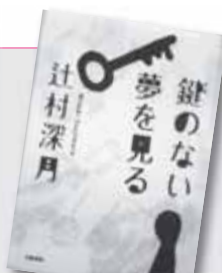
純文学の芥川賞に比べ、読みやすくとされる直木賞作品。この機会に、ぜひ一読ください。



「下町ロケット」
池井戸潤
【2011年上半期受賞】



「蛸ノ記」
ひぐらしのき 葉室麟
【2011年下半期受賞】



「鍵のない夢を見る」
辻村深月
【2012年上半期受賞】



あったか

スマイル



このコーナーでは、子どもたちの笑顔や頑張っている姿を紹介していきます。今月は、10月21日に行われた『たかす円山幼稚園生活発表会』の一コマです。

特定健診・後期高齢者健康診査結果報告より

健康な体で楽しい人生を

特定健診を受診しましょう！

町民税務課医療年金係 ☎87-2111

特定健診で早期発見

発症するまでに、自覚症状がほとんどないといわれる『生活習慣病』。だからこそ、病気が発症する前に要因を発見することが重要なのです。

特定健診は、その要因を発見する役割を持っています。病気の早期発見により、重症化を防ぐことができます。

生活習慣病とは

運動不足や食べすぎ、喫煙といった、生活習慣の積み重ねが引き起こす病気の総称です。日本人の死因の上位を占める、がんや心臓病はすべて生活習慣病で、重い後遺症や寝たきりにながりがやすい病気です。

一方で、原因となる生活習慣を改善することで、発症のリスクを抑えられることが分かっています。

町での受診状況は？

平成23年度、町の特定健診対象者の受診率は、国民健康保険加入者(40～74歳)が42・9%、後期高齢者医療制度加入者が41・3%でした。

40～50代の受診率が低い傾向にあり、特に受診率が低かったのは、50～54歳の男性で25%でした。

◇平成23年度年齢別受診率

年齢(歳)	受診率(%)
40～44	35・9
45～49	31・6
50～54	37・8
55～59	32・2
60～64	37・2
65～69	47・2
70～74	53・3
75～	41・3

※受診率は、受診者数を対象者数で割った数値

今年度の受診率は？

- ▼国保加入者
 - ▽受診者数：520人
 - ▽対象者数：1,573人
 - ▽受診率：33・1%
- ▼後期高齢加入者
 - ▽受診者数：173人
 - ▽対象者数：1,060人
 - ▽受診率：16・3%

受診方法を知ろう！

- ① 受診場所を決める
町内では浅井医院で受診できます。旭川市ではがん検診センターのほか、普段のかかりつけの病院でも、特定健診の契約病院であれば受診できます(詳しくは医療年金係へお問い合わせください)。
- ② 受診の申し込み
浅井医院、がん検診センターで受診希望の方は生涯元氣課保健推進係へ、かかりつけの病院を希望する方は病院へ直接お申し込みください。
- ③ 受診に必要なものをそろえましょう

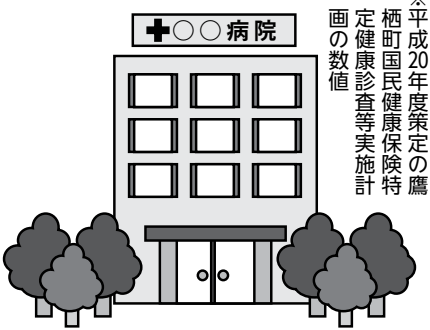
医療機関からの受診結果未報告分は含まれていませんが、受診率が低いのが現状です。
受診率の目標値は*65%。
ご家族や、ご近所でもまだ受診されていない方はいませんか？これからでも遅くはありません。自分の体の状態を知るためにも、特定健診を受診しましょう。

