

広報

たかす

No.725

2012.FEBRUARY

2

みんな 笑顔で あったかす。

遊びを通じて
楽しく運動☆

B&G海洋センター
体育館改修記念事業
～フロアリズム運動体験会～
(1月14日)

特集

北極の旅、最終ステージへ ～北極冒険家荻田泰永さんが講演～
町の水道事業財政計画を策定しました

匠の道匠

「干し野菜を活用すれば調理も簡単になりますし、食卓の彩りも鮮やかになります」と話すのは、さまざまな種類の干し野菜を作っている佐藤めぐみさん。4年ほど前から取り組み、今では40種類ほどの干し野菜を商品化しています。

「自家製の野菜を無駄なく活用したいと思い、いろいろな保存方法を調べました。その中で、アイヌや東北地方の文化である、乾燥させて保存する方法が最適だと考えました」と佐藤さん。自ら愛情込めて育てた野菜を、余すことなく食したいという思いがきっかけとなり、始められました。

日光と風によって乾燥した野菜は水分が抜け、栄養価が凝縮されます。「野菜を乾燥させるのに必要なのは、太陽のエネルギーと風力。環境への影響もなく、エコな方法でおいしい保存食を作ることができます」とも。大自然の力で、野菜の栄養や旨味がギュッと詰まった干し野菜が出来上がります。

また、「土の上で働く人が汗を流し、大事に育てた野菜を干し野菜に変身させることで、地域で育まれた野菜を大切に扱うことができます」とも話してくれました。

干し野菜の出来具合は、



大雪ガキンチョ村
佐藤めぐみさん

CONTENTS 目次

- 2 匠の道
佐藤めぐみさん
- 4 北極の旅、最終ステージへ
～北極冒険家
荻田泰永さんが講演～
- 6 町の水道事業財政計画
を策定しました
- 10 マンスリートピックス
- 13 今月のお知らせ
消防ミニ通信
すくすくアイドル
窓口から
人の動き
いきいきわいわいカレンダー

行政情報

- ▶ かみかわ食べものがたりに
鷹栖から5編が掲載
…8
- ▶ 石川潤君がノルディックジュニア
世界選手権大会に出場
…9
- ▶ こころの悩み相談について
…12

お日様のおかげで

生まれ変わった野菜たちは

色鮮やかで栄養と旨味が凝縮



▶40種類ほどの野菜が商品化されています。パッケージには、オスメの調理方法も記載されているので、とても便利です。中央にあるのは、干し野菜を使った野菜炒めとハンバーグ。ハンバーグには、6種類のすりつぶした干し野菜が入っており栄養満点。野菜が苦手なお子さんも食べやすい一品です。

気温や湿度によって大きく左右されます。佐藤さんも、よりおいしい干し野菜ができる環境をつくるため、試行錯誤を繰り返したそうです。

商品化している干し野菜は、ダイコンやニンジンなどの単品のほか、料理に合わせて数種類の野菜をまとめたセットも。「野菜によって栄養素や特徴が違います。それらをより活かせる組み合わせを考え、ピラフや炊き込みご飯など料理ごとのセットになっているので、とても手軽に活用できます」と、簡単調理で栄養満点の食事を摂ることができそうです。

乾燥させることで、野菜の持つ「色」がより鮮明になります。「野菜の持つ色や断面の模様もハッキリとするので、見て楽しむこともできますし、食卓がより鮮やかに彩られます」と佐藤さん。さらに「干し野菜は煮くずれにくい特徴

があるので、盛り付けの見栄えも良くなります。また、調味料が控え目でもおいしく食べられるので、減塩食にもなります」と、干し野菜ならではの良さを話してくれました。

一方で、「一年を通して、世界中から生野菜が流通している現代において、野菜を乾燥させて保存するという文化が、まだ根づいていないのが現状です」と課題となる面もあるそうです。

その中で佐藤さんは、「短い命の野菜でも、人が手掛けることで生まれ変わり、長期保存食として活用することができ

ます。高齢者や調理をするのが困難な方に、また災害用の食材として、干し野菜が利用されることを願っています」と、干し野菜の有効活用を期待を寄せています。

これからについて、「干し野菜の作り方や調理方法、栄養



▲野菜はネットに入れて干します。外で干しても風に飛ばされることなく、上質な干し野菜を作ることができます。

養についてなどをまとめていきたいと思っています。また、取り扱い店からの通信販売を始める計画もあり、より多くの人に干し野菜の良さを知っていただき、協力していただける方がいれば嬉しいですし」と話してくれました。また「食材を粗末にしないという、昔ながらの考えや知恵を、干し野菜を通じて、これから若い世代の人にも伝えていければ」と、佐藤さんの挑戦は続きます。

北極の旅、最終ステージへ

～北極冒険家荻田泰永さんが講演～

町内在住の北極冒険家荻田泰永さんの講演会が、12月23日、たかすメロディーホールで開催され、200人ほどが会場を訪れました。

荻田さんは2000年に、冒険家大場満郎氏の企画した北極の旅「北磁極をめざす冒険ウォーク2000」に参加。カナダ北極圏レゾリュートから北磁極への700km徒歩行を経験して以降、12年間にわたり北極での旅を続けています。

今年3月には、極地冒険の最高峰となる北極点無補給単独徒歩行を実行予定。日本人初の快挙を目指しての挑戦が始まります。

講演会では、昨年のカナダ北極圏1600km徒歩行の映像を交えながら、旅の日常の様子や北極の気候、動物との出会いなどを話されました。

荻田さんは今年3月、最大の目標であった北極点無補給単独徒歩行に挑戦します。成功したのは世界でも3人のみ。今まで以上に厳しい冒険となります。

北極点への旅について「水深がおよそ4000mの北極海では、表面の3mほどが凍結しているだけです。そのため、風や海流の影響で氷が流され、常に足元が動いている状況なのでとても難しいです」と荻田さん。さらに「一面氷の山に覆われている乱氷帯が多いことや、ホッキョクグマに襲われる危険性が高いなど、多くの壁が立ちはだかります」とも話されていました。

