

広  
報

# たかす

No.720

2011. SEPTEMBER

# 9

みんな 笑顔で あったかす。

キラキラ衣装で  
仮装盆踊り♪

中央豊年まつり  
(8月20日)

特集

北海道の田舎であそぼう! こおりやまキッズinたかす  
お酒の飲み方と健康

～たすきをつないだ10年間～

第10回

# 24時間リレーマラソン



桜づつみ公園の堤防を、心地よい汗を流しながら、爽やかに走り抜ける。

たかすランナーズが主催する「24時間リレーマラソン」が、記念すべき10回目の節目を迎えました。

今年は8月20～21日に開催。開始前は雨が降っていましたが、スタート時は絶好のマラソン日和。大会中は天候に恵まれたこともあり、ランナーズ会員と一般参加を合わせた参加者は77名を数え、過去最多となりました。

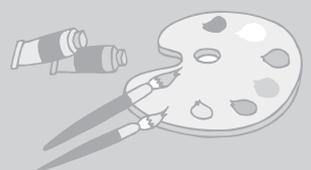
24時間で走り抜けた総距離は826km。中には1人で60kmを走りきった人もいました。

24時間リレーマラソンが始まったのは、9年前の平成14年。たかすランナーズの設立5周年を記念してスタートしました。

「走るグループだから、走るイベントを」との声があがる中で、ただ走るだけではなく、毎年放送されているテレビ番組「24時間テレビ」と同じ日に、24時間走り抜けるイベントとして開催が決定しました。

第1回の大会は45名の参加者です。参加者は年々増え続けています。また、大会中はチャリティー募金の呼びかけも行っています。

## 目次 CONTENTS



2 たすきをつないだ10年間、24時間リレーマラソン

4 北海道の田舎であそぼう、こおりやまキッズinたかす

6 お酒の飲み方と健康

10 マンスリートピックス

13 今月のお知らせ  
すくすくアイドル  
窓口から  
人の動き  
いきいきわいわいカレンダー

### 行政情報

- ▼北野神社獅子舞  
…8
- ▼コミュニティ助成事業  
…12
- ▼水中運動サークルの紹介  
…12
- ▼サンホールはびねすの  
プールラインを引き直し  
…12



たかすランナーズ会長  
あらたに ただし  
**荒谷 正**さん

たかすランナーズ会長を務める、荒谷正さんにお話を伺いました。

荒谷さんは、平成10年のたかすランナーズ発足当時から会長を務められ、今でも現役のランナーとして活躍しています。

10回目の記念大会について「皆さんの協力で続けてこられて感謝しています。参加者も年々増えており、子どもからお年寄りまで、幅広い年代の方に参加していただきありがたい」と話していました。

10年間続ける中で「イベントへの慣れや入れ替わりにより、ランナーズ会員の



▲荒谷さんの思いが詰まったメダル

参加数が落ち込むときもありました。ですが、最低10年は続けていくという強い思いでここまでできました。一般参加者の協力が大きかった」と、苦労したことも話してくれました。

また「夜中は会員のみで走るので、以前はなかなか人数が集まりませんでした。今では、夜のほうが涼しくて走りやすいと、夜中を希望してくれる方もいて、安心していきます」とも話してくれました。

大会中は一人ひとりの走行距離を記録しますが、昨年の大会では100kmを走りきった人も。荒谷さんも「まさか100kmも走る人

が出るとは、夢にも思わなかった」と話すほどです。今年には10周年記念として、走っていただいた方全員に木製のメダルがプレゼントされました。このメダルは全て荒谷さん自らが作製。「手作りのメダルなので、一つ一つ形が違い、それぞれが世界に一つだけのメダル。皆さんの記念になれば」と、荒谷さんの思いが込められています。

ここまで続けられたことについて、荒谷さんは「まさに『継続は力なり』の言葉に尽きます。私自身も70歳を過ぎてから、たかすランナーズを結成しました。

走り続ければ元気になる。そう信じて頑張ってきました」と話してくれました。

24時間の長丁場を終え、無事にゴールしたのは21日午後3時30分。たすきをつないだ参加者のうち、25名ほどでゴールテープをきりました。



▲ゴール後にみんなで記念撮影

ゴール後、荒谷さんは「10回目のゴールを迎えられ、感激いたしました。天候にも恵まれ、何も言うことはありません」と、笑顔で話してくれました。

最後に、これからに向けて「来年以降も、ぜひ継続していきたい」と、力強く答えてくれました。

挑戦なき道に失敗はない  
挑戦の先にしか成功という光はない  
荒谷 正

# 北海道の 田舎であそぼう

## こおりやまキッズin たかす

原発事故の影響で、外で遊べない…。

そんな福島県の子どものために立ち上がったのが、「チームあったかす」(松下理香子代表)の皆さんでした。

「チームあったかす」は、震災以降に何ができるかを考え結成された、町民の有志によるグループです。

福島県の子どもたちの受け入れは、7月27日(水)〜8月3日(水)の日程で行われました。多くの町民の皆さまの協力のもと、子どもたちには、楽しい8日間を過ごしてもらおうことができました。

期間中は、子どもたちにさまざまな遊びを体験してもらおうと、ボランティアの方を講師に迎えたワークショップのほか、絵本作家の堀川真さんによる工作教室なども開催され、紙ヒコキを作り飛距離を競っていました。

ワークショップでは、そば打ちや陶芸、凧作り、手作り絵本、いかだ作り、ハスカップの収穫を体験。慣れない作業に苦戦しながらも、徐々にコツをつかみながら、楽しく活動していました。

作った手打ちのそばは夕



▲ウエルカムパーティーの一幕



▲そば打ち体験

食で振舞われ、みんなでおいしくいただきました。

31日には、たかすサマーキャンプに合流し、鷹栖の子どもたちと一緒に活動。その中で、丸山調整池ではカヌーや手こぎボートを体験。なかなか思い通りに進まない場面も見られましたが、自然の中での活動に、笑顔があふれていました。

昼食では、夏の風物詩である「流しそうめん」を満喫。食後に行われたスイカ割りでは、目隠しをした子どもたちが右に左にふくらふら。その様子に、会場は笑いに包まれ、楽しいひとときとなりました。



