

10

No.697

2009.OCTOBER

広
報

たかす

「みんなにやさしい。元気なたかすづくり」

またた
町内を瞬く間に通過
時速40^{km}の一団は
まるで一陣の風のように



ツール・ド・北海道2009

北野小の全校児童も応援
(9月9日)

特集

合言葉はバイ鷹栖 一買い物は鷹栖町内で—

葉はバイ鷹栖

い物は鷹栖町内で――



▲買い物客でにぎわう「くらしの店たかす」

CONTENTS 目次

04 特集
合言葉はバイ鷹栖
―― 買い物は町内で――

09 匠の道

11 町民息吹くまち(町長コラム)

14 マンスリートピックス

15 AIR・ダニエルさんのコラム

16 今月のお知らせ
すくすくアイドル
窓口から
人の動き
いきいきわいわいカレンダー

全国的な問題となっている商店街の衰退。

本町においても、「対岸の火事」と見なすことはできない問題です。

マイカーの普及、総合スーパーの進出により、商業は衰退の一途。

小さなまちのスーパーや商店が生き残る術はあるのか――。

経済のグローバル化の波にさらわれぬ、ローカル経済のあり方。

今月は、商店主・消費者、それぞれの立場で新たな価値観を

皆さんと考えてみましょう。

Ａコープ北斗店（14線15号）は、地区の人口減少などの影響を大きく受け、平成19年5月末に閉店。北斗地区のみならず、近隣の中央・北成地区住民にも利用されていた店舗であったため、経営していたたいせつ農協には地域の怒りや落胆、惜しむ声が多数寄せられたそうです。その声は、いかに地域に根ざっていて、存続が望まれていたかの裏返しであるといえます。

さらに、Ａコープたかす店も平成20年8月末に閉店。たいせつ農協として

Ａコープ北斗店が
閉店。たかす店も…

行政情報

- ▶長寿医療制度のお知らせ
…10
- ▶道北ドクターヘリ 運用開始
…11
- ▶生活習慣見直し運動について
…12

合言葉は「買」



▲昭和の終わりの北野地区市街地の写真。
商店や食堂、薬局などが軒を連ねて商店街を形成していた。

も、続けざまにたかす店の閉店を決めたことは、まさに苦渋の決断。それに先立ち店舗の引受先探しが行われましたが、赤字経営の店舗の引受先は難航しまし

た。地域の切実な声が届いてくる一方、看過できない赤字が続くジレンマ。北斗店のような結末を思わせりました。

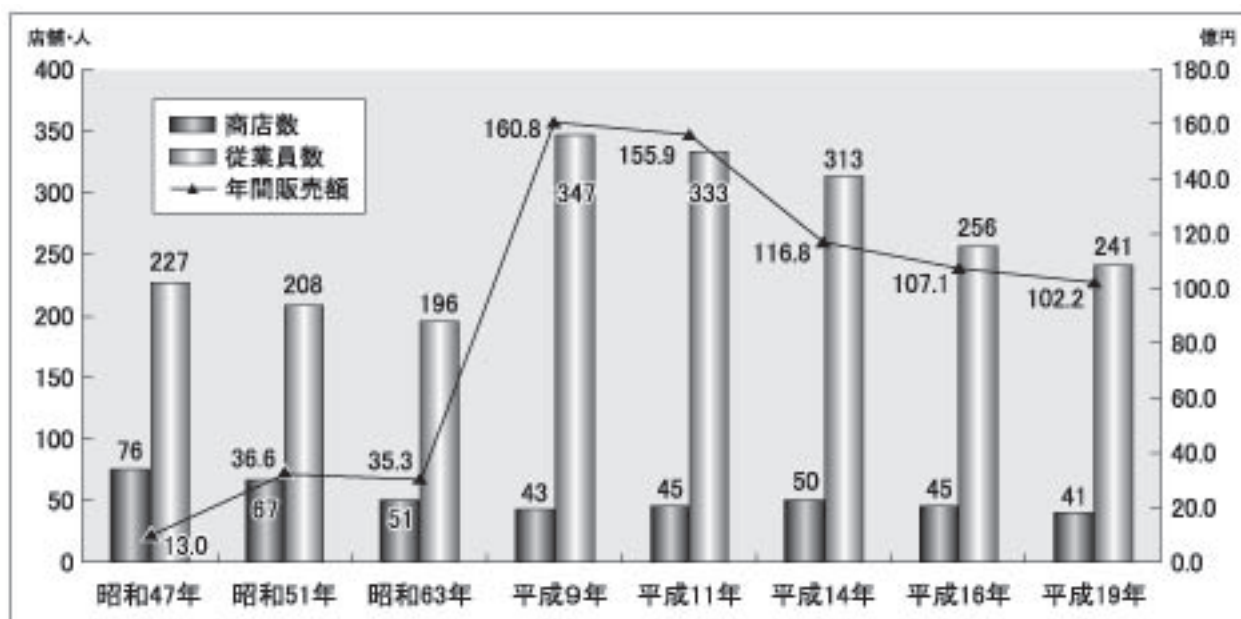


鷹栖町における商業の状況

資料：商業統計

◎ポイント

- ・ 商店数は記録が残る昭和47年から年を追うごとに減少。現在は約半数となり、鷹栖地区を除き『商店街』は事実上の消滅状態。
- ・ 年間販売額は平成9年をピークに減少。都市部の繁栄と相反する、典型的な地方経済の疲弊した状況が浮き彫りに。
- ・ 昭和63年と平成9年を比較して年間販売額が急増したのは、旭川鷹栖インター流通団地や鷹栖工業団地への卸売業などの進出による。



暮らしを守るために
勇気ある決断

「地域のスーパーを無くすわけにはいかない」。Aコープたかす店を引き継いだのは、元たいせつ農協職員の荒肥立さん。Aコープに長く携わってきた経験を生かし、店舗の経営を続けるよう各方面からの要請を受け、Aコープを継承し営

業を続けることを決断しました。「苦労するのは目に見えていたけれど」と言いますが、地域への恩返しとの思いでの挑戦です。

こうして、「くらしの店たかす」が平成20年9月にオープン。丸1年が経過した現在、設備の老朽化など懸念事項もありますが、常連さんの応援を後押しに奮闘しています。

毎日顔を出してます 私の社交場

わが家は「くらしの店たかす」の目の前。私は車の免許を持っていないので、Aコープのときから毎日のように買い物に行っています。Aコープが閉店と聞き不安に思いましたが、荒さんが続けてくれて、ほっとしました。

買い物に行くと必ず知り合いに会い、レジの人ともよくお話しをします。「買い物をしすぎじゃないか」と主人の小言も聞こえてきますが、楽しみな日課になっています。

日曜日にシャッターが下りていると、人のにぎわいも音楽も聞こえてこなくなり、さみしく感じてしまう、大切な場所なんです。



大上戸敏子さん
(北1条1丁目)