しかし、荻田さんは北極点無補給単独徒歩行は果たさなくてはいけない目標だと言います。「今までは自分の成長のために旅をして

きましたが、次のステップへ進む時が来ていると感じています。そのためにも、最大の難関とされている北極点到達を成功させたい」と意気込みを語っていました。

荻田さんにとって北極点到達は、一つの通過点にすぎません。「北極点への旅を成功させた後は、今までインプットしてきたことを、社会に向けてアウトプットしていきたいと思っています。その一つとして、大場さんがしてくれたように、若い人を連れて冒険に行くことが、私のやりたいことであり、責任であると思っています」と、さらなる高みに向けた荻田さんの挑戦は続きます。

講演会の後半には、荻田さんへの質問タイムも。子どもたちからの「ホッキョクグマを何頭ぐらい見ましたか」「北極の気温はどれくらいまで下がるのですか」などの質問に、子どもたちへのメッセージを交えながら答えていました。

北極冒険家 荻田泰永さん

《荻田さんプロフィール》

1999年に冒険家大場満郎氏の存在を知り、北極への冒険に興味を持つ。2000年、大場氏の冒険隊の一員として、レゾリュート～北磁極700kmを徒歩行。2001年からは、単独徒歩行での冒険を始め、以来11回の北極行を経験。今年3月には、日本人初となる北極点無補給単独徒歩到達に挑戦。2008年から鷹栖町に在住。神奈川県出身。34歳。



シロクマづくりや装備品の展示も

講演会に合わせて、さまざまな催しも行われました。北極に生息するシロクマの大きさを実感してもらおうと、ビニール袋をつなぎ合わせて体長3・5mのシロクマを作成。子どもたち15名ほどが力を合わせて作ったシロクマは、講演会のステージで披露され、大きな拍手が送られました。



また、ロビーには冒険で実際に使用しているテントや装備品などを展示。テントに入り体感する人の姿も多く見られました。

さらには、萩田さんへの応援メッセージを書くコーナーも。メッセージが書かれた国旗は、萩田さんが冒険に持参し、北極点到達時に掲げられます。

北極点サポート隊員を募集

冒険自体は単独だけど、雰囲気だけでも北極への旅に参加してほしい！萩田さんは、北極点到達へのサポート隊員を募集しています。隊員参加料が掛かりますが、そのお金は旅への必要資金にあてられます。サポート隊員になった方には豪華特典も！

【サポート隊員特典】

- ①あなたの名前と隊員ナンバーが刻印された隊員証を贈呈
- ②冒険のオフィシャルワッペンを贈呈
- ③冒険時に萩田さんと事務局間で交わされる定期連絡を、隊員限定でその都度事務局から配信
- ④北極点への旅を終えた後に開催する北極点冒険報告会へ無料ご招待
- ⑤現段階ではまだ公表できない、超サプライズ特典も!!

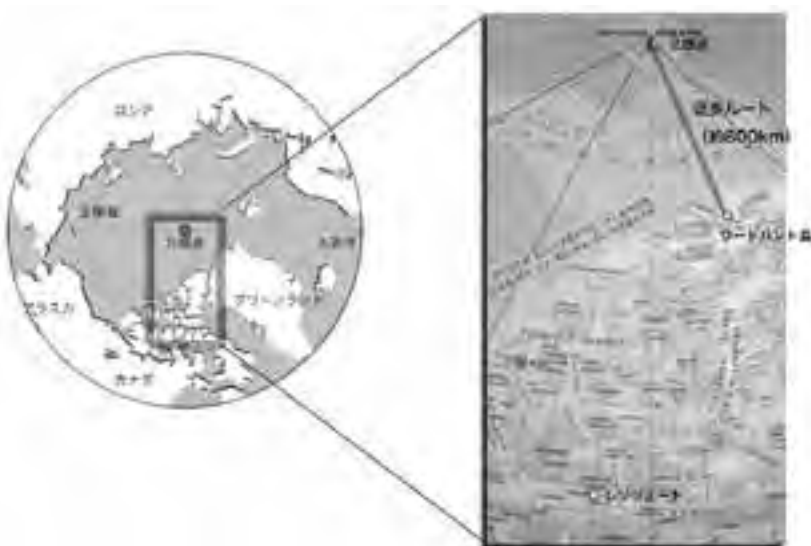
ファウストA・G・アワード 冒険家賞受賞



萩田さんは昨年12月、世界で最も活躍した冒険家、挑戦者、社会貢献活動を表彰する「ファウストA・G・アワード2011」の冒険家賞を受賞しました。

昨年のカナダ北極圏1600km徒歩行達成に対して贈られ、共に旅をしたノンフィクション作家の角幡唯介氏とともに受賞となりました。

▶北極点への徒歩ルート



詳細は萩田さんのホームページへアクセス【<http://www.ogita-exp.com>】

町の水道事業財政計画を策定しました

日常生活を支える 水道事業を考える

水道事業では、皆さんが安全に安心して利用できる水を、安定して供給しています。

町の水道は、町全体の需要を満たせるほどの水源が無かったことから、鷹栖町、愛別町、上川町、当麻町、比布町、北海道の共同事業として愛別ダムを建設し、旭川市と共同で取水、浄化処理をしています。



町全体の配水管の長さは延べ約150 kmです。水道水を安定して供給するために、老朽管の敷設替えなどに、配水管の更新や、配水流量を24時間監視し、漏水などの緊急事態に備えています。

また、水質管理については、石狩川浄水場での水質管理に加え、町内でも定期検査を行っています。

水道料金で 運営される水道事業

水道事業は、「地方公営企業」として経営されています。そのため、事業運営に必要な経費は水道料金で賄う「独立採算制」を原則としています。

事業経費としては、配水管の敷設や浄水費用、取水施設など水道施設の維持管理などがあります。この他にも、過去の水源開発や全町に配水管を敷設した拡張事業など、膨大な事業経費は国などからの借り入れ（企業債）で賄っているため、それに対する償還金や利息もあります。