- ▼必要なもの
- ▽国民健康保険証または後期高齢者保険証

途中から社会保険等に変った方は、国保では受けられません。

受診券

該当者にはすでに発送済みですが、お手元ない場合は、医療年金係までご連絡ください。



※平成20年度策定の鷹栖町国民健康保険特定健康診査等実施計画の数値

④ 健診を受けましょう

受診先からの指示のとおり準備をし、受診します。

⑤ 受診結果が届いたら

受診後1〜2カ月で結果が届きます。結果表から自分の体の状態が把握でき、これからの生活習慣の見直しに役立てることができません。結果表は保管するように心がけましょう。

なお、再検査や治療の必要がある場合は、速やかに病院で受診しましょう。結果で心配なことがあれば、病院または保健師へ相談してください。

特定保健指導のご案内

受診結果により、生活習慣の改善が必要と認められた方には、特定保健指導の案内をしています。保健師や管理栄養士がサポートし、一緒に生活習慣の改善に努めていきます。

また、生活習慣改善のための健康教室も開催しています。ぜひ参加してください。

はぴねすで開催している健康教室をご紹介します

《栄養・運動教室》

30〜60歳代の方で、メタボ予防に興味がある方を対象としています。

食事と運動の組み合わせを学び、自分の健康を自分で管理できるようにするための教室です。

《血糖コントロール教室》

血液検査でHbA1cの値(過去1〜2カ月の平均的な血糖の状態の数値)が5.5%以上の方を対象としています。

ミニ講話や個別の健康相談、試食会、調理実習などを行っています。

【教室の詳細】

生涯元気課保健推進係

☎ 87-21112



生活習慣の改善を!

病気になるためには、何よりも予防することが大切です。普段の生活を改めて見直し、健康管理に気をつけましょう。

ポイント1 「食生活」

朝食を抜く、夜遅い時間に食事をするなど、食生活の乱れは内臓脂肪を増加させる原因となります。

内臓脂肪をためないよう、食事の時間をきちんと決め、栄養バランスの良い食事をすることが大切です。

ポイント2 「たばこ」

喫煙により、内臓脂肪が増加することが分かっています。健康のために、禁煙に挑戦してみましょう。

禁煙の手助けとなる市販の禁煙補助剤の活用や、禁煙外来のある病院の利用なども考えてみましょう。

ポイント3 「運動」

内臓脂肪を減らすためには、適度な運動が欠かせません。特に水中運動が効果的で、水中の浮力により関節にかかる負担が少なく、陸上に比べて消費するエネルギー量も増えるので最適です。



▲はぴねすでは通年で水中運動サークルを開催。詳細は生涯元気課まで。

ポイント4 「お酒」

アルコールには食欲を増進させる働きがあり、食べすぎをまねく原因です。また、飲みすぎは内臓脂肪のもとになる中性脂肪の合成につながります。お酒を飲む前や飲んでいる時は、水やお茶を組み合わせるなど、肝臓への負担を減らしましょう。

ポイント5 「睡眠」

睡眠不足はストレス状態まねく原因の一つです。睡眠時間をしっかりと確保し、1日の疲れをとりましょう。



楽しい人生を過ごすためには、何よりも健康な体でいることが大切です。健康を維持するためにも、自分の体の状態を把握し、どう改善していくべきかを知る必要があります。皆さんも、自分の体について改めて考えてみてはいかがでしょうか。

【特定健診のお問い合わせ】

◆ 受診券に関すること

◆ 町民税務課医療年金係

☎ 87-21111

◆ 健診内容に関すること

◆ 生涯元気課保健推進係

☎ 87-21112



このコーナーでは各行事の紹介とともに、広報担当者が取材を通じて感じたことを掲載します。



実りの秋、食欲の秋

9月29日、収穫の秋を祝う「第5回オクトーバーフェスタ」が、北野地区住民センターで開催。新米、牛肉直売会には販売前から行列ができ、多くの来場者で賑わいました。

また同日、テレビ番組でおなじみの料理研究家星澤幸子さんを迎えたクッキングショーも開催されました。鷹栖産ハスカップを使った豆ご飯など4品のレシピを紹介。料理や食材に関する豆知識も多く知ることができ、会場を埋め尽くした160人ほどの参加者にとって有意義な時間となったことでしょうか。