◀現在20人の従業員を抱えている「くらしの店たかす」。従業員の雇用を守るという観点からも、店の存続が求められている。

BUY TAKASU

生活必需品の配達 は まさに命綱

「くらしの店たかす」の配達を利用しています。平成18年に主人を亡くして以来ひとり暮らしになり、買い物は町内に住む子どもたちに時々頼む程度だったので、大変助かっています。

チラシを見ながら主に肉・魚などを注文して、店員さんには気持ちよく受けていただいて感謝しています。畑で野菜をつくっていますが、年をとると食が細くなりますので、高タンパクのものを意識して摂るように心がけています。

生活に必要なものが揃う町内のスーパーを頼りにしている人は多く、私だけではありません。仮に閉店してしまうと、とても生きていけません。少しでも長く頑張っしてほしいです。

高畑千代子さん
(17線11号)

町内にスーパーは
なぜ必要か

「買い物は町外で一度に済ませられるから……」鷹栖のスーパーは高いから行かない……。町内のスーパーが無くなってしまうことについて、自家用車で自由に買い物に行ける世代にはピンと来ないかもしれませんが、それができない高齢者が、

にとつて、近所のスーパーの閉店は死活問題です。車で買い物へ行く場合、自由に行動して店舗を選び、荷物を車に積んで楽に帰って来ることができません。一方、車が無い場合は、遠方から公共交通機関を使って店舗に足を運ぶのに一苦労。そして荷物を手に家路につくのも大変な労力がかかります。



日々の買い物に苦勞する高齢者たち。近所に買い物の場所が無く、はるばる遠方のスーパーへと通う姿を通称して『買い物難民』という言葉も生まれています。ある地方では、地域のスーパーの閉店により、50⁺以上離れた都市部へ買い出しに行かなければ生活が成り立たないという例もあります。

北野市街地へ買い物に出向いている高齢者は大勢います。そんな方々から、町内のスーパーを奪い、バスを乗り継ぎ、町外へ買い物に出るといつても無理な話。農村部における自立した生活の維持が困難となり、更なる人口流出につながる由々しき問題なのです。

今の時勢、小さなまちで商売を続けるのは難しい。しかし、地域のお店を頼る人は確かに居て、需要に応え生活必需品を供給しつづける商業施設は永続的に必要です。

Aコープたかす店の閉店が決まり、このまま店を潰してしまおうと行き場を失うお年寄りが大勢いると、Aコープに携わった15年の経験から実感していました。

運営を「くらしの店たかす」へと転換した際、化粧品や雑貨の一部などの取扱いをやめ、生鮮品を中心とした生活に最低限必要な商品に絞りました。これによってコストダウンを図り、余分な商品を入荷せず在庫を少なくして、商品回転を良くしていますので、常に鮮度も良いです。品質に対する消費者の視線は厳しいので、商品管理についてはシビアに考えています。

基本的な運営体制はAコープから引き継いでいますが、特売のチラシはひと工夫しています。目玉商品を分かりやすく、見やすく編集したチラシを独自につくり、Aコープ時代より効果的な広告ができています。おかげさまで、鷹栖地区には約1、250戸ありますが、チラシ折り込みを

した日には600人を超え、来客があります。毎週火曜の特売日も定着しているようで、子連れの若い主婦も大勢いらしていますよ。

赤字続きで経営を断念した店なので、経営は厳しい状況が続きますが、従業員の給料を払っていただける利益が確保できればとの考えです。

高齢者と従業員の生活を守る覚悟で店を切り盛り

あら・ひたち

平成20年、たいせつ農協鷹栖支所長を最後にたいせつ農協を退職。パート従業員と同じ時給700円で頑張る社長。南1条4丁目在住。

TOP INTERVIEW



株式会社くらしの店たかす
代表取締役

荒 肥立さん

経営努力で
存在感を示す

「くらしの店たかす」に限らず町内の商店主らは、配達や出張サービス、いわゆる『御用聞き』に対して送料や出張料を取っていません。それぞれ決して楽な経営状況とは言えませんが、大切なお得意様である地域住民に対して、何らか

の形でサービスを還元しようという精神で経営にあたっています。

商売の現場で町民の声に耳を傾けながら、その存在が忘れられないよう地道な努力を続けている商店主たち。その頑張りの源は、利益最優先の理念ではなく、『地域があつての自分の店』との考えです。

生産者と消費者の架け橋 地産地消

地産地消を推進しているチコリの目玉商品は、鷹栖産にこだわった豆腐と米、野菜です。

豆腐は、無農薬栽培した大豆「大袖振」を使っています。伝承館（18線9号）で1日に200丁製造して当店でも販売していますが、いつも売れ切れてしまう人気ぶりです。米と野菜は品目ごとに農家から直接仕入れており、季節の山菜などが入荷した際には大変好評です。

配達をしていると、特に北斗・北成のお年寄りから、買い物へ出るのに困っているという声をよく聞きます。可能であれば送迎サービスなどでお助けしたいですね。



地産地消の店チコリ 店長
松原 廣茂さん



◀「チコリ」内の地産地消コーナー。屋外でも野菜を販売する朝市を開いており、農業者にとっても、農産品販売とPRの場になっている。

BY TAKASU

顧客のために 配達を続けています

花輪商店として長らくご愛顧いただいていたが、平成19年6月にスーパーとしてリニューアルしました。スーパーはコンビニではなく、各オーナーの裁量によって生鮮品の取り扱いや配達も行っている、「北海道のミニスーパー」です。

当店も従来からの配達サービスを続けています。主に会議や会合、法事などの際にご利用いただき、何とか販売を伸ばす努力をしています。

これからの高齢化社会、足の悪い人も多くなり、重たい荷物を持つのに苦労されると思います。

そんな時に頼られるよう、サービスを大切にしたいと考えています。



スーパー鷹栖店(花輪) 店長
花輪 剛さん

商店街が持つ
公共的な役割とは

競走原理の社会において、「価格や品揃えなどの劣る田舎の店は潰れて当然では」と考える方もいるでしょう。しかし、地域の活性化や住民の福祉といった観点からは、商店街は欠かせません。

これまで本町では、地域の中心である小学校の閉校、公民館の指定管理者制度の導入による住民センターへの移行など、社会構造の変化のなかでコミュニティを形成する器の在り方も変わってきました。

商店街も同様に、地域コミュニティを担う重要な存在。買い物客は子どもから

TOP INTERVIEW



鷹栖町商店会 理事長
増野 勝昭さん

鷹栖町商店会は、町内23の商店・小売店、飲食店のほか、各種サービス業の出資により構成されている協同組合です。全国的な商店街の低迷は鷹栖においても同様で、『シャッター通り』をつくらないためには何かやらないと...という危機感を持っています。