水道事業財政計画

水道事業は、健全な運営の確保や公平妥当な水道料金を算定するために、中期的な視点に立って計画を策定する必要があります。

現行の計画期間は、平成19年度から平成23年度の5年間でした。

本年度は、現行計画の最終年度にあたり、新たな計画を策定するために町水道料金審議会で検討していただきました。

水道料金審議会

水道料金審議会は、町民10人で構成されています。町長から「水道料金全般について」諮問された内容を協議し、町長に答申しました。

答申内容は、次期計画期間の平成24年度から平成28年度の間の水道料金は、現行のまま据え置くというものでした。

答申の内容から

水道料金審議会の答申結果を受けて、町では現行料金で水道事業財政計画を策定しました。

下表は、現行計画と次期計画における、収益と費用の金額を示したものです。

水道料金収益については、シンフォニー団地の造成に伴い年々増加していましたが、平成19年度をピークに減少期に入りました。新計画もゆるやかに減少するという推測をしています。浄水費用も、水道の使用量の減少に伴って減少するという推測をしています。

また、減価償却費や借入金返済も、耐用年数や償還期間の関係から平成23・24年度をピークに減少していきます。



水道事業損益計算書（H19年度～H28年度）

単位：万円

	現行計画➡					次期計画➡				
区 分	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28
事業収益	19,883	18,856	18,269	17,063	17,330	16,491	16,278	15,664	15,549	15,432
水道料金収益	15,986	15,941	15,865	15,808	15,701	15,494	15,385	15,273	15,160	15,044
その他収益	3,897	2,915	2,404	1,255	1,630	997	894	391	389	388
事業費用	19,868	17,989	16,974	16,338	16,660	16,229	15,928	15,312	14,955	14,893
浄水費用等	4,796	4,432	3,380	3,314	3,344	3,323	3,301	3,278	3,253	3,227
検針、漏水調査等	636	642	797	864	850	720	720	720	720	720
修繕費	316	662	1,136	486	450	450	450	450	450	450
人件費	869	916	811	825	1,314	1,330	1,330	1,330	1,330	1,330
減価償却費等	8,665	8,625	8,679	9,025	9,221	8,942	8,651	8,073	7,797	7,813
借入金の返済	3,850	1,917	1,363	1,010	979	954	966	951	894	843
その他経費	735	795	809	813	503	510	510	510	510	510
単年度損益	15	867	1,295	725	625	262	350	352	594	539
累積欠損金	9,309	8,442	7,147	6,422	5,797	5,490	5,140	4,788	4,194	3,655

※ H19～H22は決算数値。H23は決算見込み数値。H24以降は見込み数値

現 行（例）	改正後（例）
4月20日 検針	
5月10日 支払期限（4月利用分）	
5月20日 検針	5月20日 検針
6月10日 支払期限（5月利用分）	6月10日 支払期限（4月利用分）
6月20日 検針	
7月10日 支払期限（6月利用分）	7月10日 支払期限（5月利用分）

※検針日は、16～20日の間です。

検針月の変更

営業費用を軽減する目的から、水道料金の検針を現行の毎月から、奇数月の隔月検針に変更いたします。具体的には次のとおりです。変更は、平成24年4月検針からです。

ゆうちょ銀行の振替日の変更

検針月の変更に伴い、ゆうちょ銀行の振替日も変更となります。現在は、検針月の28日に振り替えていますが、平成24年4月からは、他の金融機関同様に、翌月の10日に変更させていただきます。

※平成24年4月以降は、6月10日が1回目の口座振り替えになります。

今後も公営企業として、経常経費の削減など健全な経営に努めていきますので、町民皆さまのご理解とご協力をお願いします。

【お問い合わせ】

建設水道課 上下水道係

☎ 87-2111

「食」にまつわるストーリー

「かみかわ「食べものがたり」のご紹介」

上川総合振興局では、上川管内の「食」にまつわる秘話や苦労話などを紹介する、かみかわ「食べものがたり」をホームページで公開しています。鷹栖町からは、5編のものがたりが掲載。誕生秘話や生産者の思い、裏話などが満載。今まで知らなかった一面も見えてくるのではないのでしょうか。



こだわりの手づくりパン「月のうさぎ」



なめらかな味わい「伝承館手づくり豆腐」



オオカミの桃を使用「とまと羊羹」



良質なエゾシカ肉を加工「山恵」



上質な鷹栖牛を育む「新田ファーム」

◆各ものがたりの詳細は「かみかわ食べものがたり」で検索!

まちづくりの主役は町民

朝晩の冷え込みも厳しくなり、北国の寒さが一段と増してきました。茅田さんの北極点到達への冒険は、マイナス40℃の世界に、たった一人で挑戦することとなりま

す。高い壁を乗り越えようと、挑戦への一步を踏み出す決心をされたときは、大きな勇気が必要だったと思います。

孤独な戦いの日々が続くと思いますが、多くの町民からの応援を背に、冒険を成功させ無事に戻ってこられることを願っております。

町民息吹まち

1月8日に行われた、はたちのつどいでは、大棟耕介さんの講演を聞かせていただきました。強い信念を持って、ホスピタルクラウンとしての活動に挑戦する。その姿に感動いたしました。成人を迎えられ

大きな一步を踏み出す勇氣

朝晩の冷え込みも厳しくなり、北国の寒さが一段と増してきました。茅田さんの北極点到達への冒険は、マイナス40℃の世界に、たった一人で挑戦することとなりま

す。高い壁を乗り越えようと、挑戦への一步を踏み出す決心をされたときは、大きな勇気が必要だったと思います。

孤独な戦いの日々が続くと思いますが、多くの町民からの応援を背に、冒険を成功させ無事に戻ってこられることを願っております。

1月8日に行われた、はたちのつどいでは、大棟耕介さんの講演を聞かせていただきました。強い信念を持って、ホスピタルクラウンとしての活動に挑戦する。その姿に感動いたしました。成人を迎えられ

自分成長させていく。今年も、町民の皆さまが多くなことに挑戦し、活躍されますことを期待しております。

茅田さん、お二人の、夢に向かって挑戦するための一步を踏み出した勇氣が、大きな成果をもたらしたのだと思います。

1月末には、石川潤君の世界大会出場という嬉しいニュースが飛び込んできました。初めての世界への挑戦となりますが、自分の持てる力を十分に発揮し、悔いのない走りができることを願っております。



鷹栖に来てから、趣味として「魚釣り」をしている方に何人も知り合いました。海に囲まれている北海道で、この人気は当然なことかもしれませんね。海だけでなく、大きな川もあり、きれいな湖もあります。どうりで釣りを楽しんでいる方がたくさんいるわけです。

