

60歳以上の方
必見!



今回は抽選で
参加者を決定します

いきいき・元気・健康ひろば

○月曜コース（4月4日～9月26日まで）

定員：各コース20名

| | | |
|--------|---------------|---------------|
| ★ ①コース | 9時00分～10時00分 | 【会場】サンホールはぴねす |
| ★ ②コース | 10時10分～11時10分 | |
| ★ ③コース | 11時20分～12時20分 | |
| ★ ④コース | 13時00分～14時00分 | |

○金曜コース（4月1日～9月30日まで）

定員：各コース30名

| | | |
|--------|---------------|----------------|
| ★ ⑤コース | 13時00分～14時00分 | 【会場】北野地区住民センター |
| ★ ⑥コース | 14時15分～15時15分 | |

【対象者】60歳以上の方

【参加料】3,000円

【主催】鷹栖町

※教室では保険に加入しませんので、各自で加入してください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、教室の休止や参加料の変更を行う場合があります。



申込期限は3月23日（水）まで！

お電話（87-2112）または申込書の提出（FAX可 87-2226）にて
受け付けます！

【申込書】令和4年度いきいき・元気・健康ひろば（上半期コース） 【健康長寿係】

〔氏名〕 _____ 〔生年月日〕 大正・昭和 年 月 日（ 歳）

〔住所〕 _____

〔電話〕 _____ - _____ 〔FAX〕 _____ - _____

○ご希望のコース名を記入してください。

〔第1希望〕 _____ コース 〔第2希望〕 _____ コース

お問い合わせ：鷹栖町健康福祉課健康長寿係（87-2112 内線507）