商店会では例年、「年末年始謝恩セール」と銘打って景品が当たる抽選券を発行しています。今年はこれを拡充し、抽選券に加えて値引券も発行する計画で、商店会加盟店だけでなく、新たな団体を立ち上げ様々な業種から参加できるように呼びかけております。これによって、町内業者のビジネスチャンスを拡大し、広くご利用いただきたい。11月中には実施できるよう調整中ですので、乞うご期待ください。

この事業をステップに、地域が盛り上がり、お客さんが各店舗に流れていくようなイベントも開催したいと思案しています。

ところで、町内で買い物をする、量販店より高くつくイメージをお持ちではないでしょうか。実際には私たちの企業努力で販売価格を近づけることができ、すし、アフターサービスの面からも、小回りを利かせて電話一本ですぐに駆けつけます。町内には少ないながらも様々な業種があり、いつでも相談を承けていますので、一度顔を見せていただきたいと思いますね。

先行き不透明な今だからこそ、商工会および商店会が一丸となって、町民の皆さんに喜ばれる地域商業振興を模索しています。

計画中心
商業振興の新展開を
活路を拓くため

はんの・かつあき

家電販売・修理を取扱い。はんの通商（北1条2丁目）を昭和58年から営む。商店会理事長の職は平成19年から務めている。

子育てママの 直言

普段は車で町外へ買い物に行くというママたちに町内での買い物事情について率直な想いを寄せていただきました。

郵便局に行ったついでに、チコリへ買い物に行きます。やっぱりついでに買い物ができる便利さは大事！

子どもにおつかいを経験させるためにも、近所にお店は必要ですね。

子どもが遊べるイベントがあれば、自然に人も集まるし、ママも買い物に集中できそう。

商品の安全・安心も気になります。鷹栖産の野菜はチェックしてますよ。



お年寄りまで幅広く、コミュニケーションがとれる心温まる場でもあります。さらには、生活必需品を常備し町民の暮らしの安心・安全を支えるセーフティネットとしても信頼が置かれています。これらの機能を維持するためにも、商店街の健全な経済環境は欠かせません。

現状では、商店街の淘汰により、市街地中心部の空洞化が進んでいます。地域における商店街の価値を今一度見直し、社会構造の変化に対応しながら、地域づくりに寄与する商店街としての役割を果たすことが求められています。

鷹栖ですっと暮らすために…

自立できる生活圏の形成

売り手と買い手が手を取り合い 地域経済の構築を

買い物するときに意識してみよう——

地域経済を循環させる価値観

住む・働く・消費する。地域コミュニティの形成にはどれも欠かせません。しかし、通信や交通網の発達した現代では、経済のグローバル化がますます加速し、既存の生活圏や商圏を破壊。インターネットを通じて、即時に何でも手に入る時代となったのです。

シャッターの下りた店舗が立ち並ぶ風景は、商圏として成立していない地域のように目に映り、商店街が衰退した地域に、商業施設新規参入の可能性は非常に低いでしょう。しかし、安心して生活するためには、既存の商店街を守っていく努力が求められます。

経済のグローバル化の影響を受けない地域経済の新たなあり方として、『私たちが暮らす地域の活性化』『高齢者の生活を助ける心』といった考え方が鍵になりそうです。

想像力を働かせてみましょう。町内での買い物が高額だったとしても、ガソリン代などを差し引けば、生じる差額は微々たるもの。その差額は地域への投資だと考えてみてはいかがでしょうか。一人ひとりの投資額は少なくても、それ

暮らしを守るのは誰なのか——

共存共栄の精神で生き残る

価格競争や品揃えで総合スーパーに真つ向勝負を挑むのではなく、地域の声を聴き、ニーズに応じた大手にはできないきめ細やかなサービスを提供できる商店が、この町で生き残っていくのではないのでしょうか。

また、消費者サイドから地域の商業を育成する後押しが必要です。商店街の衰退は経営者の利益獲得機会の損失だけでなく、同時に、前述した商店街の公共

が積み重ねれば力強い経営の一助になることでしょう。買い物という行為の価値観を変え、地域への投資や寄付、福祉の精神を持つて、7、600人の購買力をもつと町内へ。地域経済を円滑に循環させて、地域づくりにつなげましょう。

的役割も失い、消費者たちの損失にもなります。

町の商業が生き残るためには、売り手と買い手が歩み寄り、共存共栄の精神を持たなければなりません。持続的な経済活動は物質的に豊かさをもたらす基盤となり、誰もが経済的に自立した生活を送れる地域は、精神的にも豊かな暮らしができます。小さなまちだから、顔の見える小さなお店を大切にしたいものです。

ところで、「バイ鷹栖」とは？

鷹栖町商工会が運動を進めている「鷹栖のものを愛用し、鷹栖の町で買い物をする」スローガンのこと。

皆さん、買い物は鷹栖町内で。



風たちてヨット羽化する波の上

朝倉南蝶 なん ちまう

ねんりんピック北海道・

札幌2009俳句交流大会

選者特選賞作品



朝倉 光治さん

(12線15号)

9 月5日から4日間、全道各地を舞台に開催された「ねんりんピック」(全国健康福祉祭)は、60歳以上の方を中心とするスポーツ、文化、福祉の総合的な祭典です。

朝倉光治さんは、鷹栖の郷土史研究の第一人者として知られ、俳号を「南蝶」とし俳人としても著名です。今回、ねんりんピックの俳句交流大会で作品を募集していることを知った朝倉さんは、自信の句を投句。全国公募された1万3千句を超える俳句の中から、最高賞の選者特選賞十選に選ばれました。

朝倉さんは13歳のとき小学校で俳句を知り、戦中・戦後と俳句活動をつづけ60年以上。詠んだ句は1万句を超え、俳句誌

「樹氷」の編集長も長く務められました。全国規模の大会への投句したのは今回が初めてのことで、「大会長の高橋はるみ道知事からの賞状を受け、びっくりしました」と言います。

町内の俳句結社「草笛吟社」の結成当時から中心で活躍され40年。現在は顧問として数多くの句集などを世に送り出しています。朝倉さんの句の傾向は現代俳句。「私にとって俳句は、かけがえのない人生の伴侶。あるときは川柳であり、詩であり、つぶやき、標語めいていたりで、自由な表現です。これからも草笛吟社の方々と、いつまでも俳句を楽しんでいきたい」と話しました。

匠の道

75歳以上の方と65歳～74歳で一定の障がいのある方が対象

長寿医療制度

後期高齢者医療制度

のお知らせ

●「高額介護合算療養費」の申請について

医療保険上の世帯を単位として、「お医者さんにかかったときの自己負担額」と、「介護保険のサービスを利用したときの利用者負担額」の1年分の自己負担額を合算した金額が、この制度の基準額を超えると、超えた分が高額介護合算療養費として支給されます。

支給額は、長寿医療制度と介護保険で支払った自己負担額の割合に応じて、それぞれの保険者から支払われます。

区 分		自己負担額の合計 の 基 準 額
現役並み所得者		67万円 (89万円)
一 般		56万円 (75万円)
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	31万円 (41万円)
	区分Ⅰ	19万円 (25万円)