▲力を合わせて湖上をスイスイ



▲スイカはこっちゃじゃないよ〜

この8日間の活動は、福島の子どもたちにとって、また町民の皆さんにとっても、思い出深いものになったことでしょう。

いまだ解決の光が見えない、原発事故による被害。子どもたちが、何も気にせず外で遊べる日がくるのは、まだ先の話かもしれません。私たちにできること。僅かな力かもしれませんが、その気持ちは必ず被災地へと届くことでしょう。



チームあつたかす代表  
まつしたりかこ  
**松下 理香子**さん

チームあつたかすの代表である松下理香子さんに、今回の活動について、お話を伺いました。

活動のきっかけとなったのは、福島県郡山市に住む友人からの一本の電話。

「夏休みに、うちの子どもを預かって欲しい―

電話を受けた松下さんは「それ以前にも、福島の子どもたちを受け入れたいと話していたところに、連絡をいただきました。せっかくなので、多くの子どもたちにも鷹栖に来てもらいたい」と、受け入れへの思いが強まりました。

町社会福祉協議会から、災害ボランティアのワークショップを紹介してもらい、子どもたちの受け入れについて提案。参加していたボランティアの方も賛同し、有志グループ『チームあつたかす』が結成され、本格的に動き始めました。

活動中は、チームあつたかすのメンバー以外の方や、飲食店のかたがたからの協力も。松下さんは「メンバーの方は、できることを自分で見つけ、楽しんで関わってくださいました。子どもたちが安心して、思い切り遊べたのは、そのおかげだと思えます」と感謝していました。

また「食材など足りないものがあれば、すぐに提供してくれる方も。支援金なども多く寄せていただきました。現場に来れなくても、多くの方が支えてくれました」と、多くの人が、さまざまな形で関わっていたことに、感動したと話してくれました。

活動を終えて感じたのは

「やって良かった」という思い。子どもたちにとって、外で遊べないことはストレスにもなりません。子どもなりに、普通に外で遊べることの「喜び」を感じたのではないでしょうか。

また「福島県では、活動が制限されたり、放射能の不安の中で過ごさなければいけない状況が、まだまだ続いています。その状況の中に帰って行く彼らのことを考えると、切ない気持ちになりました」とも。

活動後には、子どもたちが帰りの飛行機で書いてくれた手紙が届きました。「手紙には『大人になったら鷹栖に住みたい』『鷹栖は第二のふるさと』と書いてくれた子も。中には、『これほど楽しませてくれてありがとう』という言葉もありました。この手紙は、私たちがとつての宝物になりそうです」と嬉しそうに話していました。

福島の子どもたちにとつ



▲サンホールはびねすのロビーには、鷹栖町の子どもからのメッセージが掲示されています

ても、鷹栖での8日間の活動は、かけがえのないものになったようです。

チームあつたかすとしての、今後の活動は未定ですが「帰りのバスを見送ったとき、ボランティアで来ていた方から『これが最初の一步だからね』『これから、このような活動をしたい』との声があがり、福島の子も『また来たい』と言ってくれました。いろいろと課題も見つかりましたが、皆さんで知恵を出し合いながら、これからも活動を続けていければ」と話してくれました。

# お酒の飲み方と健康

昔から「酒は百薬の長」と言われ、適度の飲酒は心身の疲れを癒し、心をなごませ、人間関係を円滑にしてくれるため、人々の間に広く定着しています。

一方、お酒は飲み方を誤れば、心や体の健康に危険をもたらします。また、アルコール依存症の広がりや、未成年者飲酒の増加といった問題点が指摘されています。さらには、若者のイッキ飲みや飲酒の強要、スポーツをしながらの飲酒など、明らかに誤った飲酒習慣も後を絶ちません。節度を持ってお酒と付き合うことで、楽しく健康的な人生を過ごしていきましょう。

## お酒と上手につきあうために

### 1 お酒の飲み方と身体への影響

#### ◆身体への影響◆

お酒の90%は肝臓で分解されます。私たちが酔っていい気分になっている時も、寝ている間でも、肝臓は黙々と働き続けます。休みなく飲酒を続けていると、内臓のいろいろなところが傷んできます（右図参照）。

#### ◆寝酒◆

眠りが浅く、早朝に目が覚めやすくなります。

#### ◆迎え酒◆

アルコールの麻酔作用による、一時的なごまかしにすぎません。

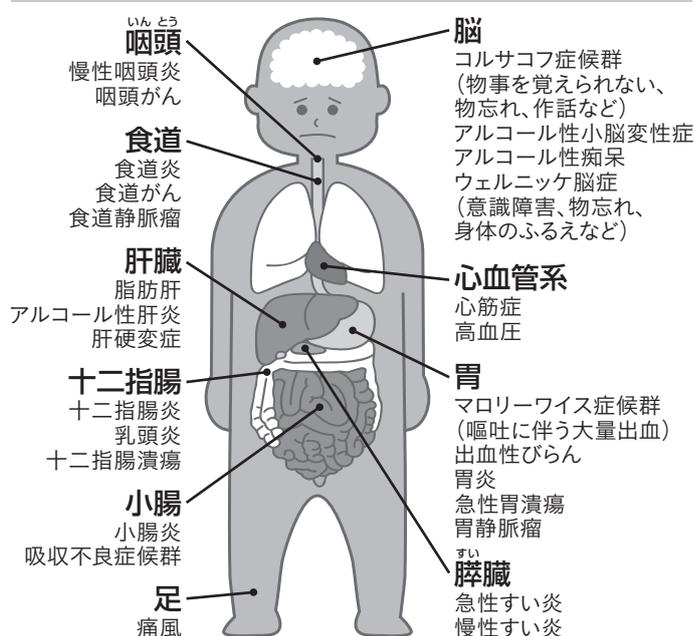
#### ◆薬と酒◆

お酒を飲んで薬を飲まないように！薬の作用が強くなったり、長引いたりします。

#### ◆高齢者◆

お酒を飲むと酔いやすいので量やペースに注意が必要です！

#### お酒の飲みすぎによる身体への影響



### 2 あなたやあなたの周りの人は『危ない飲み方』していませんか？

#### ～あなたの飲み方は大丈夫？～ 飲み方『自己チェック』をしてみよう

1. 飲酒量を減らさなければと感じたことがある
2. 他人があなたの飲酒を非難するので、気にさわったことがある
3. 自分の飲酒について、悪いとか申し訳ないと感じたことがある
4. 神経を落ち着かせたり、二日酔いを治すために、「迎え酒」をしたことがある