今までで魚を5、6匹しか釣ったことのない私自身は、釣りをよく楽しんでいると言えますが、鷹栖町の姉妹都市であり、私の出身地のゴールドコーストは、釣りに興味のある方にオススメの場所なのです！



世界の中でも、最高の釣り場に近いゴールドコーストに行って、カジキマグロやマヒマヒ、サメ、マグロ、アカガ

レイを釣りながら、素晴らしい旅行を楽しみましょう！魚釣りのツアーを行っている会社は何社もあり、穏やかな海で半日ほど楽しむツアーから、12時間かけて大陸棚で大物を狙うツアーまで、食事付で企画されています。

「でもアンディ、真冬に魚釣りは楽しめない！」と思っている方へ、ご安心下さい。南半球にあるゴールドコーストは現在真夏です！実際に、ゴールドコーストでは1年中釣りを楽しめるのです。

300kgのカジキマグロと戦うのが楽しそうであれば、次の旅行の際にぜひゴールドコーストに行ってみて下さい！

お問い合わせは、鷹栖町教育委員会【☎87-2028】へ連絡をお願いいたします。

Andy



石川 潤君 (旭大高3年)

【写真提供：あさひかわ新聞(2012年1月24日発行)】

- 2008年 第45回全国中学校スキー大会
個人クラシカル優勝、個人フリー第3位
- 2009年 第46回全国中学校スキー大会
チームリレー優勝(北海道チーム)
- 2010年 第59回全国高校スキー大会
個人フリー第2位、チームリレー第2位
- 2011年 第60回全国高校スキー大会
個人クラシカル第2位、個人フリー第2位
チームリレー優勝(旭大高チーム)

2月19日～26日にかけてエルズルム(トルコ)で開催される「ノルディックジュニア世界選手権大会」に、鷹栖町出身の石川潤君(旭大高3年)の出場が決定しました。

石川君は、鷹栖中在籍時に2年連続で全国優勝を果たすなど活躍。旭大高へ進学後も、全国のトップレベルで活躍しています。

本大会は、20歳以下の選手による世界選手権。世界各国のトップクラスの選手が参加し、世界ナンバーワンを決める大会です。

鷹栖北野クロスカントリースクール、鷹栖中クロスカントリースクールで練習を積み重ね、世界大会出場の快挙を成し遂げた石川君。世界の舞台での活躍を期待しています！

石川潤君、世界大会出場へ
ノルディックジュニア世界選手権大会へ

マンスリー トピックス

今月の話題

12/23~27

冬の鷹栖で交流事業

長崎県松浦市小学生訪問団来町

長崎県松浦市の小学6年生6人が、12月23日から27日までの5日間、鷹栖町を訪れました。

昨夏に訪問団員として松浦市を訪れた、鷹栖の子どもたちの各家庭にホームステイし、北国の暮らしを体験。鷹栖の子どもたちと一緒に、スノーモービルで引っ張るバナナボートや、スキーを楽しみました。北海道の冬を満喫するとともに、鷹栖の子どもたちとの交流を深めていました。



1/8

新成人の門出を祝って

平成24年はたちのつどい

平成24年はたちのつどいが、鷹栖中学校体育館で行われ、新成人56人が参加しました。

式典に合わせ、町民有志の会による記念事業を開催。ホスピタルクラウンとして活動している大棟耕介氏が、『今を大切に』のテーマのもと講演し、新成人に熱いメッセージを送りました。

式典後の交流会では、久しぶりの再会に会話も弾み、楽しい時間を過ごしていました。



1/10

安心・安全な街を目指して

平成24年鷹栖消防出初式

平成24年鷹栖消防出初式が、鷹栖地区住民センターで開催され、上川中部消防組合鷹栖消防団(日蔭孝志団長)の5分団が集い、地域の防火や防災の決意を新たにしました。

団員は雪が舞い散る中、消防署から鷹栖地区住民センター間を分列行進。続いて、永年にわたり勤務してきた団員に対し、勤続表彰や感謝状などの贈呈が行われました。



鷹栖町HPにも「トピックス」を掲載しています。



1/14

町民憩いの場がリニューアル B&G海洋センター体育館改修記念式典

町B & G海洋センター体育館の改修記念式典が、同体育館で行われました。

式典では、改修を記念したテープカットが行われ、町内保育園・幼稚園の代表園児らも参加し改修を祝いました。

また、改修記念事業として幼児フロアリズム体験会と指導員研修会、ストリートバスケットボール大会も開催され盛り上がりを見せていました。

1/19

料理の腕前を磨く お父さんのための食育講座

男性対象の料理教室「お父さんのための食育講座」が、鷹栖地区住民センターで行われ、21人が参加しました。

料理初心者のみならず、普段料理している方にも、食生活について改めて考えてもらおうと初めて開催。今回は、鮭のちゃんちゃん焼きなど3品を調理し試食。参加者は「とてもおいしくできて良かった」「次回もぜひ参加してみたい」と満足気な表情を見せていました。



1/22

小雪舞う中力強い走りを

第22回たかすオオカミの里北野クロスカントリー大会

「第22回たかすオオカミの里北野クロスカントリー大会」が行われ、近郊のクロカン少年団員や愛好者など約220人が参加しました。

開会式では、鷹栖北野クロスカントリー少年団の三宅樹選手が「指導をしていてくれる方や家族への感謝を忘れずに、全力で頑張ります」と力強く選手宣誓。小雪が降り続くコンディションの中、選手らはチームの仲間や保護者からの大きな声援を受けて、力強い走りをを見せていました。



その悩み、抱え込まずに相談を!