通常、毎年8月からその翌年の7月末までの医療保険と介護保険の自己負担額の合計をもとに計算します。

なお、平成20年4月から制度が開始されたため、平成20年度に限り、平成20年4月から平成21年7月末の16か月間の合計額で計算することができます。その場合の自己負担額の合計の基準額は、() 内の金額です。

※支給額が、500円未満の場合は支給されません。

※所得区分は、毎年7月31日現在の窓口負担割合が適用されます。

- ・現役並み所得者：住民税の課税所得が145万円以上ある加入者（被保険者）とその方と同じ世帯にいる加入者（被保険者）の方です。
- ・住民税非課税世帯
 - 区分Ⅱ：世帯全員が住民税非課税である方に適用されます。
 - 区分Ⅰ：世帯全員が住民税非課税である方のうち次のいずれかに該当する方に適用されます。
 - ・世帯全員が所得0円かつ公的年金受給額80万円以下の方
 - ・老齢福祉年金を受給されている方
- ・一 般：上記以外の方

《申請手続き》

支給の対象となる方へは、12月以降に申請手続きのご案内をいたします。

ただし、平成20年4月から平成21年7月の間に町外から転入された方や75歳に到達された方等で、上記負担額を超える場合、以前の医療保険や介護保険での自己負担額証明書とともに、役場町民課医療年金係へ申請が必要です。

お問い合わせ	北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601
	資格・各種申請／町民課医療年金係 保険料／税務課税務係 ☎ 87-2111

道北ドクターヘリ 運航開始

道北のドクターヘリ事業が、救命救急センターを有する旭川赤十字病院を基地病院として、10月12日（月）から運行を開始します。道北圏および北空知、遠軽・

で、救急搬送時間の短縮による救命率の向上や後遺症の軽減、へき地における救急医療体制の強化などを目的としています。

ヘリが飛ぶ条件は

患者さんを高次の医療機関に救急搬送する必要があると判断した場合に、地元消防機関を介して出動を要請します。ただし、一般

患者さんを高次の医療機関に救急搬送する必要があると判断した場合に、地元消防機関を介して出動を要請します。ただし、一般

ドクターヘリとは

ドクターヘリとは、ひとことでは「空飛ぶ救急治療室」です。交通事故などによる大けがや心臓や脳の急病で一刻を争う重症患者さんの初期治療を、救急隊と連携して行います。ヘリが飛ぶ場合は、基地病院から50kmの地点に約15分まで到着します。

救急医と看護師、医療機材を搭載したヘリの機内で初期医療を開始すること



住民からの要請はできません。

有視界飛行での運航のため、出動時間は概ね午前8時30分から午後5時ごろまでとし、悪天候での視界不良の場合には、この時間内であっても飛べない場合があります。

ヘリで搬送された場合の搬送費用は、旭川赤十字病院の医師が往診をして治療にかかった保険診療と同じだけの自己負担額の請求となります。

鷹栖町では、多目的広場（南2条2丁目）が離発着場所になります。

運用に際しては、離発着時の騒音などで迷惑にならないよう努めますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

【お問い合わせ】

上川中部消防組合消防署 鷹栖支署 TEL 87-2042

チャレンジがまちの活力に

未だ表立っていない町民の動き出そうというチャレンジ意識が、町内の随所で芽生えています。

その中のひとつ、商店

会の年末年始謝恩

セールを拡充する取

り組みは、消費者に

向かった発信として

期待の持てる事業で

す。農業者など異業

種の人たちもぜひ手

をあげて、参加者の

輪をつくっていただ

きたいと思っています。

現状に対し、「大変

だ、大変だ」と嘆く

ばかりでは、何も変

わりません。道を切

り拓こうとする挑戦

は大切です。過去を

踏襲したやり方では

なく、過去の実績を土台と

した変化も場合によつて

は必要。時には、保守と

革新の考え方の違い、意

見の幅（ふくみ）もあろうかと思

います。大いに議論し

て、大胆な発想を加えて

いつて、全員参加で少し

でもいい結果につなげる

よう動いていきませんか。

まちを良くしたいとい

う気持ちは皆同じ。その

気持ちはひとつに

合わせ、町民の個

別の知恵や工夫を

結集したい。町民

活動の結びつきを

強められる環境が

町内に形作られれ

ば、地域活性化の

さらに新たな一歩

も踏み出せるので

はないかと考えて

います。

商店会の取り組

みがカンフル剤に

なり、地域経済や

町民活動を刺激す

るのではないかと

期待しています。派手さ

はないけれど、挑戦を支

えていただきたく、私か

らもお願い申し上げます。

鷹栖町長 助安嘉和

まち吹息町民

早寝・早起き・朝ごはん・朝日にあいさつ・朝うんち

3歳児から中学3年生までの「生活習慣見直し運動」アンケートの結果をお知らせします

《調査にご協力いただきました皆さん、ありがとうございました》



生活習慣見直しの鍵は「早寝」の習慣形成！

子どもは未来を照らす町の宝です。その子どもたちが元氣いっぱい、過ごして、心や体を鍛え、考える力を育てる基盤が、日常の「生活習慣」です。

本町では、健康と自律的な態度を求めて、5月に「生活習慣見直し10年構想推進」のプロジェクト会議を設け、7月に本町の全ての保育園・幼稚園（3歳以上）、小学校、中学校、子育てセンターのご協力で、総数929名を対象に、無記名によるアンケート調査を実施し、回答率81%の755名から回答を得ることができました。

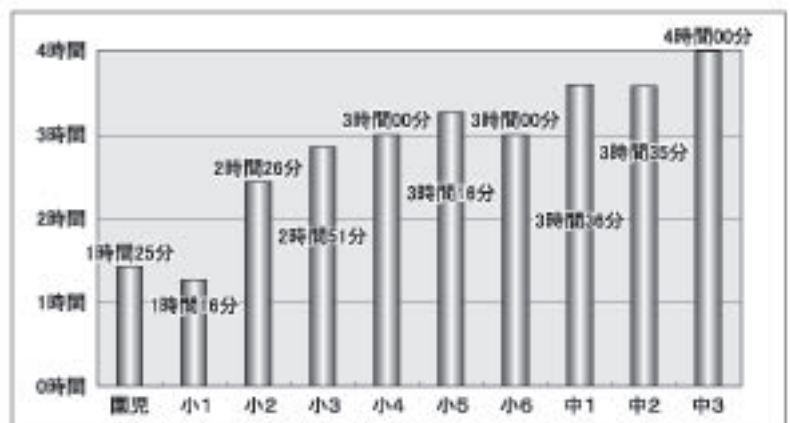
今月号からシリーズで、アンケート調査をもとに、子どもたちの生活習慣の在り方を考えます。