**2項目以上あてはまったあなた！  
アルコール依存症の可能性が高いです…**

#### 未成年者の飲酒には危険がいっぱい！

◎飲酒に対する、大人の誤った寛容な態度が、大きな問題となっています！

#### 未成年者の飲酒は法律により禁止されています

- ▶ 発達途上の脳細胞の発達が妨げられる危険があります！
- ▶ 短期間でアルコール依存症になる危険が高まります！
- ▶ 性ホルモンのバランスを崩し、生殖機能の発育を妨げるおそれがあります！
- ▶ 肝臓をはじめとする臓器に、短期間で障がいを受ける危険性が高まります！

## イッキ飲みは命の危険… 急性アルコール中毒に注意!

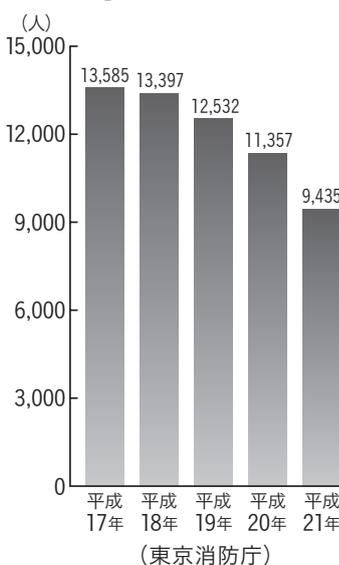
大量のアルコールを一時に摂取すると、血中アルコール濃度が急激に上昇します。そのため、一気に「泥酔」「昏睡」の状態に進んでしまい、場合によっては呼吸困難など危険な状態を引き起こします。これが急性アルコール中毒です。

右のグラフにもありますが、搬送者は年々減少しているものの、依然として1万人弱にのぼっています。また、年代別に見ると、20歳代が突出しているのが分かります。

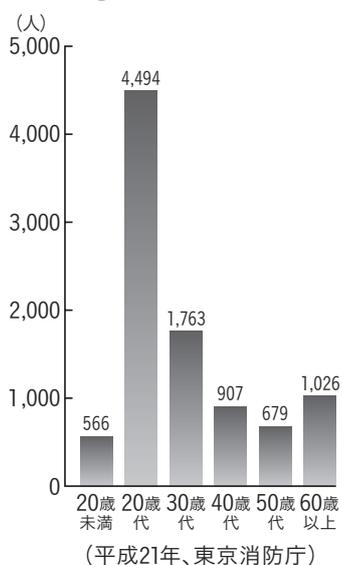
宴会などでの、イッキ飲みの強要は避け、楽しくお酒をたしなみましょう。

### 急性アルコール中毒による搬送者数

グラフ① 搬送者数の推移



グラフ② 年代別搬送者数



### 3 お酒と上手につきあうために

#### 適正飲酒10カ条

- ① 笑いながら共に、楽しく飲もう  
～ほどよい酔いは緊張が和らぎます
- ② 自分のペースでゆっくりと
- ③ 食べながら飲む習慣を  
～たんぱく質、ビタミン等を取りましょう。
- ④ 自分の適量にとどめよう  
～1日の適量（男性でビール500ml缶1本またはウイスキーダブル1杯、もしくは日本酒1合以内。女性や高齢者はこの約半分）
- ⑤ 週に2日は休肝日を  
～24時間飲まない日を作りましょう
- ⑥ 強いアルコール飲料は薄めて  
～度数の強いアルコールは食道や胃の粘膜を荒らす原因になります。
- ⑦ 遅くとも夜11時で切り上げよう
- ⑧ 人にお酒の無理強いをしない  
(皆がお酒の席を楽しむために)  
～体質、病気、お酒自体が好きではない等で飲まない人もいます。お酒をすすめることは当たり前という風潮が強い日本ですが、相手を思いやるなら『相手がどうしたいか』を大切に！自分自身もお酒のつきあいの席でのマナーを考えていきましょう。
- ⑨ 薬と一緒に飲まない  
(睡眠剤、安定剤、糖尿病薬等)
- ⑩ 肝臓などの定期健診を  
～健診では、自覚症状がない状態から、身体のさまざまなサインを知ることができます。

### 4 困った状況の方はまず相談を!

アルコール依存症という病気があります。飲み方等で病気かもしれないと思う方、病気になりそう等と心配な状況の方は早めにかかりつけ医に相談し、お酒とのつきあい方を考えていきましょう。

#### こころの健康相談

- ▶ 内容 / 保健師による電話、面接相談
- ▶ 日時 / 月～金曜日（祝日除く）  
午前8時45分～午後5時

#### 精神保健相談

- ▶ 内容 / 精神科医師による面接相談
- ▶ 日時 / 毎月第2水曜日（予約制）  
午後1時30分～4時

- ▶ 場所 / 上川保健所 ※どちらの相談も同じ場所です  
旭川市永山6条19丁目 上川合同庁舎 ☎0166-46-5992



# 華麗な舞を披露

## 北野神社獅子舞演舞

昨年、6年ぶりに復活した北野神社獅子舞が、今年も力強く華麗な演舞を披露しました。

8月4日に、北野神社をはじめ、ぬくもりの家えんとAコープ北野店前でも演舞を披露。会場には多くの観客が訪れ、演目ごとに大きな拍手が送られました。

昨年は全9演目のうち7演目の披露でしたが、今年はずべての演目を披露。難しい演目も見事にこなし、まさに完全復活となりました。

演舞後には、獅子頭を囃んでもらおうとする人も多く、中には怖くて泣き出してしまいう子どもも。会場を訪れた人たちは、迫力ある演舞に魅了されたことでしょう。



## 平成23年度コミュニティ事業で衣装などを新調

財団法人自治総合センター

のコミュニティ助成事業により、獅子頭の補修やシヤンガー(獅子とりのかぶりもの)、上・下衣、放送機材を購入しました。

この事業は、同センターが全国自治宝くじの普及広報事業費として受け入れる、

受託事業収入が財源。

住民のコミュニティ活動の促進と、その健全な発展を図るとともに、宝くじの普及広報を目的に行っています。

購入した衣装などは今年から活用され、演舞にさらなる輝きが加わりました。

## みんなの輪

今年の夏もさまざまなイベントが開催され、皆さまも暑い夏を楽しめたのではないのでしょうか。その中でうれしいことに、24時間リレーマラソンが10回目の開催を迎えられました。