心の病気は早期に発見し、適切な治療に結びつけることが大切です。誰かに相談し、閉じ込めていた思いを打ち明けてみましょう。そうすれば、自分では気づかなかった問題点を見つけることもできるはずです。

女性の方のために

女性の健康上の幅広い相談に対応するために、『女性の健康サポートセンター』を開設しています。

【女性の健康相談の日（予約制）】

- ▶ 日 時 毎月第3火曜日
午前10時～正午
- ▶ 担当者 保健師が相談に応じます
- ▶ 申込 相談は予約制です。前日までにお電話で予約してください。相談料は無料です。
- ▶ 場 所 上川保健所（旭川市永山6条19丁目）
- ▶ 電話番号 46-5992
《電話でのご相談にも応じます》

【女性の健康ダイヤル】

- ▶ 受付時間 月～金曜日
午前8時45分～午後5時30分
- ▶ 電話番号 46-5992
- ▶ 相談内容
 - 妊娠・出産・子育てに関する相談
 - 不妊に関する相談
 - 思春期の健康に関する相談
 - 更年期に関する相談
 - その他女性の心身の健康に関する相談

あなたを助ける、いのちの電話

悩み苦しんでいる人の“こころ”が和らぎ、希望と勇気をもって再び生きていくことを願い「自殺予防 いのちの電話」を開設しています。

自殺予防いのちの電話 0120-738-556

◎毎月10日 24時間無料（午前8時～翌日午前8時）

【いのちの電話相談センター（年中無休）】

旭川いのちの電話 23-4343

法的トラブルでお悩みの場合

法的トラブルは「法テラス」にご相談ください。法制度や相談窓口など解決のきっかけとなる情報を、無料でご案内します。

日本司法支援センター 法テラス

☎0570-078374

<平日> 午前9時～午後9時
<土曜日> 午前9時～午後5時

こころの健康相談

こころの健康に関する困りごとを抱える方やご家族の方を対象として、精神科医師・保健師による健康相談を行っています。

【精神保健相談】

- ▶ 日 時 毎月第2水曜日
午後1時30分～4時
- ▶ 内 容 精神科医師が面接で相談に応じます。
※事前の予約が必要です。料金は無料です。
- ▶ 場 所 上川保健所（旭川市永山6条19丁目）
- ▶ 電話番号 46-5992

【こころの健康相談】

- ▶ 日 時 月～金曜日（平日）
午前8時45分～午後5時
- ▶ 内 容 保健師が電話、面接で相談に応じます。
- ▶ 電話番号 46-5992

こんな悩みをお持ちの方はご相談を…

- ◆こころの悩みを抱えている
 - ・人と会わずに閉じこもっている
 - ・アルコールに関する問題で困っている
 - ・うつ病などの精神的な病気がどうか知りたい
 - ・眠れない、イライラする など
- ◆こころの病気に関して相談したい

町内での相談は

サンホールはびねすにおいても、臨床心理士による「こころの健康相談」を実施しています。日時等は広報たかすの「いきいきわいわいカレンダー」に掲載しております。予約制となっていますので、希望される方はお電話で申込みください。

【申込・お問い合わせ】

生涯元気課保健推進係 ☎87-2112

ひきこもりの状態が続いたら

ひきこもっている方が、どのような形の社会参加を望んでおり、それに対しどのような協力ができるか、きめ細かに対応していきます。

《北海道ひきこもり成年相談センター》

- ▶ 電話相談 011-863-8733【相談専用】
※午前9時半～正午、午後1時～4時（平日のみ）
- ▶ 来所相談 午前9時～午後5時（予約制、平日のみ）
- ▶ メール相談
【こころのリカバリー総合支援センターのHPをご利用ください】

耐震改修補助制度のご活用を

町では、地震に強いまちづくりを進め、町民の生命および財産の保護を図ることを目的に、国、道の補助事業を活用し、「鷹栖町耐震改修補助制度」を設けています。

また、家屋に一定の耐震改修をした場合は、所得税の特別控除や、固定資産税の減額を受けることができます。

《鷹栖町耐震改修補助制度》

住宅の耐震化促進を図るために、耐震改修工事費用の一部を補助します。

①対象住宅の要件

- 町内の建築物であること。(既存住宅、併用住宅、長屋、共同住宅)
- 昭和56年5月31日以前**に着工されたものであること。(倉庫等は含まない)
- 耐震診断を行った結果、耐震に問題がある物件であること。

②対象工事

- 耐震改修に係る工事で、耐震性能評点1.0を満たすもの

③所有者に対する助成額

対象経費	補助金額
20万円未満	全額
20万円以上200万円未満	20万円
200万円以上300万円未満	対象経費の10%
300万円以上	30万円

【お問い合わせ】

建設水道課都市施設係 ☎87-2111



健康づくり講演会

「法的トラブルの解決」

「経済・生活問題」は、「健康問題」に次いで自殺の原因・動機に多くみられるものです。その中で、今回は「多重債務」など法的なトラブルについて、法の専門家から解決方法を伺います。



相談や支援などに従事されている方も、ぜひご参加ください。

▶日時 2月17日(金)

午後1時～2時30分

(受付：午後0時30分～)

※広報たかす1月号折り込みチラシでご案内した内容から、時間に変更がありましたので、ご注意ください！

▶講師 南部潤一郎弁護士

(日本司法支援センター 法テラス)

▶会場 サンホールはびねす1階

生きがいホール

▶申し込み締め切り

2月8日(水)

【お問い合わせ・お申し込み】

生涯元気課保健推進係

☎87-2112

今月の新刊

タイトル	著者	タイトル	著者
つくってあそぼう クラフト編(全10巻)	農文協	あきねこ、はるねこ、ふゆねこ	かんのゆうこ
つくってあそぼう 食品編(全25巻)	農文協	地球をはる	川端誠
教科書にでてくる学研まんが人物日本史(全21巻)	ポプラ社	世界一のあきらめない心 なでしこジャパン栄光への軌跡	江橋よしのり
タンタンの冒険	エルジェ	のはらのおへや	みやこしあきこ
あめりかむら	石田千	じゃがいも畑	カレン・ヘス
キャベツ炒めに捧ぐ	井上荒野	団塊のジジババが日本をダメにする	正高信男
恋愛検定	桂望実	YUIGON	浜田晃一
峠うどん物語 上下	重松清	白鳥異伝 上下	荻原規子
星火瞬く	葉室麟	薄紅天女	荻原規子
でーれーガールズ	原田ハマ	いつもいいことさがし1、2	細谷亮太
我が異邦	藤谷治		
慈雨の音	宮本輝		
ぜんぶの後に残るもの	川上未映子		
僕は9歳のときから死と向きあってきた	柳田邦男		
カッコウの卵は誰のもの	東野圭吾		
どーんちーんかーん	武田美穂		
おおきなかぼちゃ	エリカ・シルバーマン		
ぞうのババールシリーズ	ジャン&ロランド・ドリュノフ		