結果 報告

「年齢ごとの平均値」で浮かぶ鷹栖っ子の姿

アンケートの集計結果から、全体の傾向を簡単に紹介します。今回は、特に「早寝」に関わる特集を組んでみました。詳しくは、町ホームページで公表しています。一覧表が、教育委員会窓口にてあります。一覧表をご覧ください。

平日におけるテレビとゲームなどの平均時間



◆まず「起床時刻」についてですが、6時30分ごろにほとんどの子どもが起きています。登校や登園時刻が決まっているため、園児から中学生まで、ほぼ同じ時間帯に起床しています。

◆「起床時刻」についてですが、6時30分ごろにほとんどの子どもが起きています。登校や登園時刻が決まっているため、園児から中学生まで、ほぼ同じ時間帯に起床しています。

◆次に、「朝ごはんを毎日食べている」園児はほぼ100%ですが、小学生で9割台、中学生では8割台になっています。少ない数ですが、朝食を毎日食べていない子どもの実態把握が今後の課題になります。

◆次に、「朝ごはんを毎日食べている」園児はほぼ100%ですが、小学生で9割台、中学生では8割台になっています。少ない数ですが、朝食を毎日食べていない子どもの実態把握が今後の課題になります。

◆「学校から帰ってからの子どもたちの生活はどうでしょう。テレビやDVD・「ゲーム」に費やす時間がかなり長いのです。例えば、平日の生活で、テレビやゲームなどにかける合計時間は、園児では1時間25分ほどであり、小学2年生から2時間、3・4年生で3時間、中学1・2年生で3時間30分、3年生で4時間となります。平均値ですから、個々の実態では、相当長く費やしている子どもがいるのです。

◆「学校から帰ってからの子どもたちの生活はどうでしょう。テレビやDVD・「ゲーム」に費やす時間がかなり長いのです。例えば、平日の生活で、テレビやゲームなどにかける合計時間は、園児では1時間25分ほどであり、小学2年生から2時間、3・4年生で3時間、中学1・2年生で3時間30分、3年生で4時間となります。平均値ですから、個々の実態では、相当長く費やしている子どもがいるのです。

◆「排便」ですが、「毎日排便する」という園児は半分

◆「排便」ですが、「毎日排便する」という園児は半分

◆一方、園児の読み聞かせをみると、平日5日間のう

ち、3歳児が平均3日間、4・5歳児は2日半前後となります。土・日の週末はさらに読み聞かせの機会は少なくなっていくます。

さて、家庭学習と読書の合計時間を探ってみると、小学校1年生から3年生までが36分から50分まで、4年生から中学3年生までが、1時間から1時間17分までという実態です。

◆「朝日を浴びよう」は、「全く経験していない」という子どもが圧倒的に多く、「外でなぜ朝日を浴びるとよいのか」ということを子どもたちに理解させる場が必要となります。

詳しくは、広報たかす1月号の特集で、「朝日を浴

びよう」の必要性について取り上げます。

アンケートに見る保護者・子どもの声

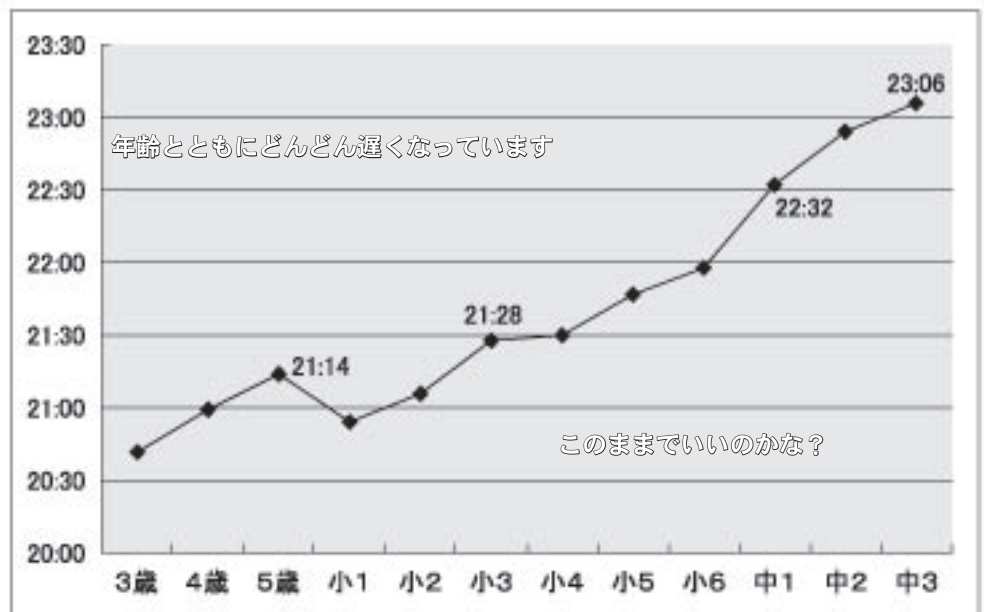
子どもが寝つく頃に父が帰宅して、大喜びで1階に降りて行き、遊んでいると寝るのが遅くなるんですね。帰宅前に寝かせられると私的には大成功？

(4歳児母)

もう少しテレビゲームの時間、DVDの見る時間を少なくしたいです。家庭学習の時間をもっと長くしたほうがいい。寝る時間を早くしたほうがいい。

(中学1年生)

平日における年齢ごとの平均就寝時刻



「習慣見直しくん」の提言「早寝への挑戦」

◆登園や登校時刻があるために、起床を遅らせることはできません。そこで、必然的に睡眠時間の不足や食欲不振、朝のあわただしい行動、排便ができないなどの問題が起きているのではないのでしょうか。

◆テレビやゲーム、学習、携帯電話などと就寝時刻との関係を見つめさせて、子ども自身が「計画的な時間の過ごし方」ができるように、家庭や学校で話し合うことが必要です。早寝の必要性を理解させて、改善への取り組みが期待されます。

次号は、「朝食・排便（朝ごはん・朝うんち）」を特集します。「生活習慣見直し」運動についてのご意見を、教育委員会にお知らせください。

5歳・小4・中2を例に、就寝時刻の実態をもう少し詳しく見てみましょう。(平日)

5歳児

就寝時刻	人数
～18：00	3人
～20：30	18人
～21：00	18人
～21：30	21人
～22：00	9人
～22：30	3人
～24：00	1人

小学4年生

就寝時刻	人数
～20：00	3人
～20：30	3人
～21：00	14人
～21：30	23人
～22：00	14人
～22：30	3人
～23：00	7人
～23：30	1人
～24：00	3人
～24：30	1人

中学2年生

就寝時刻	人数
～20：30	1人
～21：00	0人
～21：30	3人
～22：00	4人
～22：30	13人
～23：00	15人
～23：30	13人
～24：00	7人
～24：30	2人
～1：00	1人
～1：30	1人
～2：00	1人
～2：30	1人