他にも、熱夏フェスタや24時間マラソンソフトボール、中央豊年まつりなども盛大に開催されました。

毎年続くもの、新しく開催されるもの、どちらも町民の皆さまの支えがあつてこそのもので感じます。

毎年、子どもからお年寄りまで、幅広い年代の方が参加しています。皆さんが10年間つないできたたすきは、これからも引き継がれていくことでしょう。「こおりやまキッズinたかす」では、チームあつたかすのメンバーをはじめ、多くの方の協力のもと、子どもたちに楽しい時間を提供していただきました。

私も訪問させていただきましたが、日焼けをして元気に遊ぶ子どもたちを見ると、鷹栖の魅力を感じてくれたように思いました。皆さんの気持ちをつなげた、チームあつたかすに感謝いたします。

## 町民息吹まち

一人ではできない、みんなの力が合わさり、支え合いの輪が生まれ乗り越えていける。支え合いの輪が広がるほど、達成感や感動の共有も広がり、充実したものとなっていることでしょう。

イベントで生まれる数々のドラマ。それは皆さまにとって、町にとって貴重な財産です。これからも、輝かしいドラマが町民の皆さまによって作られることを期待しております。

鷹栖町長 助安嘉和



国際交流アシスタント  
アンディ・シーワードさん

若いうちにちょっと冒険しなければならないと、最近流行している、車中泊を試してみようと思いました。2泊3日の観光ドライブをすることにして、苫小牧へ向かいました。北海道にいる間、できるだけいろいろなところを見たいので、今回の目標は北海道一周です。

苫小牧に着いてから、東に向かって襟裳岬まで進みました。襟裳岬では、素晴らしい景色が見えました。その後は帯広の温泉に寄ってから、釧路を目指して運転を続けました。ですが、疲れてしまい、釧路の20kmほど手前にある、海のすぐそばのレストエリアで、波の音を聞きながら初めて車の中で寝ました。

次の日、朝早く起きてみると、説明出来ないぐらい美しい朝日が見えました。

▶釧路で見た朝日



朝ごはんを食べてから、また運転を始めました。根室を過ぎて、納沙布岬を回りました。風が強く、木はなかなか高く育たないようなところでした。ついに日本の最東端に到着し、次は北へ向かって、さらに運転を続けました。

海岸線では涼しい風が吹き、心地いいお日様の光も降り注いでいたうえ、景色も素晴らしく、あっと言う間に知床半島に到着しました。知床峠の展望台からの景色を

見ようと、車を止めて降りてみましたが、信じられないぐらい強い風が吹いていたので、外に長くいることができませんでした。

その後、知床半島の山々に囲まれている露天風呂に入っていると、なんと2頭の鹿が近くを通りました。「ああ、自然は最高だな」と本当に感動しました。その晩泊まったウトロには、神戸や和歌山、宇都宮、長野など、いろいろなところから来た車のナンバーがありました。

次の朝は、起きてすぐに知床五湖をハイキングすることにしました。ヒグマについての安全用DVDを見てから、知床の大自然に足を踏み入れました。そこで見えた景色は別格でした。今まで習った日本語では、その景色を説明することができません。

今回の走行距離は1,350km。残念ながら、北海道一周は無理でしたが、今後チャンスがあれば冒険を続けたいと思います。一生忘れられない思い出を作ることができ、ゴールドコーストに帰ったら、北海道の素晴らしい自然についてPRしたいと思います。

◀知床五湖



NYグランプリ



保育園よっちゃん



みこし渡御・嵐山



商工会餅まき

「たかす熱夏フェスタ2011」が、8月6・7日に、たかすメロディホール周辺特設会場で行われました。今年には真夏の暑さが厳しく、まさに「熱夏」な2日間となりましたが、会場には町内外から多くの方が訪れ、にぎわい

を見せました。初開催となった、屋台のNo.1メニューを決めるNYグランプリでは、助安農場の「とうきび」がグランプリに輝きました。フィナーレでは、真夏の夜空を彩る花火が打ち上げられ、夏の一大イベントを盛り上げました。

## たかす熱夏フェスタ2011

# マンスリー トピックス

今月の話題



育くなった  
**ニホンアマガエル**

**ニホンアマガエル・データ**

- ◆分 布：日本全国、朝鮮半島、中国南部、ロシア
- ◆学 名：Rhyla japonica
- ◆英 名：Japanese Tree Frog
- ◆体 長：♂22～28㎜、♀24～31㎜
- ◆産卵期：5～7月；産卵無し

通常のニホンアマガエルの体色が青緑色なのは、「青く見える色素のある細胞」と「黄色い色素のある細胞」の2つによるものです。突然変異により、このうちの「黄色い色素」がなくなったものが「青いニホンアマガエル」となります。展示中の個体は、北海道の真狩町で見つかったものです。

展示時間  
10時～16時です。  
[目だけなので、  
つかっていいです。]



## アマガエルなのに青色!?

町内で青いニホンアマガエルを発見

町内で青いアマガエルが見つかり、千歳市にある「サケのふるさと館」に展示されています。

普段は黄緑色のアマガエルですが、突然変異により青い色素だけの個体がまれに見られます。町内の田んぼで発見された青いカエルは、発見者らの知人を通じ、展示されることとなりました。

身近なところにいる不思議な生き物。皆さんも青いカエルを探してみてもいいかもしれません。

8/6

## 一流の技術を学ぶ

ソフトボールフォーラム イン 北海道

日本ソフトボール協会が主催する「ソフトボールフォーラム イン 北海道」が、町民球場で行われ、約130名が実技指導を受けました。

元全日本女子ソフトボールチーム監督の宇津木妙子氏と元五輪代表選手3名が指導。普段見ることのできない、プロのピッチングに驚きの声もありました。

実技指導後はサイン会と、宇津木氏の講演会(たかすメロディーホール)も行われました。



8/8～13

## 笑顔の帰町報告会

小学生国内交流派遣事業

8月8日から6日間の日程で、友好訪問団として長崎県松浦市を訪れていた町内の小学生6名が、13日に帰町し、役場ロビーで報告会を行いました。

到着時には保護者らに出迎えられ、子どもたちにも笑顔が見られました。報告会では、それぞれが旅の楽しかった思い出を語っていました。



鷹栖町HPにも「トピックス」を掲載しています。



8/20

## 新たな形でのスタート

中央豊年まつり

中央豊年まつりが、中央地区住民センター駐車場で開催され、多くの来場者でにぎわいました。

今年から神社総代・NPO法人柏の里・地区公民館に、鷹栖共生会を加えた4者共催の形で開催。名称も一新し、ステージイベントもより充実したものとなり、来場者も楽しんでいました。