味覚満載のイベントに来場者も満面の笑み。実りの秋、食欲の秋を存分に楽しんで一日となりました。

それぞれの思い、サクラに込めて

9月30日、町民づくりの杜「パレットヒルズ」で植樹祭が行われました。今年は町内を一望できる展望台付近に、サクラの苗木70本を植樹。90人ほどが参加し、一本一本丁寧に定植しました。



自らの健康増進に



10月6日、ノルディックウォーキング講習会が、桜つづみ公園で行われました。講習会には40人ほどが参加。歩き方や身体への効果を学んだ後に実践が行われ、参加者は自分に合ったペースを心がけながら、心地よい汗を流していました。

広報マンの挑戦記！

最近、お腹のお肉が気になりだした私も講習会に参加しました。

ポールをつきながら歩くのに初めは苦戦しましたが、慣れると爽快感もアップ！体への負担が少ないにも関わらず、全身を使うので運動量も多くなります。それなりに運動をしている私でも、けっこう疲れましたね。友人と会話を楽しみながらできる運動です！皆さんもぜひ体験を！

鷹栖町HPにも「トピックス」を掲載しています。



鷹栖中学校の2年生74人が10日から2日間、町内29カ所の事業所で職場体験学習を行いました。

長さを増やすために行われるものです。新田ファームで実習を行った西野颯人くんは「牛の手入れをするのは大変だけど、それを毎日行っている人は尊敬できま

す」と話していました。実習生は、牛小屋の掃除に汗を流し、一生懸命仕事に励んでいました。

職業を知る、学ぶ

これらの記事の文章と写真は、職場体験学習で役場を訪れた藤田裕希くん(鷹栖中2年)が作成・撮影しました。

サンホールはびねすでは、施設見学とお



10月10日、鷹栖小学校の2年生が町内の4つの施設で、生活体験学習を行いました。

これは学校の授業の一環として行っているもの。鷹栖保育園や鷹栖地区住民センター図書室などで、園児との散歩や図書の整理作業を体験しました。



福祉のつといを開催

「福祉のつとい2012」が10月20日、たかすメロディーホールで開催されました。町内小中学校、鷹栖高3L's部による福祉活動の発表や、4人をパネリストとして招いたトークセッションなどが行われました。

今年、鷹栖小スクールのアトラクションも開催。また、16人の子どもたちが子どもスタッフとして、司会進行や裏方作業を務めるなど、一味違った催しとなり、来場者も楽しい一日を過ごしました。

盛大に収穫祭



鷹栖中学校1年生が6月から取り組んできた体験農園の収穫祭が、10月11日、同校体育館で行われました。

広報マンもいただきました

取材に行った私も料理をごちそうになり、おいしくいただきました。

いただいたのは1年A組の料理。大事に育てた野菜を上手に活用した料理は大変おいしかったです。「感謝」

町税等の納め忘れはありませんか？

町民税務課税務係

町税等は、福祉、教育、生活環境の整備など、私たちの生活に直接かかわる、まちづくりの貴重な財源となるものです。

町税等の種類は、町民税（道民税）、固定資産税、軽自動車税、都市計画税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料および介護保険料です。

また、その納期限は、次表のとおり条例で定めています。納期限までに納税してください。

失業、天災などの特別な事情により納税が困難な場合は、徴収猶予または減免の制度がありますので、税務係に相談してください。

なお、国民健康保険税等の減免制度を利用するには、納期限の7日前までに申請する必要があります。

平成24年度納期限 ※網掛け部分は納期終了分

税目	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期	第9期
町道民税	7/2	8/31	10/31	12/26	—	—	—	—	—
固定資産税・都市計画税	5/31	7/31	10/1	11/30	—	—	—	—	—
軽自動車税	5/31	—	—	—	—	—	—	—	—
国民健康保険税	7/2	7/31	8/31	10/1	10/31	11/30	12/26	1/31	2/28
後期高齢者医療保険料	7/2	7/31	8/31	10/1	10/31	11/30	12/26	1/31	2/28
介護保険料	5/1	7/2	8/31	10/31	12/26	2/28	—	—	—