鷹栖町HPにも「トピックス」を掲載しています。

鷹栖町 検索



8/29・30 第3回B&G杯全国パークゴルフ大会 パーク愛好者が集い熱戦

「第3回B&G杯全国パークゴルフ大会」が、たかす丸山パークゴルフ場にて開催され、延べ667人が参加。個人戦と4人1組の75チームが争う団体戦が行われました。

開会式では助安町長が「地元NPOの皆さんがきれいに整備したコースで、存分に実力を発揮してください」と激励。選手らは打球の快音を響かせ、のびのびとプレーしていました。

9/2 実践型防犯教室 泥棒から地域を守る知識を

住宅への侵入盗の手口を紹介しセキュリティの重要性を学ぶ「実践型防犯教室」がサンホールはびねすで開かれ、町防犯協議会委員と社協福祉委員ら31人が参加しました。

講師によりサムターン回しなどの住宅の開錠、ガラス破りの手口などを、実践を交えて説明。「泥棒はあいさつのある町内からは出て行くので、そういった地域づくりも重要」と対策を話しました。



9/5 キャラ弁つくってピクニックへGO 親子で楽しくキャラ弁づくり

食材で親子の顔を模した弁当作りに挑戦する「キャラ弁つくってピクニックへGO」が鷹栖地区住民センターで開かれ、6組14人の親子が参加しました。

鮭やキノコ類など旬の食材を用意。秋をイメージしながら食材にひと手間かけて、弁当箱の中で親の顔を、子どもの顔を、思い思いにレイアウトして描いていました。





先日、オーストラリアへ1週間帰りましたが、鷹栖に戻ったら、私の留守中に急に寒くなったことに驚きました。大雪山にも少しずつ雪が増えていることに気づいて「もうすぐ冬だなあ」と思いました。

オーストラリアから戻ってきた後の楽しみは鷹栖中学校祭を見に行くことでした。学校祭の1週間前、合唱コンクールの練習や学級楽市楽座（クラスごとの催し物）の準備など、生徒達の頑張っている姿を見て感心しました。

合唱コンクールの日には、どのクラスの発表も素晴らしくて感動しました。本当に生徒の合唱団とは思えないくらい上手でした。

次の日には中学校で行われた学校祭を見に行きました。各学級が一生懸命準備した楽市楽座を回って、ダーツやお菓子つかみ、そしてお化け屋敷にも挑戦して楽しかったです。最後のステージ発表では生徒達の歌や踊り、お笑いを見てとても面白かったです。やはり印象に残ったのは1番最後の3年生のヨサコイでした。合唱コンクールの時のように、これもまた生徒のパフォーマンスとは思えないくらい

の素晴らしさでした。3年生全員が一緒に踊れるようになるまで一生懸命練習しているのを見ていたので、全員が一致団結した姿を見て感動しました。鷹栖中学校の皆さんお疲れさまでした。とても良い週末でしたよ。

ダニエルさんの「ゴール！英会話教室」のご案内

場所：プラザ・クロス10

時間：午後7時～8時30分

料金：一回100円

10月は6日、13日、20日、27日です。

11月は10日、17日、24日です。

お問い合わせ：鷹の翼事務局（役場農政課 新田）

TEL 87-2111



鷹栖中学校の学校祭で生徒と一緒に

Until next time...



知的障害者自立促進 優良事業主 知事感謝状 受賞

鈴木 貴直さん

株式会社ヘルス
代表取締役社長
（8線西2号）

健康食品の製造・小売を行う「株ヘルス」が、20年以上にわたり知的障がい者を雇用し、障がい者にとってより働きやすい環境を整備していることが評価され、知事感謝状を受賞しました。

助安町長から感謝状を受け取った鈴木さんは、「障がい者は指導に気を使うところもありますが、輝く才能も持っているのです。適材適所で頑張ってもらっています」と話してくれました。

全国の中・高校生の非行、薬物汚染などの予防に深くかわり、通称「夜回り先生」と呼ばれている水谷修氏を招いての「夜回り先生の話が聞きたい」鷹栖集会在9月15日、たかすメロディーホールで開催され、500人の学生と保護者が集まりました。

大人が変わらなければ、世の中が、子どもたちが変わらないことを訴え、会場から大きな賛同と拍手を得ていました。



「夜回り先生の話が聞きたい」鷹栖集会

催し・募集

健康づくり講演会

楽しく生きよう！

～更年期女性の心とからだ～

40～50歳代の女性に多くおこる更年期の症状を乗り切るために、ぜひご参加ください。ご夫婦での参加も大歓迎です。

▶講師

旭川医科大学 産婦人科学講座
助教授 加藤育民 氏

▶とき 10月28日(水) 18:00～19:30

▶ところ サンホールはびねす
生きがいホール

▶参加料 無料

▶申込 10月16日(金)まで
保健福祉課保健推進係
☎87-2112

おたっしや料理教室 参加者募集



町では、おおむね60歳以上の方を対象にした、料理教室を開催しています。健康に良いバランスの取れた料理と一緒に作ってみませんか？

▶対象 おおむね60歳以上

▶期間 月1回程度
11月～平成22年3月まで
午前10時～午後1時まで

▶会場 鷹栖・北野住民センター

▶内容 調理実習と栄養士のお話

▶自己負担 材料費1回700円程度

▶申込 保健福祉課保健推進係
☎87-2112

税・年金

基礎年金の増加庫

町民課医療年金係

経済的な理由などで国民年金の保険料を納めることが困難な場合には、保険料の免除制度があります。今回、基礎年金の国庫負担割合が3分の1から2分の1に増加したことにより、保険料の免除期間についての将来の年金受給額が増額されました。

保険料の免除申請・手続きについては、「ねんきんダイヤル」または、町民課医療年金係へご相談ください。

【お問い合わせ】

ねんきんダイヤル
☎0570-051165

町税等の納め忘れはありませんか？

税務課税務係・固定資産係

町税は、福祉、教育、生活環境の整備など、私たちの生活に直接かわる、まちづくりの貴重な財源となるものです。

町税等の種類は、町民税(道民税)、固定資産税、軽

自動車税、都市計画税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料および介護保険料です。

また、その納期限は、次表のとおり条例で定めています。納期限までに納税してください。

失業、天災などの特別な事情により納税が困難な場合は、徴収猶予または減免の制度がありますので、税務課に相談してください。

なお、減免などの制度を利用するには、納期限の7日前までに申請する必要があります。

平成21年度納期限

税 目	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期	第9期
町 道 民 税	6/30	8/31	11/2	12/28					
固定資産税都市計画税	6/1	7/31	9/30	11/30					
軽 自 動 車 税	6/1								
国民健康保険税	6/30	7/31	8/31	9/30	11/2	11/30	12/28	翌年2/1	3/1
後期高齢者医療保険料	6/30	7/31	8/31	9/30	11/2	11/30	12/28	翌年2/1	3/1
介 護 保 険 料	4/30	6/30	8/31	11/2	翌年1/6	3/1			