夜の盆踊りでは、さまざまな衣装に仮装した人も多く参加し、会場を盛り上げていました。

8/20

## 親子で夏の風物詩

子育て支援センターで流しそうめん

子育て支援センター「ほこ・あ・ほこ」の行事として、親子連れ30名ほどが、流しそうめんを楽しみました。

あいにくの雨模様ということもあり、鷹栖保育園の玄関前で行われました。

子どもたちは、流れてくるそうめんやミニトマトを上手につかみ、おいしく食べていました。



8/20~21

## 熱戦を繰り広げて

第29回24時間マラソンソフトボール大会

第29回24時間マラソンソフトボール大会が、町民グラウンドで開催されました。

町ソフトボール連盟加入チームが、オオカミの桃チームときららチームに分かれ対戦。昼夜問わず熱戦が繰り広げられ、好プレーや珍プレーが連発しました。

最終的に195対153でオオカミの桃チームが勝利をおさめました。



## 水中運動でいきいき生涯元気づくり

サンホールはびねすプールで、年間を通して活動している「水中運動サークル」。月曜から金曜まで全6コースが開設され、明るく元気な女性インストラクターの指導のもと、たくさんの方々が仲間と楽しく健康づくりに取り組んでいます。

どんな活動をしているの？

○この日は木曜コースの活動



▲まずは全身を動かしながらの水中歩行。足だけではなく、手も動かします。

◀浮き具をお腹にあてて、足を上下させる運動。お腹のシェイプアップに!



▲最後はみんなでハイタッチ



▲2人1組で、浮き具を投げ合います。歩きながらなので、なかなか難しい!



▲音楽のリズムに合わせて、全身を大きく使った運動

◆水中運動サークル  
(全6コース・各1時間)

- ① 月曜 午後1時15分～
- ② 火曜 午前10時30分～
- ③ 火曜 午後7時～
- ④ 木曜 午後1時～
- ⑤ 木曜 午後2時～
- ※⑤は老人会会員のみのみ
- ⑥ 金曜 午前10時30分～

○対象…18歳以上

(高校生は不可)

○費用…年会費1000円  
のほか、教室1回の参加につき500円の利用券が必要です(町外は1000円)

新規会員募集中です。  
体験コースもありますので、お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ】

生涯元気課生涯元気係

☎ 87-2112

### ◆参加者の声◆

- ・先生の指導でとても楽しく活動しています。
- ・健康のため欠くことのできないサークルです

## サンホールはびねすのプール ラインを引いて使いやすく

水中歩行や水中運動、親子での水泳など、多くの皆さんに利用いただいているサンホールはびねすプール。健康づくりの拠点として、さらに皆さんに親しんでもらえるよう、8月27日(土)～9月7日(水)の期間休業し、プールラインを引いて使いやすくしました。(別図参照)

ルラインの引き直しを行いました。(別図参照)

新しくきれいなラインにより、歩行や泳ぐときの目印が分かりやすくなりました。

これまで以上に使いやすくなったプールに、ぜひ一度足をお運びください!

### サンホールはびねすプール図面



※水深 1.1m

## 国民年金の納め忘れにご注意を

町民税務課医療年金係

国民年金は、20歳から60歳までの40年間加入して保険料を納めると、原則として65歳から老齢基礎年金を受けられます。

しかし、国民年金に加入していなかったり、保険料を未納にしていると、年金を受け取れなかったり、減額されることもあります。

納め忘れがあった場合は、2年までさかのぼって納めることができますので、旭川年金事務所へお申し込みください。

万が一のときに、後悔しないためにも、しっかりと国民年金の加入手続きをし、保険料の納め忘れがないようにしましょう。

## 国民健康保険証の更新について

町民税務課医療年金係

国民健康保険者証の有効期限は、平成23年9月30日(金)となっています。

対象の方には後日、ご案内

内をいたしますので、更新の続きをお願いいたします。

なお、更新手続きについては、9月中旬に役場および各地区住民センターを予定しています。

## 地域包括支援センターをご利用ください

福祉課介護保険係

地域包括支援センターは、高齢者の心身の健康保持と生活安定に必要な援助を行う総合機関です。

次のサービスを行っていただきますので、自立した生活を送るためにご利用ください。

### ◆総合相談

高齢者の保健・福祉・介護に関する制度利用の相談、権利擁護（成年後見制度、高齢者虐待）の相談

### ◆介護予防支援

介護認定で要支援1・2の人の介護予防サービス計画の作成

### ◆安心すまい住宅補助事業

住宅改修に関する制度利用の相談

【担当】保健師・主任ケアマネジャー

## 【お問い合わせ】

地域包括支援センター  
(サンホールはびねす内)

☎87-2112

## 狩猟期間の開始について

産業振興課農林畜産係

10月1日(土)から平成24年1月31日(火)まで、狩猟期間に入ります。(エゾシカは10月1日(土)から平成24年3月25日(日)まで)

この期間中は、鳥獣保護区など禁止区域を除く区域において、カモ類・キツネ・エゾシカなどの狩猟鳥獣を対象とした狩猟が行われます。

狩猟者は十分に安全に注意して猟を行っています。事故を防ぐためにキノコ狩りなどで山林に入るときは、鳥獣と見間違われぬように、目立つ服装など自分の存在を知らせよう心がけてください。

## 水とあそぼう教室 参加者募集

児童期から、水に親しみながら体力の向上を図ることを目的に、「水とあそぼう教室」を開催します。

- ▶対象 町内在住の小学1～2年生
- ▶期間 10月から全8回程度(1回75分)
- ▶コース ①毎週木曜日 午後3時30分～  
② // 土曜日 午前10時～  
③ // 土曜日 午前11時15分～
- ▶定員 各コースそれぞれ25人(予定)
- ▶場所 サンホール  
はびねすプール

