



# 四季の里だより 8月号 No.1

TEL&FAX:87-3838

メール:shikinosato@potato.ne.jp

開館:9:00~16:30

休館:月・火・祝日の翌日

## 加工体験紫蘇ジュース(7月22日、23日)

いよいよ四季の里でもジュース作りが始まりました。7月22日、23日に合計28名の方が紫蘇ジュース加工に参加してくれました。昨年は9月に実施していましたが、今年は葉にも虫が付きにくい7月に実施させていただき、昨年よりも紫蘇の葉を多く用意することができたので、きれいな紫色の紫蘇ジュースが出来上がりました。紫蘇ジュースは夏バテや疲れ目、むくみ対策、花粉症対策にも効果があると言われていています。周りの方で夏バテ知らずの人がいたら、今回の紫蘇ジュースを飲んでいる人かも…。



この紫蘇の葉が・・・ ⇒ こんなにきれいなジュースになりました。

## 花かいどう販売会 【 8月22日(土)、29日(土) 】 開催します。

今年も花かいどう販売会を開催します。  
朝取り野菜や四季の里で製造している加工品を販売しますので皆様のお越しをお待ちしています!!

日時:8月22日(土)と29日(土)  
午前10時から12時(商品が無くなり次第終了)  
場所:鷹栖町13線16号 花かいどう(北斗バス待合所)



※9月と10月にも開催を予定しています。

★★★★★ 施設の利用にあたっては四季の里までお問い合わせください ★★★★★