鷹栖・北野地区住民センター図書室の新刊情報をお届けします。

一部を抜粋して紹介しています！たくさん読んでくださいね！

平成23年度の例 1ヵ月15,020円

	口座振替	現金納付
1 年前 納	176,460円 (-3,780円)	177,040円 (-3,200円)
6 カ月前 納	89,100円 (-1,020円)	89,390円 (-730円)
早割(月額)	14,970円 (-50円)	—

※かつこ内は割引額
※平成24年度の保険料は、現在のところ未定です。

国民年金保険料の 前納割引制度

町民税務課医療年金係

国民年金保険料の納付は、一定期間分をまとめて納付することにより、割引が受けられる「前納割引制度」があります。

なお、口座振替で1年前納・6ヵ月前納する方は、2月末日までに役場窓口、年金事務所または各金融機関などで手続きしてください。

所得税(町民税)の控除

町民税務課医療年金係

国民年金保険料は、納付した金額が所得税・町民税等の「社会保険料控除」の対象となります。

所得税(町道民税)の確定申告の際は、納付した国民年金保険料を証明する書類(国民年金保険料控除証明書および領収書)の添付が必要になりますので、持参してください。

落氷雪の事故防止

建設水道課都市施設係

例年2月から3月にかけて気温の変化により雪質が不安定となり、落氷雪や雪下ろし中の事故が多発しています。これらの事故を防止するため、次のことに十分に注意し事故防止に心掛けましょう。

◎屋根などに積もった雪は早めに下ろしましょう。

◎屋根などの雪下ろしは、できるだけ2人以上で行い、必ず命綱をして安全に行いましょう。

森林の所有者届出 制度がスタートします

産業振興課農林畜産係

平成23年4月の森林法改正により、平成24年4月以降、森林の土地の所有者となった方は市町村長への事後届出が義務付けられました。

●届出対象者

個人・法人を問わず、売買や相続等により森林の土地を新たに取得した方は、面積に関わらず届出をしなければなりません。

ただし、国土利用計画法に基づく土地売買契約の届出を提出している方は対象外です。

●届出期間

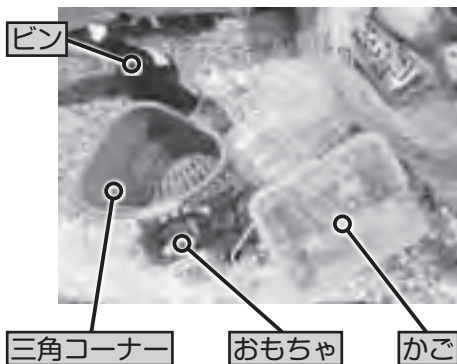
土地の所有者となった日から90日以内に、取得した土地のある市町村に届出をしてください。

【お問い合わせ】

産業振興課農林畜産係

☎ 87-2111

これもプラスチック製容器!?



ごみの分別も数年前よりは随分良くなっていますが、まだ混入物が見られることもあります。

中でも、プラスチック製容器包装専用袋(灰色)に割り箸やつまようじ、ティッシュ、プラスチック製品(写真)、

ペットボトルなどが混入していることが多いです!

写真にあるようなプラスチック製品は「容器包装」ではないため燃やせないごみ専用袋(黄色)に、PETマークのあるものはペットボトル専用袋(オレンジ色)に、木くずや紙くずは燃やせるごみ専用袋(ピンク色)に入れて出してください。

【町民税務課環境衛生係】

大きな雪山で 思いっきり遊ぼう!!

子どもたちが安全にそり滑りやスキーを楽しめるよう、堆積した雪を重機で緩やかな傾斜に整備して、雪山をつくりました。町民球場駐車場(南2条3丁目)と北野地区住民センター駐車場(北野東3条2丁目)に設置していますので、ぜひご利用ください。



複十字シール募金

生涯元氣課保健推進係

複十字募金は、全国の結核や肺がんなどの病気を予防する事業（結核予防の普及啓発事業、胸部検診の機器整備など）に活用されています。

平成23年に保健推進委員協議会で取り組んだ複十字シール運動募金の総額は、239,200円になりました。

ご協力ありがとうございました。



北方領土の日

総務企画課広報情報係

2月7日は、「北方領土の日」です。北方領土返還運動は、北方四島の早期返還を求めて半世紀以上続けられています。北方領土の返還について、ご家族や友人などと一緒に改めて考え直してみましよう。

そよかぜ団地入居者募集中

福祉課介護保険係

高齢者や障がい者などを対象とした公営住宅「そよかぜ団地（高齢者住宅）」の入居者を募集しています。

▼募集戸数

単身用1戸（1LDK）

《バリアフリー、オール電化、緊急通報システム完備》

▼対象世帯

○高齢者の世帯

○障がい者（身体・知的・精神）の方

▼申し込み締め切り

2月29日（水）

入居を希望される方は、サンホールはびねすにある申込用紙に必要事項を記入して提出してください。収入等により家賃等の費用が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

【お問い合わせ】

福祉課介護保険係

☎ 87-2112

法務局休日相談所

旭川地方法務局

法務局が取り扱う登記、戸籍・国籍、供託、人権擁護業務等に関する住民の皆さまの疑問や相談について、法務局職員、人権擁護委員、司法書士および土地家屋調査士が受け付けします。また、旭川公証人会の協力により、遺言書、公正証書作成などの相談もお受けします。

ご相談は、すべて無料となっています。また、ご相談の秘密は、厳守いたします。

す。

▼日時

2月12日（日）
午前10時～午後4時

▼場所

フイール旭川7階特設会場（旭川市1条通8丁目）

【お問い合わせ】

旭川地方法務局総務課

☎ 38-1111

老人大学生の募集

教育委員会では、高齢者の皆さんが生きがいと活気に満ちた人生を過ごすために、交流・学習の場「老人大学」（定員約30名）を開設しています。多くの仲間とともに、これからの人生を楽しく豊かにしてみませんか。