- ▶参加料 1,500円
- ▶申込期間 9月7日(水)～12日(月)
- ▶申し込み・お問い合わせ 教育委員会教育課  
社会教育係  
☎87-2028



## 第4回オクトーバーフェスタ (新米収穫祭)

新鮮 たかす産 秋野菜直売会

美味 たかす産 牛肉直売会

格安 たかす産 新米直売会



- ▶とき 10月1日(土)
- ▶ところ 北野地区住民センター
- ▶共催 鷹栖町・鷹栖町地域農業推進会議・鷹栖町料理業組合
- ▶協力 JAたいせつ・JAあさひかわ
- ▶問合せ 鷹栖町産業振興課 ☎87-2111

## 鷹栖町職員採用資格試験

総務企画課総務係

町では、平成24年4月1日に採用する職員（有資格者）の採用資格試験を予定しています。

### 【職種および受験資格】

#### ●保育士

平成24年4月1日現在の年齢が満35歳以下で、「保育士」の資格を有し、資格に基づく業務経験が、平成23年8月29日現在で最低3年以上ある方

### 【受付期間】

9月16日(金)まで

### 【試験日】10月16日(日)

### 【試験会場】上川合同庁舎

### 【申込書の配布】

鷹栖町役場および上川町村会事務局で配布しています。

### 【お問い合わせ】

総務企画課総務係  
☎87-2111

## 地域を語ろう会の開催

議会事務局

町議会では、「議会報告会」を改め、議員が地域の皆さまと懇談する「地域を語ろう会」を開催します。

皆さまのまちづくりに対するアイデアや要望などをお聞きし、議会の考え方や取り組みをお話しする機会になりますので、ご参加をお待ちしております。

また、小団体やサークル単位での開催希望がありましたら、ご連絡ください。

## 地域を語ろう会日程

とき	ところ
10月8日(土)	北野地区住民センター
10月11日(火)	中央地区住民センター
10月13日(木)	北斗地区住民センター
10月14日(金)	鷹栖地区住民センター
10月18日(火)	北成地区住民センター

◎時間はいずれも午後6時からです

### 【お問い合わせ】

議会事務局

☎87-2111

## 生ごみ堆肥の有料還元を行います

町民税務課環境衛生係

皆さんに生ごみ分別のご協力をいただき製造している堆肥について、町民の皆さんへ有料で還元します。

ただし、町が運営・管理する施設または公共施設の環境美化に寄与する事業につきましては、無料といたします。

### ▼頒布額

1袋(約13kg 18ℓ入り)  
200円

### ▼頒布数

約2000袋

※1世帯あたりの制限はありません

### ▼頒布方法

ごみ処理場(17線18号)で頒布

### ▼時期

9月26日(月)～  
10月25日(火)

平日/午前8時30分～午後5時

土曜日/午前8時30分～正午

### ◎土壌改良として効果が期待されることから、来年の作付に向けて、秋の施肥をお勧めしています。

肥をお勧めしています。

## 卓球教室のご案内

◆卓球は老若男女、誰もが楽しめるスポーツです。また、人と人との交流の輪ができる、精神衛生面からも優れたスポーツです。

◆本町でも愛好者が増えており、ご家族やお友達をお誘い合わせのご参加をお待ちしております。

▶とき 9月30日、10月14・21・28日(毎週金曜日)の計4回  
午前9時30分～11時30分

▶ところ 町総合体育館

▶内容 ルール説明や卓球の基本講習

▶参加料 無料

▶用具 ラケットがない場合は用意します。

▶主催 鷹栖町卓球連盟

▶お問い合わせ

学校給食センター内 水野英彦 ☎87-2236



## 「いきいき・元気・健康ひろば」参加者募集

足腰に自信がありますか?

60歳以上の方を対象とした「いきいき・元気・健康ひろば」の参加者を募集します。この教室ではプロの指導により、ストレッチから筋力トレーニングまで無理なく運動を楽しめます。

【期間】10月～3月  
6カ月継続・週1回・1時間

【参加費用】3,000円(半年分)

### 【体験参加】

1回のみ無料体験を実施します。希望される方はご連絡ください。※詳しくは、今月号の折込チラシをご覧ください。

### 【お問い合わせ】

福祉課介護保険係  
☎87-2112



## 犬の散歩はマナーを守って

町民税務課環境衛生係

犬の散歩時に公園でリード（綱）を外したり、犬のフンを持ち帰らないなどでトラブルになるケースが発生しています。  
公園などでも必ず犬にリードをつけ、フンは自宅に持ち帰って処理をしましょう。

## 旭川市塵芥車通行路線についての説明会

町民税務課環境衛生係

道道鷹栖江丹別線の舗装工事完了に際し、町内を通行する旭川市塵芥車通行路線についての説明会を開催します。

### ▼日時

9月29日(木)  
午後6時30分から

### ▼場所

中央地区住民センター  
町民税務課環境衛生係

### 【お問い合わせ】

☎87-2111

## テレビの処分は適切に

町民税務課環境衛生係

使い終えたアナログテレビなど、家電リサイクル法対象製品は、メーカーがリサイクルします。  
(対象商品：テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機)

### 《処分の方法》

①その製品を購入した販売店へ、運搬・処理を依頼する

②①以外の家電販売店へ、運搬・処理を依頼する。  
(依頼できる販売店が限られますので、役場にお問い合わせください)  
③リサイクル料を郵便局で支払い、自ら廃家電の指定取引場所に持ち込む

### 《料金》

①リサイクル料金（おおむね左記の料金です）

### ▼テレビ

1785円～2835円

### ▼冷蔵庫

3780円～4830円

### ▼エアコン

2100円

洗濯機・乾燥機 2520円

②運搬料金（小売店ごとに金額が異なります）  
※分解して処分することは禁止されています

※不法投棄は5年以下の懲役、もしくは1000万円以下の罰金が科せられます

### 【お問い合わせ】

町民税務課環境衛生係

☎87-2111

## 農業青年交流会の開催日変更について

産業振興課農業振興係

広報8月号に掲載いたしました「農業青年交流会」は9月3日(土)開催予定でしたが、参加者一人ひとりに農業青年の魅力を更に伝えるため、開催日および内容を変更することとなりました。申し込みいただいた皆さまにはお詫び申し上げます。

開催日は**10月22日(土)**となります。変更に伴い、参加申し込みも受け付けておりますので、詳しくは鷹栖町HPをご覧ください。

## 古本市を開催します

鷹栖・北野地区住民センター図書室の図書入れ替えに伴い、古本市を開催します。ベストセラー作品から隠れた名作、掘り出し物まで1,000冊以上ありますので、ぜひ足をお運びください。

