

第4回 B&G 秋のチャレンジデー

すべて無料で参加いただけます♪
10月9日(体育の日) 限りのお得なイベント情報★



第4回鷹栖町フロアカーリング交流大会

子供から大人まで誰でも簡単に楽しめます。ご家族やご友人と一緒に、ニュースポーツを楽しみましょう！

※事前申込をお願いします。

【時間】 13:30～(開会式)

【場所】 総合体育館

【チーム編成】 1チーム4～6名

【持ち物】 飲み物、汗ふきタオル、上靴

第4回鷹栖町鬼ごっこNo.1決定戦

昔から人気の遊び鬼ごっこ！ルールは簡単多くの宝を取ったチームの勝ち！チームで協力して鬼ごっこ.No1を勝ちとれ！！

※事前申込をお願いします。

【時間】 16:00～(開会式)

【場所】 総合体育館

【チーム編成】 1チーム5～6名

【持ち物】 飲み物、汗ふきタオル、上靴

B & G秋のチャレンジデー限定参加賞あったかすくんミニタオルが当たる

☆町民みんなでラジオ体操会!!

6:30～雨天決行(雨の場合室内実施)

〇〇〇総合体育館〇〇〇北野、やすらぎ公園〇〇〇北野、北斗、中央、北成地区住民センター〇〇〇
(雨天時B & G体育館)

☆☆☆☆☆お近くの会場にぜひご家族そろってお越しください☆☆☆☆☆

スポーツ推進委員会主催事業

親子コーディネーション体験会

今鷹栖町が全力で取り組んでいる話題のトレーニング！頭もよくなる運動！？

※事前申込をお願いします。【親子】

当日飛び入りOK!小学生だけでも参加可

【時間】 9:30～11:30

【対象】 幼児～低学年の親子又は小学生

【場所】 B & G海洋センター

【持ち物】 飲み物、汗ふきタオル、上靴

フィットネス倶楽部「コレカラ」

≪マシン無料体験会(13:00～16:30)≫

個々に合わせたマシンの利用方法を理学療法士がついて体験できます。

≪あったかすリハビリ体操会≫

初めての方でも簡単にできる体操です

10:00～21:00 サンホールはびねす

浴室・プール町内外問わず無料でご利用できます

歴代王者の記録を超える!

○空き缶積み上げ

1チーム3～4名編成 10分間で350ml・500ml缶を

ピラミッド型(缶と缶の間)に缶を積み上げる高さを競います。

○新体カテスト

～各男女～小学生以下の部・中高生の部・一般(64歳以下)の部・一般(65歳以上)の部、各部門ごとに全5種目の測定をし、3町ナンバーワンを決定

○短縄跳び選手権

3分間での前回し一回跳び(一回旋1跳躍)が成功した回数を競います。何度失敗してもOK!

～共通事項～

【時間】 13:00～20:00 (時間内で随時受付、実施いたします)

※上靴を持参

【場所】 総合体育館 ※事前申込み不要、直接会場にお越しください。

～B & Gチャレンジ～

B & G海洋センター

総合優勝には豪華賞品!

- ぴったり体内時計 ●目指せ!家事マスター～家事の大変さを知ろう～ ●スポーツの秋!上体起こし!
- ピンポン玉ペットボトルリフティング ●ペットボトルDEウルトラC～栄光へのかけはし～

～タグラグビー体験～

タックルなど身体接触を一切切除!まったく新しい形のラグビーゲーム!誰でも安全に楽しむことができる新しいボールゲームをみんなでやってみよう!!

総合体育館・B & G海洋センター

9:00～21:00まで、終日無料でご利用いただけます。

詳細は以下の予定表のとおりです。



	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
総体A										3町のナンバー1決定戦! 空き缶積み上げ、なわとび、新体カテスト			
総体B													
海洋センター													
BGミーティングルーム													



B & G秋のチャレンジデーに参加、報告いただいた方のなかから抽選で、対戦相手の東神楽町 & 愛別町特産品をプレゼント予定!(後日抽選のため住所と連絡先を明記した方に限らせていただきます)
※事前申込みが必要なイベントはTel87-2028まで。