

水泳がはじめての方でも「参加しやすい」と好評です！

サンホールはびねす 初心者水泳教室



教室中は貸切！

この教室では、泳ぎの習得により水泳に興味・関心を持ってもらい、自身の健康づくりに水泳を役立ててもらうことを目的としています。水泳がはじめての方から、よりきれいな泳ぎを目指したい方まで、インストラクターが1人1人のレベルに応じて指導いたします。

《水中での運動は消費エネルギーが増え、ダイエット効果もアップ！するのでお得ですよ♪》

～あなたの健康づくりに水泳を～ インストラクターがレベルに合わせて優しく指導します！

対象：高校生以上の方

日程：令和元年6月1日～7月27日までの
土曜日（全9回）

14:00～15:00 1回1時間の教室です。

場所：サンホールはびねすプール（南1条3丁目）

定員：25名（受付先着順とします）

※定員を超えた場合は町内在住者を優先

講師：「アクアスポーツクラブSPLASH」インストラクター

参加費：教室への参加1回につき

町内・500円 町外・1,000円の

水中サークル利用券が必要です。

更衣室横の券売機でお求めください。

その他：・水着、ゴーグル等必要品は各自で用意願います。

・施設利用の注意事項、マナーをお守りください。

☆参加申込み受付期間

令和元年5月7日（火）～5月17日（金）

※電話またはサンホールはびねす窓口で申し込みください。

電話番号は下記を参照ください。

- 教室日程は事情により変更となる場合もございますのでご了承ください。
- 個人情報については教室運営に関するものみに利用し、適切に管理いたします。
- 主催者は、疾病や紛失、その他の事故に際し、一切の責任を負いません。
- 主催者側の過失による傷害保険には加入していますが、それ以外には対応できません。
個人での傷害保険加入をお勧めします。

水中運動サークル（通年活動）新規会員も募集しています

水中運動を継続して健康づくり！

月・火・木・金曜で6コースを通年開催中
体験参加も随時受け付けています。

詳細はお気軽にお問い合わせください！！



☆お問い合わせ・お申込みは・・・ 鷹栖町健康福祉課地域福祉係（Tel87-2112 内502）へ
鷹栖町南1条3丁目（サンホールはびねす内）