▶日時 鷹栖地区住民センター  
9月10日(土)～15日(木)  
北野地区住民センター  
9月17日(土)～25日(日)

※各地区住民センター開館日に常時開催しています。なお、9月12日(月)、20日(火)、24日(土)は休館日となっています。

▶場所 各地区住民センター1階廊下  
◎古本は、無料でご自由にお持ち帰りいただく形になります。

### 【お問い合わせ】

教育課社会教育係 ☎87-2028

## 第91回 鷹栖こども自然科学教室のご案内

▶とき 9月17日(出)  
午前10時～正午  
▶ところ 鷹栖高校理科実験室  
▶内容 ブタの目の解剖  
▶対象 鷹栖町在住の小学生  
(保護者の参加も可)  
▶費用 100円  
▶定員 20人  
▶申込 開催日の3日前までに、電話で申し込み。

鷹栖高校  
今井教諭  
☎87-3020



## 第14回 ホンダ秋祭り

▶とき 10月9日(日)  
午前9時30分～午後3時30分  
▶ところ (株)本田技術研究所  
鷹栖ブルーピンググラウンド特設会場 (21線10号)

### ▶内容

- ・コース見学バスツアー
- ・伊藤真一さん(2011鈴鹿8耐優勝)トークショー
- ・美味満喫屋台
- ・子ども広場
- ・環境展、大抽選会 など

### ▶無料シャトルバスの運行

プラザ・クロス10⇄会場  
◎9時～16時の毎時0分、15分、30分、45分(予定)

◎自家用車でお越しの際は、祭り専用駐車場をご利用ください。

▶お問い合わせ 同社 ☎87-4322

## 第3回危険物取扱者試験 第3回消防設備士試験 上川中部消防組合鷹栖支署

【日時】各試験ともに  
11月6日(日)

【会場】各試験ともに旭川市(詳しくは受験票にて通知されます)

### 【お問い合わせ】

上川中部消防組合鷹栖支署  
☎87-2042

※インターネットによる受験申請も可能ですので、詳しくは(財)消防試験研究センターのホームページをご覧ください。

## 国際テロの未然防止にご協力を 旭川中央警察署

北海道警察では、テロリストの早期発見・逮捕に向けた取り組みを強力に推進し、公共交通機関での警戒警備を行っていますので、ご協力をお願いします。また、不審な人や車を見かけたら、お近くの警察署・交番にご連絡ください。

### 【旭川中央警察署】

☎25-01110

## 法務局なんでも相談所の開設 旭川地方法務局

法務局が取り扱う登記、供託、戸籍、国籍、人権擁護業務等に関する、住民の皆さまの疑問や相談について、法務局職員がお受けします。

また、旭川人権擁護委員協議会、旭川司法書士および旭川公証人会の協力により、遺言書、公正証書作成などの相談もお受けします。

### ▼日時

10月1日(土)

午前10時～午後4時

### ▼場所

旭川地方法務局

(旭川合同庁舎西館1階特設会場)

◎ご相談は、すべて無料です。また、ご相談の秘密は、厳守いたします。

### 【お問い合わせ】

旭川地方法務局総務課

☎38-1111

## 多重債務巡回 無料相談の実施 北海道財務局

多重債務巡回無料相談が、比布町で実施されます。あわせて、多重債務ミニ講座も実施されますので、多重債務でお悩みの方は、ぜひご相談ください。

### ▼日にち

10月20日(木)

### ▼場所

比布町福祉会館第3研修室

### ▼時間・予約

◎無料相談

●午後1時～4時

●ご相談希望の方は、前日までに予約受付をしてください。

### 【予約・お問い合わせ】

北海道財務局

☎011-807-5144

### ◎ミニ講座

●午前10時～11時

●定員 30名(先着順)

●9月20日(火)より受付を開始します。

### 【受付・お問い合わせ】

比布町産業振興課

☎85-4806

## 第8回 鷹栖町郵便局長杯 パークゴルフ大会参加者募集

- ▶とき 9月17日(土)
- ▶受付時間 午前7時30分～7時50分(小雨決行)
- ▶開会式 午前8時
- ▶会場 北野パークゴルフ場
- ▶参加料 一般町民700円、協会員500円  
※別途コース利用料100円
- ▶参加資格 鷹栖町民、鷹栖町PG協会会員
- ▶参加定員 120名程度(定員になり次第締め切ります)
- ▶各賞 入賞(男子1～10位、女子1～5位)  
※参加者の成績で半数ずつをAフライト・Bフライトに分け、それぞれのフライトごとで表彰します  
ホールインワン賞(指定ホールのみ)、飛び賞、BB賞、参加賞
- ◎前年度までのハンディキャップの適用はありません
- ▶申し込み先 教育委員会教育課社会教育係 ☎87-2028
- ▶申込締切 9月7日(水)

## 9/24 土 音でお母さんと子どもの音楽会

ぜひ、ご家族おそろいでチケットを手に、手作り感満載で自由なおんがく会へどうぞ!会場に響く生の音色をお楽しみください。

- ▶とき 9月24日(土)
- ▶じかん 午前10時30分開演(午前10時15分開場)
- ▶ところ たかすメロディーホール(多目的室)
- ▶【ゲスト】 田尻淳子さん(フルート奏者)  
たかすケックロ男声合唱団
- ▶【曲目】 おはなしゆびさん、キッチンオーケストラ  
びつとんへべへべ、くいしんぼうのおぼけなど
- ▶チケット 子ども…無料、大人…300円  
◎子育て支援センター「ぼこ・あ・ぼこ」、たかす円山幼稚園カンガルー組でお求めください  
◎当日券もごさいます
- ▶お問い合わせ 子育て支援センター「ぼこ・あ・ぼこ」  
☎87-2115(担当・紺野)

# 窓口から

## こんにちは、よろしく

	氏名	両親
北野東	永井琉偉ちゃん	数司さん・美緒子さん
シブネ	岸果穂ちゃん	雅英さん・美佳さん
鷹栖北	石田涼真ちゃん	善嗣さん・奈々絵さん
ハーモニ	西川宗佑ちゃん	貴さん・麻由美さん
北栄	濱田鷹斗ちゃん	一博さん・輝巴江さん
シブネ	菊地陽琥ちゃん	尚人さん・小百合さん
鷹栖南	寺崎日菜ちゃん	直樹さん・恵さん