年末調整等事務の説明会を開催します

町民税務課税務係

年末調整の仕方や給与支払報告書（源泉徴収票）、各種支払調書の作成と提出についての説明会を、次のとおり開催します。

なお、年末調整等関係の諸用紙は事前に郵送します。説明会へご出席の方は、事前に郵送した関係書類を持参してください。

▼日にち 11月26日(月)

▼時間 午前10時

▼場所 プラザ・クロス10

【お問い合わせ】

町民税務課税務係

☎ 87-2111

旭川中税務署

☎ 90-1451

情報公開制度の活用状況

総務企画課広報情報係

平成23年10月1日から平成24年9月30日までの、情報公開制度の利用状況をお知らせします。

申請件数	8	公開件数	8
非公開件数	0	不服申立件数	0

そよがせ団地入居者募集

11月下旬に完成を予定している、「そよがせ団地」(鷹栖町北1条2丁目4番)の入居者を募集します。

施設概要

▼木造2階建て

▼オール電化設備

募集戸数

▼2LDK(61㎡) 3戸

▼3LDK(73.2㎡) 2戸

入居資格

▼町内在住または町内に勤務場所を有している方

▼収入基準に合った方

▼同居する親族のある方(高齢者等単身可能な場合あり)

▼町税・町使用料等を滞納していない方

申込方法

役場町民税務課住民生活係にある申込用紙に必要事項を記入し、提出してください。

収入等により、家賃等の費用が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

▼申込締切 12月5日(水)

その他

応募総数が募集戸数を上回った場合は、抽選により決定いたします。

【お問い合わせ】

町民税務課住民生活係

☎ 87-2111

《部屋間取り図》



特別障がい者・障がい者控除の認定
福祉課介護保険係

65歳以上の方で、身体(知的)障がい者に準ずる方(要介護状態)は、特別障がい者・障がい者認定を受けることができます。認定されると税金の控除を受けることができますので、年末調整時または確定申告時に申し出てください。

▼対象者

①介護保険の要介護1以上であり、日常生活に支障のある方

②寝たきり状態の方(6か月以上)

▼基準日 毎年12月31日

【お問い合わせ】

○認定・申請について

福祉課介護保険係

☎87-2112

○税の申告・相談について

町民税務課税務係

☎87-2111

除雪サービスのご案内
福祉課介護保険係

町では、高齢者・障がい者が日常生活に必要な個所の除雪を行います。このサービスを利用するには毎年申請が必要になります。

▼対象世帯

同一建物において、要介護認定者、障害者手帳所持者で構成される世帯、70歳以上の高齢者世帯など。

▼利用料

1時間300円(町民税非課税世帯は150円)