【対象】 60歳以上

【内容】 講義・実技実践・特別活動など年間20回程度。その他に修学旅行、社会見学、宿泊研修、クラブ活動など

【申し込み（共通）】

各地区住民センターに置いてある申込用紙に必要事項を記入し、3月15日（休）までに、教育委員会教育課へ提出してください。

【お問い合わせ】

教育課社会教育係 TEL87-2028

女性サロンスクール生の募集

平成24年度女性サロンスクール生を募集しています。スクールに入校し、学びの場を通じて親睦を深め、自分を輝かせてみませんか。（定員約30名）

【対象】 町内に在住する女性（65歳以下）

【内容】 講義・実技実践など自主活動（年8～10回）の実施

【会費】 年間5,000円



申告書は自分で作成して、お早めに！

旭川中税務署

平成23年分の所得税（住民税および個人事業税）の確定申告の受付が2月16日（木）から始まります。

所得税の確定申告の期限は3月15日（木）、消費税および地方消費税（個人事業者）の確定申告の期限は4月2日（月）です。

確定申告書は「前年の申告書控え」や「確定申告の手引き」を参考に自分で作成し、お早めに提出してください。

確定申告書は、国税庁ホームページ「www.nta.go.jp」の「確定申告書等作成コーナー」で簡単に作成することができます。作成した確定申告書は、印刷した「書面」により提出できるほか、「e-tax（電子申告）」を利用して提出することもできます。

【会場および設置期間】

○旭川北洋ビル9階

（旭川市4条通9丁目）

1月25日（水）～3月15日（木）

駐車場（有料）および会場周辺は大変混雑しますので、公共の交通機関をご利用ください。

○役場1階会議室

2月16日（木）～3月15日（木）
※土・日曜日、祝日を除く

【申告相談】

午前9時15分～午後5時
（受付時間：午後4時まで）

【お問い合わせ】

旭川中税務署

☎ 90-1451

役場町民税務課税務係

☎ 87-2111



東日本大震災により被害を受けた方へ

旭川中税務署

平成23年12月に、「東日本大震災の被災等に係る国

税関係法律の臨時特例に関する法律の一部を改正する法律」などが施行され、所得税などの国税に関して、東日本大震災により被害を受けた方や復興推進に向けた取り組みを対象として、新たな税制上の措置が追加されています。

平成23年4月に施行された「東日本大震災の被災等に係る国税関係法律の臨時特例に関する法律」で創設された税制上の措置と合わせて、東日本大震災により被害を受けた方等は、所得税などの軽減・免除を受けることができ、確定申告などの手続きを行うことにより、税金の還付を受けることができます。

詳しくは、最寄りの税務署にお問い合わせいただくか、これらの措置についてのパンフレット等が国税庁ホームページ「www.nta.go.jp」に掲載されていますのでご覧ください。

【お問い合わせ】

旭川中税務署

☎ 90-1451

消防三通信

消したはず
決めつけないで
もう一度

●平成23年の各種出動件数

左のグラフは、平成23年中の災害および救急出動件数を月別で表したものです。災害で19件（うち火災3件）、救急で283件出動しております。

【災害出動について】

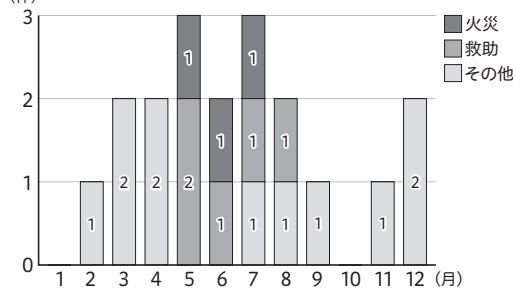
昨年は3件の火災が発生し、うち1件が建物火災です。

今年は火災、災害ゼロを目指し、地域一体となつて防火に心掛けましょう！

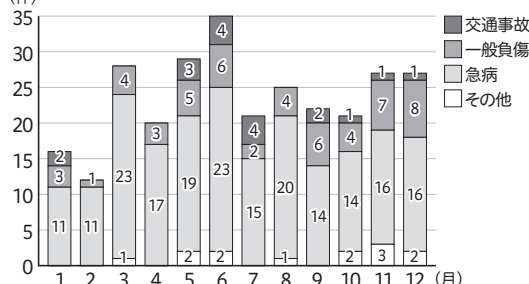
【救急出動について】

前年と比較し、20件増加で、過去最多となりました。事故種別では、急病が199件で全体の7割を占めています。

平成23年 月別災害出動件数



平成23年 月別救急出動件数



上川中部消防組合鷹栖支署

●火事・救急・救助は ☎ 119 ●
●防火の相談は ☎ 87-2042 ●

窓口から

こんにちは、よろしく

氏 名 両 親
大 成 谷口恋音ちゃん 真 さん・千 春さん
シノニー 相樂史玖ちゃん 英 範さん・里 実さん

ご結婚おめでとうございます

新 郎 新 婦
旭川市 黒田和宏さん 鷹栖南 谷川亜希子さん
青森県 小倉広嗣さん 第23区 大西祐子さん
向日葵 森田 貢さん 当麻町 田村仁美さん

おくやみ申し上げます

	氏 名	年 齢
2 区	北 澤 悦 子さん	74歳
天 満	前 田 一 三さん	87歳
北野東	山 口 比登志さん	57歳
第 16	越 湖 作 松さん	95歳
第 16	吉 田 ナツエさん	92歳
17 区	田 中 達 美さん	81歳
17 区	加 藤 ア キさん	92歳
第 27	中 時 秀 雄さん	88歳
北野西	鈴 木 敏 彦さん	67歳
北野西	貝 塚 博 之さん	59歳
17 区	畑 山 美恵子さん	74歳
鷹栖北	紙 谷 靖 雄さん	75歳

あたたかい心ありがとうございました

○社会福祉協議会へ
☆香典返しご寄付
前 田 ユ キさん
北 澤 郁 雄さん
山 口 京 子さん
越 湖 正 春さん
中 時 久 雄さん
吉 田 武さん
○鷹栖町ふるさとまちづくり
応援基金へ
☆次代のふるさとを担う
子どもたちの活動事業として
先 崎 和 則さん 1 件
匿名 1 件
☆ふるさとの自然や環境を
守る活動事業として
平 石 勝 之さん 1 万円
匿名 2 件
☆ふるさとを築いた高齢者の
福祉活動事業として
匿名 1 件
☆その他町長が必要と認める
事業として
小 山 正 和さん 1 万円
※詳しくは町HPにて、寄附者の同意を
いただいた項目を公表しています。