## ご結婚おめでとうございます

	新郎	新婦
旭川市	井上典之さん	北野東 石上富美子さん
シブネ	中嶋正樹さん	シブネ 川上真由子さん

## おくやみ申し上げます

	氏名	年齢
2区	薄網久義さん	79歳
8区	青野徳四郎さん	86歳
北野東	藤野芳男さん	87歳
北野東	川村和男さん	80歳
14区	中田チヨさん	101歳
第18	西中キヨさん	91歳
瑞穂	岡嶋幸江さん	92歳
鷹栖北	吉野高子さん	67歳
25区	星次夫さん	100歳

## あたたかい心ありがとうございました

- 社会福祉協議会へ
    - ☆香典返しご寄付
      - 岡嶋紀一さん
      - 薄網洋子さん
      - 青野光子さん
      - 高森政直さん
      - 吉野富春さん
      - 西中敏美さん
      - 星みゆ子さん
    - ☆その他ご寄付
      - 旭実運輸(株)
      - (株)日建旭実建設
      - コンス・A・M・G(株)
      - ひばりが丘霊園
  - 鷹栖町ふるさとまちづくり応援基金へ
    - ☆次代のふるさとを担う
      - 子どもたちの活動事業として
      - 匿名 1件
    - ☆ふるさとの自然や環境を守る事業として
      - 宮内政司さん
    - ☆その他町長が認める事業として
      - 匿名 3件
    - ☆複数の活動事業として
      - 匿名 1件
- ※詳しくは町HPにて、寄附者の同意をいただいた項目を公表しています。



このコーナーでは、町内で満一歳の誕生日を迎える赤ちゃんを、毎月紹介しています。

どうも!!まあいい目がチャームポイントの祥生です。兄ちゃん大好き♥僕の特技はイタズラと正座(笑)今は早く歩けるようになりたいんだ☺



おおたしょう  
**太田祥生ちゃん**

平成22年9月6日生まれ  
北1条2丁目  
亮平・いづみさんの子

食べるの大好き♥ひろとです!!冷蔵庫が開くと、高速ハイハイでのぞきに行っちゃうよ～  
よろしくね!!



い やま ひろ と  
**伊山大翔ちゃん**

平成22年9月20日生まれ  
北1条2丁目  
大介・妙子さんの子

### 【鷹栖町体育協会創立50周年記念事業】

## 橋本聖子さん講演会の開催

町体育協会50周年記念事業として、アルベールビル五輪銅メダリストの橋本聖子さんを講師に招き、講演会を開催いたします。お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

- ▶とき 10月2日(日)  
午前10時～11時30分
- ▶ところ プラザ・クロス10
- ▶入場料 無料

### 【お問い合わせ】

体育協会事務局 (役場内) ☎87-2111



## 秋の全国交通安全運動

9月21日(水)～30日(金)

### ◎安全運動の重点ポイント

- ☆夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ☆高齢者の交通事故防止
- ☆全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ☆居眠り運転による交通事故防止
- ☆飲酒運転の撲滅



# いきいきわいわいカレンダー

9月	6	ポリオ予防接種(～10日) お年寄り送迎日(親睦老人会・松平老人会)
	7	老人大学
	8	
	9	オサラッペ川水質調査(北野小学校)
	10	鷹栖中学校合唱コンクール(メロディーホール)、花りんごグループ直売(花かいどう)、朝市てくてく(ぬくもりの家えん)
	11	鷹栖中学校「学校祭」
	12	
	13	第3回鷹栖町議会定例会(～16日。15日は休会日) お年寄り送迎日(長寿老人会)
	14	血糖コントロール教室
	15	鷹栖町老人会第39回長生き感謝祭(メロディーホール)
	16	
	17	花りんごグループ直売(花かいどう)、朝市てくてく(ぬくもりの家えん)
18		
19	<敬老の日>	
20	お年寄り送迎日(北成老人会)	
21	乳幼児健診、ブックスタート	
22		
23	<秋分の日>	
24	第5回音であそぶおんがく会(メロディーホール多目的室)、花りんごグループ直売(花かいどう)、朝市てくてく(ぬくもりの家えん)	
25		
26		
27	お年寄り送迎日(北斗老人会)	
28		
29		
30	BCG(13:30～14:00浅井医院)	
10月	1	第4回オクトーバーフェスタ(北野地区住民センター)、花りんごグループ直売(花かいどう)、朝市てくてく(ぬくもりの家えん)
	2	橋本聖子さん講演会(10:00～、プラザ・クロス10)
	3	子宮がん、乳がん抱き合わせ検診
	4	お年寄り送迎日(親睦老人会・松平老人会)
	5	老人大学

郷土資料館開館日(毎週水・土曜日/10:00～18:00)

## 議会を傍聴しませんか 鷹栖町議会 平成23年 第3回定例会開催のお知らせ

- ▶会期(予定) 9月13日(火)～16日(金)  
※15日(休)は休会日
- ▶開会時刻 午前9時30分

なお、会期・議事日程は9月7日開催の議会運営委員会です正式に決定されますので、その後、新聞折込チラシにてお知らせします。

【お問い合わせ】議会事務局 ☎87-2111

## ひとの動き

[8月25日現在]

( )内は前月比

人口	7,491人(+2)
男	3,540人(+4)
女	3,951人(-2)
世帯数	3,073戸(+5)

## 8月中緊急出動状況

急病	14件(14人)
一般負傷	3件(3人)
交通	0件(0人)
その他	1件(1人)
8月合計	18件(18人)
累計	179件(173人)

( )内は搬送人員

## 平成23年の交通事故状況

鷹栖町	発生件数	人身	8件
		物損	56件
	死者	0人	
	傷者	2人	
道内での死者		103人	

## 編集後記

今年の夏は暑く、ビールが恋しい日々が続きましたね(笑)。ですが、紙面にあったとおり、お酒はほどほどに。飲みすぎには注意です!

9月に入り、秋の足音が聞こえてきます。お米も収穫の時期を迎え、田んぼはだんだんと黄金色に輝いてきました。オクトーバーフェスタでの、新米販売も楽しみですな!

秋といえば、皆さんは何を思い浮かべますか? 食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋…。いろいろありますが、私はやっぱり、、、食欲の秋! 太らないよう気をつけます。 《山本》