



# こころの健康づくり講演会



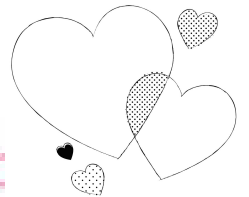
新型コロナウイルスが流行してから、外出自粛など今まで当たり前だった生活が大きく変わり、不安やストレスを感じている方も多いのではないのでしょうか。この機会に、こころの健康について考えてみませんか？

演題：「**コロナ禍の今、  
どうストレスと向き合うか**」

日時：令和2年12月1日（火曜日）  
14:00～15:00（開場13:40）

会場：鷹栖地区住民センター 大ホール

講師：国立大学法人 北海道大学病院  
精神保健指定医 中右 麻理子 氏



【申込み・問合せ】



鷹栖町健康福祉課保健推進係

電話：87-2112（内線509） FAX：87-2226

【申込み締切り】 11月25日（水）まで

当日は、新型コロナウイルス感染予防のため参加者同士の間隔を広くとって開催します。  
なお、マスク着用での参加をお願いいたします。



こころの健康づくり講演会 申し込みFAX送信票

氏名	電話番号