議会を傍聴しませんか

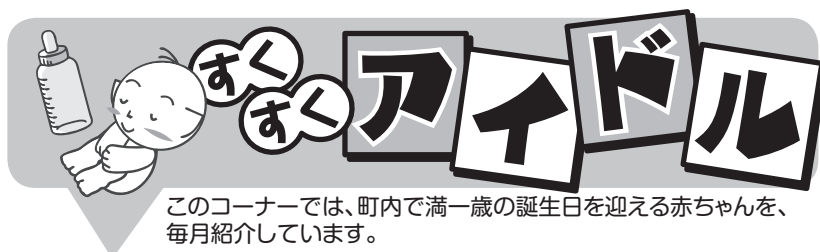
鷹栖町議会 平成24年 第1回 定例会開催のお知らせ

▶会期(予定) 3月7日(水)～14日(水)
※うち、9日～11日は休会日
▶開会時刻 午前9時30分

なお、会期・議事日程は3月2日
開催の議会運営委員会で正式に決定
されますので、その後、新聞折込チ
ラシにてお知らせします。

【お問い合わせ】

議会事務局 ☎87-2111



佐藤家のアイドル向日葵で
す。追いかけて、食べるこ
と大好き!!でも最近のマイブ
ームはものまねだよ～早く
お外で遊びたいな～♡



さとう ひ な た
佐藤向日葵ちゃん

平成23年2月2日生まれ
北野東5条3丁目
純一・紗矢香さんの子

みんなに温かく見守られ、
早いもので1歳になりました。
笑顔が可愛くいつも家族みん
なを和ませ、幸せをたくさん
くれます♡



こん の み ゆ
金野心柚ちゃん

平成23年2月6日生まれ
北野東4条3丁目
弘・広美さんの子

こんにちは♡明咲です♡食
べることがだいすきでスク
スク成長中です♡大好きなお
兄ちゃんをおいかけあんの
の特訓中です。よろしくね♡



くつ むら めい さ
沓村明咲ちゃん

平成23年2月15日生まれ
南1条4丁目
豊和・あずささんの子

お寺のアイドルすみちいで
す。ご門徒の方々にも愛嬌を
ふりまっています。これから
もいっぱいかわいがってね!



まる やま す み れ
円山澄玲ちゃん

平成23年2月25日生まれ
北野西3条1丁目
賢司・慈子さんの子

抱っこが大好き♡甘えん坊
のかりです★お姉ちゃんと
遊んだり、タオルにすりすり
甘えるのが大好きなの♡み
んな仲良くしてね♪



い どう か り す
伊藤花梨春ちゃん

平成23年2月27日生まれ
南1条5丁目
栄治・景子さんの子

いきいきわいわいカレンダー

2月	7火	お年寄り送迎日（親睦老人会、松平老人会）
	8水	老人大学、乳幼児健診、ブックスタート
	9木	
	10金	
	11土	<建国記念の日>北の文化祭（作品展示、雪中運動会、30回記念前夜祭）、北成地区文化祭、花りんごグループ直売（花かいどう）
	12日	北の文化祭（作品展示・芸能発表） 北斗地区文化祭、中央地区文化祭
	13月	
	14火	お年寄り送迎日（北成老人会、寿老人会）
	15水	血糖コントロール教室
	16木	こころの健康相談（9:30～11:00サンホールはびねす※予約制）
	17金	健康づくり講演会（13:00～、サンホールはびねす） 女性サロンスクール閉講式
	18土	町民文化祭（作品展示） 花りんごグループ直売（花かいどう）
	19日	町民文化祭（作品展示・芸能発表）
	20月	
	21火	幼児歯科検診・フッ化物塗布（9:30～11:00サンホールはびねす）、お年寄り送迎日（長寿老人会）
	22水	幼児歯科検診・フッ化物塗布（9:30～11:00サンホールはびねす）、老人大学
	23木	幼児歯科検診・フッ化物塗布（9:30～11:00サンホールはびねす）
	24金	お年寄り送迎日（七福老人会）
	25土	花りんごグループ直売（花かいどう）
3月	26日	
	27月	
	28火	お年寄り送迎日（北斗老人会）
	29水	
	1木	鷹栖高校卒業証書授与式
	2金	お年寄り送迎日（親交老人会）
	3土	花りんごグループ直売（花かいどう）
	4日	第29回たかす歩くスキーフェスティバル
	5月	

郷土資料館開館日（毎週水・土曜日／10:00～16:00）

第96回 鷹栖こども 自然科学教室のご案内

▶と き 2月18日（土） 午前10時～正午
▶と ころ 鷹栖高校 理科実験室
▶内 容 ICサイレンの電子工作
▶対 象 鷹栖町在住の小学生（保護者の参加も可）
▶費 用 100円
▶定 員 20人
▶申 込 開催日の3日前までに、
電話で申し込み。
鷹栖高校 今井教諭 ☎87-3020

ひとの動き [1月25日現在]

人 口	7,447人（ -11）
男	3,518人（ -9）
女	3,929人（ -2）
世 帯 数	3,079戸（ 4）

1 月 中 緊 急 出 動 状 況

急 病	17件（ 14人）
一般負傷	1件（ 1人）
交 通	0件（ 0人）
そ の 他	1件（ 1人）
1月合計	19件（ 16人）
平成24年累計	19件（ 16人）

（ ）内は前月比

平成24年の交通事故状況

鷹 栖 町	発生件数	人 身	1件
		物 損	5件
	死 者		0人
	傷 者		0人
道内での死者			6人

編集後記

しっかりと厄払いを済ませた山本です。初詣でおみくじを引いたら「小吉」。願望は「あせらず騒がずゆるゆる進めばよし」とのことなので、のんびりと大人しく過ごしてたら、良い1年になるのでしょうか★

鷹栖町が2月4日で開村120年を迎えましたが、実は私も2月4日で生誕24年を迎えました。そう、鷹栖と私は同じ誕生日！これも運命なのかもしれません…笑。

さて、2月は文化祭シーズン！町民文化祭や各地区文化祭が目白押し！私もカメラ片手にあちこち出没する予定です。皆さんのベストショットを狙います♪
《山本》