

体力測定・スポーツ体験会 開催要項

コロナ禍で運動、スポーツ自粛を余儀なくされていた皆様に朗報です☆

この度、ご自身の健康を意識してもらうべく、「体力測定・スポーツ体験会」を開催します！

今回はプロバレーボールチーム ヴォレアス北海道とコラボし、ボール遊び体験や、ヴォレアスグッズがもらえるスタンプラリー等、イベントが楽しくなるようなコラボ内容となっています。

また、町の保健師も、皆さんの健康をサポートするための企画を同時開催します！

7/23 スポーツの日は鷹栖町総合体育館で、さわやかに汗を流しましょう！

■主催 鷹栖町教育委員会

■協力 鷹栖町、ヴォレアス北海道、株式会社北海道二十一世紀総合研究所

■日時 令和3年7月23日(金祝) 9:00~16:00

■場所 鷹栖町総合体育館(鷹栖町南2条1丁目)

■対象 鷹栖町内在住・在勤の方(幼保~小学生は保護者同伴)

■定員 第1部(9:00~12:00)150名 / 第2部(13:00~16:00)150名 ※先着順
各部時間内であればいつでも来場可能です。

新型コロナウイルス感染症予防のため、参加人数を制限させていただきます。

■内容

(1)ヴォレアスチャレンジ【1/4 面】

誰でもできる体力測定で、ヴォレアス北海道の選手が取り組んだ記録に挑戦しよう！！

測定結果から自分の体力年齢もチェック！

(2)ボール遊び体験【1/2 面】

ヴォレアス選手と一緒にいろいろなボール遊びを体験しよう！選手のプレーもみられるかも!?

(3)あったかす健康キャンペーン(保健推進係事業)【1/4 面】

体組成計や血圧測定など、自分の身体の“イマ”がわかること間違いなし！

会場にて「職場健診結果提出か町特定健診の申し込み」または「野菜の重さぴったりチャレンジ達成」で健康食品プレゼント★

(4)体験会スタンプラリー

体験スタンプを集めるスタンプラリー開催！

コンプリートしたスタンプカード提出でヴォレアスグッズプレゼント🎁

■お申込み

鷹栖町ホームページ申込フォームにて申し込みをお願いします。 ※電話、メール申込不可

【URL】https://www.town.takasu.hokkaido.jp/kankou_event/index.html

※イベント一覧から「体力測定・スポーツ体験会」をチェック

申込期間:7月3日(土)~7月16日(金)

■お問合せ

鷹栖町教育委員会体育振興係

TEL 0166-87-2028

Mail kyouiku5@town.takasu.lg.jp



鷹栖町ホームページ

■当日の持ち物・服装

・飲み物

・スポーツタオル

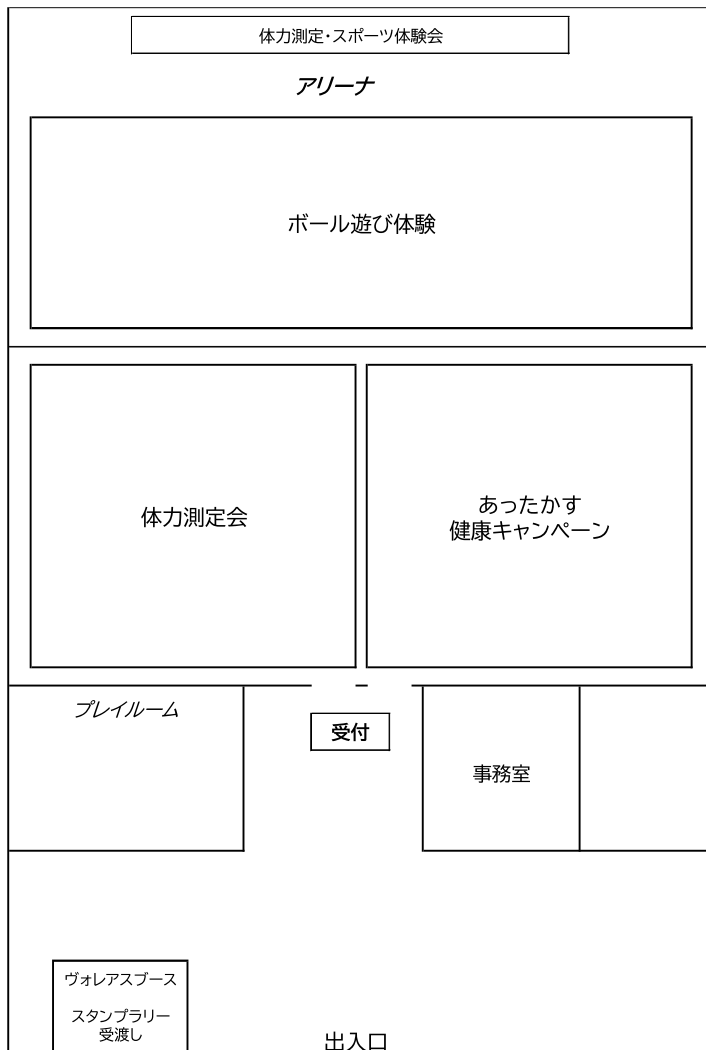
・運動できる服装

・上履き

・その他各自で必要なもの

※傷害保険等につきましては各自でご加入ください。

■会場図



□新型コロナウイルス感染症予防について

- ・感染状況によっては事業が中止になる場合があります。中止の場合は町ホームページにて周知します。
- ・当日は受付にて健康チェックを行います。
- ・マスク着用のほか、こまめな手洗いや手指消毒のご協力をお願いします。
- ・体調が良くない場合や同居家族、身近な知人に新型コロナウイルス感染の疑いがある場合は、参加を控えてください。
- ・イベント開催後 2 週間以内に新型コロナウイルスに感染した場合は、速やかに鷹栖町教育委員会までご連絡ください。

☆今後の鷹栖町スポーツイベントのお知らせ☆

①あったかスポーツチャレンジ(7/22～10/24)

7/22 よりスタート！昨年好評だったラジオ体操・ウォーキングチャレンジがパワーアップ！
10/24(日)の体力測定会に向けて運動を続けていきましょう♪

②第 37 回健康をさがそう たかすジョギングフェスティバル

今年度は規模を縮小し、町内在住、在勤の方対象のイベントとして開催！9/5(日)は鷹栖町総合スポーツ公園で親子やご家族と一緒にスポーツの秋を満喫しましょう！
イベント内容は後日周知しますので、お楽しみに☆彡

③秋の体力測定・スポーツ体験会 10/24(日)

体力測定・スポーツ体験会の秋バージョン！10月までの運動の成果をここで発揮！

ご参加
お待ちしております♡