▼利用上限

1か月7時間または15時間。対象世帯により異なります。

※2階の屋根など危険が伴う場所や日常使用していない物置などは対象になりません。

【お問い合わせ・申請先】

福祉課介護保険係

☎87-2112

四種混合ワクチン接種のお知らせ
生涯元気課保健推進係

11月1日から、ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ混合ワクチン接種が開始されました。

▼接種対象者

生後3か月〜90か月(7歳6か月)未満の乳幼児

▼接種できる場所

乳幼児予防接種実施医療機関で接種してください。機関一覧は町ホームページをご覧ください。生涯元気課保健推進係へお問い合わせください。

※接種される方は、事前に医療機関へご連絡ください。

▼接種時の持ち物

母子健康手帳、予診票

※予診票は対象者に送付済みです。なお、三種混合ワクチンおよびポリオワクチン未接種で予診票が届いていない方は、保健推進係までご連絡ください。

【お問い合わせ】

生涯元気課保健推進係

☎87-2112

議会報の新名称を募集します

議会広報紙『みんなの議会』の新しい名前を公募します。皆さんの思いのこもった、ステキな名前を送ってください。

- ▶募集規定 名称は6文字以内とします
 - ▶応募方法
 - ▷紙提出…郵送またはFAXで。様式は問いません。
 - ▷データ提出…メールで議会事務局まで送付。
 - ※住所、氏名、年齢、タイトルへの思いを必ず明記
 - ▶その他
 - 採用された方にはプレゼントを差し上げます。
 - 応募作品の一切の権利はすべて町議会に帰属します。
 - 応募作品は返却いたしません。
 - ▶応募期限 平成25年2月28日(木)
 - ▶応募先
 - ▷郵送 〒071-1292 鷹栖町南1条3丁目 鷹栖町役場議会事務局宛
 - ▷FAX 87-2196
 - ▷メール gikai@town.takasu.hokkaido.jp
- 【お問い合わせ】 鷹栖町議会事務局 ☎87-2111

ごみについて考えよう!



収集された空きビン・空き缶の処理

処理場に搬入された空きビンは、人の手で色や種類ごとに細かく分別します。空き缶も異物を取り除き、鉄とアルミを分けます。灰皿の代わりにしたものや汚れているものは、リサイクルに適さないため、埋立処分しています。【町民税務課環境衛生係】

それいけ! あったかすくん 7



警察官の異動

旭川中央警察署

10月1日付けで北斗駐在所に中塚裕一郎巡査部長が着任しました。



北斗駐在所長
中塚 裕一郎
巡査部長

冬の通行止め

旭川建設管理部

冬期間の積雪により、次の道道が全面通行止めとなります。

▼道道雨竜旭川線

▼維文〜和寒町字福原

11月1日〜翌年4月22日

【お問い合わせ】

旭川建設管理部事業課管理係

☎26-4461

自衛官募集のお知らせ

総務企画課総務係

自衛官採用試験が、次の日程で行われます。

自衛官候補生

▼受験資格

18歳以上27歳未満の男子
(平成25年4月1日現在)

▼受付期間

年間を通じて募集しています。

▼試験項目

筆記試験、作文、口述試験、適性検査および身体検査

▼試験日

平成24年12月8日(土)

▼試験会場

陸上自衛隊旭川駐屯地

高等工科学校生徒

▼受験資格

15歳以上17歳未満の男子
(平成25年4月1日現在)

▼受付期間

平成24年11月1日(木)
〜平成25年1月7日(月)

▼試験項目

▽1次〜学科試験、作文
▽2次〜口述試験および身体検査

▼試験日

▽1次試験

平成25年1月19日(土)
※2次試験の日程は、1次試験合格者に通知します

▼試験会場

陸上自衛隊旭川駐屯地

【お問い合わせ】

自衛隊旭川地方協力本部

☎54-5617

北野警察団地跡地への 賃貸住宅建設希望事業者の募集

町では、定住人口の増加を図ることを目的として、多様化するニーズや住環境に配慮した民間賃貸住宅の建設希望事業者を募集します。

なお、この賃貸住宅建設については、町の助成制度が活用できます。

事業の詳細につきましては、総務企画課企画係へお問い合わせください。

▶募集締切 11月30日(金)

【お問い合わせ】

総務企画課企画係
☎87-2111

冬の全国交通安全運動

11月15日(木)〜24日(土)

《安全運動の重点ポイント》

- ☆高齢者の交通事故防止
- ☆夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ☆凍結路面等のスリップ事故の防止
- ☆交差点の交通事故防止
- ☆飲酒運転の根絶