福祉のつどい2009

『福祉のつどい』は頑張る あなたを応援します！

- ▶と き 10月16日（金）
9時30分～16時
- ▶ところ たかすメロディーホール
※昼食の用意のため申込が必要
- ▶参加料 無料
- ▶内 容
*トークセッション
*福祉の実践発表
*芸能交流会
- ▶申し込み・お問い合わせ
社会福祉協議会 ☎87-4451

B&G杯テニポン大会 出場者募集

レベルに応じたクラス分け
お気軽にご参加ください

- ▶と き 11月8日（日）
午前9時集合
- ▶ところ B&G海洋センター
- ▶申込締切 10月30日（金）
- ▶申し込み
教育委員会体育振興係 ☎87-2028
B&G海洋センター ☎87-4312

第72回 鷹栖こども 自然科学教室のご案内



- ▶と き 10月17日（土）
午前10時～12時
- ▶ところ 鷹栖高校 理科実験室
- ▶内 容 電池をつくろう
- ▶対 象 鷹栖町在住の小学生
（保護者の参加も可）
- ▶費 用 100円
- ▶定 員 20人
- ▶申 込 開催日の3日前までに、
電話で申し込み。
鷹栖高校 今井教諭 ☎87-3020

求人折込チラシ経費を助成します

町内企業・事業所が新規雇用やパート雇用をする際、鷹栖町内で実施する新聞折込求人チラシ等の折込経費を全額助成します。

「広報たかす」の活用もできますので、ご相談ください。

【お問い合わせ】

企画課町づくり推進室商工企業誘致係

お知らせ

一日行政相談日

企画課町づくり研究室広報広聴係

町では、「一日行政相談日」を設けて、行政に関するさまざまな苦情・相談を受け付けています。

年金や、福祉、農地、税金など、困っていることがありましたら行政相談員がお聞きしますので、お気軽にご相談ください。

【日時】 10月22日（木）
13時30分～15時30分

【場所】 役場1階応接室

【相談員】

遠藤 貢さん（14線16号）

☎87-2715

なお、遠藤さんは行政評価局から委嘱された町の行政相談員です。この日以外でも、随時、電話や手紙などでご相談に応じます。

地デジ改修 助成金制度の開始

企画課町づくり研究室広報広聴係

共同住宅（アパート、マンション）内の共同受信施設や建造物等による受信障害対策として設置された共同受信施設の地デジ化に対して、助成金制度がスタートしています。

共同受信施設の地デジ化改修において費用負担が過大となる場合（世帯当たり3万5千円以上）、国の助成金が受けられる制度です。助成を受けようとする場合は、改修工事を実施する前に申請を行う必要があります。

対象となる施設や申請手続きなどについては、デジサポのホームページ（<http://digisuppo.jp>）をご覧ください。

【お問い合わせ】 デジサポ

助成金 相談専用窓口

☎0570-0931724

山グマに入るときは 農政課農林畜産係

8月から9月にかけて、町内の山林でヒグマの糞の発見情報が寄せられています。現在も山林でヒグマが徘徊している恐れがありますので、山菜取りや付近を通行される方は、十分にご注意ください。

【山林に入るとき注意】

- ひとりで山に入らないようにしましょう
- 鈴などの鳴り物を身に付けましょう
- 食べ物、ごみは必ず持ち帰りましょう

平成22年度 園児募集について入園説明会が開催されます

鷹栖・北野保育園

平成22年4月から、新たに入園を希望される方を対象に、「保育園入園説明会」を開催します。なお、説明会に出席できない方の入園申し込みもできますので、不明な点は下記までお問い合わせください。

【と き】 10月24日(土) 午前10時～

【ところ】 サンホールはびねす

【内 容】 入園の手続き、保育園見学

【申込書提出期限】 11月13日(金)

【申し込み・お問い合わせ】

保健福祉課子育て支援係 ☎87-2112

鷹栖保育園 ☎87-2267

北野保育園 ☎87-2304

たかす円山幼稚園

平成22年4月から入園予定の方を対象に、見学会を行います。

【と き】 10月15日(木)

※この日より、願書配布を行います。

【内 容】

9時50分 受付

10時 見学

10時30分 おたのしみ会

☆11月1日(日)から入園受付を開始します。

各年齢ごと、定員になり次第締め切りです。

【申し込み・お問い合わせ】

たかす円山幼稚園 ☎87-3222

第45回衆議院議員総選挙 投 開 票 結 果

8月30日に実施された第45回衆議院議員総選挙の投票および開票結果をお知らせします。

【お問い合わせ】

鷹栖町選挙管理委員会(総務課庶務係)

小選挙区 投票結果

	男			女			計		
	有権者数	投票者数	投票率	有権者数	投票者数	投票率	有権者数	投票者数	投票率
第1投票所(鷹栖地区)	1,173	751		1,352	853		2,525	1,604	
第2投票所(北野地区)	1,272	816		1,438	938		2,710	1,754	
第3投票所(中央地区)	188	106		200	106		388	212	
第4投票所(北斗地区)	167	108		176	108		343	216	
第5投票所(北成地区)	92	62		93	61		185	123	
期日前投票		462			444			906	
計	2,892	2,305	79.70%	3,259	2,510	77.02%	6,151	4,815	78.28%

比例代表 名簿届出政党等別得票数

党 名	町 開 票 分	北海道全体
民 主 党	2,063	1,348,318
自 由 民 主 党	1,150	805,895
新 党 大 地	609	433,122
公 明 党	410	354,886
日 本 共 産 党	251	241,345
社 会 民 主 党	145	113,562
幸 福 実 現 党	29	20,276
新 党 本 質	7	7,399

小選挙区 候補者別得票数

氏 名	町開票分	第6区全体
ささき 隆博 (民主・前)	2,808	当 175,879
今津 ひろし (自民・前)	1,679	119,964
おぎう 和敏 (共産・新)	196	17,884
武田 しんいち (諸派・新)	53	3,554