子育てママの 「食の安全講演会」

妊娠中のお母さんや、乳幼児期・小学生の子どもたちにとっての、食の安心・安全に関する講演会を開催します。

- ▶日にち 11月16日(金)
- ▶時間 午前10時30分〜正午
- ▶場所 子育て支援センター「ぽこ・あ・ぽこ」

※参加人数によって変更になる場合がございます。

◇当日は託児も行います。希望する方は、下記まで事前にお申し込みください。

【お問い合わせ・託児申込】

ぽこ・あ・ぽこ ☎87-2115
円山幼稚園カンガル組
☎87-3222
福祉課地域福祉係 ☎87-2112

窓口から

こんにちは、よろしく

氏名 両親

北野東 木下結愛^{ゆあ}ちゃん 直樹^{なほ}さん・晴美^{はるみ}さん
 シンガー 中嶋大翔^{たいが}ちゃん 正樹^{ただ}さん・真由子^{まゆこ}さん
 シンガー 堤咲乃^{さきの}ちゃん 章^{あきら}さん・操^{まこと}さん
 北斗 中塚柚葉^{ゆずは}ちゃん 裕一郎^{ゆういちろう}さん・亜紀^{あき}さん

ご結婚おめでとうございます

新郎 新婦

北野西 福井雄亮^{ゆうりやう}さん 北野西 須藤美穂^{みほ}さん

おくやみ申し上げます

氏名 年齢

第27町内 古屋 シツ工^{しつこう}さん 96歳

あたたかい心ありがとうございました

- 社会福祉協議会へ
 - ☆香典返しご寄付
 - 栗林 初枝^{はつえ}さん
 - 川上 勝^{かつ}さん
- 鷹栖町ふるさとまちづくり
 - 応援基金へ
 - ☆次代のふるさとを担う
 - 子どもたちの活動事業として
 - 匿名 2件
 - ☆その他町長が必要と認める
 - 匿名 2件

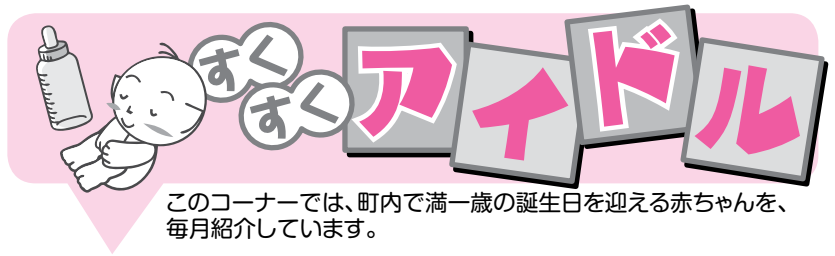
※詳しくは町HPにて、寄附者の同意をいただいた項目を公表しています。

借金お悩み電話相談

あなたの借金のお悩みを電話でご相談ください。旭川弁護士会の弁護士が対応いたします。相談は無料です。

- ▶期間 12月3日(月)～7日(金)
- ▶時間 午後1時～7時
 - ※3日のみ午前10時～午後7時

【相談先・お問い合わせ】
 旭川弁護士会 ☎51-9527



このコーナーでは、町内で満一歳の誕生日を迎える赤ちゃんを、毎月紹介しています。

頼りになる兄、お笑い担当の兄、お世話役の姉、元気一杯の兄、そんな中で超HAPPYに育っている私。今は携帯電話に夢中なの♡



さかもと ゆきな
坂本由葵奈ちゃん

平成23年11月12日生まれ
 17線10号 女の子
 元遵・さおりさんの子

無料で体育館を「歩こう会」参加者募集

誰でも手軽に取り組める、健康づくり運動の代表格「ウォーキング」。しかし、冬期間はツルツル路面や天候の心配もあります。そんな不安を解消するため、町では体育館でのウォーキングが無料で行える「歩こう会」に取り組みます。以下のとおり、どなたでもご利用できますので、ぜひ気軽にお越しください。

- ▶期間 11月13日(火)～平成25年3月21日(木)
- ▶時間 午後5時～7時(開始・終了時間は自由です)
 - ※体育館利用予定表に「歩こう会」で掲載しています。
 - ※上靴を忘れずにご持参ください。
- ◇初日と最終日には、体力測定や保健師による健康チェックも行います。(希望者は午後6時までに受付をしてください)
- 【お問い合わせ】生涯元気課生涯元気係 ☎87-2112

生涯元気チャレンジ 週間結果報告

10月の報告
1,422件!