窓から

こんにちは、よろしく

氏 名 両 親

シブエー 木地谷星来ちゃん 満 さん・あゆみさん

第23区 相澤蒼輔ちゃん 勇 さん・果津美さん

シブエー 井筒煌大ちゃん 忍 さん・春 香さん

ご結婚おめでとございます

新 郎 新 婦

15町内 佐藤 稔さん 大 成 上杉和美さん

ハモエー 浅井真一さん 旭川市 内藤裕可里さん

おくやみ申し上げます

氏 名 年齢

天 満 井 盛 定 子さん 77歳

シブエー 河 内 章 利さん 35歳

瑞 穂 長 田 ナ カさん 85歳

鷹栖北 伊 林 仁さん 62歳

21 区 佐 藤 節 雄さん 61歳

14 区 松 平 満 弘さん 74歳

鷹栖北 阿 部 美 代さん 80歳

あたたかい心ありがとうございました

○社会福祉協議会へ

☆香典返しご寄付

松 平 悦 子さん

佐 藤 久 子さん

長 田 則 明さん

井 盛 清 一さん

☆その他ご寄付

㈱日建旭実建設

旭 実 運 輸 ㈱

CONS A・M・G ㈱

ひばりヶ丘霊園

○一般寄付

旭川マスターズチャリティゴルフ大会

○鷹栖町ふるさとまちづくり

応援基金へ

長 田 光 夫さん 1万円

※詳しくは町HPにて、寄附者の同意を
いただいた項目を公表しています。

危険 子どもの道路遊び

最近、子どもたちが道路でボール遊びなどをして
いる危険な光景が見られます。車のこない道路
だから大丈夫という油断が、事故につながるこ
とがあります。

また、遊びにより近所に迷惑を掛けていること
も、子どもだから許される行為ではなく、他人に
迷惑を掛けないことは、親として子どもに教える
「しつけ」の一部です。

町民の皆さんが、気持ちよく安心して生活でき
るように、皆さんのご協力をお願いいたします。

アイドル

このコーナーでは、町内で唯一歳の誕生日を
迎える赤ちゃんも、毎月紹介しています。

三人兄弟の末っ子のやす
です。毎日、お兄ちゃん
達と遊んでるよ！つかま
り立ちもできるようにな
ったよ！よろしくね！



わか まつ やす のり
若松泰範ちゃん

平成20年10月7日生まれ
南1条6丁目
智宏・雪乃さんの子

尾上家族最後のお宝の予
定です。毎日“みずき”
にいにと“ゆら”ねえね
に『かわいがり』を受け
てるよ。10月8日（とわ）
生まれは偶然だよ。



あ の う え と わ
尾上透和ちゃん

平成20年10月8日生まれ
南1条4丁目
健介・麻美さんの子

はじめまして♡男の子の
ようにワンパクな“まゆ
な”です♡最近7歩ある
けたの♪早くお兄ちゃん
達と鬼ゴッコがしたいナ
♪



こ い ず み
小泉まゆなちゃん

平成20年10月8日生まれ
北野東2条1丁目
正道・さち恵さんの子

カンタです。茶髪とタレ
目がトレードマーク。泣
き虫で甘えん坊だけど、
意外とボク強いんだ。姉
弟喧嘩は負けないよ。



さ と う か ん た
佐藤幹太ちゃん

平成20年10月24日生まれ
北野東4条3丁目
彰真・栄里佳さんの子

いつもにこにこと笑顔で
まわりのみんなを和ませ
てくれるいろはです。歩
けるようになったら、家
族でたくさんおでかけし
たいなあ〜。



わ た な べ い ろ は
渡邊彩葉ちゃん

平成20年10月25日生まれ
北野東5条2丁目
将勝・昌美さんの子

私の特技はお兄ちゃん達
の邪魔♡だって一緒に
遊びたいんだもん!!二人
の野球を見て大喜び♡
ママはダメって言うけど
私もするかも♡



う えだ あ か り
内藤あかりちゃん

平成20年10月28日生まれ
南1条5丁目
拓哉・直子さんの子

はじめまして！『かのん』
です。5人兄弟の末っ子
で毎日お兄ちゃんお姉
ちゃんとお遊んでもらっ
てます♡皆さんよろしく
ね♡



ま え だ か の ん
前田華音ちゃん

平成20年10月30日生まれ
13線15号
誠・薫さんの子

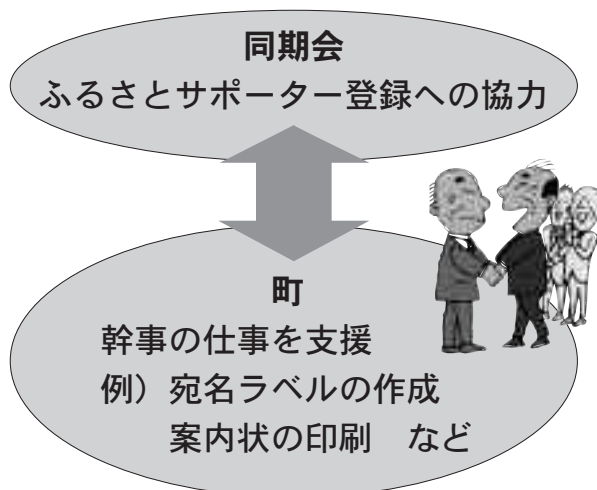
いきいきわいわいカレンダー

10/6	お年寄り送迎日（親睦老人会、松平老人会） 鷹栖中学校キャリアウィーク（5日～7日）
7	老人大学
8	音であそぶおんがくかい（たかすメロディーホール）
9	
10	パレットヒルス植樹祭 花りんごグルース直売（花かいどう）
11	北野保育園お遊戯会
12	<体育の日> 町長杯ソフトボール大会
13	
14	乳幼児健診、スックスタート
15	こころの健康相談（9:30～11:00サンホールはびねす※予約制）、 秋の火災予防運動（～31日）
16	福祉のつどい2009
17	花りんごグルース直売（花かいどう）
18	
19	ポリオ予防接種（～24日）
20	お年寄り送迎日（北成老人会）
21	老人大学
22	一日行政相談日（13:30～15:30 役場）
23	糖尿病教室
24	鷹栖・北野保育園入園説明会（10:00～サンホールはびねす） 花りんごグルース直売（花かいどう）
25	鷹栖・北野小学校学芸会
26	
27	お年寄り送迎日（北斗老人会）
28	健康づくり講演会（18:00～19:30サンホールはびねす）
29	
30	お年寄り送迎日（福寿老人会）
31	スポチャンピック（総合体育館） 花りんごグルース直売（花かいどう）
11/1	鷹栖保育園お遊戯会
2	
3	<文化の日> たかす円山幼稚園生活発表会
4	
5	

同期会 応援します！

懐かしい顔ぶれに会いたい気持ちはあるけれど、同期会を進めるとなると結構な仕事がありますよね。そんな面倒な幹事の仕事を町が応援します。

これからの年末年始の時期、旧友たちがふるさとへ帰省する機会が同期会開催の絶好のチャンス！ぜひご検討ください。



【お問い合わせ】

企画課町づくり研究室企画係

人の動き

（ ）内は前月比

人 口	7,571 人(+5)
男	3,591 人(+9)
女	3,980 人(-4)
世 帯 数	3,036 戸(+7)

9 月 中 緊 急 出 動 状 況

急 病	10 件(10人)
一般負傷	4 件(4人)
交 通	0 件(0人)
そ の 他	1 件(1人)
9 月合計	15 件(15人)
累 計	187 件(175人)

（ ）内は搬送人員

平成21年の交通事故状況

鷹 栖 町	発 生 件 数	人 身 2 件 物 損 82 件
	死 者	0 件
	傷 者	2 件
道 内 での 死 者		146 件