サンホールはびねすで実施した「脳年齢・血管年齢測定」には、100人の方にお越しいただきました。また、今月も体育施設の利用やふまねっとなどのサークル活動、森林浴ウォーキングの参加のほか、個人の方からの報告も多くいただきました。5カ月間にわたって開催した「チャレンジ週間」。健康のため、生きがいのため、たくさんの生涯元気を、を実践、報告いただき、本当にありがとうございました。

【生涯元気課生涯元気係】

児童虐待防止 推進月間

今月は「児童虐待防止推進月間」です。

全国では、児童虐待に関する相談件数が増加を続け、子どもの生命が奪われる重大な事件も起きています。事件を未然に防ぐためには、地域と町が一体となって子どもたちを健全に育てる目と心が大切です。

万が一、虐待を受けたと思われる児童を発見した場合は、速やかにご連絡ください。

【連絡先】
 旭川児童相談所 ☎23-8195
 (24時間対応しています)
 福祉課地域福祉係 ☎87-2112

いきいきわいわいカレンダー

11月	6	お年寄り送迎日(親睦老人会、松平老人会)
	7	老人大学
	8	
	9	
	10	鷹栖養護学校「たかよう祭」
	11	北野保育園お遊戯会
	12	
	13	お年寄り送迎日(長寿老人会)
	14	乳幼児健診、ブックスタート
	15	児童生徒音楽発表会(12:50～、たかすメロディーホール)
16	血糖コントロール教室	
17		
18		
19		
20	お年寄り送迎日(北成老人会)	
21	老人大学	
22	こころの健康相談(9:30～11:00、サンホールはびねす※予約制)	
23	<勤労感謝の日>	
24		
25		
26		
27	お年寄り送迎日(北斗老人会)	
28		
29		
30	BCG(13:30～14:00、浅井医院)	
12月	1	鷹栖中学校開校30周年記念式典
	2	第17回全町ミニバレーボール大会
	3	
	4	お年寄り送迎日(親睦老人会、松平老人会)
	5	子宮がん、乳がん抱き合わせ検診(バス送迎日) 老人大学

第103回 鷹栖こども 自然科学教室のご案内

- ▶と き 11月17日(土) 午前10時～正午
- ▶と ころ 鷹栖高校 理科実験室
- ▶内 容 アンモナイトの擬似発掘
- ▶対 象 鷹栖町在住の小学生(保護者の参加も可)
- ▶費 用 100円
- ▶定 員 20人
- ▶申 込 開催日の3日前までに電話にて 鷹栖高校 今井教諭 ☎87-3020

ひとの動き [10月25日現在]

人 口	7,362人(-7)
男	3,487人(-8)
女	3,875人(+1)
世 帯 数	3,080戸(-5)

10月中緊急出動状況

急 病	8件(8人)
一般負傷	2件(2人)
交 通	0件(0人)
そ の 他	0件(0人)
10月合計	10件(10人)
平成24年累計	241件(228人)

()内は搬送人員

平成24年の交通事故状況

鷹 栖 町	発生件数	人 身	6件
		物 損	59件
	死 者		1人
	傷 者		3人
道内での死者			146人

編集後記

一気に寒さが厳しくなり、体調を崩してしまった方も多いのではないのでしょうか。
 今月の「匠の道」では門馬さんをご紹介。スポーツ中心の生活をしてきた私にとって、芸術の道を進んだ方のお話は勉強になることが多いです。取材の中でいろいろ知識を得ることができ、私自身の成長にもつながっている…はずです(笑)。
 広報担当となって2年半。若いうちに、いろんなことに挑戦していきたいです☺ということで、広報マンが体験できる行事等があればご一報を！
 〈山本〉